

おひしり

JA 豊橋と
組合員との
ホットライン



特集

日本の食べ物が大ピンチ!?
「食料安全保障」って何ですか?

2023
新年号
vol. 310

あけまして おめでとう ございます!



◎表紙の職員

むらまつ あゆみ 三輪 あやか
村松 歩弥(左) 三輪 綾香(右)
(総務部 組合員課) (総合企画部 企画課)
2人とも卯年生まれです。

◎担当業務

村松：農業新聞・家の光取りまとめ、SNS関連

三輪：各部門の実績に関する資料づくり、食彩村の売上集計、JA豊橋GROWプロジェクト補助

◎入組して何年目

村松：1年目 三輪：1年目

◎今年の抱負

村松：今年は卯年!“ぴょんっ”と「飛躍の年」にしたいです!

三輪：産直店舗を盛り上げたいです!

◎組合員さんへ一言

村松：あけましておめでとうございます。今年も組合員の皆様のお役に立てるよう、頑張ります! Instagram・Facebookで農協のイベントや活動を投稿していますので、ぜひチェックしてみてください!!

三輪：あけましておめでとうございます! 組合員の皆様と関わる機会の少ない部署ではありますが、精一杯頑張ります! 豊橋の美味しい野菜をたくさん食べたいと思います◎



撮影場所：商家「駒屋」 HAIRMAKE：たまぽ

目次 ■ C O N T E N T S

- 2 あけましておめでとうございます!
知りタイガーのJA虎の巻
- 3 新年のご挨拶
- 4 ▶ 5 特集◎日本の食べ物がピンチ!?
「食料安全保障」って何ですか?
- 6 ▶ 9 トッピーのトピックス
- 9 豊橋警察署だより
- 10 元気だノン!・私の職場
- 11 農に生きる
- 12 KAORUのフルーツパラダイス
- 13 シェフ永井のおすすめ
- 14 ▶ 15 女性部だより
- 16 ウィンターキャンペーン
- 17 マイカーローンキャンペーン
- 18 ▶ 19 令和4年分確定申告受付のご案内
- 20 知っ得情報・営農情報(水稻)
- 21 みんなの広場・まちがいがさし
- 22 ▶ 23 インフォメーション
理事会だより・編集後記
- 24 トッピーのむかしばなし

知りタイガーの JA 虎の巻



第29回
JA全国大会決議
JAグループの実践



【今回のテーマ】



JAグループでは、『国消国産』をどのように実践しているの?

図：品目別の食料自給率
(令和3年度)

令和3年度
食料自給率 38%
(カロリーベース)

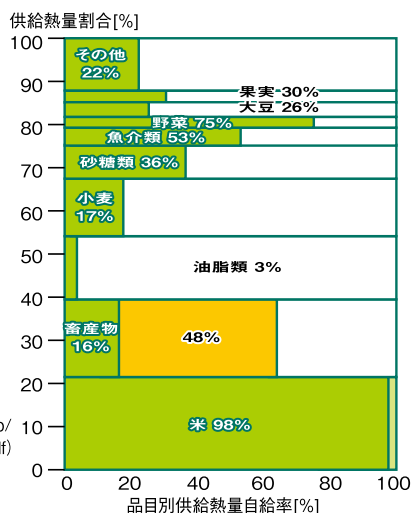
凡例

輸入部分

輸入飼料部分
(自給としてカウントせず)

自給部分

※ラウンドの関係で合計と内訳が一致しない場合がある。



※農林水産省の資料(https://www.maff.go.jp/j/zyukyu/zikyu_ritu/attach/pdf/012-4.pdf)を基に作成

実践の1つが、輸入に大きく頼る作物の国内での生産振興です。例えば、家畜のエサとして不可欠な飼料用トウモロコシや、今後さらに需要の拡大が見込まれる豆乳用大豆の契約栽培など、さまざまな取り組みに力を注いでいます。

あわせて、国内自給率ほぼ100%のお米を粉末にした「米粉」の利用拡大もすすめています。「米粉」は、お米を粉末にしたもので、パンにした場合のもちもち触感や、グルテンフリーという特長などがあることから、米粉の強みを生かした商品開発や学校給食での活用など、官民とも連携した取り組みが全国で広がってきています。



耕そう、大地と地域の未来。

新年のご挨拶



代表理事組合長

伊藤 友之

新年あけましておめでとうございます。

組合員の皆様におかれましては、輝かしい一年のはじまりをご家族団らんでお過ごしのこととお慶び申し上げます。

昨年も新型コロナウイルスの話題で終始したほか、2月にロシアがウクライナに侵攻したことに端を発し、世界経済は大きく変化しました。特に我が国のように資源を海外に依存しているところでは、燃油をはじめとする農業資材全般が急騰し、特に肥料価格においては約50%増しとなる事態へと発展しました。このことを受け肥料価格高騰対策として国の事業に県・市が加わって、農家経営継続のための支援措置を講じてまいりました。また、農産物価格においては、全国的に豊作状態で天候にも恵まれ前進出荷となり価格維持が難しい状態が続

き農家所得の向上にはほど遠い状態となっています。今後は、生産農家が求める「再生産価格」が消費者に理解されるよう意識醸成に努めてまいります。また、畜産においても配合飼料が大幅値上げとなり畜産経営を圧迫しています。さらに豊橋市内では11年ぶりに高病原性鳥インフルエンザが2例発生し追い打ちをかける事態となりましたが、関係機関との連携により初期対応を進めることができました。こうした状況を踏まえ、畜産事業継続のための緊急支援を求める要望書を関係機関に提出しています。

明るい話題としては、春の叙勲で前組合長の白井良始氏が長年の地域貢献と農協事業への尽力が認められ「旭日双光章」を受章されました。また、平成9年の豊橋農協誕生から四半世紀となる25周年を迎え、記

念大会を開催することができました。先人の方々のご尽力の積み重ねによるものと感謝申し上げます。さらには組合員をはじめ地域の皆様にも待ち望まれていた「ふれあいフェスタ」を、新型コロナウイルス感染症対策を講じて3年ぶりに開催することができました。これからも対策を講じつつ日常を取り戻せるよう努めてまいります。

令和5年は、自己改革と第7次総合中期計画の実践を進めてまいります。ご承認いただいた計画を一つずつ形にするよう取り組んでまいりますので、より一層のご支援、ご協力をお願い申し上げます。

結びにあたり、今年1年が皆様方にとりまして、健康で幸多き年でありますよう心からご祈念申し上げます。新年のごあいさつとさせていただきます。

\\ 日本の食べ物が大ピンチ!?! \\

「食料安全保障」って何ですか？

今、世界的な問題となっている食料価格の上昇。日本国内でも小麦粉、パン、食用油、加工肉などの値上げが相次いでいます。こうした中で「食料安全保障」という言葉を耳にするようになりました。実はこれ、日本の食生活を守る上でとても大切なキーワードなのです。

※本記事は、鈴木教授への取材をベースに政府などの公式見解を総合して編集部で整理・作成したものです。

食料安全保障の専門家に聞きました！

一般財団法人食料安全保障推進財団
<https://www.foodscjapan.org/>

理事長 鈴木宣弘さん

東京大学大学院教授。農業経済学の第一人者として安全な食を支える農林水産業の振興と地域の活性化に取り組む。



食料不安が増大！その理由とは

Q1 食料安全保障について教えてください

A1 食料安全保障とは、全ての国民が安全で栄養価の高い食料を将来にわたって合理的な価格で入手できるようにすることです。これは国の食料政策の基本理念だといえます。海外からの食料輸入がストップするなど、想定外の事態に対して日頃から備えておくことも、食料安全保障の大切な考え方の一つです。国連食糧農業機関（FAO）は、食料安全保障を構成する要素として左記の4点を挙げています。

Q2 食料を巡る世界の現状は？

A2 今、世界の食料需要は年々伸びています。その理由として「アフリカやアジアでの人口急増」「中国などの新興国の食料需要の拡大」などが挙げられます。この一方で、異常気象がもたらす干ばつや洪水などによる農作物の不作が発生するなど、世界の食料生産体制は常に不

Q3 海外の食料供給体制は大丈夫？

A3 世界的な食料不安を背景に、20カ国以上（2022年6月時点）が自国の食料供給確保を優先する輸出規制を打ち出す事態に発展しています。

「自由貿易の番人」といわれる世界貿易機関（WTO）は6月に開催された閣僚会議で、輸出規制に歯止めをかけることに合意しましたが、輸

安要素を抱えていました。

そうした中で起きたのが2020年の新型コロナウイルスの感染拡大です。フードサプライチェーン（食料品の供給網）の混乱が各地で起きて、農作物や生産資材の価格が上昇しました。さらに22年2月にはロシアによるウクライナへの軍事侵攻が起き、世界有数の穀倉地帯であるウクライナからの小麦輸出が滞りました。その影響を受けて、世界の穀物価格が高くなり、アフリカや中東などで食料危機が深刻な状況となっているのです。

食料安全保障を構成する4つの要素

- Food Availability (供給面)**
適切な品質の食料が十分な量供給されているか？
- Food Access (アクセス面)**
栄養のある食料を入手するための合法的、政治的、経済的、社会的な権利を持ちうるか？
- Utilization (利用面)**
安全で栄養価の高い食料を摂取できるか？
- Stability (安定面)**
いつ何時でも適切な食料を入手できる安定性があるか？

出典：FAO Policy Brief (June 2006, Issue 2)

鈴木教授のワンポイント解説

合理的な価格であることが重要

食料安全保障の中で注意したいのは「合理的な価格」という点です。例えば、スーパーの特売などで値段の安い海外産ばかりでなく、国内産の安心・安全な農産物・畜産物を合理的な価格で購入することは非常に大切だといえるでしょう。ひいてはそれが日本の食の安全を保ち、家族の健康を守ってくれるのです。

鈴木教授のワンポイント解説

世界の食料不安が日本に影響

食べ物を自国で賄えるようにしておくことが大切です。世界では食料不安が高まり、小麦やトウモロコシ、大豆などの穀物価格は高止まりしています。また、国際状況の悪化を受けて日本国内でも飼料や肥料など農業生産資材が高騰しています。しかし、コスト上昇分をなかなか価格に転嫁できないため、日本の農家はますます厳しい状況に追い込まれているのです。

食料不安の背景



出規制が解除されるかどうか今後の各国の対応が注目されています。

日本の食料自給率38%、先進国で最低水準

Q4 日本の食料自給率が低い理由は？

A4 食料自給率とは、日本で消費される食料のうち、どのくらい国内で生産されているかを示す指標です。食料に含まれるエネルギー（熱量）で計算するカロリーベースで2021年度の食料自給率は38%、つまり62%を海外に頼っています。先進国の中では非常に低い水準です。食生活の

西洋化により米の消費量が減り、パン食や肉・油脂を使った食事が増えたことが大きいといわれています。農地面積の狭い日本では家畜の飼料となるトウモロコシや大豆などを十分に生産できず、食肉や飼料の輸入が増えていったことも自給率低下につながった要因の一つです。

Q5 食料の輸入が止まったらどうなるの？

A5 農林水産省のウェブサイトでは、食料輸入ストップ時に、国内生産だけで国民1人1日2020kcalのカロリー供給が可能なメニューを紹介しています。それによると、朝食のおかずは粉吹き芋とめか漬け。昼食の主食は焼き芋とふかし芋、夕食のおかずは焼き魚一切れ。牛乳は6日に1杯、卵は7日に1個、肉は9日に1食だけ。こう

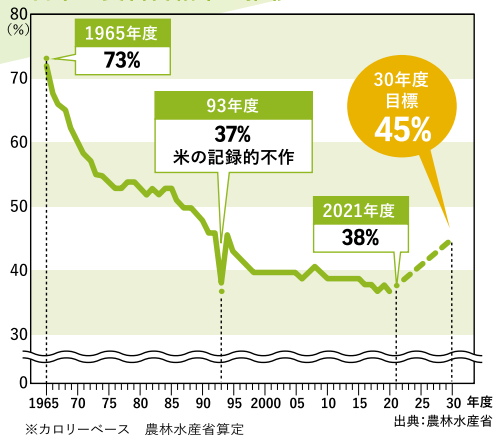
Q6 食料自給率向上のために私たちができることは？

A6 政府はカロリーベースの食料自給率を2030年度に45%まで引き上げる目標を掲げていますが、この達成に向けては、消費者の立場でもできることがあります。まずは「国産国産」を大切にすることです。スーパーなどでの買い物では地元産の農作物を選ぶことを習慣にしましょう。地元の農産品の積極的な購入は、食料自給率の向上に貢献するだけでなく、地元の農家の支援を通じた安定的な食料供給の確立につながるからです。

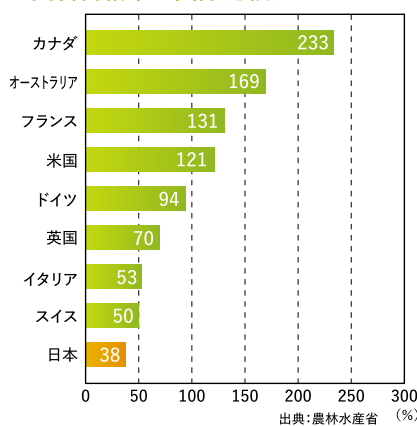
次に大切なのが食品ロスの削減です。カロリーベースの食料自給率の基礎となる熱供給総量（国民に供給される熱量）には、食品ロス分も加味されるので、食品ロスの削減は、食料自給率の向上に貢献するだけでなく、地元の農家の支援を通じた安定的な食料供給の確立につながるからです。

るので、こうした活動も食料自給率の向上に効果的です。日本の食品ロスの約半分は家庭から生まれています。買い過ぎや食べ残しをなくすることはもちろん、野菜や果物の皮のむき過ぎにも気を付けましょう。ロスになりそうな食材と消費者をマッチングさせるフードシェアリングアプリの利用もおすすめです。

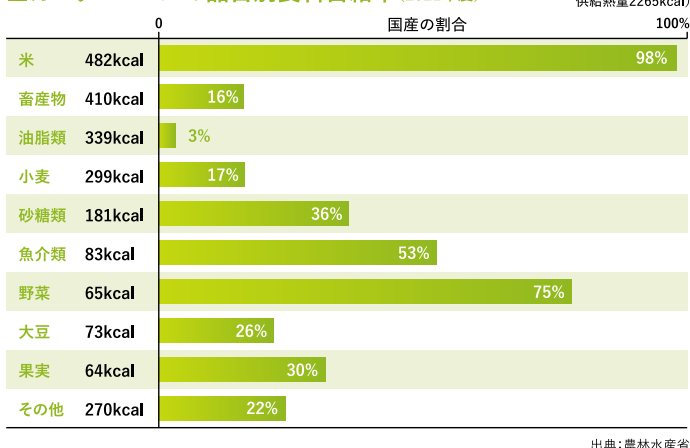
日本の食料自給率の推移



食料自給率の国際比較 (2018年※日本は2021年度)



カロリーベースの品目別食料自給率 (2021年度)



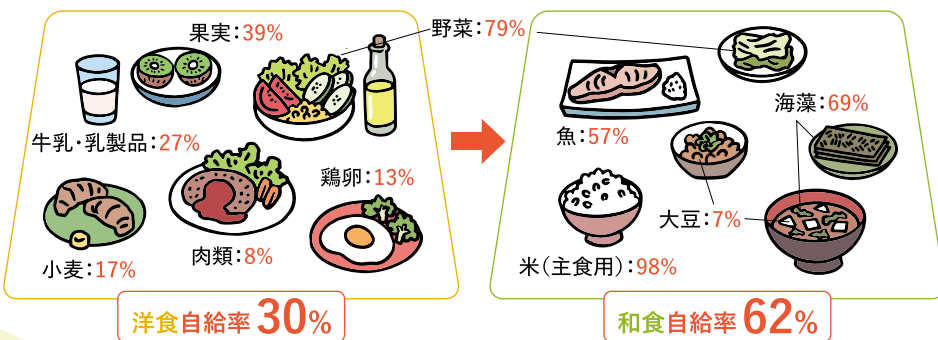
鈴木教授のワンポイント解説

種子の輸入が止まれば食料危機に

食料自給率38%という数字には、海外産の飼料で育てられた畜産物は除かれています。野菜の種子は海外依存でもよいことになっています。ところが、異常気象や国際情勢の変動などで、農作物や生産資材だけでなく、種子までも輸入されなくなると、日本国内の野菜の自給率は75%ではなく10%以下になると予想されています。そのために「在来種」「固定種」と呼ばれる野菜の種を地域で採取・保存していくことは、今後食料安全保障を考える上で重要なテーマになっていくと思われます。

和食と洋食でこんなに違う食料自給率

食卓で和食メニューを増やすだけで、食料自給率アップできます！



出典：農林水産省「食料需給表」

注1:数値誌令和3年度(概算値)

注2:畜産物(牛乳・乳製品、肉類と鶏卵)については、飼料自給率を考慮



JA豊橋ふれあいフェスタ

3年ぶりに開催し多くの人でにぎわう

JA豊橋は12月3日、4日の両日、JAあいち経済連東三河センターで「JA豊橋ふれあいフェスタ」を開催しました。会場には多くの方が訪れ、買い物や催し物を楽しみました。

会場は多くのテントが立ち並び、産直野菜市や花壇苗、精肉・鶏卵などの農畜産物の販売や、農機具・自動車の展示販売などが行われました。抽選会場やみかんの箱売り、食肉売り場のブースには、開始前から多くの方が列を作りました。

3日はJAあいち厚生連が「ミニ健康診断」、金融部と共済部が「ドライビングシミュレーター」による安全運転診断」を行い、多くの方が体調や自身の運転を



多くの方が肉を買い求めました



「牛肉が当たりますように…」



介助犬と一緒に記念撮影

確かめました。4日は「介助犬の活動紹介とデモンストレーション」が行われ、参加者は落とした鍵を拾ったり、引き出しを開ける介助犬を見て感心していました。最後には介助犬と一緒に記念撮影も行い、活動について理解を深めました。

JA豊橋ふれあいフェスタは、組合員や地域の皆様に日頃の感謝の気持ちを込め、毎年この時期に行っているイベントです。新型コロナウイルス感染症対策を徹底し、3年ぶりの開催となりました。今年のフェスタには多くの方が来場し、終日にぎやかなイベントになりました。

豊橋かき塾開校式

後継者を育成し、産地活性化を目指す

営農部は、柿部会と連携し、12月17日、「令和5年産豊橋かき塾開校式」を第六事業所で開きました。12人の受講生が令和5年12月まで5回の講習を通して柿の栽培技術や経営に関する基礎知識の習得を目指します。

開校式では武田敦史営農部長が「生産者が減少しているなか、産地活性化を目的としており、来秋の開校式までの講習で



剪定方法を説明する山口主任(左)

学んだことを今後の柿栽培に生かしてほしい」とあいさつしました。

開校式終了後、第1回の講習が行われ、東三河農林水産事務所農業改良普及課の山口千明主任が、柿の特徴や整枝・剪定についてスライドを使いながら講義を行いました。講義の後には石巻萩平町の柿園に場所を移し、4つの班に分かれて剪定作業の実習を行いました。

インボイス説明会
新制度を組合員に説明

資産相談課は11月22日、本店でインボイス説明会を会員にむけ行いました。年末調整説明会と共に行われ、前半でインボイス制度について説明しました。

講師は河合会計事務所の亀井栄俊税理士が務め、スクリーンを用いて説明しました。説明会はインボイスの概要を説明した後、図を用いて分かりやすく説明。JAへの出荷や産直で売る場合など、さまざまなパターンでの対応を説明しました。

参加者はインボイス制度について何に注意を払う必要があるか、自分の状況に当てはめながら説明を聞きました。



インボイスの説明を真剣に聞く参加者



HP Instagram facebook

JA豊橋の旬な情報配信中!!

水谷二江さんがJA豊橋を訪問 緑白綬有功章受章の喜び語る

賀茂町でイチゴを栽培している水谷二江さんは12月6日、JA豊橋本店を訪れ、緑白綬有功章を受章したことを伊藤友之組合長に報告しました。

同章は農業および農村の振興・発展に關し特に功績ある方が選ばれる表彰であり、秋篠宮皇嗣殿下を総裁として推戴している公益社団法人大日本農会から表彰されるため農業従事者の方には非常に榮譽あるものです。水谷さんは「今回努力が認められて表彰され、非常にうれし。これからは省力化などを考

えながら、できるだけ長く栽培していきたい」と意気込みを語りました。

伊藤組合長は「水谷さん

にはこれからもイチゴ農家の先頭を走って頑張ってもらいたい。JA豊橋としても生産資材が上がる中で農家を支援できるように努めていく」と話しました。



緑白綬有功章を受章した水谷さん(左)

とよはし産学校給食の日 児童70人がお米について学ぶ

豊橋市学校給食協会とJA豊橋は12月12日、中野小学校で「とよはし産学校給食の日」を行い、6年生児童70人にお米の授業を行いました。

豊橋農協受託協議会の会長で米生産者の彦坂佳生さん、豊橋市学校給食協会の酒井淑恵さん、JA担当職員が講師として同校を訪問。



「豊橋で作ってる野菜知ってる人ー?」

JA職員は豊橋で作られている農産物や県内で作られている米の品種、ブランド米の「愛ひとつ

ぶ」について説明しました。

彦坂会長が米作りの流れを説明した後、質疑応答に移り「豊橋市内の給食は1年間でどのくらいのお米が使われていますか」などの質問があり、

彦坂会長やJA職員は丁寧に答えました。

いなみ支店 人命救助で感謝状 連携プレーで心肺蘇生

いなみ支店は、迅速な応急手当で男性の命を救ったとして11月29日、豊橋市消防本部から感謝状が贈られました。清水水宏和消防長から感謝状を受け取ったのは西川佳照支店長、外山功係長、片岡卓矢さんの3人の職員。10月31日、片岡さんが支店内で30代男性の異常を発見し、外山係長が119番で救急要請、西川支店長が胸骨圧迫を行



感謝状を手にする西川支店長(中央)と職員

い、片岡さんが自動体外式除細動器(AED)を使い、連携して男性を救命しました。

清水水消防長は「3人のおかげで尊い人命が救われ、大変感謝しています。JA豊橋は全支店「とよはし市民救命の駅」として認定されており、多くの職員の方が普通救命講習を受講しています。このような活動を広く市民にも知っていただきたい」と感謝の言葉を述べました。

「ドデスカ!はましゅんの旬感めし」 サニータスで「うましゅん!」

11月17日、JA豊橋のサニータスをメーテレの番組「ドデスカ!」が取材しました。濱田隼アナウンサーが洋菜部会リーフ系レタス部門長である田京大典さんのほ場を訪れ、サニータスの収穫体験や料理を作りました。

濱田アナウンサーは赤いじゅうたんのよう



ステーキを食べて「うましゅん!」

いることに驚いていました。料理では、サニータスのステーキとチヂミを作り、濱田アナウンサーは笑顔で料理を食べ「うましゅん!」と叫びました。

収録したものは12月1日のメーテレ「ドデスカ!」内のコーナー「はましゅんの旬感めし」で紹介されました。

愛知豊橋どうまいフェア

自慢の農産物がズラリ

豊橋市とJA豊橋は11月25日～27日と12月2日～4日の計6日間、東京、神奈川など8都県にあるドン・キホーテ、MEGAドン・キホーテの一部店舗と、豊橋市のMEGAドン・キホーテ合わせて計16店舗で「愛知豊橋どうまいフェア」を行いました。

ドン・キホーテ内に設けられたブースには豊橋産のミニトマトやキャベツ、ブロッコリーなどの農産物が並べられ、ブース内は多くの人でにぎわいました。12月3日と4日にはMEGAドン・キホーテ豊橋店に生

産者が店頭に立ち、豊橋産農産物のPRを行いました。



生産者も店頭に立ってアピールしました

あいち市町村フェア

豊橋の農産物をアピール

JA豊橋は12月2日～4日の3日間、愛・地球博記念公園(モリコロパーク)で行われた「あいち市町村フェア」に出店しました。店頭にはJA職員が立ち、JA豊橋ブランドであるミニトマト「あまえぎみ」のほか、特産の次郎柿、冬キャベツ、スティックサラダ、輝なすを販売し、豊橋の農産物を県内外にアピールしました。

同フェアでは11月11日～12月18日の金、土、日曜日に週替わりで県内の全54市町村が工芸品や特産グルメなどを販売し、会場内の特設ステージではマーチングバンドの演奏など

も行われました。来場者はそれぞれの市町村の特産品などを買いたい求めながら、ステージで行われる演目を楽しみました。



「豊橋の特産品はいかがですか」

サンタがやって来るヤア！ヤア！ヤア！in食彩村 定期貯金のキャンペーンをアピール

金融部は12月12日、あぐりパーク食彩村で「サンタがやって来るヤア！ヤア！ヤア！in食彩村」を行いました。JA職員がサンタクロースの仮装をして12日から始まった定期貯金のキャンペーンをPRしました。



「何が当たるかな・・・」

来場者を抽選会場に案内しました。抽選会場では来場者にガラポン抽選器を回してもらい、出た玉の色に応じてプレゼントを手渡しました。さらに、参加者にアンケートに答えてもらい、住宅ローンやマイカーローンのPRも行いました。

NSA31 寄せ植え講座

寄せ植えとコケ玉づくりを体験

愛知県農村生活アドバイザー協会東三河支部豊橋ブロック(NSA31)は12月1日に「菜の花園」でシクラメン寄せ植え講座を行いました。

花を好きになってもうったり、心豊かな生活を送ってもらうきっかけになればと、毎年行っている人気の講座です。同アドバイザーで鉢花農家の中村美恵さんが講師を担当。シクラメンが主役の寄せ



「これはどこに植えようかな?」

植えやコケ玉作りを楽しみました。

参加者はカラフルな鉢花に囲まれた温室内で、用意された花の中からシクラメンと4種類の花を選び、好みの鉢にオリジナルの寄せ植えを作りました。できあがった寄せ植えにはサンタクロースやゆきだるまなどの飾りを添えて、クリスマスにぴったりの寄せ植えに仕上げました。



HP Instagram facebook

JA豊橋の旬な情報配信中!!



賞状を手にする白井さん



白井さんの作品

毎年全国の小・中学校から応募いただいている「JA共済小・中学生書道・交通安全ポスターコンクール」において、今年度は東陵中学校1年の白井大渡（だつと）さんが交通安全ポスター部門で金賞（中日新

令和4年度JA共済小・中学生書道・交通安全ポスターコンクール 東陵中学校 白井さんが金賞受賞

聞社賞）を受賞しました。

受賞にあたり「大きなトラックと落ち着いた色彩、バランスよく配置した文字は、ポスターを見る人に車のかげに入るなと強く訴えています」と講評されました。

ひとすじの会 もちつき会 みんなで協力してお餅をつく

神野新田の開発・経営に関わった人々の人生を描いた群像劇「神野新田物語」を上演した「ひとすじの会」は最後の第3部の上演を終えました。同会は12月11日、以前収穫したもち米をつき、みんなで味わう「もちつき会」を稲を育てた田んぼの横にある「大崎農園」で行いました。参加した子どもたちが順番について、できあがった餅はみ

たらしのタレやきなこ、あんこなど好きな味付けで食べました。
小学4年生の川口大和さんは「もちもちで伸びておいしかった。し



「僕も頑張ってお餅をついたよ」

ようゆ味ときなこの餅が好きです」と感想を話しました。
JA豊橋は「神野新田物語」の協賛企業としてチラシ配布などで協力しており、職員や組合員も出演していました。

事件・事故 緊急事案は110番 ～警察の相談ダイヤル #9110～

110番通報のしくみ

愛知県内から110番通報をすると、名古屋市にある「愛知県警察本部通信指令室」というところにつながります。



事件ですか?事故ですか?



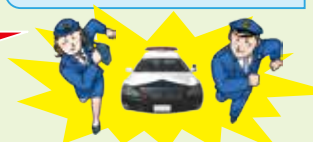
通報を受けた警察官は、通報者から内容を聞き、その情報をもとに、管轄の警察署に指令します。

〇〇町地内において事件発生! 現場へ急行せよ!



指令を受けた警察署からさらに、パトカー・交番・駐在所の警察官に指令をします。

あなたの待つ現場へ駆けつけます!!



豊橋警察署だより

110番ってどんな時にかけるの?

110番は「早く犯人を捕まえるための電話」「皆さんの命を守る電話」です。

次のような場合は迷わず110番通報してください。

- 交通事故にあった! または目撃した!
- ドロボウに入られた! または目撃した!
- 指名手配犯によく似た人を見かけた!
- 不審な人が家の中をのぞいている!
- 怪しい人に付きまとわれている...など

事件解決のキーワードは「素早い通報」にあります!



スマホで通報する110番アプリ

言語や聴覚に障害がある方のために、スマートフォン等を利用して通報できる「110番アプリ」があります。
※使用には通信料が発生します。

FAX110番もあります。ご利用ください。

FAX番号 0120-110-369 (愛知県)

音声による110番通報が可能な方は、電話で110番通報をお願いします。

愛知県警察からのおねがい

愛知県警では、1日に約1,600件以上、約52秒に1件の割合で110番通報されています。しかし、そのうちの約4分の1が相談や問い合わせなど、緊急性のない通報であり、緊急の事件や事故への対応が遅れる原因となります。

110番は緊急時の通報電話です! 緊急性のない要望・相談・問い合わせは#9110 または最寄りの警察署へおかけください



豊橋市内では令和4年中、令和3年と比べて約1.6倍もの自転車が盗まれました

- ★自宅の一軒家やアパート、商業施設の駐輪場、駅近の駐輪場で多く盗まれています。
- ★盗まれた自転車の4台に3台が無施錠であり、施錠をすれば、被害に遭う可能性は低くなります。
- ★「自宅だから大丈夫」「急いでいるから鍵はいいか」ではなく「施錠を習慣」にしてください。

元気だ ジャン!!

豊橋市野田町
山本 晴久さん(70歳)



「早朝の河川敷はとても気持ちいいです」

ここ数年は医者にかからず、常に飲んでいる薬もないという晴久さんから、その健康の秘訣を聞きました。「朝の散歩と無理なくリラクセスして過ごすことが一番ですね。毎朝の散歩はライフスタイルの一部なのでまったく無理していません」10年先20年先も健康に、最期の一瞬まで元気でいたい。ピンピンコロリを目指して、これからも毎朝歩き続けていくと言う晴久さんでした。

「歩くこと」それがライフスタイル

毎朝の散歩が日課の晴久さん。雨の日以外は毎日欠かさず散歩をしています。「5時50分頃に出かけて豊川の河川敷を40分ほど歩きます。今の時期だと6時は暗く、首と足にライトをつけて散歩しています。朝一番に体を動かすのは気持ちいいので毎日歩いています。特に春や秋は気温もちょうど良く歩きやすいです。みなさんにも一度歩いてみて欲しいですね」朝の散歩以外は基本的に家にいることが多い晴久さん。家では読書やインターネットをしている事が多く、散歩について調べたりもするそうです。「散歩の際に普通の速さの歩きと速歩きを3分ごとに繰り返すと筋肉がつくことを知ったので実践しています。家にいることが多いので、散歩で筋肉をつけたかったんです」と話します。

吉田方校区の自治会長も務めている晴久さん。一年の三分の一ほどは自治会長としての仕事があると言います。「仕事内容は市と地域をつなぐ窓口です。校区のほかの方が忙しい中、市からの情報をつなぐのは非常に大事な仕事だと思っています。忙しい月もありますが、意義のある仕事なので、毎日が充実しています」

私の職場

豊南セミセルフ給油所

今は灯油が大活躍の時期です

組合員の皆さま、こんにちは。豊南セミセルフ給油所の三井信一です。今回は私の職場を紹介します。

豊南セミセルフ給油所は豊橋の南西部にあり、田原市からも



左から) 鈴木保、三井信一(マネージャー)、富田憲一、中神由奈

これまでたくさんのお客様に支えられて、豊南セミセルフ給油所は30年間続けられることができました。これからもご利用をお願いいたします。

お客様を待たせないために、給油をすばやく確実にを行うように心がけています。今の時期は灯油や軽油の配達が多いですが、配達場所を間違えないよう細心の注意を払っています。

お客様を待たせないために、給油をすばやく確実にを行うように心がけています。今の時期は灯油や軽油の配達が多いですが、配達場所を間違えないよう細心の注意を払っています。

よくお客様がいらつしやいます。また、広い畑をもっている農家さんが多く、大きなトラクターでいらつしやるお客様も多いです。私は今年度からこの職場で働いています。従業員が4人という少人数のため、全員で協力して業務を行っています。雰囲気はとても明るく、コミュニケーションがとりやすい職場です。



三井 信一

農に生きる



「質の高い サニーレタスを 届けたい」

大崎町でサニーレタスを栽培している中川友喜さん。他にもキャベツやハクサイも栽培しており、忙しいながらも充実した毎日を送っています。両親と友喜さん夫婦の4人で切り盛りし、サニーレタスは約20a栽培しています。「忙しい時にはパートを頼むこともあります。ほとんど家族で栽培しています。今の栽培規模なら4人がちょうどいいですね」と話します。

友喜さんが就農したのは28歳のとき。「学校を出てしばらく会社勤めをしていました。就農するなら今だな」と思い、会社を退職して就農しました。家は元々農家でサニーレタスは祖父の代から作っています。私の代で露地の畑はキャベツやハクサイにし、サニーレタスはすべて施設で栽培するようにしました。栽培する上で施設栽培ならではの難しさもあるそうです。「施設の形状によって日の当たり具合や微妙な温度の違いがあり、生育にムラが出る場合があります。そのため温度調整、水管理には気を配っています」

定植は11月中旬から下旬。「キャベツやハクサイの管理との兼ね合いもあり忙しい時期です。短期間で行わなければいけないので毎朝4時頃から日没まで作業します。天候にも左右

されるので作業計画を立てるのも苦労します。定植後は苗の間に雑草が生えてきてしまうので手作業で抜いています」確かに友喜さんの施設の中は雑草がなく、きれいになっていました。収穫時期は12月末から翌年の2月上旬ぐらいまで。この時期の温度管理にも気を配ります。「サニーレタスは葉の色が重要です。サニーレタス特有の色を出すには、ある程度の寒さが必要です。しかし寒すぎると生育がしなくなってしまうため、着色と生育の調整が難しいところです」

何気なくスーパーに並んでいるサニーレタスにはこんな生産者の苦労が詰まっているんですね。友喜さんにおすすめの食べ方を聞いてみました。「もちろんサラダにして食べるのがいいです。特に施設栽培のサニーレタスは葉が薄いので柔らかく、苦みが少ないのがサラダに最適だと思います。もう一つ。肉と一緒にしゃぶしゃぶにして食べるのもおすすめです。ポン酢やゴマダレにつけて食べれば新たなサニーレタスのおいしさが発見できるはず。ぜひ一度試してみてください」今以上に高品質なサニーレタスを消費者に届けたいと意気込んでいる友喜さんでした。

豊橋市大崎町 中川 友喜さん(36歳)



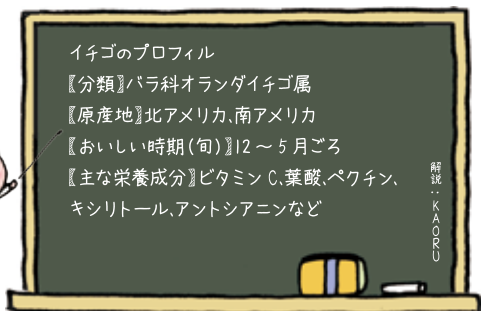


野菜ソムリエ上級プロ

KAORUの

フルーツ パラダイス

イラスト：小林裕美子



イチゴのプロフィール

【分類】バラ科オランダイチゴ属

【原産地】北アメリカ、南アメリカ

【おいしい時期(旬)】12～5月ごろ

【主な栄養成分】ビタミンC、葉酸、ペクチン、キシリトール、アントシアニンなど

解説：CROCK

選び方

色鮮やかで、
へたの付近まで真っ赤

イチゴ特有の
甘い香り

粒々が赤色のものは
完熟していて甘い

粒々を覆うように赤色の果
肉部分が盛り上がっている

へたが濃い緑色で
ピンと反り返っている

表面に細かい
産毛が立っている
と新鮮

光沢と張りがある

楽しみ方・食べ方のコツ

生食でレゾ

水や熱に弱いビタミンCを効率良く摂取できる

イチゴは先端部分が甘い



牛乳やヨーグルトなど、タンパク質と一緒に摂取することで美肌効果も♪



先端部分から熟していくので、へた側を先に食べると最後により甘く感じられる

いろいろな食べ方

サラダ、ソースやドレッシング、ドリンク、スムージー、イチゴミルク、ジャム(酸味があるイチゴがお薦め)



イチゴのチカラ

ビタミンC

風邪予防、疲労回復、肌荒れ改善など

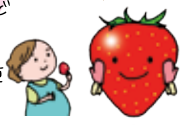
葉酸

ビタミンB群の一種。造血作用があり、貧血予防に効果的。特に妊娠中に必要といわれている

ペクチン

水溶性食物繊維の一種。腸内環境を改善して便秘解消や肥満予防にも効果的

かわいらしくて栄養満点



アントシアニン

ポリフェノールの一種。赤紫色の色素成分。目の働きを高め眼精疲労予防に効果的

キシリトール

糖アルコールの一種。虫歯予防など歯を健康に保つ効果も

イチゴ

～愛される赤い果実～

保存方法

冷蔵保存

ラップするか保存袋に入れて野菜室へ

水分があると傷みやすいので洗わずに保存



平らな保存容器にペーパータオルを敷き購入時のパックから保存容器に入れ替えると比較の日持ちする

洗わずにへたを下(先端を上)に向け、重ならないように並べる

冷凍保存

長期保存にお薦め

水洗いしてへたを切り、傷んだ部分を取り除く

ペーパータオルをのせてふたをして冷蔵庫へ

砂糖をまぶして冷凍するとイチゴ同士がくっつきにくい。表面の傷みを防ぎ、乾燥や臭いも予防



保存袋に入れて空気を抜き冷凍庫へ

少し解凍してそのままシャーベットやスムージーにもどうぞ

ジャム作り
冷凍イチゴの方が短時間で滑らかに仕上がる

イチゴのいろいろ

日本のイチゴは海外でも人気!

5大品種



あまおう

福岡県で育成された品種。「赤い丸い、大きい、うまい」の頭文字から名付けられた。高糖度で濃厚な味わい



とちおとめ

栃木県で誕生した日本を代表する品種。日本で最も生産量が多く、特に東日本で人気の糖度が高く、程よい酸味で、果汁も豊富。比較の日持ちが良い



紅ほっぺ

静岡県で誕生した品種。甘味と酸味のバランスが抜群。美しい紅色とほっぺが落ちるような食味が名の由来



さがほのか

佐賀県生まれの品種で、主に九州で栽培。酸味が穏やかで、甘味が強く、香りが良い



さちのか

農林水産省で育成され、長崎県や佐賀県、他、日本各地で栽培。食味のバランスが良く、香りも良い。果肉が堅めでしっかりしていて保存性も良好



白イチゴ

完熟しても赤くならない。「初恋の香り」「雪うさぎ」「淡雪」など

イチゴのじみっ

歴史

石器時代
欧州、アジアで野生のイチゴが食べられていた痕跡が遺跡から出土



旬

ハウス栽培
11月ごろから店頭へクリスマス向け

露地栽培物
4～6月ごろが旬



日本への伝来
江戸時代末期
オランダ船によって観賞用として



明治時代以降栽培が始まる



「カキとセリの卵とじ」



作り方

- (1) カキはよく洗い水気を取っておき、セリは1cmのざく切りにする。
- (2) 小鍋にだしの材料を入れ、沸かして火を止める。
- (3) (2)にカキを入れ、中火で2、3分煮て溶き卵でとじ、セリを散らし30秒ほどふたをする。
- (4) 器にご飯を盛り付け(3)を上のにせ、粉さんしょうを振りかけ出来上がり。



材料(1人分)

カキ	80g
セリ1/4把	
溶き卵	1個分
粉さんしょう	適宜
ご飯	茶わん1杯(200g)
かつおだし	60ml
薄口しょうゆ	小さじ1
みりん	小さじ1

「切りたんぽのお焦げ風」



材料(3個分)

切りたんぽ	3本
鶏もも肉	100g
ハクサイ	1/8個
タケノコ水煮	1/2本
ニンジン	1/3本
キクラゲ	60g
チンゲンサイ	1本
むきエビ	6尾
ショウガスライス	3枚
タカノツメ	1本
水溶き片栗粉	適宜
ごま油	小さじ1
サラダ油	大さじ3
塩・こしょう	適宜
スープ	
水	360ml
鶏がらスープ	小さじ1
塩	2g
しょうゆ	大さじ1
料理酒	大さじ2



作り方

- (1) 切りたんぽは斜めに4つ切りにしてサラダ油(分量外)でカリカリに素揚げし、鶏もも肉は薄切り、ハクサイはざく切り、タケノコ水煮は縦に薄切り、ニンジンは短冊切り、キクラゲは細切り、チンゲンサイはざく切りにする。
- (2) スープの材料を鍋で沸かしておく。
- (3) 中華鍋にサラダ油大さじ3を入れ、ショウガスライス、タカノツメ、鶏もも肉を中火で炒める。順にハクサイ、ニンジン、チンゲンサイ、タケノコを入れ、強火で炒め、軽く塩・こしょうを振る。
- (4) (3)に(2)を注ぎ、むきエビ、キクラゲを入れ水溶き片栗粉でとろみを付け、ごま油を回しかける。
- (5) 器に揚げた切りたんぽをのせ、上から(4)をかけ出来上がり。

女性部会だより

No.308

令和5年新年号

JA豊橋女性部会

問合せ・お申込み
☎25-9225

新年のごあいさつ



JA豊橋女性部会
部会長 内藤 美子

新年あけましておめでとうございます。
日頃は、女性部会の活動にご理解・ご協力
頂きありがとうございます。

令和3年の夏に研修棟が新しくなり、一
年が経ちました。これまで多くの会員様に、
添加物の無い料理や加工品作りで利用して
頂いています。未だにコロナ禍の出口が見
えず、不安な日々を過ごしていますが、女性部会の活動も少しずつ再開しています。

皆様にとって、健康で幸多き年でありますようにご祈念申し上げて新年のあいさつ
とさせていただきます。



第8回女性部会ソフトバレーボール大会



11月24日に豊橋市神野新田町の総合体育館で、
女性部会員93名、16チームが第8回豊橋女性部会
ソフトバレーボール大会に参加しました。午前中は
4チームずつ4ブロックで予選リーグ（総あたり戦）
を行い、午後からは、各ブロックの1位・2位・3位・

4位それぞれで決勝トーナメントを行い、順位を決
めました。終日ソフトバレーボールを楽しみながら
他のチームとの親睦を図ることができました。結果
は、優勝：ぶりちい、2位：DREAMTHEATER（ド
リームシアター）、3位：Enjoy（エンジョイ）のチ
ームでした。3年ぶりの開催となり、参加者の方に
「楽しみにしてい
たよ」「楽しかっ
たよ」「来年も続
けて開催してほし
い」という言葉を
いただきました。
来年も多数のチー
ムの参加をお待ち
しています。



しめ縄教室

11月30日に石巻構造改善センターと中央支店で、
12月19日は中央支店でしめ縄教室を開催しました。
今回は、50名の方が参加しました。植田支部の女性
部会員の方を講師に、参加者は慣れない手つきで悪戦
苦闘しながらも自分のしめ縄とリースを完成させ、新
年を迎える準備ができました。リースの干支の飾りに
よって毎年違う作品になり、参加者の人と楽しく会話
ができるので、毎年楽しみに参加していると話してい
る方もみえます。多数の方が参加する大人気の講座で
す。完成品の販売（要予約）もしました。



※女性部だよりでの案内は、健康診断募集を除き女性部会員向けの募集となっております。女性部会へのご加入は最寄りの支店で手続きを行ってください。（年会費500円、印鑑が必要です）

寄せ植え教室

12月5日に老津町の菜っ花園ハウスで寄せ植え教室を開催いたしました。菜っ花園の中村美恵さんに指導をしていただき、アドバイスを受けながら鉢と花を選び、個人個人の感性で花を植えていきました。シクラメンをメインに白色・ピンク系の花を選ぶ人、赤色・黄色の花で鮮やかにする人など、オリジナルの寄せ植えを作っていました。飾りの小物を1つ選び、完成品を皆で見比べて楽しみました。今年は32名の方の参加があり、毎回人気の教室です。鮮やかなお正月らしい寄せ植えを作ることができ、参加者はとても嬉しそうでした。可愛い「苔玉シクラメン」も作りました。



善意銀行へ寄付しました



12月13日に、女性部会の内藤会長と事務局で豊橋善意銀行へ寄付に行きました。12月3日・4日に開催したふれあいフェスタで、来場者の方々から寄付していただいた品です。タオル類550枚、ウエス用の綿の布、洗剤類、使用済み切手やハガキ、ベルマークを中神真常務理事に手渡しました。寄付されたタオルや布類は、希望する福祉施設に配布され、施設からお礼の葉書を頂いています。寄付してくださった皆様、誠に有難うございました。今後も引き続きご協力をよろしくお願い致します。

健康料理教室

12月15日に研修棟調理実習室と、12月16日に石巻構造改善センターで健康料理教室を開催しました。JA厚生連管理栄養士の指導で、「ValentineのよくばりワンプレートLunch」をテーマに【本気で美味しい！ローストビーフ】【オートミールでガーリックピラフ】【元気をチャージ★パワーサラダ】【キュートな♡いちごのロリポップ】を作りました。今話題の食材を使用し、簡単調理で写真映えするよくばりなワンプレールンチです。クリスマス・正月・バレンタインという特別な日に、ぜひ作ってみたいメニューです。



参加者募集

健康料理教室

☆3月のテーマは「季節の食材（冬）」です。

開催日 3月1日(水) 午前10時～午後1時頃

会場 JA豊橋 研修棟 調理実習室

開催日 3月2日(木) 午前10時～午後1時頃

会場 石巻構造改善センター料理教室

各回とも

講師 JA愛知厚生連 管理栄養士

定員 各回とも20名程度

参加費 550円（女性部会員外1,050円）

持ち物 マスク、エプロン、ハンドタオル、筆記用具

締切日 各開催日の10日前まで

ウィンター キャンペーン 2023



実施
期間

ATM・JAネットバンク (IB)

令和4年

12/12 月

令和5年

2/28 火

下記金利にてお預かりいたします

ATM限定

新規資金でのご契約20万円以上で

0.10%

※税引後(年0.079%)

下記金利にてお預かりいたします

IB限定

新規資金でのご契約20万円以上で

0.15%

※税引後(年0.119%)

対象商品

1年もの
新規預入金額20万円以上
個人・自動継続扱い

※お1人様当りの金額の上限なし。

JAネットバンク (IB) のお申込みはこちら

<https://www.jabank.jp/>



JAネットバンク (IB) での定期貯金契約方法はこちら

<https://www.jabank.jp/services/regularly>



- ATM・JAネットバンク (IB) とともに新規資金20万円以上からご契約いただけます。
- 窓口での取扱いはいたしません。
- 適用金利については、実施期間中のみ適用とし、継続適用は出来ません。
- 金利の適用は初回満期日までとし、自動継続後は店頭表示金利とさせていただきます。
- お利息に20.315% (国税15.315%・地方税5%) の分離課税がかかります。
- 万一、中途解約される場合は、当JA所定の中途解約利率を適用いたします。
- ATMでのご契約の際は、キャッシュカードが必要となる場合があります。
- 店頭に商品概要説明書を用意しております。詳細は支店窓口へご確認ください。
- この貯金は、貯金保険制度の対象商品です。



お問い合わせは、最寄りの支店窓口または本店信用業務課 (25-9222) まで。

マイカーローンのことならJAバンクにご相談ください!

新卒(18歳から25歳の方)応援! QUOカードプレゼント!!

マイカーローン キャンペーン2023 春

キャンペーン
特典

募集期間中にご契約された

18歳から25歳の**新卒の方**を対象に、ご契約金額に応じて「**QUOカード**」をプレゼント!

※詳細は支店窓口にてお尋ね下さい。

固定金利型

(募集期間)

令和5年1月4日(水) ▶ 令和5年3月31日(金)

軽減金利
適用条件

1 JAネットバンク契約

3 五大公共料金の口座振替契約のうち3つ以上

5 JAカード契約

2 給与振込契約

4 携帯電話料金の口座振替契約

下記のいずれかを満たすお客様は **固定金利型**

上記5項目のうち■の項目を必須とした
2項目を満たすお客様

JA豊橋自動車課または
JA豊橋共済代理店からの紹介案件

年 **0.90** %
+保証料

ご注意ください!

- 店頭表示金利は、各支店へお問い合わせ下さい。
- 適用金利は金融情勢等の変化により見直しさせていただく場合があります。

JAマイカーローン商品概要

ご利用 いただける方	●満18歳以上で、安定・継続した収入のある方 ●当JA所定の基準を満たしている方 ●当JAが指定する保証機関の保証が受けられる方
資金使途	●自動車・バイク購入資金(新車・中古車) ●自動車等の点検・車検・修理費用、保険掛金 ●運転免許の取得費用 ●カー用品(カーナビ等)のご購入資金 ●車庫建設資金 ●他金融機関等から借入中の自動車資金の借換資金 ●本ローンのお借入にかかる諸費用
お借入金額	10万円以上1,000万円以内(1万円単位)(所要金額の範囲内) ※年収による制限があります
お借入期間	6ヶ月以上10年以内
ご返済方法	●元利均等毎月返済(ボーナス時の増額返済可能) ●返済金はご指定のJA貯金口座から毎月自動引落し
手数料	●下記の場合には、所定の手数料が必要となります。 ・お借入残高の一部を期限前にご返済いただく場合(インターネットからの一部繰上返済は無料です) ・お借入残高の全額を期限前にご返済いただく場合 ●ご返済条件を変更される場合
担保	不要 保証 (一社)愛知県農協信用保証センターまたは(株)ジャックスの保証 ※別途、保証料(年0.50%、0.70%)が必要です。

※店頭にて返済額の試算を承っております。※審査の結果、ローン利用のご希望に添えない場合もございますので、ご了承ください。※ご返済の滞りなどが発生した場合には、軽減金利の適用を中止し、店頭表示金利に引き上げさせていただきます場合もあります。※ご希望により、団体信用生命共済(一般、三大疾病特約付、9大疾病特約付、長期入院特約付)にご加入いただけます。上乗せ利率など詳細は担当者までご確認ください。

●商品概要説明書が必要な方は最寄りの支店までお問い合わせください。



JA豊橋ローンセンター **土日も営業します** ご相談受付中

予約優先
TEL 0532-21-6201

〒440-0068 豊橋市東郷町8

営業時間 9:00~17:00

定休日 水曜、祝日(土・日曜を除く)

お問合せは最寄りの支店窓口または本店融資課(25-9221)まで

■注意事項

★あらかじめ申告書に個人番号（マイナンバー）を記入し、ご持参ください（申告者、控除対象となる配偶者・扶養親族・事業専従者、住民税に関する16歳未満の扶養親族）。

また、申告書には番号確認書類と身元確認書類の添付が必要になりますので、申告者（納税者）の個人番号カード（両面）のコピーまたは通知カードのコピーと運転免許証等のコピーを必ずご持参ください。

★収支内訳書・青色申告決算書は必ずボールペンで記入のうえご持参ください。
（特に減価償却費については受付会場での計算はしません）

★生命・地震保険料等の控除を受ける場合は各払込証明書が必要ですのでご持参ください。

★国民年金・国民年金基金保険料等の控除を受ける場合は、支払証明書又は領収書を必ずご持参ください。

★医療費控除を受けられる方へ

平成29年分の確定申告からセルフメディケーション税制が創設され、通常の医療費控除との選択適用となりました。また、申告書には医療費等の領収書の添付又は提示は不要となり、「医療費控除の明細書」に医療を受けた方の氏名・病院等の支払先・医療費の区分など正しく記入する必要があります（領収書等は確定申告期限から5年間自宅で保管してください）。

*「おむつ使用証明書」などの各種証明書は添付する必要があります。

《セルフメディケーション税制とは》

健康の保持増進及び疾病の予防への取組として一定の取組を行っている方（申告する方）が、自己又は自己と生計を一にする配偶者その他の親族のために年間で1万2千円を超える特定一般用医薬品等購入費を支払った場合には、その超える部分の金額（最高8万8千円）について所得控除を受けることができます。特定一般用医薬品等購入費とは、医師によって処方される医薬品から薬局などで購入できる医薬品に転用された医薬品の購入費をいい、薬局の領収書に★印・「セ」印等で記載されています。適用を受けるためには下記の書類が必要です。なお、医療費控除との併用はできません。

●セルフメディケーション税制の明細書

明細書には薬局などの支払先名称、医薬品の名称、支払った金額等必要事項を記入します。領収書の添付は必要ありませんが、確定申告期限から5年間は自宅で保管してください。

●適用を受ける年分において申告する方が一定の取組を行ったことを明らかにする書類（*1）

*1 一定の取組を行ったことを明らかにする書類とは、①氏名、②取組を行った年、③保険者、事業者、市区町村名、医療機関の名称・医師の氏名の記載がある次のような書類です。

予防接種の領収書、市区町村が健康増進事業として実施するがん検診の領収書又は結果通知表、勤務先で実施する定期健康診断の結果通知表、特定健康診査（いわゆるメタボ診査）の領収書又は結果通知表、人間ドック等の各種検診の領収書又は結果通知表。

（領収書は写し、結果通知表は健診結果を黒塗り又は切り取りをした写しで差支えありません。）

■その他

当日の受付がスムーズにいくよう、申告書、明細書等への必要事項をあらかじめ記入してきて頂くようお願い致します。また、各種書類が必要な方は事前に豊橋税務署（国税庁HPからダウンロード可）もしくは資産相談課までお問い合わせください。

問い合わせ先 経済部 資産相談課 TEL 25-7055

令和4年分確定申告受付のご案内

本年も組合員対象の確定申告受付を東海税理士会豊橋支部のご協力により開催致します。
下記事項をご理解の上、お越しください。

■確認事項

- ★地域別に受付日を設定致しましたので、下記日程をご参照ください。
 - ★申告会場経費負担金として申告書1件につき1,000円を当日申告完了時に徴収致します。
 - ★令和3年分の確定申告書の控えを必ずご持参ください。
 - ★令和3年分の所得金額（収入金額－経費／専従者給与・青色申告特別控除前）が800万円超の方は当会場での受付はできません。
- また税理士会との申し合わせにより、当会場では譲渡所得（分離）・上場株式配当所得・贈与税・本則課税の消費税の申告受付ができませんのでご注意ください。
- ★肉用牛の売却所得を申告される方は、2月27日（月）の中央支店2階受付のみでの対応となりますのでご注意ください。

受付日	地域名	会場
2月21日（火）	第六事業所管内の方	第六事業所 2階
2月22日（水）		
2月27日（月）	第一事業所管内及び肉用牛の方	中央支店 2階 （午前8:30開場）
2月28日（火）	第二事業所管内の方 第五事業所管内の方	
3月1日（水）	第三事業所管内の方	
3月2日（木）	第四事業所管内の方	

- ★中央支店会場での駐車場は、必ず指定された場所をご利用ください。



今年は
中央支店2階・
第六事業所での
受付です。

本店1階から
中央支店2階へ
変更となります。

- ★受付時間／全日程共通午前9時（午前8:30開場）から午後4時まで（昼12時～1時を除く）
- ★受付終了時間／午前11:30、午後3:30
- ★両会場共受付人数を制限させていただきますので予めご了承ください。
中央支店2階受付 午前30件／午後30件 ※例年、午後の方が混雑しない傾向にあります。
第六事業所受付 午前35名／午後35名

＊中央支店2階受付につきましては、申告件数ごとに番号札をお取りください（午後受付については昼12時より配付）。

会場での新型コロナウイルス
感染防止対策のお願い

〈ご来場時〉 マスク着用・体調不良の方はご遠慮ください。
〈会場受付時〉 検温・体調確認・手の消毒・受付簿の記入にご協力ください。
※会場・事務所における新型コロナウイルス感染症発生時の対応
申告会場を閉鎖させていただきます。受付日変更・代替会場等はありません。

知っ得情報

みなさま、あけましておめでとうございます。

昨年は自動車課をご利用いただきありがとうございます。

あなたのお車のヘッドライト黄ばみや白く濁っていませんか？

以前はヘッドライトの素材にはガラス材を使用していましたが現在はポリカーボネートと呼ばれるプラスチックが主流となっています。

経年劣化のほかに、容赦なく降り注ぐ紫外線！この紫外線がヘッドライトにダメージを与える大きな要因となります。愛車の印象を左右するヘッドライトですが「お手入れは後回し」にしている方もいるのではないのでしょうか、明るさ不足で車検不適合となる場合もあり、交換の場合は1台当たり安くても6万円ほどかかってしまいます。

そこでお勧めするのがヘッドライトコーティングです！1台当たり作業工賃8,580円で汚れを除去してレンズを研磨・コーティングで印象アップ、明るさアップで夜のドライブも安心・安全に！

本年も自動車課職員一同、みなさまのカーライフを全力でサポートしてまいりますので、よろしくお願いします。

ボディコーティングはもちろん、車検・法定点検・新車・中古車、各種変更手続きなどお気軽にお問合せください。

JA豊橋 自動車課 自動車整備工場(本店敷地内) TEL(0532)25-3557 担当：鈴木



営農情報(水稲)

★水稲用一発処理除草剤の紹介★

商品名 **「ウルティモZ」**

新規有効成分「サイラ」を含む、3成分の一発処理除草剤

特長

- ・薬剤抵抗性のオモダカ、コナギ、ミズアオイ、ホタルイ等に高い効果を示します。
- ・イボクサ、アゼガヤ等の畦畔侵入雑草にも有効です。
- ・クログワイ、コウキヤガラ、シズイ等の難防除多年草に対して安定した効果を示します。



ウルティモZ 1キロ粒剤



ウルティモZ ジャンボ

令和5年度栽培暦より「銀河」から変更となりました。



※資材の購入や使用方法などご不明な点がございましたら、最寄りの事業所まで問い合わせください。

営農部 営農指導課



□□□□□
お便りコーナー
 まちがいさがしと
 共に投稿待つて
 います。

●駒形町……………女性 MK

農に生きるの情熱が好きです。自動車課の知っ得情報やJAあいちエネルギー等参考になります。

☆農家さん一人一人にこだわりや思いがあります。皆さんより良い作物を育てるため頑張っていますので、その農家さんの思いをぜひ感じてください。

●大脇町……………女性 YK

今年になつての物価高のやりくりに苦労しています。その中でJAさんの産直のお店が大変頼りです。地産地消を目的とし、安い価格で安定した商品ほかに肉は国産のみを使用し、消費者の食の健康を守っていただいていることに改めて感謝します。

☆作物を作っている人の顔や名前が分ると安心ですね。食の安全保障が問題になっている今、地元の農産物を食べて地元農業を盛り上げていきたいですね。

●前芝町……………女性 NM

健康診断の案内について、助成金額が分からない。国保加入者の助成金額が記入されていると検診が受けやすい。

☆毎月発行されている豊橋市の広報や、保健衛生事業のご案内(保存版)をご確認ください。また、5月上旬に豊橋市保健所健康増進課より特定健康診査・健康診査受診券が郵送されます。同封ご案内に記載されておりますので、こちらも合わせてご確認ください。(生活指導係)

●富士見台……………男性 KN

健康長寿のための「食・10カ条」とても勉強になりました。特に「野菜は火を通してたっぷり」が心に響きました。なかなか生野菜をたっぷりというわけにはいきませんが、火を通したらかさも減りたっぷり食べられますね。納得です!!

☆今みたいに寒い時期は鍋も多いのではないのでしょうか。鍋で暖まりながら野菜をたくさん食べていきたいですね。

まちがいさがし

右のイラストには左のイラストと違う部分があります。間違っている部分を下の枠内の数字で探しましょう。



今月の賞品
『豊橋産 旬の農産物』

正解者の中から
 抽選でプレゼント!!

応募方法
 ■官製ハガキに下記の要領で送ってください。
 応募はハガキのみです。(2月8日必着)

① ことえ	63 441-8124	豊橋市野依町 字西川5番地
② JAみのに対する ご意見・要望	JA 豊橋 組合員課広報係 行	
③ 住所・氏名・年齢・電話番号		

※応募ハガキに記入されました住所・氏名などは、賞品の発送以外の目的に使用することはありません。また、ご本人様の承諾なしに第三者へ提供することはありません。

前回の答え(違っている部分)

- 1…木の上の雪が多い
- 4…肩の形が違う
- 6…コップの形が変わっている
- 7…ろうそくの溶け方が違う
- 12…かごから落ちたリンゴがミカンになっている

※発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

イチジク部会より

「新規栽培者説明会」開催のお知らせ

★イチジク栽培に興味のある方はぜひご参加ください!

開催日時 ● 令和5年2月21日(火)
午後1時30分～午後3時30分

開催場所 ● JA豊橋 石巻支店 2階 会議室
(豊橋市石巻本町字東野14-4)

内 容 ● (1)イチジク経営の概要
(2)初期の栽培管理
(3)県内イチジクの販売状況

参加申込 ● 下記のお問合せ先まで
電話またはFAXにて
お申し込みください。

申込期限 ● 令和5年2月10日(金)まで

問合せ先 ● (担当: 佐野)
JA豊橋 営農部 営農指導課
TEL.0532-25-3552
FAX.0532-25-6220



花き課より

親子フラワーアレンジ体験

参加者募集

★親子で豊橋の花について学び、バレンタインデー用のミニブーケを作りませんか?

開催日 ● 令和5年2月12日(日)

場 所 ● 道の駅とよはし プロジェクト室1・2
(豊橋市東七根町字一の沢113番地2)

時 間 ● 13:30～15:30
(30分ごとに受付実施。時間内で作成していただき、各自完成したら終了です)

定 員 ● 親子24組まで (1組3名まで)

参加費 ● 無料 (事前予約が必要)

申込先 ● E-mail: kaki@toyohashi.aichi-ja.or.jp
またはFAX.0532-25-6987にて
氏名、連絡の取れる電話番号、親子人数をお申し込みください。

締切り ● 令和5年2月3日(金)

問合せ ● JA豊橋 花き課 TEL.0532-29-3987

トマト収穫体験参加者募集

味の素(株)とJA豊橋のコラボ食農講座

「親子で楽しもう! トマト収穫体験! 簡単トマト料理!」

★味の素商品とトマトのお土産付き★

日 時 ● 令和5年2月18日(土)
午前10時～午後3時頃まで(開始15分までにはお越しください)

会 場 ● JA豊橋 本店(豊橋市野依町字西川5)
収穫体験園地へはマイクロバスにて送迎致します。

参加料 ● 無料

服 装 ● トマト収穫時に汚れても良い服装

定 員 ● 親子12組(1組2～3人) お子さまについては、小学生～中学生の範囲
※応募多数の場合は抽選とさせていただきますのであらかじめご容赦ください

申込方法 ● 令和5年2月5日(日)までにQRコードから入り、住所・氏名・年齢・電話番号を記入の
うえお申し込みください。また、電話、E-mailでもお申込みいただけます。

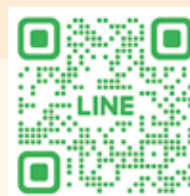
申込・問合せ ● JA豊橋 営農部 営農指導課 (大澤・鈴木)
TEL.0532-25-3552 E-mail: eishi@toyohashi.aichi-ja.or.jp

主催: 味の素(株)、JA豊橋

※コロナ感染症予防に考慮して開催します。参加者のマスク着用等ご協力をお願いします。



イメージ



理事會だより

令和4年12月26日(月)午後1時30分より本店4階大会議室で開きました。

協議事項

- 1) 令和4年度中央会期中監査の結果について
- 2) 磯辺・福岡支店にかかる新支店建設およびグリーンセンター磯辺の店舗改装に関する業者選定結果について
- 3) 第三次農協情報システム端末機器の更新について
- 4) お客様本位の業務運営に関する取組方針の一部改正について
- 5) 令和4年産大豆の生産者仮渡価格について
原案通り承認されました。

〔退職者〕

依願退職 小林 綾子(二川支店) 令和4年12月31日付

編集後記

年末にしめ縄教室や寄せ植え教室を取材していて、毎回感心してしまいます。私は不器用でセンスもないので、皆さんが作るような立派なものができる気がなくて。

今年こそは! 組合員さんが「ブラボー!」と叫んじゃうようなセンスある広報誌を書いていきたいです。昨年の初詣でも同様をお願いしましたが……。

㊟

株JAあいちエネルギーより 組合員の皆様へ

野依SSクーポン券

野依SSで利用できるクーポンです。



このクーポンを切り取って
野依SSに持って来てね!

**ガソリン 2円/L
軽油 引きです**

必ず給油前にこのクーポンの提示をお願いします。

(配達対象外です)

ご利用できる対象の油種は **ガソリン・軽油** となります。

※不明な点は、お気軽にスタッフへお問い合わせください。

※他の値引券との併用はできません。

【使用期間】2023年2月1日～28日まで

(期間中何度でも使用できます)

株JAあいちエネルギー 豊橋エリア

セルフSSクーポン券

セルフSSで利用できる値引券です。

(いなみ・神野新田・石巻)



**2円/L
引きです**



注文機のタッチパネルに値引券の表示があります。

値引券をタッチした後にカメラへ読み込ませてください。

ご利用できる対象の油種は **ガソリン・軽油** となります。

※操作方法で不明な点は、お気軽にスタッフへお問い合わせください。

※他の値引券との併用はできません。

【使用期間】2023年2月1日～28日まで

(期間中何度でも使用できます)

株JAあいちエネルギー 豊橋エリア

4Hクラブより

豊橋市内在住の20代農業男子と交流しませんか?

農コンinとよはし

とき 令和5年3月4日(土)

午後6時から約2時間(受付開始:午後5時40分から)

場所 華乃井テラス(豊橋市西小田原町1)豊橋駅から徒歩3分

対象 20～30代の独身女性 定員 5名(申込順)

参加費 女性2,000円(当日集金)

申込先 令和5年2月22日(水)までにQRコードにて、氏名・住所・電話番号・

Emailアドレスを記入のうえ申込してください。

愛知県東三河農林水産事務所 農業改良普及課 担当:河野まで
TEL.0532-63-3529

E-mail:masako_kouno@pref.aichi.lg.jp



村を救った老夫婦

ある村に一軒の農家がありました。その家には年寄り夫婦が住んでいましたが、働いても働いても思うように作物はできず、毎日貧乏暮らしで、その日一日が暮れるのがやっとという状態でした。

「なあ父ちゃん、いよいよ年も暮れるが、これじゃ餅の一つもつけんなあ」

「本当になあ。母ちゃん、何とかならんかな。一生懸命働いても、こう作物が穫れんじや、この村はもう豊作の神様に見捨てられたんじゃないかのん。このままじゃ、わしらは」

おろか村中の人がみんな死んでしまうに」この夫婦がこの村に住むようになって、もうかれこれ十年ぐらい経つのに、荒れ地に汗水流して働いても自分たちが食べていくのがやっとといえるぐらいの作物しか穫れませんでした。それだから二人の生活もその日を暮らすのがやっとといえる状態でした。

明日は大みそかという寒い夜のことでした。年寄り夫婦が床についてどのくらいしたときでしよう。

「トントン、トントン」と入口の戸をたたく音がしました。二人は顔を見合わせました。

「こんな夜中にいったい誰だろう。このひどい吹雪の夜に」

すると外で声がしました。「旅の者です。旅をしているうちに道に迷い、こんな夜中になってし



挿絵 かほ (石巻支店)

まいしました。どこに行っても断られ困っています。何とか一晚の宿を…」

「そうですか。それはお困りでしょう。さあさあ何もありませんが、お入りください」

二人は旅の人を家の中へ通しました。旅人はそれはみずばらしい年寄りで、荷物らしいものは何一つ持っていませんでした。

「さぞ寒かったことでしょう。囲炉裏のそばで体を暖めてください。おもてなしといっても、ここ数年作物が穫れませんでも何もできませんが…」

「いやいや、それにはおよびません。こうして体を暖めていただけるだけで十分です」年寄りは力なく言いました。

「お見かけしたところ、ずいぶん長い旅のようで、お疲れのようす。そのうえ、お腹も空いているようすじゃ。そうじゃ母ちゃん、お正月用にとっておいたお米が少しあります。さっそく持ってきて温かいおかゆでも作ってくれ」

「そ、そんなことをしていただいては、お正月にお困りでしょう。どうぞおかまいなく」

「いやいや、わしらは何とかなる。遠慮せずに食べてください」

作って出したおかゆを旅人は喜んですすり食べました。旅人の嬉しそうな顔を見て、夫婦は顔を見合わせてニコリとしました。旅人は少しずつ元

気が出てきたようでした。暖かい二人のもてなしを受けて、旅人はスヤスヤと眠り始めました。

さて、朝になりました。

「父ちゃん、旅の人がおらんよ」

旅人の姿はどこをさがしても見つかりませんでした。そこに一つの手紙が置いてありました。

「昨夜は本当にありがとうございました。おかげでゆっくり休むことができました。このご恩は、いつまでも忘れません」

さて昼ごろです。村の中が何か騒がしくなりました。何事かと思つて二人は見に行くと、立て札が立ててありました。村の人たちは何やらそこに集まってガヤガヤ話していました。立て札には次のようなことが書かれてありました。

—— 昨夜、旅の者を泊めてくれた家には金百両をくださるとのこと。この村には特別のはからいで年貢米を免除すること——

それを見た夫婦は「やつぱり、父ちゃん、昨日のあの旅のお方は福の神様だったんだね。本当によかった。父ちゃんが本当に優しい人だで神様が恵んでくださったんだよ」

その年は、村始まって以来の大豊作でした。そしてこの村には多くの人が住み着くようになり、だんだん村は発展していきました。こうして年寄り夫婦も、いつまでも幸せに暮らしました。

今でも残るこの村の神社にはこの二人を祀つてあり、村を救った二人の話は一部の人に語り継がれています。

※参考文献「豊橋のむかしばなし」豊橋市立中学校国語部