JA豊橋

みのり

JA豊橋と
組合員との
ホットライン

特集

みんなで支え合える社会に

認知症を知ろう

2023 6
vol.314

みのり 2023 6 vol.314

目次 ■ C O N T E N T S

2 わが家のトッピーちゃん
家の光 7月号の主な内容
3 農に生きる
4►5 特集◉みんなで支え合える社会に
認知症を知ろう
6►7 ライフアドバイザー紹介▪
共済事業進発式
8►9 トッピーのトピックス
10►11 女性部会だより
12 KAORUのフルーツパラダイス
13 シェフ永井のおすすめ
14 穂の国男子▪私の職場
15 知っ得情報▪豊橋警察署だより
16 産直市 in ミラまち
17 エアコンクリーニング
ハウスクリーニング&蜂
18 相続相談･土地活用のご案内
19 税理士による税務土地活用無料個別相談会
農業者年金受給者現況届
20 肥料価格高騰対策事業の申請に
関するお知らせ
21 ジャンボタニシ防除対策
22 みんなの広場▪まちがいさがし
23 インフォメーション▪
理事会だより▪営農情報(水稲)
24 トッピーのむかしばなし▪編集後記
GC磁辺インスタQRコード

わが家のトッピーちゃん

◎豊橋市前芝町
林 矩道さんのひ孫さん

林(はやし)　紡希(つむぎ)さん(2歳)

◎おうちでは何をして遊んでる？
おままごと、粘土、折り紙、お絵かき
◎ママのつくる料理で何が好き？
うどん、冷やし中華、ハンバーグ、オムライス、ご近所さんにいただいた蛤で作るお吸い物
◎好きなテレビ番組は？
アンパンマン、プリキュア

☆ママに聞きました
◎お子さんはどんな子?
好奇心旺盛で活発

★広報担当者より
公園で元気に走りまわる活発な姿がとても印象的でした。たんぽぽの綿毛が好きでフーと吹く姿がとてもかわいかったです。これからも可愛い笑顔で元気に過ごしてね。

撮影場所：前芝公園

★両親からメッセージ：たくさん食べて健康で元気に過ごしてね。

『家の光』は"協同のこころ"を家庭ではぐくむ雑誌として、1925年に創刊されました。女性はもちろん、家族みんなで楽しく読める総合家庭雑誌です。
読者参加の誌面づくりを大事にし、感動読み物、時事問題や料理、健康、子育て、高齢者介護や農業、家庭園芸など、『得する、役に立つ、元気が出る』記事を満載しています。

7月号の主な内容

定価 922円(税込み)

"ienohikari" 家の光

特集1

暑さをのりきる熱中症ゼロ習慣

記録的な猛暑が続いた昨年は熱中症で救急搬送される人が増加しました。脱水・熱中症を引き起こす原因は「からだ」「環境」「行動」の３点にありますが、見落とされがちな点も多く、個々の生活にあわせた正しい対策がたいせつです。年々長期化する猛暑の中、脱水・熱中症から命を守るための正しい予防行動と対策について、熱中症研究の専門家に伺います。

お申し込みはお近くの支店窓口へ

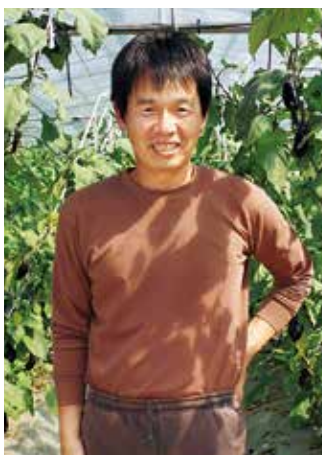
別冊付録

冷凍する　干す　漬ける
夏野菜まるごと使いきりブック

トマトやキュウリ、ナス、トウモロコシ、ゴーヤーなど、たくさん収穫できる夏野菜。フードロスを防ぎ、おいしく使いきるために、冷凍、干す、漬ける方法を紹介します。長く保存できるだけでなく、食材としても幅が広がり一石二鳥。熱中症予防ドリンクのレシピや夏に気をつけるべき調理のポイントも紹介します。

農に生きる

「美味しいナスを届けたい」



豊橋市老津町　小清水（こしみず）澄人（すみと）さん（50歳）

澄人さんは奥さんとご両親の4人で35aのハウスでナスを栽培し、毎年9月末から翌年7月頃まで収穫、出荷しています。高校卒業後、3年ほどハウス施工の仕事をしていましたが、祖父母が高齢になり人手が不足となったため、親元就農しました。小清水家では長年ナスを育てており、それを引き継いだという澄人さん。日々、ナスの栽培方法ついて勉強していると言います。

現在は、今も昔も主力商品である千両なすを栽培していますが、今後の事を考え作業の工程が少なく、比較的正品率が高い、とげなし輝楽に来年からは切り替えるそうです。部会内での情報や新しいものを取り入れたいという気持ちから切り替えを決めました。とげなし輝楽はJA豊橋では「輝なす」という商品名で出荷しています。輝なすは多少、密に植えても育つため、様子をみて年々少しずつ本数を増やして出荷量を増やしていきたいと話します。

育てるうえで気をつけていることを伺いました。「ナスは寒さに弱く結露ができることもあり防寒対策には気をつけています。また、寒暖差にも弱いため、暖かくなる時期にはナスが弱ってしまう。弱らないために、炭酸ガスを入れて光合成をうながすことや、環境モニタリング装置を使用してハウス内の環境を常に見ています。また、毎日観察して、ナスの水分量もみています。それ以外にも、ナスの形が曲がったりすることを防ぐため、障害物となる葉っぱなどを手作業で取り除いています。毎年、外気温などの気候は同じではないので、状況を見ながら調整しています。まだまだ勉強することがいっぱいですね」と澄人さんは言います。

美味しいナスの見分け方とおすすめの食べ方について教えてくれました。「水分が多いものが新鮮なので、ツヤがあってハリがあるものを選ぶと美味しいです。おすすめの食べ方は、ナスの味がそのまま味わえる丸焼きです。油と相性がいいので、天ぷらも美味しいし、これからの時期は冷やした揚げ浸しもいいですね」と話してくれました。

美味しいナスを届けるため、今日もハウスで作業し、食べている方の笑顔を思いうかべながら澄人さんは収穫しています。

認知症を知ろう

認知症になったら1人ではもう何もできなくなる？　それは間違いです。
早期診断と地域の支えにより尊厳のある生活を守れます。
まずは認知症について、誰もがきちんと知ることが大切なのです。

1 認知症とは？
原因になる病気はいろいろ 決して人ごとではありません

よくいわれるように「物忘れが始まったら認知症」なのでしょうか？
いいえ、認知症は誰でもかかる可能性のある脳の機能障害であり、融通の利かない人や怠けた生活をする人がなりやすいといわれるのもまったくの誤解です。

認知症とは、認知機能の低下によって生活に支障が続いている状態をいいます。加齢による物忘れでは、例えば目の前の知人の名を思い出せなくても、ヒントをもらえば分かります。しかし認知症では、その部分の記憶が抜け落ち、誰なのか分からないままになるのが大きな違いです。

原因になる病気はさまざまありますが、認知症の約60％が脳にタンパク質のごみのような物質がたまって神経細胞のネットワークを壊していくアルツハイマー病で、記憶障害や見当識障害、不安・うつなどが出やすくなります。また、約20％を占める脳血管障害は脳梗塞や脳出血で起こり、意欲が落ちて複雑な作業がしづらくなります。レビー小体型は約10％で、幻視や寝ぼけ、うつ症状などが出てきます。

その他、前頭側頭葉変性症（ピック病）、脳腫瘍、アルコール中毒なども認知症につながる病気です。

2 実はとても多い認知症
85歳以上の4人に1人 症状を遅らせることはできます

認知症の症状を持つ人は非常に多く、85歳以上では4人に1人※といわれます。またその半数以上が自宅で暮らしています。夫婦2人暮らしや1人で生活する人も多くいます。長寿になったこと、そして物忘れ外来などで診断を受ける人が増えたこともこの数字の多さの要因であり、今後はますます増加していくと思われます。

高齢者ではない人（65歳未満）が発症する若年性認知症も少なくありません。

認知症は脳血管障害の場合を除き、いきなり発症することはありません。約60％を占めるアルツハイマー病も10年以上をかけて徐々に進行し、あるときから本人や周囲が「おや、おかしいな？」と気付くのです。

脳機能を元に戻す方法は、残念ながらまだありません。しかし進行を遅らせる薬は数種類あります。周囲からのケアや生活習慣病改善が症状の進行を遅らせる作用が大きいことも確認されています。

3 認知症を予防するには？
健康な食生活や低ストレス、人との交流も大切です

認知症を完全に防ぐ方法は今のところありません。しかし生活習慣病を防ぐ食生活や適度な運動、好きな趣味の継続などは間接的な効果があります。また、人との交流も大切です。コロナ禍で人との接触が減ったことでストレスが増し、世界中で認知症の発症が増加したともいわれます。

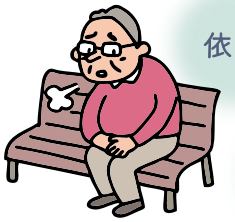
鍵は早めの診断です。「自分は認知症になんかならない」と思ってい

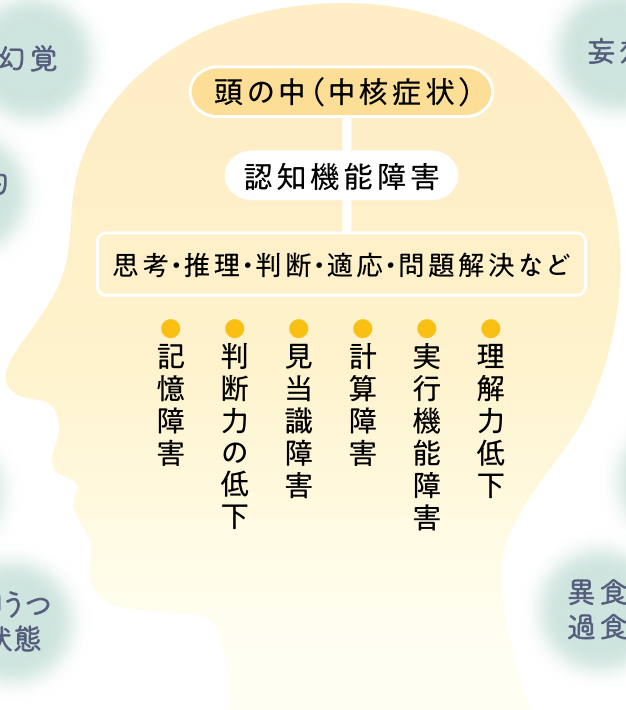
イラスト：服部新一郎

※出所：政府広報オンライン「知っておきたい認知症の基本」
https://www.gov-online.go.jp/useful/article/201308/1.html

認知症の人には何が起きている？

症状についての正しい理解と支援を





る人ほど診断が遅れ、症状も進んでしまいます。そうした人は家族などによる受診の勧めも拒否しがち。認知症という言葉を出さずに心療内科や物忘れ外来などのクリニックに一緒に行き、時間をかけて理解してもらうのも一手かもしれません。

もちろん、自分自身で変だなと感じたら、早めの受診を！

4 認知症の人への対応は？
本人の思いに寄り添って急がせない自然な手助けを

今は認知症の人たちを地域の中で見守りながら、できるだけ普段通りに生活してもらうことが推奨されています。身近な場で認知症と思われる人が困っていたら、さりげなく自然に支援しましょう。認知症の人は何も分からなくなっているのではありません。分からないことにぶつかり、不安や苦しみ、悲しみを抱えているのです。

急がせない、驚かさない、自尊心を傷つけないが鉄則。後ろから声をかけたり、上から見下ろしたりせず、目線を合わせて穏やかに話し、ゆっくりと対応しましょう。その人の話が現実とかけ離れていても、否定するとますます動揺を呼ぶこともあります。話の内容に寄り添い、何をすべきか推測していきます。認知症なのかと聞くなどの対応は相手を苦しめるので、避けるべきです。

5 広がる社会的な支援
各地の公共機関の支援や認知症サポーター制度が貢献

認知症の人たちへの支援や相談対応は、それぞれの自治体の地域包括支援センターや高齢者支援課などで行っています。それに加え、全国で広がっているのが「認知症サポーター制度」です。

これは認知症に関する講座を受講した市民ボランティアのこと。認定カードと、腕に巻くオレンジリングを目印とし、道で困っている人を手助けしたり、買い物などのサポート、周囲への啓蒙などを行います。JAでも養成講座を各地で開催しています。

近年では認知症サポーターが中心になって開く認知症カフェも各地で注目されています。カフェといってもお金を取る飲食の場ではなく、予防のための交流や、家族や本人の相談などに広く開かれたイベントです。まだ自分や家族には関係ないと思う人も、今後のため、近くで開かれていたらぜひのぞいてみてはいかがでしょう。

暮らしのそばに安心を、
いつもいつまでも。

ライフアドバイザー紹介

JA豊橋は共済の専門スタッフ『ライフアドバイザー(LA)』を各支店ごとに配置しています。

ライフアドバイザーへお気軽に声を掛けていただければ、丁寧に説明しますので、よろしくお願いします。

第1ブロック

担当支店

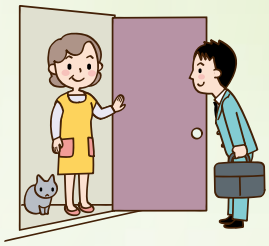
高師原支店　二川支店
いなみ支店　高豊支店

後列左から

堀　祐輝(高豊)　　内藤 隆稀(二川、いなみ)
堀　寛貴(高師原)　　岡本 隆太郎(高師原)

前列左から

村田 瑞穂(二川)　　緑谷 和樹(いなみ、高豊)
福井 通人(高師原)
梶岡 苑花(高師原)



第2ブロック

担当支店

中央支店　大津支店
磯辺支店　福岡支店

後列左から

細井 敏貴(福岡)　　寺田 実可子(磯辺)
三浦 雅也(大津)　　三浦 香織(大津)

前列左から

大林 祐太(福岡)　　河合 祐哉(中央)
黒田 清司(中央)
藤原 政典(中央)

共済事業進発式

地域に寄り添い、安心を届ける

共済部は4月7日、本店で「令和5年度共済事業進発式」を開き、役職員や来賓など約40人が参加しました。

式では、各部門の昨年度優績者の表彰が行われ、優績者は組合長から賞状を受け取り、受賞した喜びと本年度の意気込みなどを話しました。

その後、新たに任命されたLA4人による福だるま入瞳を行い、目標達成に向け出席者全員で「頑張ろう」を三唱して進発式を締めくくりました。

福だるまに入瞳する新任LA

第３ブロック

担当支店

西支店　吉田方支店　前芝支店
津田支店　大村支店

後列左から

松村 翔太（西）
近藤 彩那（前芝、津田）
中西 佑太（津田、大村）
横山 誠也（西）

前列左から

佐々木 楓太（西、吉田方）
木谷 郁実（西）
弓削 拓也（吉田方）

第４ブロック

担当支店

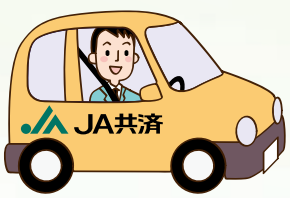
石巻支店　北支店
東田支店　岩田支店

後列左から

太田 亮二（東田）
夏目 悠喜（石巻）
森　駿介（北）
明神 美希（石巻）

前列左から

澤田 裕輝（岩田）
宮嶋 伸行（岩田）
金井 宏憲（東田）



第27回青年部会通常総会
内容が濃い活動を行っていく

青年部会は4月10日、JA豊橋本店で「第27回青年部会通常総会」を開きました。

大竹智久部会長は「令和4年度は、部会員同士の結束を図ることを目的に定期的に部会行事を開催し、支部活動と役割分担したことでスムーズに活動が出来た。また3年ぶりに開催したJAふれあいフェスタに参加し、無事にスタンプラリーの成功をおさめることが出来た」と報告しました。

議事では令和4年度の収支決算や令和5年度の活動計画、新役員の選任など上程した全5議案がすべて可決承認されました。令和5年度の部会長に選任された朝倉郁也部会長は「コロナ感染予防対策を継続しながら活動を活発化していく。部会員が減少していくなか、活動内容を見直し、内容の濃い充実した活動を行っていきたい」と抱負を述べました。

また、JA豊橋青年部会が作成した青年部会PR動画が東海北陸ブロック大会で優秀賞を受賞し、総会閉会後にPR動画が流されました。

PR動画はJA豊橋公式インスタグラムでも公開しています。

下記QRコードから是非ご覧ください。

抱負を話す朝倉新部会長

青年部会PR動画のQRコード

令和5年度 JA豊橋青年部会役員

部会長	朝倉（あさくら） 郁也（いくや）	第一事業所	本部役員	松井（まつい） 貴広（たかひろ）	第三事業所
副部会長	鈴木（すずき） 徹（とおる）	第三事業所	本部役員	村松（むらまつ） 大輔（だいすけ）	第四事業所
会　計	大竹（おおたけ） 智久（ともひさ）	第六事業所	本部役員	田中（たなか） 秀樹（ひでき）	第六事業所
県青協委員	中島（なかじま） 由盛（ゆきもり）	第四事業所	監査委員	村上（むらかみ） 広貴（ひろき）	第一事業所

東観音寺で畜霊祭
感謝を込めて肉牛の霊に合掌

肉牛部会は3月28日、小松原町の東観音寺で畜霊祭を行いました。彦坂成範部会長をはじめ、部会役員やJAあいち経済連、JA職員が参列し、家畜の霊を弔いました。

肉牛部会は毎年この時期に家畜の供養と感謝の気持ちを込めて、畜霊祭を行っています。参列者は住職の読経のなか、一人ずつ焼香し、家畜の霊に合掌しました。

東観音寺本尊の馬頭観音菩薩はあらゆる動物の霊を救う観音様といわれ、境内には「畜魂碑」や「鳥獣慰霊塔」があり、市内の畜産農家や猟友会員など多くの市民が参拝に訪れます。

焼香する彦坂部会長

食彩村14周年記念イベント
道の駅と協力してイベントを盛り上げる

あぐりパーク食彩村は4月22日、23日の2日間、食彩村14周年記念イベントを行いました。併設している「道の駅とよはし」Tomate（トマッテ）内の花マルシェと連携したイベントも行われ、両日とも多くの人で賑わいました。

店内では産直品をはじめ、肉や魚、米などがお買い得に提供されるとともに、2000円以上お買い上げいただいたお客様には、割引券を進呈しました。また「しらすご飯」や「しいたけご飯」が振る舞われ、来場した人は笑顔で味わいました。

22日にはマグロの解体即売会も行われ、来場者は解体ショーの様子を興味深く見入ったり、解体されたばかりのマグロが店頭に並ぶと、こぞって買い求めたりしました。

マグロ解体ショーを見物する来店客

穂の国・豊橋ハーフマラソン
イチゴでランナーを応援

豊橋市が3月26日に開催した「第13回穂の国・豊橋ハーフマラソン」にJA豊橋は協賛企業としてイチゴ約6000個を用意し、ランナーを応援しました。

コロナ禍による中止や縮小開催を経て4年ぶりの通常開催となった今回のハーフマラソンには市内からだけではなく全国から約3500人が参加しました。あいにくの雨の中、ランナーたちは豊橋陸上競技場を発着点に市電と並走しながら、豊川の堤防を走る約21キロのコースを走り抜けました。

雨にも負けず、イチゴを食べて走るランナー

JA豊橋は10キロ地点でイチゴを配り、疲れが出てきたランナーたちは豊橋特産のイチゴを口にして「おいしい」「甘いね」など言いながら後半に向けて走り出して行きました。

特殊詐欺を未然に防ぎ感謝状
利用者の財産を守ることができた

特殊詐欺被害を未然に防いだとして吉田方支店に4月7日、豊橋警察署から感謝状が贈られました。支店を代表して伊藤哲也前支店長（現・大津支店長）と彦坂俊江係長が竹村賢二署長から感謝状を受け取りました。

3月2日、窓口閉店後の午後3時すぎ、80代の女性客から400万円を至急おろしたいとの電話があり、話の内容から伊藤支店長は特殊詐欺の可能性があると判断。豊橋警察署に通報しました。その後、支店に訪れた女性にチェックシートを使いながら詳しい話を聞き、女性も冷静になって詐欺の疑いがあると気づき、詐欺被害に遭わずに済みました。

感謝状を受け取った伊藤支店長（中）

伊藤支店長は「気づきが大事なので、今後もチェックシートを活用しながら被害防止に努めたい」と話しました。

女性部会　健康料理教室
野菜を美味しくたくさん摂れる料理を学ぶ

女性部会はJA愛知厚生連の栄養管理士の指導で3月1日に研修棟調理実習室、2日に石巻構造改善センターで健康料理教室を開催しました。「旬野菜　季節の食材コース（冬）」をテーマに「かぼちゃの和風豆乳グラタン」「ブロッコリーとねぎの塩レモン風味」「冬野菜のスープ」「ほうれん草のミルクゼリー」を作り、健康講話として「野菜を上手に摂る方法」を学びました。

さらに、4月11日に研修棟調理実習室、12日には石巻構造改善センターで、「有名料亭直伝！地元食材を使った和食（春）」をテーマに「ふきとじゃこのまぜご飯」「五色のごまなます」「鶏と根菜の炊き合わせ」「豆乳のムース」を作り、健康講話として「野菜をたくさん食べるためのコツ」を学びました。

旬野菜　季節の食材コース（冬）

野菜たっぷりメニューを作りました

有名料亭直伝!地元食材を使った和食（春）

女性部会 ハンドメイド教室（つまみ細工）
自分好みの髪飾りを作る

女性部会は3月16日、研修棟調理実習室でハンドメイド教室を開催しました。今回で6回目となり、とても人気のある講座です。事前にカットした、ちりめんの布地で花型を3つ作り、バレッタに付けて髪飾りに仕上げました。

とても可愛い作品が出来上がりました。

おしゃれで可愛い髪飾りです

女性部会だより

№312
令和5年6月号
JA豊橋女性部会
問合せ・お申込み
☎25-9225

健康料理教室参加者募集

☆6月のテーマは「おいしく健診結果改善血糖値を上げすぎない食事」です。

開催日時　6月8日㈭　午前10時～午後1時頃
会　　場　JA豊橋　研修棟　調理実習室
開催日時　6月9日㈮　午前10時～午後1時頃
会　　場　石巻構造改善センター料理教室

各回とも
講　師　JA愛知厚生連　管理栄養士
参加費　550円（女性部会員外1,050円）
持ち物　マスク、エプロン、ハンドタオル、筆記用具
定　員　各回とも20名程度
締切日　各開催日の10日前まで

ソーイング教室参加者募集

☆「バスタオルで作る防災頭巾（ずきん）」を作ります。中に着替えや小物が縫い付けてあり、いざというときには糸をほどいて中身が使える優れものです。

開催日時　6月21日㈬　午後1時30分～
会　　場　JA豊橋　研修棟　調理実習室

講　師　女性部会員
参加費　500円（女性部会員外1,000円）
持ち物　マスク（任意）、ソーイングセット、バスタオル1枚（約120㎝×60㎝）、フェースタオル1枚（約80㎝×33㎝）、ハンドタオル1枚（約24㎝×24㎝）、中に入れるもの例（Tシャツ2枚）
定　員　20名程度　　締切日　6月7日㈬

ハンドメイド教室参加者募集

☆色紙の台紙に来年の干支の押絵を一緒に作りませんか？

開催日時　第1回目 7月19日㈬、第2回目 7月26日㈬
各回とも、午後1時30分～3時30分まで
会　　場　JA豊橋　研修棟　調理実習室

講　師　女性部会員
参加費　1,000円（女性部会員外1,500円）
持ち物　マスク（任意）、裁縫道具、目打ち、布切りハサミ（糸切りハサミ）、チャコペン、鉛筆、洗濯バサミ10個、工作用のり、木工用ボンド
定　員　20名程度　　締切日　7月3日㈪

ヨガ教室参加者募集

☆姿勢と呼吸法で自律神経を整え、瞑想で脳を鍛える健康法です。

開催日時　7月24日㈪午前10時～11時30分まで
会　　場　JA豊橋　本店1階　第1・第2研修室

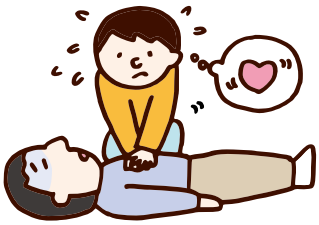
講　師　吉本 志帆 氏（ヨガ講師）
参加費　500円（女性部会員外1,000円）
持ち物　マスク（任意）、ヨガマット、タオル、飲料水（水分補給のため）、体操用服装
定　員　20名程度
締切日　7月10日㈪

普通救命講習参加者募集

☆救急救命講習について「興味はあるけど、講習の内容やどこで受けられるのかが分からない」と感じておられる方も多いのではないのでしょうか。一般的に「救急救命講習」とは、災害や事故などにおいて、ケガの手当てや心肺蘇生処置の方法を事前に学ぶことのできる講習会を指します。
今回は、心肺蘇生やAEDの使用法、異物の除去、止血法などを学びます。受講時間は約3時間で、終了後に救命技能認定証が交付されます。

開催日時　7月21日㈮（受付）午前8時30分～
（講習開始時間）午前9時～正午（3時間）

会　場　JA豊橋 本店 1階
講　師　消防署員
定　員　15名まで
参加費　無料
服　装　動きやすい服装でお越しください。
持ち物　筆記用具、ハンドタオル、飲み物（水分補給）、マスク（任意）
締切日　6月30日㈮（締切日前でも定員に達し次第募集終了）

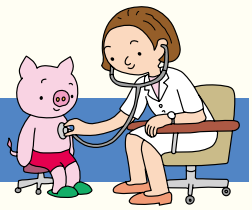


※修了証を発行するので、申込時に氏名（漢字・フリガナ）、生年月日、性別を確認します。

※女性部会だよりでの案内は、健康診断募集を除き女性部会員向けの募集となっております。女性部会へのご加入は最寄りの支店で手続きを行ってください。（年会費500円、印鑑が必要です）

健康診断のご案内

総務部 組合員課
問合せ ☎25-9225



自分の体を知るために、年に一度は定期健診を受けましょう。**健康診断は女性部会員以外の方でも受けることができます。**
大腸がんにかかる人の割合が年々多くなってきています。大腸がん検診も人間ドックと併せて受診することをお勧めします。

集団人間ドック健診メニュー（税込）

◆問診
◆診察
◆身体測定（身長･体重･腹囲）
◆血圧測定
◆尿検査（尿糖・尿蛋白・尿潜血）
◆心電図
◆胸部レントゲン
◆選択項目（どちらかお選びください）
①胃バリウム検査（バリウムを使ったX線検査）……料金 **9,410円**
②胃ピロリ菌(ABC)検査(血液検査でピロリ菌感染の有無を調べ胃がんのリスクを判断します)……料金 **9,410円**
③ベーシックコース(健診メニューの問診～胸部レントゲンまでの内容)……料金 **6,390円**

◆血液項目
脂　質：中性脂肪・HDL-C・LDL-C
肝機能：AST・ALT・γ-GT
代謝系：空腹時血糖・HbAlc
蛋　白：アルブミン
腎機能：クレアチニン・尿酸
貧　血：赤血球・Hb・Ht
白血球

※お申込後、問診票・結果表につきましてはご自宅に郵送いたします。
※豊橋市国民健康保険加入者で40～74歳までの方と、豊橋市後期高齢者医療保険加入者の方は、特定健康診査受診券＋保険証を健診当日受付にお持ち頂くと、特定健診部分の料金が健康保険より助成されます。(年齢対象外の場合や、その他社会保険などに加入されている場合は健康保険からの助成は受ける事はできませんので、ご了承ください。)

各種がん検診他（税込）

◆肺がん検診（かく痰細胞診）…… **1,480円**
◆大腸がん検診（便潜血2日法）…… **1,100円**
◆抗体検査（血液検査）
・新型コロナウイルス
・麻疹（はしか）
・風疹（三日はしか）
・水痘IgG（水ぼうそう帯状疱疹）
・ムンプスIgG（おたふくかぜ）…… 各**3,850円**
◆骨粗鬆症予防検診 …… **1,100円**
◆腹部超音波検診（エコー検診）…… **2,770円**
◆ピロリ菌(ABC)検査(血液検査)… **3,020円**
◆心不全リスク検査（血液検査）…… **1,100円**
◆甲状腺(TSH) 検査（血液検査）… **1,650円**
◆蜂アレルギー検査(血液検査) …… **2,200円**
◆腫瘍マーカー検査（血液検査）
・前立腺 …… **1,690円**
・卵巣(ROMA)(ロマ) …… **3,850円**
・乳房　・すい臓、胆道
・消化器　・肝臓 …… 各**1,100円**

★ オプションのみの受付はできませんのでご了承ください。
★ ピロリ菌(ABC)検査は胃がんのなりやすさを判定する検査です。直接胃がんを見つける検査ではありません。
以下の項目に該当する方は、ピロリ菌(ABC)検査結果が正確に判定できない可能性があります。
●胃の病気の治療中の方　●胃切除後の方　●胃酸を抑える薬を服用中の方　●腎不全の方
●ヘリコバクター･ピロリ菌除菌治療を受けた方
★ 心不全リスク検査とは、心臓に負担が加わることによって心臓から分泌されるホルモンの量を測定し、心不全(心臓に負担が掛かった状態)の重度を調べます。
尚、腎臓疾患のある方など、腎機能の低下により高値を示す場合があります。

健診のお申し込みは、各支店窓口で健診申込書に記入してください。
※各会場とも、締切日前でも定員数に達した場合は、受付を終了させていただく場合がありますので、ご了承ください。

開催日	開催場所	締め切り	開催日	開催場所	締め切り
令和５年６月28日(水)	二　川　支　店	令和５年６月７日(水)	令和５年７月21日(金)	第３事業所（申し込みは大津支店）	令和５年６月30日(金)
令和５年７月５日(水)	岩　田　支　店	令和５年６月14日(水)	令和５年７月28日(金)	北　支　店	令和５年７月７日(金)
令和５年７月13日(木)	第６事業所（申し込みは石巻支店）	令和５年６月22日(木)	令和５年８月３日(木)	第３事業所（申し込みは大津支店）	令和５年７月13日(木)
令和５年７月14日(金)	前　芝　支　店	令和５年６月23日(金)	令和５年８月４日(金)	西　支　店	令和５年７月14日(金)
令和５年７月19日(水)	高　師　原　支　店	令和５年６月28日(水)	令和５年８月10日(木)	い　な　み　支　店	令和５年７月20日(木)

●当日受付時間…AM7:30
●健　診　開　始…AM8:20

JA共済
げんきなカラダプロジェクト

健康診断受診者を対象に健康診断結果説明会を後日実施します。
予約制なので健康診断当日に予約の紙を提出してください。
健康診断結果説明会には自宅に届いた結果表を必ず持ってきてください。（無料）
申し込み後に、キャンセルされる場合は必ず連絡をください。（電話 25-9225　組合員課）

★ご自宅近くのJAで健康診断を受けようキャンペーン

❶対象条件　・JAの組合員（正・准）及びその同居家族の方
・JAあいち健診センターの実施する集団人間ドックを初めて受診
もしくは過去5年間未受診
（2018年4月1日以後、未受診の方が対象です）

❷対象期間　2023年4月1日～2024年3月31日
（JA豊橋の健診は2024年1月25日が最終日）
（申込期限は 2024年2月28日まで）

初回受診限定
対象コース料金が全額キャッシュバック
（オプション料金は含みません）

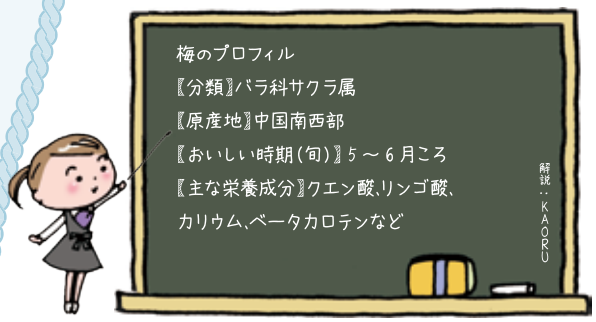
健診を受けられる皆様へ

① 検査前日の夜9時から健診終了までは食事をしないでください。当日、水は検査2時間前までに200ml以内なら飲んでも差し支えありません。なお検査当日の内服については、心臓病・高血圧の方は検査開始2時間前までに飲んでください。
② 豊橋市国民健康保険、後期高齢者医療保険に加入している方は、健康保険より特定健診部分の料金が助成されます。
③ 健診当日「2023年度　特定健康診査受診券」と「健康保険証」をお持ちください。

梅

～疲労回復や食中毒予防に～

イラスト：小林裕美子



梅のいろいろ

南高

和歌山県の代表的な品種の大粒で皮が薄く、果肉は肉厚で柔らかい。「南部の高田梅」を略して「南高」と名称登録された

白加賀

関東地方で多く栽培されている青梅。果肉は堅くしっかりしていて、肉厚で繊維が少ない。梅干しの他、梅酒、梅シロップにも

古城(こじろ)

和歌山県で多く栽培されている青梅。果肉は堅くしっかりしている。青梅の一級品として「青いダイヤ」とも呼ばれる。梅酒や梅ジュースに

小梅

5分前後の小粒梅の総称。長野県で栽培されている「竜峡小梅」、山梨県で栽培されている「甲州小梅」など。梅干しやカリカリ梅に

鷺宿(おうしゅく)

果肉は堅く、梅干しにするとカリカリとした食感。梅酒やシロップにも

選び方

保存方法

梅のヒミツ

歴史

原産地の中国から奈良時代に日本へ伝来
当初は観賞用
鎌倉時代には薬として重宝

楽しみ方・食べ方のコツ

アルコールなどに漬けたり、加熱して、必ず加工して食べること！青梅の種には有毒成分が含まれるため生食は食中毒を起こす可能性がある

用途によって利用

未熟な青梅→梅酒、梅ジュース、硬めの梅干しに
熟した梅→梅ジャム、甘露煮、軟らかい梅干しに

あく抜き

青梅は3時間、黄色みを帯びているものは1時間程度水に漬け、あく抜きする
完熟しているものは洗い流す程度でOK
苦味やえぐ味が出るので注意！

梅のチカラ

Chef Nagai's recommended recipe

シェフ永井のおすすめ

永井智一（ながい・ともかず）
茨城県笠間市にある「天晴（旧キッチン晴人）」オーナーシェフ

「新ジャガイモとホタルイカのサラダ」

材料（2人分）

- ボイルホタルイカ……8杯
- 新ジャガイモ……1個
- ブロッコリーのナバナ（他のナバナでも可）……6本
- ニンニク……1片
- オリーブ油……大さじ1
- 塩……適宜
- A
  - マヨネーズ……大さじ2
  - レモン汁……小さじ1
  - マスタード……小さじ1/2

作り方

（1）ホタルイカは目とくちばしを取り除きサッとゆでてざるにあげ、ナバナもサッと塩ゆでする。新ジャガイモは5mm角の拍子木切りにして水にさらす。Aは混ぜ合わせてソースにする。

（2）フライパンにオリーブ油を入れ、弱火でつぶしたニンニクの香りを移し（2〜3分ほど）、水気を拭いた新ジャガイモを入れ中火で炒め、火が通ったらホタルイカ、ナバナを入れ塩で味付けしサッと炒める。

（3）器に彩り良く盛り付け、Aのソースを流し出来上がり。

「新タマネギと新ジャガイモのかき揚げ」

材料（2人分）

- 新タマネギ……中1個
- 新ジャガイモ……2個
- ソラマメ……8粒
- 薄力粉……適宜
- 水溶き天ぷら粉……100ml
- サラダ油……適宜
- 塩……少々

作り方

（1）新タマネギは繊維に沿って5mm幅にスライスする。新ジャガイモは極細に千切りし水にさらす。ソラマメはさやから取り出し皮をむく。

（2）ボウルに新タマネギ、水気を切った新ジャガイモ、ソラマメを入れ、薄力粉をまぶし混ぜ合わせ、水溶き天ぷら粉を入れさっくりと混ぜる。

（3）18cmのフライパンに1cmほどのサラダ油を入れ180度に熱し、（2）のかき揚げの材料を入れ2〜3分ほど揚げ裏返して、さらに2〜3分ほど揚げる。

（4）（3）を2等分に切り器に盛り付け、塩を振って出来上がり。

穂の国男子

「子供達と共に日々成長」

豊橋市牛川町　本田（ほんだ）泰宏（やすひろ）さん（26歳）

子供達とこのような作品を作ってます

泰宏さんは市内の特別支援学校の教師になって2年目です。今は、小学4年生の担任をしています。障がいがある子供達の日常生活のサポートや生きていくための土台となることを教えています。

高校3年生の時に担任だった先生がとても尊敬できる人で、その先生との出会いが泰宏さんが教師を志すきっかけとなりました。大学に進み教師になるための勉強を始めた泰宏さん。しかし、大学生になって視野が広がってくると、自分には教師の他に、もっと向いている職業があるのではないかと思い、教員免許を取得し卒業した後、すぐ就職せず、アルバイトをしながら色々な道を模索していました。3年ほど経った頃、たまたま知り合いの先生に誘われ特別支援学校で働いてみたところ、とても楽しく、生徒達は慕ってくれ、みんなかわいい子で今はやりがいをもって働いています。

特別支援学校で生徒に有意義な学校生活を送ってもらうためには、職員間の連携がより必要だと泰宏さんは考えます。そのためには、職員同士が信頼して楽しく働ける学校になるようコミュニケーションを大切にし、休憩時間に職員同士集まって公園を走るなど、一緒に体を動かして仲を深めているそうです。それが職員間の連携に繋り、子供達のためになればいいなと話します。特別支援学校に初めて転勤してくる先生は、年上の先生でも泰宏さんが教えることもあり、「年齢は関係なく教えあいながら、職員同士高めあって協力してやっていきたい。さらに自分自身も子供達と共に日々成長していきたいです」と話しながら、「生徒と保護者の笑顔や職員の笑顔を見れた時は嬉しくなり、この仕事についてよかったなと思います」と笑顔を見せてくれました。

普段から体を動かすことが好きでマラソン大会にでたり、キックボクシングをする泰宏さんは今日も先生達と一緒に運動して汗を流し仲を深めています。

私の職場

あぐりパーク食彩村

新鮮な農産物をとりそろえています！

後列左から）小林、水鳥、深井、長谷川、芳賀、大内、上中
前列左から）山本、齊藤、磯部、河村、長賓、藤田

後列左から）伊藤、牧野、千賀、山本、永井、山角、大林、松井
前列左から）若見、荒瀬、鈴木健二（店長）、笹井、副島、小山

組合員の皆さま、こんにちは！あぐりパーク食彩村の荒瀬真弓です。今回は私の職場を紹介します。

あぐりパーク食彩村は日本でも有数の農産地帯でもある豊橋市と田原市の生産者さんから農産物が直接届くファーマーズマーケットです。そのほかにも、お花や鮮魚、精肉、パンやスイーツ、精米コーナーなどもあります。また、隣の店には地元の農産物を使用したレストランもあり浜松からはもちろん、名古屋からや遠出の途中で立ち寄ってくださる方などたくさんの方にご利用いただいており、嬉しく思っています。

私はオープン当初からレジを担当し、「いつもすばやく丁寧に」を心がけています。よく来られるお客様には顔を覚えていただき、声をかけてくださったりします。職場の仲間はみんな親切でいつも笑顔の絶えない楽しい職場です。

いつも新鮮な旬の農作物を取りそろえていますので、是非皆さまお越しください。お待ちしてます。

荒瀬（あらせ）真弓（まゆみ）

エンジョイ カーライフ

JA豊橋 自動車課

6月の 知っ得情報

みなさんこんにちは! 自動車課の梅村です。
今月は車から少し離れて、運転免許を返納した後の移動手段についてのお話です。
運転免許を返納された後、外出する時はどうされていますか?
「歩いて行くには遠すぎる」、「いまさら自転車には乗れない」などの理由で、外出する機会が減り、行動範囲が限られるようになってはいませんか?

そんなあなたのベストパートナー!

そんな悩みを解消してくれるのが、“セニアカー”です! 写真を見てもらえればわかる方も多いと思いますが、電動車いすのことです。

- 連続走行距離 31㎞
- 最高時速 6㎞
- 使用者最大体重 100kg
- 運転免許不要
- 道路交通法では歩行者扱いとなります。

また、今年の2月から新色の“ブリリアントホワイトパール”が追加されました。

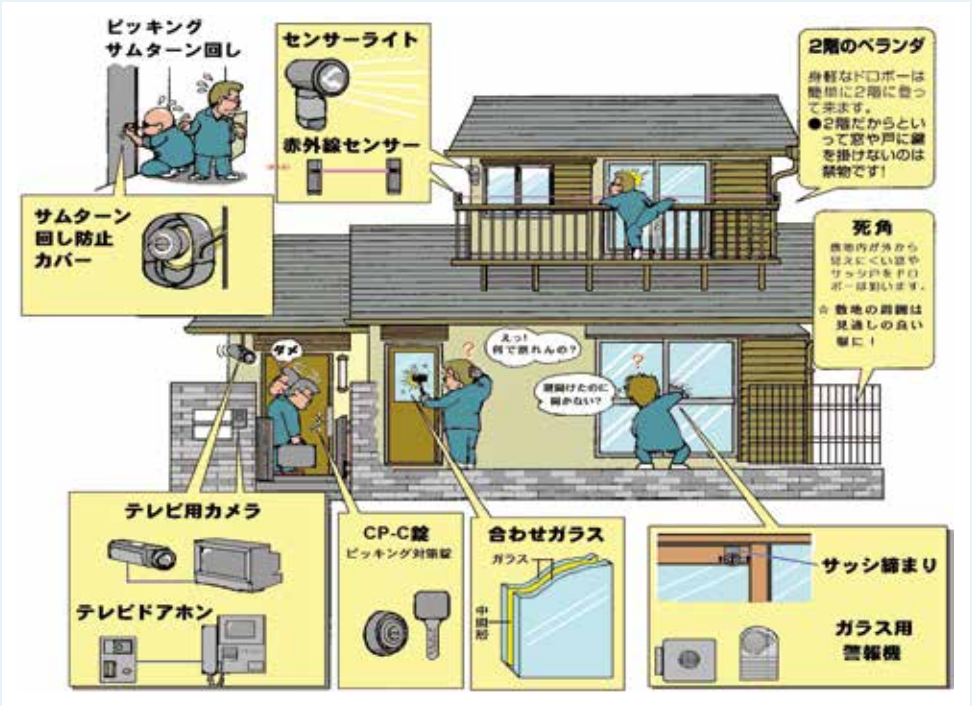
いかがでしょうか? 自動車課にご連絡いただければ、ご自宅に試乗車を持って行き、その場で試乗する事が可能です。少しでも興味のある方は、自動車課までお気軽にお問い合わせください。

JA豊橋 自動車課 自動車整備工場(本店敷地内) **TEL(0532)25-3557** 担当:梅村

豊橋警察署だより

侵入盗の被害防止!

豊橋市内で、侵入盗被害が多発! 家人が、泥棒と鉢合わせとなったケースも!



防犯上の留意点

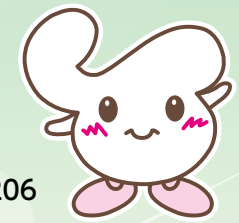
- ★ 玄関、窓ガラスの**施錠**+**補助錠**+**防犯フィルム**
- ★ 犯人が嫌がる**防犯カメラ**の映像、**警報器**の音
- ★ エアコンの**室外機**や**物置き**を**踏み台**にして2階に登るケースも

不審者や不審車両を目撃した際は、すぐに110番通報してください!

JA豊橋 産直市inミラまち

住宅ローン相談会 同時開催

積水ハウス「ミラまち」にJA豊橋産直市がやってくる! 園芸体験もできて楽しめる1日!!



日時 令和5年 **6月11日(日)** 1日限り **午前10時～午後3時**

会場 **ミラまち さくらステージ** 豊橋市曙町松並101番地206

産直市

おいしい農産物が自慢のJA豊橋産直市がミラまちに出店! 豊橋産の旬の新鮮農産物をお値打ち価格で販売します。売り切れ次第終了ですのでお早めに!

販売する農産物の種類は収穫状況によって変わるので、来てのお楽しみ!

園芸体験

プランターを使った野菜の園芸体験です。爽やかな初夏に、ご家族で土いじりをしてみませんか?JAの職員が丁寧に指導します。

寄せ植えをした野菜はプランターごとお持ち帰りいただけます。

各回先着5組です。事前予約制です。予約は下にある積水ハウスのQRコードからお申し込みください。

- **開催時間**
  - ①10:00～11:00
  - ②11:00～12:00
  - ③12:00～13:00
  - ④13:00～14:00

  野菜の寄せ植え

※1家族プランター1個に限ります。

※時間によって、野菜が変わります。どんな種類の野菜かは、当日までのお楽しみです!

※園芸体験参加には事前予約が必要です。

園芸体験予約はこちらから

アクセス Googleマップ

住宅ローン相談会

相談無料!

何でも聞いてください。

みなさまのご来場をお待ちしています!

会場案内図

お問合せ先 ● JA豊橋ローンセンター TEL0532-21-6201

JAのエアコンクリーニング

エアコン内部のカビや花粉、嫌なにおいを
プロが高圧洗浄機で徹底的に落とします!

施工後

★おそうじ機能なしエアコン
税込価格 11,000円～

★おそうじ機能ありエアコン
税込価格 16,500円～

エアコンの効きも良くなって節電に一役買います!

同時に2台以上施工の場合は 1台につき1,100円引き

お見積りは無料ですので、お気軽にお問い合わせください!
※エアコンの種類・製造年・設置場所などによっては、お引受けできない場合もございます。

作業時間
1時間半～
2時間程度

お問い合わせ ☎0532-25-0023 生活燃料課まで

JAのハウスクリーニング

住まいの汚れ プロの技術で キレイにします!!

レンジフードの掃除は、5月～9月が最適です!
不着した油分は温度と湿度に弱いため、汚れが落ちやすくなっています。

Befor

After

レンジフード	18,150円～
キッチン	19,800円～
浴室	18,150円～

スズメバチは5月～11月にかけて活発に行動します。庭木の剪定や伐採をして、ハチの巣を作らせない!

蜂

ハチの種類や、巣の大きさによって金額が変わります。昨年度は7件の駆除を行いました。

ハウスクリーニング 庭木の剪定 ハチ駆除 まずはご相談ください!お見積り無料です!

お問い合わせ ☎0532-25-0023 生活燃料課まで

JA豊橋 資産相談課

相続相談・土地活用のご案内

相続相談

JA豊橋では
相続の事前対策のご相談から、
実際の相続手続きとして
相続税申告や不動産の名義変更
などについて、JA職員が税理士・
司法書士・弁護士などと連携し
対応させていただきます。

01 相続税の試算

相続税の事前対策は、ご自身の相続税を知ることから始まります。まず、ご自身の財産診断と税金の概算計算をしてみましょう。

02 相続税の軽減対策

相続財産が多くなるほど相続税の税率は高くなっていきます。事前に対策していくためのご提案をさせていただきます。

03 納税資金対策

相続税は相続発生後10ヶ月以内に、現金での一括納付が原則です。財産の大部分が土地などの換金性の低い財産の場合、相続税の納税資金の準備が必要です。

04 相続手続き

実際に相続が発生した場合、何をしたらいいか分からない。JA職員が各専門家と協力して対応させていただきます。

土地の活用・売却

一人ひとりのニーズに合った方法で、
様々なご提案をいたします。

01 賃貸住宅

土地や入居者のニーズに合った賃貸住宅を、一流メーカーとタイアップしてご提案します。JAの30年一括借上制度あり。

02 流通店舗

流通事業や産業拠点にふさわしい土地をお持ちの方に、的確な出店情報と優良テナントの確保で高収入が期待できるワンクラス上の土地活用をご提案します。

03 駐車場

駅に近い、住宅地の中にあるなど好立地であれば、駐車場経営はリスクも少なく採算性にも優れた土地活用のひとつです。

04 売却

売却をご検討の際はお気軽にご相談ください。
仲介手数料の組合員割引があります。

お問い合わせ先

JA豊橋
資産相談課

〒441-8124 愛知県豊橋市野依町字西川5
不動産センター TEL.0532-25-9537

JA豊橋 組合員の皆様へ

経験豊富な税理士がお応えする

税理士による税務土地活用無料個別相談会を開催しております

4月～12月の月1回

完全予約制

是非ご利用ください！

相続税の概算試算、生前贈与、土地の有効活用、不動産の売却など
お気軽にご相談ください。

※市街化調整区域での土地有効活用には制限があります。

JA豊橋 資産相談課 〒441-8124 愛知県豊橋市野依町字西川5
TEL. 0532-25-9537

農業者年金受給者現況届

現況届は忘れずに提出を！

農業者年金の経営移譲年金や特例付加年金・農業者老齢年金を受給されている方は、現況届を必ず提出してください。現況届は、年金を受給するために必要な毎年の手続きです。

- **現況届が届く時期は…**
  現況届の用紙は、5月末日頃に直接受給権者ご本人あてに農業者年金基金より送付されます。
- **現況届の提出時期・提出場所は…**
  現況届は、6月1日から6月30日までに提出してください。現況届の提出は農業委員会または農協の資産相談課・支店・事業所の各窓口へお願いします。
- **現況届の提出を忘れると…**
  現況届の提出がないときは、11月の支払いから現況届が提出されるまでの間、年金の支払いが差し止められますのでご注意ください。
- **経営移譲年金・特例付加年金を受給されている方は！**
  農業委員会からお電話をする場合があります。

知って得する！農業者年金

農業者の方は、国民年金の上乗せの公的な年金

「農業者年金」に加入して安心で豊かな老後を！

※農業者年金に加入できる方の要件は以下の通りです。
・年間60日以上農業に従事している方で、
・国民年金第1号被保険者（60歳未満）又は、国民年金の任意加入者（60歳以上65歳未満）
※詳しくは、お近くの農業委員会、又はJAへ！

問合先●豊橋市農業委員会事務局　☎51-2950
JA豊橋　資産相談課　☎25-7055

国の肥料価格高騰対策事業の第2回申請【令和5年春肥】に関するお知らせ

第2回申請(令和5年春肥)についてお知らせいたします。申請を希望される方は、今後の申請手続きの準備に向けてご確認をお願いいたします。

1 対　象　者　化学肥料の使用量の2割低減に向けて取り組む農家(販売農家)

2 対象期間　令和4年11月から令和5年5月までに購入した肥料
※令和5年春肥として使用し、請求金額が確定しているものが対象

3 対象肥料　肥料法に基づく肥料(肥料法に登録されていない肥料は対象外)
※JAで取り扱う肥料についてはJAにて登録確認をします。

4 支援内容　化学肥料低減の取組を行った上で前年度から増加した肥料費について、その7割を支援金として交付されます。

支援金＝{当年の肥料費－(当年の肥料費÷価格高騰率(1.4)÷使用量低減率(0.9)}×0.7

※価格高騰率は統計データを基に決定(春肥1.4)

5 支援金目安　当年の肥料費が100,000円の場合、支援金14,444円になります。
(【第1回申請(令和4年秋肥)】と同様の内容)

6 受付開始　令和5年6月下旬予定

7 そ　の　他

- 6月中旬を目途に案内文書、受付会場地図、受付会への事前申込み、肥料購入実績証明書(JA購入)、申請書類など郵送いたします。
  ※受付会場は秋肥同様、とよはし産業人材育成センターになります。
- 受付会場での申請窓口はJA豊橋、肥料販売店等が計画されます。
  ※くわしくは肥料販売店までお問合せください。
- 国の事業に加えて愛知県と豊橋市において支援事業が計画されています。受付会にてご確認ください。
- 情報は随時更新されます。
  くわしくは愛知県農業経営課HP、JA豊橋HPにてご確認ください。

JA豊橋で購入された方へのお問い合わせ先

JA豊橋　営農企画課　☎25-4372

愛知県農業経営課HP　JA豊橋HP

豊橋市スクミリンゴガイ防除対策事業補助金のお知らせ

ジャンボタニシ防除対策のための散布薬剤購入費を補助します

補助の対象となる薬剤

- □ 農林水産省の登録を受けているスクミリンゴガイ(ジャンボタニシ)の防除及び殺貝を目的とした薬剤であること。
- □ 申請年度の作付けに係るものとして購入した薬剤であること。
- □ 交付申請者名義及び同一世帯の親族名義で購入されたものであること。

補助の内容

申請年度の4月1日から7月 31 日までの間に散布した補助対象薬剤購入費(消費税除く)の

1／3以内※(千円未満の端数切捨て)※主食用米及び新規需要米の作付面積により上限金額があります。

申請の方法

以下の書類を持参の上、申請年度の8月1日から9月30日までの期間に豊橋市産業部農業支援課(市役所本庁舎西館3階)へお越しください。

- □ 豊橋市スクミリンゴガイ防除対策事業補助金申込書
- □ 補助対象薬剤を購入したことがわかるもの(請求明細書、領収書 等)
- □ 写真台帳(参考:図1、2)
- □ 納税情報調査に係る同意書
- □ 補助金支払口座の通帳(写)

様式、その他詳細については、市ホームページをご確認ください。

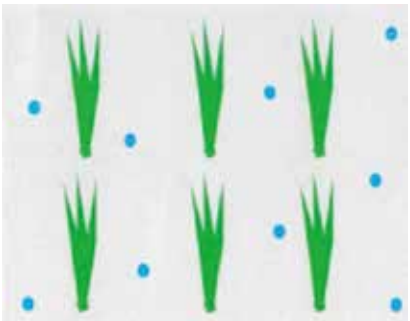


図1 薬剤を散布したことがわかる写真

図2 散布したすべての薬剤の空袋数がわかる写真

豊橋市スクミリンゴガイ防除対策事業補助金

問合せ先 豊橋市産業部農業支援課 (51-2474)

みんなの広場

お便りコーナー

まちがいさがしと共に投稿待っています。

◉牟呂公文町……女性　AS

旬の野菜などを使った料理のレシピをたくさん載せて欲しいです。

☆JA豊橋のホームページにもおすすめレシピをたくさん載せていますので是非そちらもご覧ください。作られたら感想をお待ちしております。

◉富士見台……男性　KN

食彩村でスナップえんどうの苗を見つけ購入して、家の庭に植えたところ、最近になって毎日収獲できるようになりました。サラダや玉子とじにして食べていますが、何より野菜を育てる楽しさをしみじみ感じています！

☆自分で作った作物を食べる…最高ですね！「緑の指」を目指して頑張ってください！

※緑の指…「green fingers」イギリスで使われる園芸上手を指す言葉

◉牛川町……男性　MG

「むかしばなし」で岩屋の観音さまの話が載っていましたが、小学校の遠足で行ったきり、その後行っていないので懐かしく、吉田大橋に関係しているとは知らず初めて知りました。健康なうちに是非もう一度行ってみようと思っています。

☆私は初めて行きましたが、思っていたより手軽に行くことができました。最後は急な岩場でしたが少しだけでしたので、すぐ登ることができました。とても見晴らしがいいので、ぜひまた行ってみてください。

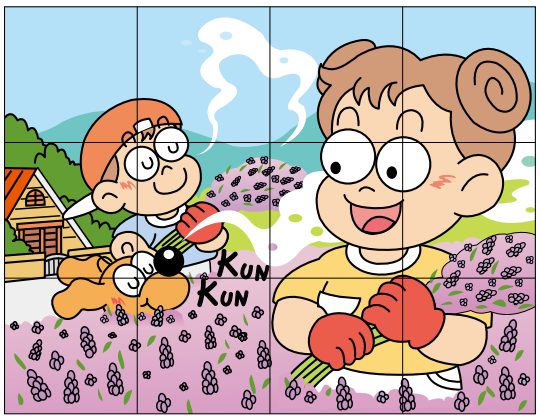
◉大崎町……女性　KO

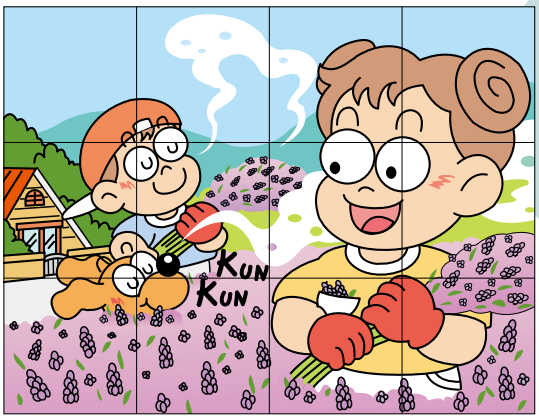
准組合員です。特集の「農家の人手不足解消に向けて」のJA豊橋の無料職業紹介の制度がとても勉強になりました。また、アグリトリオとの業務提携も、農作物なしには生きていけない私達の食生活を支えてくれるシステムとして期待しています。

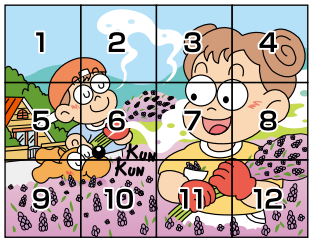
☆人手が欲しい人と仕事が欲しい人を結ぶ制度です。働きたい人を探す手間が省けるということで好評のようです。またアグリトリオでは農福連携での仕事の幅を広げていくとのことです。

まちがいさがし？

●右のイラストには左のイラストと違う部分が5か所あります。間違っている部分を下の枠内の数字で探しましょう。

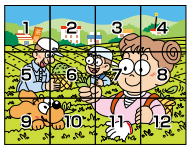






前回の答え（違っている部分）

1…旗の長さが違う
4…鯉のぼりが出ていない
6…茶葉の量が違う
9…犬のしっぽが隠れている
11…軍手が落ちている



※発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

今月の賞品

『豊橋産　旬の農産物』

イメージ写真

正解者の中から
抽選でプレゼント!!

応募方法

■官製ハガキに下記の要領で送ってください。
応募はハガキのみです。(6月8日必着)

❶こたえ
❷JA・みのりに対するご意見・ご要望
❸住所・氏名・年齢・電話番号

〒441-8124
豊橋市野依町字西川5番地
JA豊橋　組合員課広報係　行

※応募ハガキに記入されました住所・氏名などは、賞品の発送以外の目的に使用することはありません。また、ご本人様の承諾なしに第三者へ提供することはありません。

INFORMATION
【お知らせ】

理事会だより

RIJIKAI DAYORI

令和5年4月28日㈮午後1時30分より本店4階大会議室で開きました。

協議事項

1）貸出の専決基準表の一部改正について
2）債務保証の専決基準表の一部改正について
3）延滞債権処理方針について
4）令和4年度職員期末手当支給について
5）令和4年度決算結果について
6）令和4年度剰余金処分（案）について
7）附帯決議（案）について
8）令和5年度事業計画の修正について
9）第26回通常総代会開催について
10）信用事業の営業に関する規程の一部改正について
11）日銀貸出増加支援資金の借換えについて
12）理事に対する利益相反取引について
13）令和4年産出荷契約米（あきたこまち）の共同計算に基づく本精算について
14）農地利用調整に関する事業規程の一部変更について

原案通り承認されました。

㈱JAあいちエネルギーより 組合員の皆様へ

野依SSクーポン券

野依SSで利用できるクーポンです。

このクーポンを切り取って野依SSに持って来てね!
ガソリン 軽油 2円/L 引きです

必ず給油前にこのクーポンの提示をお願いします。（配達対象外です）
ご利用できる対象の油種は **ガソリン・軽油** となります。
※不明な点は、お気軽にスタッフへお問い合わせください。
※他の値引券との併用はできません。
【使用期間】2023年6月1日～30日まで（期間中何度でも使用できます）
㈱JAあいちエネルギー　豊橋エリア

セルフSSクーポン券

セルフSSで利用できる値引券です。
（いなみ・神野新田・石巻）

2円/L 引きです

注文機のタッチパネルに値引券の表示があります。
値引券をタッチした後にカメラへ読み込ませてください。
ご利用できる対象の油種は **ガソリン・軽油** となります。
※操作方法で不明な点は、お気軽にスタッフへお問い合わせください。
※他の値引券との併用はできません。
【使用期間】2023年6月1日～30日まで（期間中何度でも使用できます）
㈱JAあいちエネルギー　豊橋エリア

営農情報（水稲）

ジャンボタニシ（スクミリンゴガイ）に注意!

早生種は田植えが終わり、中生種は田植えの準備に入る時期となりました。また、ジャンボタニシの発生時期となりますので防除をしっかり実施しましょう。

●防除方法

❶貝、卵塊の捕殺
本田や水路で貝やピンク色の卵塊を発見したら、つぶすなどして処分する。水口に金網等を設置し、本田への侵入を防ぐようにする。

❷浅水管理
田植え後、20日間頃まではできるだけ浅水管理（4㎝以下、理想は1㎝）し、摂食行動を抑制させる。代かきを丁寧に実施し、田面を均平させ水深が深くなる場所を減らす。

❸薬剤防除
ジャンボタニシを確認したら被害が出る前に発生状況に応じてジャンボたにしくん等の薬剤を全面散布や深水部分への重点散布を実施する（収穫前日数、総使用回数に注意）。

ご不明な点がございましたら最寄りの事業所まで問い合わせください。

ジャンボタニシ卵塊

ジャンボタニシ

営農部　指導推進課

トッピーのむかしばなし

老津校区

木履石伝説

老津町に、木履石という伝説があります。文武天皇の皇子に武兒親王という御方がいました。

慶雲三年のこと、天皇は皇子に、その長臣長日子、出日子の二人と共に、都から三河に赴任することを命じました。

出日子は、ひそかに同士の者に語り、随行する者をつのったところ、同行する者が四十余名におよびました。

一行は、まず伊勢路に出て、海路を三河にと向かいました。船中、波穏やかにして、こととなく渥美郡の高石浜（高師）、大津（老津）の岸に着きました。

大津に上陸した皇子は、八名郡は天皇の有縁の地であり、神宿る山と言われる石巻山に向かうべく、大津村の七兵衛に道案内を申し付けました。七兵衛の家でひと休みすると、牛の背に乗り、みどり豊かな渥美の村々を通り抜け、八名の村を通って石巻山へと向かいました。

皇子の伴を仰せつかった七兵衛は、この後、苗字を「伴」と名乗ったといいます。その七兵衛の家には、神々たちが立ち寄られた時、腰をかけ休息した大きな腰掛岩がありました。

そして、皇子たちが履いてきた履物は浜に脱ぎ捨てられ、海中に沈み、やがて石と化して、木履石となったといわれています。

この木履石は、今から七、八十年前までは、旧三月三日頃の、汐のよくひく時に老津の浜で見ることができたそうです。

この石の東方に、やはり神々が上陸されたと言われる御入江と呼ばれる海岸があり、近くに蓑湾というところがありました。その西南には笠山があります。

村人たちは、日照りに苦しむことがあると、木履石、蓑湾、笠山の三ヶ所に次のような歌を歌い、雨乞いをしました。

雨乞わん
笠山　蓑湾、木履石
あらばこそ降れ
降ればこそあれ

また、皇子一行が乗り捨てた船は海底に沈み、やがて石と化し、「石舟」と言われるようになったという伝説もあります。

※参考文献「片身のスズキ」豊橋の民話を語りつぐ会

昭和40年頃の老津の海（老津小学校蔵）

◎退職者

【依願退職】

中村　彩香（二川支店）
河合　望（北支店）

令和5年4月30日付

編集後記

4月から組合員課の広報担当になりました。ただ今、写真の撮り方や記事の書き方を猛勉強中です。早くひとり立ちできるように頑張ります！

皆さまに、楽しく読んで頂けるように「みのり」頑張って作っていきます。楽しみにしていてください。よろしくお願いします。

㋮

グリーンセンター磯辺がインスタグラムをはじめました!

Follow Me!

Instagram
はじめました!!

旬の情報をお届けします。是非ご覧ください。

グリーンセンター磯辺　検索

JA豊橋

広報みのり Vol.314●2023年5月15日発行●編集／総務部組合員課広報係
〒441-8124 愛知県豊橋市野依町字西川5／TEL［0532］25-4105●印刷／共和印刷株式会社
●バックナンバーは、ホームページでもご覧になれます。●https://www.ja-toyohashi.com

耕そう、大地と地域のみらい。
JAグループ