

# みどり

JA豊橋と  
組合員との  
ホットライン



特集

農業のことならお任せください

農業融資専任担当、営農相談員紹介

2023

17

vol. 315

# わが家の トッピーちゃん

◎豊橋市川崎町  
藤田 修さんのお孫さん  
いけだくれあ  
池田 紅杏さん(1歳)

- ◎保育園で何して遊ぶ？  
おままごと、絵本読む、踊る
- ◎おうちでは何をして遊んで？  
晴れていれば外で遊ぶのが好き  
公園(すべり台が好き)、シャボン玉、  
飼っている猫と遊ぶ
- ◎ママのつくる料理で何が好き？  
ハンバーグ、バナナのマフィン
- ◎好きなテレビは？  
アンパンマン



★広報担当者より  
アンパンマンが大好きで撮影中は音楽をかけると笑顔になり踊ってくれました。とても元気で可愛い笑顔に癒やされました。4月から保育園に通いだし、保育園での生活にも少し慣れてきた紅杏さん。お友達がたくさんできるといいね。

撮影場所：横須賀町

- ☆ママに聞きました
- ◎お子さんはどんな子？  
元気で活発

★両親からメッセージ：健康で素直な愛嬌(あいさょう)がある子に育ってね。

『家の光』は“協同のこころ”を家庭ではぐむ雑誌として、1925年に創刊されました。女性はもちろん、家族みんなで楽しく読める総合家庭雑誌です。読者参加の誌面づくりを大事にし、感動読み物、時事問題や料理、健康、子育て、高齢者介護や農業、家庭園芸など、『得する、役に立つ、元気が出る』記事を満載しています。

## 目次 ■ C O N T E N T S

- 2 わが家のトッピーちゃん  
家の光 8月号の主な内容
- 3 農に生きる
- 4 特集◎農業のことならお任せください  
農業融資専任担当、営農相談員紹介
- 5 金融渉外担当紹介・信用事業進発式
- 6▶8 トッピーのトピックス
- 8 営農情報(水稲)
- 9 知っ得情報・豊橋警察署だより
- 10 KAORUのフルーツパラダイス
- 11 シェフ永井のおすすめ
- 12▶13 女性部会だより
- 14 スマイル・私の職場
- 15 エアコンクリーニング  
ハウスクリーニング&蜂
- 16 グリーンアドバイス
- 17 みんなの広場・まちがいがし
- 18 農地から土が流れないようにしましょう!!
- 19 インフォメーション・理事会だより
- 20 トッピーのむかしばなし・編集後記

## 8月号の主な内容



※表紙は暫定版のものです。表記内容は変更になる場合があります。  
定価 629円(税込み)

## 家の光

### 特集1 変わった？ 変わらない？ イマドキ 孫とのつきあい方

コロナ禍でなかなか会うことができなかった都市部に暮らす家族が帰省するようになると、孫の成長が楽しみな反面、どう接したらいいのか戸惑うこともあるかもしれません。夏休みの帰省シーズンに向けて、孫との遊び方や困ったときの対処の仕方まで、令和版「孫育」のノウハウを伝えます。

### 別冊付録 物価高に負けない！ いますぐできる節約アイデア

食料品、生活日用品、電気・ガスなどの光熱費など暮らしまわりの物価高騰に加え、収入増を見込めない今、夏の冷房などの水道光熱費、スマホなどの通信費、食料品や日用品などの買い物の仕方の工夫など、いますぐできる節約実践アイデアと家計管理についての考え方を伝授します。

お申し込みは  
お近くの  
支店窓口へ

# 農に生きる



「品質にこだわって

美味しいタマネギを

作りたい」



豊橋市豊清町

内藤 雅文さん(51歳)

雅文さんはご両親と弟さんの4人で50aの畑でタマネギを栽培し、他にもキャベツ、トウモロコシを作っています。

高校卒業後は一般企業に務めていましたが、小さい頃から祖父母や両親が農業をやっているのを見てきたので、ずっと農業をやってみたいと考えていたところ、両親が高齢になり、この家と農業を守っていきたくて思い、6年前に就農しました。親が高齢になってから就農したので一緒に畑で作業することが少なく、栽培のノウハウなどを教えてもらう機会もなかったため、初めはなかなかうまくいかずとても苦労したそうです。「それでも、美味しいものを作りたい気持ちが大きかったので近くで栽培している方に畑を見せてもらったり、部会仲間に情報を教えてもらいながら、日々勉強しています。規模は広げず、美味しいと思ってもらえるように品質にこだわって作っていきたくて」と話します。

タマネギを育てる上で気をつけていることを聞いたところ、「タマネギは酸性の土に弱いため、形よく大きくなるように改良材を混ぜるなど土の管理に気をつけて

います。露地栽培のため天候にも左右されます。湿気も嫌うため、畝を高くし植えることで、雨が流れても水浸しにならないように工夫しています」と雅文さん。タマネギのおすすすめな食べ方や保存方法についても聞きました。

「タマネギの収穫は5月から6月で5月に採れる新玉ねぎは薄切りにしてサラダにすると美味しいです。カレーやシチューなどの煮込み料理はトロトロになり美味しいですし、炒め物に入れてもシャキシャキ感がいいです。タマネギはどんな料理にも合う万能な野菜なので積極的に食べてほしい。美味しいタマネギは大玉で形がいい物ですね。冷蔵庫には入れず、風通しがいいところで保存すると長持ちします」と教えてくれました。

本年度からタマネギ部会の部会長も務めている雅文さんは「部会員みんなで力を合わせて、畑を見せ合いながら、今まで以上に情報交換をして、高品質なタマネギをたくさん作っていきたくて」と話してくれました。

# 農業融資専任担当・営農相談員 紹介



©よりぞう

## 農業融資専任担当

今年度から金融部融資課に農業融資専任担当として私たちが配属されました。農家の皆さんへの訪問活動を通じて農業に関する資金相談、農業近代化資金やアグリマイティー資金などの資金提案、融資手続き等で経営のサポートをさせていただきます。お困りの際や気になることがありましたらお気軽にお声掛けください。

**白井担当地域** 高師原支店、二川支店、いなみ支店、高豊支店

**児玉担当地域** 中央支店、大津支店、磯辺支店、福岡支店、西支店、前芝支店、吉田方支店、津田支店、大村支店、石巻支店、北支店、東田支店、岩田支店



白井美姫 児玉圭吾

## 営農相談員

各事業所に配属されている営農相談員は農業融資専任担当とともに皆様のお宅に訪問します。なんでも相談してください。

### 第一事業所



鈴木俊光 小林日樹 仁枝泰紀  
安達敏昭 堀 彪太 村田安司

### 第二事業所



仁枝芳隆 坂田利正 村田好史  
内藤凱大 山本勝彦 高橋章仁

### 第三事業所



鈴木延明 小川泰史 宮路大夢  
加藤洗成 佐藤 任 伊藤誠治

### 第四事業所



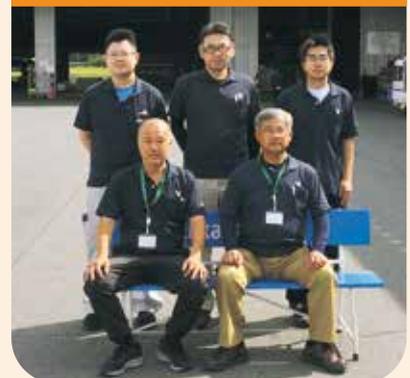
市川恵之 岩瀬孝之 安達隆志 牧野充真  
市川珠冴 鈴木裕仁 長阪卓宥

### 第五事業所



林 亨嘉 藤本遼太  
望月俊秀 牧野佑飛

### 第六事業所



柴田将宏 鈴木雅宣 小柳翔一  
山口雅嗣 村田英重



©よりぞう

# 金融渉外担当紹介

各支店の金融渉外担当です。「貯金」「年金」「ローン」何でもご相談ください。

## 第3ブロック

西支店・前芝支店・吉田方支店・津田支店・大村支店



山本大智

## 第1ブロック

高師原支店・二川支店・いなみ支店・高豊支店



榎木洋介

## 第4ブロック

石巻支店・北支店・東田支店・岩田支店



春田洋平

## 第2ブロック

中央支店・大津支店・福岡支店・磯辺支店



武田久美子



山本悠斗

### 信用事業進発式

## 昨年度の優績者を表彰

金融部は4月28日、本店で「令和5年度信用事業進発式」を開き、JA役職員ら21人が参加しました。

伊藤組合長は「JA豊橋として利用者とうまくかわっていくために、まずは利用者の声を聞くこと、そして自分をアピールして理解して頂くことが大切。地域に寄り添った金融機関を目指して欲しい」とあいさつしました。

式では令和4年度の優績者を表彰し、その後、金融渉外担当者代表2人が決意表明を述べました。

最後に本年度の目標達成に向けて、出席者全員で頑張ろう三唱をして進発式を締めくくりました。



表彰される優績者の山本敬恵さん



年金友の会第12回通常総会

親睦旅行で交流を広げたい

年金友の会は5月18日、本店で支部役員やJA役職員ら約50人が出席して「第12回通常総会」を開きました。大野庄一会長は「本年度はコロナウイルスも緩和されたので親睦旅行やイベントを企画して、成人病検診助成など会員特典を積極的に利用してもらい、今後さらさら交流を深めてもらいたい」と挨拶しました。議事では令和4年度事業報告、収支決算報告をし、令和5年度事業計画などが上程され、すべての議案が承認されました。



議案を審議する役員ら

プロ野球公式戦で地元農畜産物をPR

「黒潮牛」や「豊橋茶」で豊橋をアピール

JA豊橋は5月16日、豊橋市民球場で開かれたプロ野球セ・リーグ公式戦「中日ドラゴンズ×阪神タイガース」で、両チームの監督や選手に豊橋産の農畜産物を贈呈しました。

試合前のセレモニーで、伊藤組合長らが中日と阪神の選手にJAのブランド牛肉「黒潮牛」や「ええじゃないか豊橋茶」を手渡し、さらにJA職員



代表選手に「黒潮牛」と「豊橋茶」を渡した伊藤友之組合長(中)

が中日と阪神の監督にデルフィニウムなどの豊橋で栽培された色とりどりの花で作った花束を贈りました。両チームの選手をはじめ、多くの野球ファンが見守る中、豊橋の農畜産物をアピールしました。4年ぶりに行われた豊橋でのプロ野球公式戦に歓喜の声が響きました。

デジタぶるトッピーちゃんSP in 食彩村

伊藤組合長がメインパーソナリティー

JA豊橋は、道の駅「とよはし」4周年を記念して、5月27日に「デジタぶるトッピーちゃんスペシャルin食彩村」の公開生放送を行いました。道の駅とよはし「Tomate」と「あくりパーク食彩村」の間に設けられた特設スタジオで、伊藤組合長がメインパーソナリティーを務め、やしの



鈴木店長(中)をゲストに迎えてトークを繰り広げる2人

実FMのモエモエさんとトークを繰り広げ、会場に訪れた人に問いかけるなどして楽しい放送となりました。午前9時の放送開始とともに特設スタジオの前には見物する人が集まり、食彩村の鈴木店長や道の駅の白井駅長など次々と入れ替わっていくゲストを迎えながら、伊藤組合長とモエモエさんは11時までの2時間、面白く軽快なトークを繰り広げました。

GROWプロジェクト

第2期活動始まる 若い力でより良いJAへ

JA豊橋は5月12日、令和4年度に立ち上げたGROWプロジェクトの第2期活動を開始しました。

次世代を担う若手職員が中心となり、自由な発想のもとさまざまな計画・実行に取り組み、当組合の改革や組合員、利用者の活性化を目的に立ち上げました。

伊藤組合長は「チームのコンセプトでもある失敗を恐れず、まずはやってみよう。自ら



組合長から委嘱状を受け取る職員

どんどん前に出て意見を出しあって欲しい」とメンバーたちに期待を寄せ、代表の2人の職員に委嘱状を手渡しました。

プロジェクトチームメンバーは各部署から選出され、他部署の同世代が集まることにより、部門間連携と横のつながりを強化し、通常業務の円滑化も目指しています。

今後チームは、第1期の活動内容を継続しながら、さまざまな取り組みを提案、実行していく予定です。



HP Instagram facebook

JA豊橋の旬な情報配信中!!

## とよはし産学校給食の口 児童たちに豊橋産農産物の授業を行う

豊橋市学校給食協会とJA豊橋は5月17日、磯辺小学校で「とよはし産学校給食の日」として、2年生児童93人に豊橋産農産物についての授業を行い、ミニトマト部会の花井隆利部会長と鈴木敦士副部会長、JA担当職員が講師として同校を訪問しました。



ミニトマトについて説明する花井部会長(中)と鈴木副部会長(右)

の説明をクイズを織り交ぜながら行いました。その後、花井部会長と鈴木副部会長がミニトマトの苗を実際に見せながら、栽培方法について説明し、その後の質疑応答では、子どもたちからのたくさんの質問に2人は笑顔で答えていました。

翌日の給食で豊橋産のミニトマトが出され、児童らはおいしそうに頬張っていました。

## 青年部会が地元の子どもたちと交流

### 荒田池・親子自然教室サツマイモ苗植え

青年部会は5月13日、二川南小学校が行った「荒田池・親子自然教室サツマイモ苗植えよう」に協力し、参加した親子に苗の植え方を教えながら一緒に植えました。1年生から3年生の16組39人が参加し、子どもたちは分からないことがあると青年部会員に聞き、交流を深めました。



「サツマイモたくさんできるかな?」

の育て方についてフリップを見せながら説明をし、子どもたちは真剣に耳を傾け多くの質問が飛んでいました。

「サツマイモがどうやってできるのかわかった。おいしいイモができるといいな」と参加した子どもたちは収穫を楽しみにしながら苗を植えました。

## 住みます芸人に花束をプレゼント 生放送ラジオで豊橋のデルフィニウムPR

JA豊橋は5月12日、豊橋市のコミュニティラジオ「やしの実FM」の生放送番組内でパーソナリティーの住みます芸人の誕生日をサプライズで祝うため、生産、品質日本一のデルフィニウムなど豊橋の花で作られた花束を提供しました。

「住みます芸人」は「ブロードキャスト!!」の吉村憲二さん、「ASANA(あさな)」の久保さん、ナミトさんの3人で4月から豊橋に移住しています。



放送前、ASANAに花束を渡すJA職員(右)

ラジオ番組放送日の12日が誕生日の吉村さんをお祝いするため、放送時間前にJA職員がASANAの2人に花束を渡しました。そして生放送中にASANAから吉村さんに贈り、誕生日をお祝いしました。また、JA職員による豊橋産花きの紹介も行い、豊橋のデルフィニウムをPRしました。

花束を受け取った吉村さんは「とても綺麗でいい匂い」と喜んでいました。

## 食彩村カーネーションプレゼント 母の日イベントで色とりどりカーネーションに賑わう

あぐりパーク食彩村は5月14日、日頃の感謝を込めて、母の日イベントとして2000円以上お買い上げのお客様、先着100人にカーネーションの鉢植えをプレゼントしました。

鉢植えは食彩村に出荷している「菜っ花園」で作られたもので、開店とともに多くの人が並び、色とりどりのカーネーションから好きな色を選んでいました。



「どのカーネーションにしようかしら」

用意された鉢植えは開店から1時間ほどで、すべて渡し終えました。



## 経済連新入職員が農業研修

### 農家やJA豊橋施設などで体験

JA豊橋は令和5年度JAあいち経済連に新採用された新入職員の農業研修を

き、とても身になる研修ができました」と感想を述べました。

依頼され、山岡凡子さんが5月8日から19日の10日間、JA豊橋管内で研修を行いました。

その中で、5月12日は白井俊伸さんの田んぼで田植え作業を体験しました。時折笑顔を見せながらトラクターから田植え機へ苗を載せる作業などを行いました。

山岡さんは10日間の研修を終えて「農家の方の仕事や農業施設を見たり、体験することがで



田植え機に苗を載せる山岡さん

### 石巻中学校茶摘み体験 学年を超えて交流を深める

石巻中学校は5月8日、全校生徒347人が茶摘みを体験しました。

同校は石巻公民学校として開校以来、90年以上の伝統行事として行っています。

当日は、1年生から3年生までの合同の班を作り、班ごとに茶摘みを楽しみ、初めて体



茶摘みを楽しむ生徒

験する1年生に2・3年生が摘み方を教えながら交流を深めました。

生徒が摘んだ7.3kgの茶葉は製茶工場で製茶して5月29日の給食で出され、生徒全員で味わいました。

初めて茶摘み体験をした1年生の原田舞波さんは「初めは摘む葉を選ぶのが難しかったが、先輩が優しく教えてくれたので楽しく摘むことができました」と感想を述べました。

## 営農情報(水稲)

### ◆極早生種(あきたこまち、コシヒカリ)

中干し時期となりました。適期に実施し、しっかりした稲を作りましょう。

#### ●中干しの目的と効果

- 土中の有害ガス(硫化水素、メタンガス等)を抜き、酸素を補給することで根腐れを防ぎ、根の活力を高めます。
- 肥料分である窒素の吸収を抑え、過剰な分けつを防ぐことで品質が向上します。また、下位節間の伸長を抑え倒伏の防止に役立ちます。
- 土を固くして、刈り取りなどの作業性を高めます。

#### ●中干しのポイント

- 1株20本程度の莖数が確保されたら中干しを実施する。(田植え後35日頃から実施)
- 中干しの加減は、田面に軽い亀裂が入るくらいとし、足跡が残る程度を目安とする。過剰な中干しは、根を切断させるため注意する。(中干し期間は、概ね14日間程度)
- 中干し時に、けい酸加里(40kg/10a)を施用し、稲の倒伏防止や登熟向上を促す。

### ◆中生種(あいちのかおりSBL)

ジャンボタニシ対策をしっかり行い、収量の確保をしましょう。

#### ●ジャンボタニシ対策

- 貝、卵塊の捕殺 本田等で発見したら、つぶすなど処分する。水口に金網等を設置し侵入を防ぐ。
- 浅水管理 田植え後20日間は浅水管理(4cm以下、理想1cm)を徹底する。
- 薬剤防除 被害が出る前に発生状況に応じて「ジャンボたにくん」等の薬剤を散布する。(収穫前日数、総使用回数に注意)

※ジャンボタニシ防除マニュアルは、農林水産省にありますので参考にしてください。

([https://www.maff.go.jp/j/syouan/syokubo/gaicyu/siryou2/sukumi/PDF/sukumi\\_manual.pdf](https://www.maff.go.jp/j/syouan/syokubo/gaicyu/siryou2/sukumi/PDF/sukumi_manual.pdf))

※ご不明な点がございましたら、最寄りの事業所までお問い合わせください。

営農部 指導推進課



# 知っ得情報

みなさん、自動車を運転する際に車検ステッカー(検査標章)を気にして見た事ありますか？

## 車検ステッカー(検査標章)とは

・車検ステッカー(検査標章)とは車検など保安基準に適合すると自動車検査証とともに車検ステッカー(検査標章)が交付されます。

この車検ステッカーは、自動車検査証の有効期間が満了する時期を示しており、表示しなければ運行してはならないと定められています。

今回、車検ステッカーの貼り付け位置が令和5年7月3日より運転者席側上部で、車両中心から可能な限り遠い位置(前方かつ運転者席から見やすい位置)に変更されます。つまり、今回の変更により車検ステッカーがルームミラーなどで隠れてしまう事がないので、ドライバーが車検の時期をより視認しやすくなり、車検切れの防止につながります。

車検・法定点検はもちろん、新車・中古車、各種変更手続きなどお気軽にお問合せください。

JA豊橋 自動車課 自動車整備工場(本店敷地内) TEL(0532)25-3557 担当:鈴木



薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

豊橋警察署だより

# 覚醒剤、大麻等の乱用をなくそう!

覚醒剤や麻薬などの薬物には依存性があります。薬物依存状態の人が、さらに乱用を繰り返すと「誰かに追われている。見張られている」といった幻覚や被害妄想等の症状が引き起こされます。一度だけのつもりでも、依存性によって使用する薬物の量や回数が増え、「止めようと思っているのに、やり続けてしまう」という状態に陥ります。

## 薬物を使うと、どうなるの？

### ◆身体への有害性

身体への有害性として、**血圧上昇や脳血管疾患、心疾患、肝機能障害等**のほか、注射器の使い回しによる**AIDS(エイズ)、肝炎**の感染や皮膚の損傷等があります。

### ◆精神への有害性

精神への有害性として、**意識障害**のほか、薬物の効き目が切れると脱力感や疲労感に襲われ、**幻覚、妄想**といった症状が引き起こされたり、常軌を逸した行動や発作的に半狂乱の状態に陥ったりすることなどがあり、**覚醒剤精神病等の精神疾患**に罹患することもあります。

### ◆依存性・耐性

「一度だけ」という好奇心や遊びのつもりでも、薬物の依存性と耐性によって、使用する量や回数が増える悪循環に陥り、自分の意思ではやめることができなくなります。



## 禁止薬物の例

覚醒剤(結晶)



MDMA



大麻草



大麻リキッド



## 岩田交番建て替えのお知らせ

### 開所...年末年始頃

岩田交番は築年数が50年を越え、老朽化のため建て替えることとなります。ご不便をおかけしますが、飯村交番、多米交番等をご利用ください。



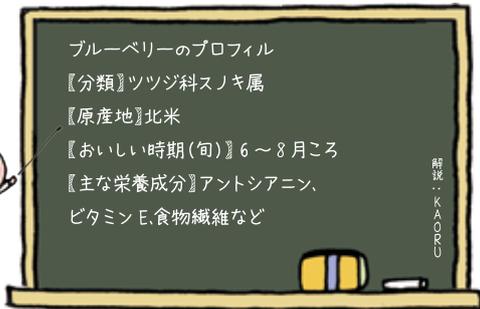


野菜ソムリエ上級プロ

KAORUの

# フルーツ パラダイス

イラスト：小林裕美子



ブルーベリーのプロフィール

【分類】ツツジ科スノキ属

【原産地】北米

【おいしい時期(旬)】6～8月ころ

【主な栄養成分】アントシアニン、  
ビタミンE、食物繊維など

解説：KAKI CROAK

## 選び方



## ブルーベリー

～抗酸化成分「ポリフェノール」の宝庫～

### ブルーベリーのいろいろ

世界には150種類以上の品種が  
日本ではハイブッシュ系とラビットアイ系が主流



#### ハイブッシュ系

主に関東以北の寒冷地で栽培の甘味が強く生食にも向いている。「ブルークロープ」「ブルーレイ」「コロンズ」など



#### ラビットアイ系

主に関東以南の温暖地で栽培の名の由来は成熟前の果実がウサギの目の色に似ていることから甘さがあり、やや歯応えがある。「ウッダード」「ティフパルー」「グライトウエル」など



#### ローブッシュ系

米国北部、カナダ、北欧の寒冷地に自生。「ワイルドブルーベリー」とも甘酸っぱさが特徴の加工向きで、主にジャムやサプリメントの原料などに利用。「チグネクト」など

### 楽しみ方・食べ方のコツ

#### 熟度の目安

未熟 赤紫色 → 青紫色 → 黒紫色  
さらに濃くなり 黒っぽい色に



#### ブルーム(白い粉)

水分の蒸発を防ぐため果実から自然に分泌される成分

ジャムやソースに加工し、デザートなどに!



熟度が進むと甘味も増すよ

ブルームごと食べても問題ないよ

### 保存方法

#### 冷蔵保存

傷んでいるものを取り除き、表面の水分を拭き取ってから保存袋または保存容器などに入れ冷蔵庫へ



#### 長期保存に

ジャムやソースに加工 熱湯消毒した瓶に入れ、密封して保存すると長持ち!



#### 冷凍保存

すぐに食べない場合、水洗いをしてしっかり水分を拭き取り、少量ずつラップで包み保存袋に入れて冷凍室へ

または平らにならして保存袋に入れ、パットなどで載せて冷凍すると使いやすい。保存期間は1カ月程度

### ブルーベリーのチカラ

#### アントシアニン

ポリフェノールの一種 老化予防、眼精疲労の改善、がんなどの生活習慣病予防に



#### 食物繊維

便秘改善や肥満予防に



#### ビタミンE

高血圧や動脈硬化の予防、美肌効果、冷え性の改善に



### ブルーベリーのピミツ

#### 歴史

北米原産



1620年

欧州大陸から移住した人々が先住民に分けてもらった果実を食べたことが始まり

#### 日本への伝来

1950年代

2000年代には健康食材としてブルームに



# シェフ永井のおすすすめ

永井智一（ながい・ともかず）  
茨城県笠間市にある  
三天晴（旧キッチン購入）  
オーナーシェフ



## 「ガパオ風そうめん」



### 材料(2人分)

- そうめん …………… 2把
- 麵つゆ(そうめん用ストレート) 200ml
- 豚ひき肉 …………… 100g
- ナス …………… 2本
- 赤ピーマン …………… 2個
- バジル …………… 12枚
- サラダ油 …………… 大さじ1
- ニンニク …………… 小さじ1/2
- ショウガ …………… 小さじ1/2
- A 甜麺醬(てんめんじゃん) …… 小さじ2
- 豆板醬(とうばんじゃん) …… 小さじ1と1/2
- 豆鼓醬(とうちじゃん) …… 小さじ1
- ナンブラー …………… 大さじ2
- 砂糖 …………… 小さじ2
- レモン汁 …………… 1個分

### 作り方

- (1) ナスは縦に5mm幅の千切り、赤ピーマンは縦に5mm幅の千切りにする。ニンニクとショウガはみじん切りにする。
- (2) フライパンにサラダ油を入れ熱し、豚ひき肉をよく炒め、Aを全て入れ、さらに中火で2～3分炒める。
- (3) (2)にサッと素揚げしたナスと赤ピーマン、ナンブラー、砂糖を加え強火で1分ほど炒め、仕上げにざく切りにした半量のバジル、レモン汁を加え混ぜ合わせる。
- (4) ゆでたそうめんを器に盛り、つゆを張り、上に(3)を盛り付け、残りのバジルを散らし出来上がり。

## 「アユとスイカのハーブ焼き」

### 材料(2人分)

- アユ …………… 2尾
- 小玉スイカ …………… 1/6個
- キュウリ …………… 1/2本
- ミョウガ …………… 1個
- パクチー …………… 適宜
- トウモロコシ …………… 1/2本
- オリーブ油 …………… 適宜
- ハーブソルト …………… 適宜
- すりおろしたマネギ …… 1/2個分
- A 粉からし …………… 小さじ1/2
- 酢 …………… 大さじ1
- オリーブ油 …………… 大さじ1
- 塩・こしょう …………… 少々



### 作り方

- (1) 小玉スイカは2cm幅にスライスし、トウモロコシはゆでて3cm幅に切る。キュウリとミョウガは千切りにし混ぜて水にさらし、ざるにあげておく。すりおろしたマネギの水気を切り、Aをボウルでよく混ぜ合わせておく。
- (2) オーブンを220度に熱し、天板にアユを並べオリーブ油をかけハーブソルトを振り10～12分焼き、半分に切る。フライパンにオリーブ油を熱しスイカ、トウモロコシを両面焼いておく。
- (3) 器に(2)を盛り付け、キュウリ、ミョウガ、パクチーで飾り、Aを流し出来上がり。

# 女性部会だより

No.313

令和5年7月号

JA豊橋女性部会

問合せ・お申込み  
☎25-9225

## 令和4年度第26回女性部会総会

5月16日にJA豊橋本店で女性部会総会を行いました。今年も事前に書面議決を行い、会場には常勤役員、令和4年度と令和5年度の女性部会役員、組合員課職員が参加しました。全ての議事が賛成多数で承認され、令和5年度の本部役員・各支部の新役員も承認されました。今年度も、みなさんの意見を基に各種行事を行ってまいります。

### 新役員紹介

令和5年度の本部・各支部の新役員の方々です。よろしくお願い致します。

**会長** 内藤美子      **副会長** 大竹榮美子  
**副会長** 鈴木美穂子      **会計** 加藤富久美  
**二川** 西川とも子      **細谷** 岡本恵子  
**小沢** 朝倉美穂      **高豊** 白井浩江  
**杉山** 市川三枝子      **老津** 小清水美枝子



**大崎** 藤川治子      **植田** 白井信子      **野依** 伊藤三代子  
**高師** 森希      **磯辺** 中島典子      **福岡** 鈴木清子  
**西** 小柳津香奈      **吉田方** 伊庭理恵子      **前芝** 北河和子  
**津田** 牧野明美      **大村** 石黒綾子      **石巻** 佐野恵美子  
**牛川** 渡辺留美子      **東田** 高橋道子      **岩田** 尾崎容子  
**天伯原** 後藤由紀      **大清水** 西村正子

## 親子料理教室参加者募集

☆JAあいち厚生連より管理栄養士を招いて実習を行います。

**テーマ** 「食品ロスを知ろう！」

**内容** 食品ロスとは、食べ残しや賞味期限切れなどで、まだ食べられるのに関わらず捨ててしまう食品のことを指します。捨てられた食品



の処理に無駄なエネルギーを使うことで、地球温暖化を進めることにも繋がり、世界的な課題として進められています。今

回の料理教室では、普段余りがちな食材や賞味期限が短い食材を使い切る献立内容です。みなさんが食品ロス問題について知り、考え、行動してもらうきっかけとなりますように…。餃子の皮でリメイクキッシュ、餃子の具でリメイクスープ、カッテージチーズのサラダ、りんごのローズパイを作ります。

### レシピ

**開催日時** 8月9日(水) 午前10時～午後1時頃  
**会場** 大清水まなび交流館『ミナクル』2階料理教室  
**開催日時** 8月10日(木) 午前10時～午後1時頃  
**会場** JA豊橋 研修棟 調理実習室  
**各回とも**  
**講師** JA愛知厚生連 管理栄養士  
**定員** 各回とも小学生以上の親子12組まで(24名)  
**参加費** 1,100円(1組)  
**持ち物** マスク、エプロン、ハンドタオル、筆記用具  
**締切日** 両日とも7月31日(月)

## 健康料理教室参加者募集

☆8月は親子料理教室と同じテーマで「食品ロスを知ろう！」です。

**レシピ** 餃子の皮でリメイクキッシュ、餃子の具でリメイクスープ、カッテージチーズのサラダ、りんごのローズパイを作ります。

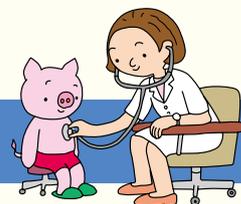
**開催日時** 8月23日(水) 午前10時～午後1時頃  
**会場** JA豊橋 研修棟 調理実習室

**開催日時** 8月24日(木) 午前10時～午後1時頃  
**会場** 石巻構造改善センター料理教室  
**各回とも**  
**講師** JA愛知厚生連 管理栄養士  
**定員** 各回とも20名程度  
**参加費** 600円(女性部会員外1,100円)  
**持ち物** マスク、エプロン、ハンドタオル、筆記用具  
**締切日** 両日とも8月14日(月)

※女性部会だよりでの案内は、健康診断募集を除き女性部会員向けの募集となっております。女性部会へのご加入は最寄りの支店で手続きを行ってください。(年会費500円、印鑑が必要です)

# 健康診断のご案内

総務部 組合員課  
問合せ ☎25-9225



自分の体を知るために、年に一度は定期健診を受けましょう。健康診断は女性部会員以外の方でも受けることができます。大腸がんにかかる人の割合が年々多くなってきています。大腸がん検診も人間ドックと併せて受診することをお勧めします。

## 集団人間ドック健診メニュー

(税込)

- ◆問診
- ◆診察
- ◆身体測定（身長・体重・腹囲）
- ◆血圧測定
- ◆尿検査（尿糖・尿蛋白・尿潜血）
- ◆心電図
- ◆胸部レントゲン
- ◆選択項目（どちらかお選びください）
  - ①胃バリウム検査（バリウムを使ったX線検査）……………料金 **9,410円**
  - ②胃ピロリ菌(ABC)検査(血液検査でピロリ菌感染の有無を調べ胃がんのリスクを判断します)……………料金 **9,410円**
  - ③ベーシックコース(健診メニューの問診～胸部レントゲンまでの内容)……………料金 **6,390円**
- ◆血液項目
  - 脂質：中性脂肪・HDL-C・LDL-C
  - 肝機能：AST・ALT・γ-GT
  - 代謝系：空腹時血糖・HbA1c
  - 蛋白：アルブミン
  - 腎機能：クレアチニン・尿酸
  - 貧血：赤血球・Hb・Ht
  - 白血球

※お申込後、問診票・結果表につきましてはご自宅に郵送いたします。  
 ※豊橋市国民健康保険加入者で40～74歳までの方と、豊橋市後期高齢者医療保険加入者の方は、特定健康診査受診券+保険証を健診当日受付にお持ち頂くと、特定健診部分の料金が健康保険より助成されます。(年齢対象外の場合や、その他社会保険などに加入されている場合は健康保険からの助成は受ける事はできませんので、ご了承ください。)

## 各種がん検診他

(税込)

- ◆肺がん検診（かく痰細胞診）…………… **1,480円**
- ◆大腸がん検診（便潜血2日法）…………… **1,100円**
- ◆抗体検査（血液検査）
  - ・新型コロナウイルス
  - ・麻疹（はしか）
  - ・風疹（三日はしか）
  - ・水痘IgG（水ぼうそう帯状疱疹）
  - ・ムンプスIgG（おたふくかぜ）…………… 各**3,850円**
- ◆骨粗鬆症予防検診…………… **1,100円**
- ◆腹部超音波検診（エコー検診）…………… **2,770円**
- ◆ピロリ菌(ABC)検査(血液検査)…………… **3,020円**
- ◆心不全リスク検査（血液検査）…………… **1,100円**
- ◆甲状腺(TSH)検査（血液検査）…………… **1,650円**
- ◆蜂アレルギー検査(血液検査)…………… **2,200円**
- ◆腫瘍マーカー検査（血液検査）
  - ・前立腺…………… **1,690円**
  - ・卵巣(ROMA)(ロマ)…………… **3,850円**
  - ・乳房
  - ・すい臓、胆道
  - ・消化器・肝臓…………… 各**1,100円**

- ★ オプションのみの受付はできませんのでご了承ください。
- ★ ピロリ菌(ABC)検査は胃がんのなりやすさを判定する検査です。直接胃がんを見つける検査ではありません。以下の項目に該当する方は、ピロリ菌(ABC)検査結果が正確に判定できない可能性があります。
  - 胃の病気の治療中の方 ●胃切除後の方 ●胃酸を抑える薬を服用中の方 ●腎不全の方
  - ヘリコバクターピロリ菌除菌治療を受けた方
- ★ 心不全リスク検査とは、心臓に負担が加わることによって心臓から分泌されるホルモンの量を測定し、心不全(心臓に負担が掛かった状態)の重度を調べます。尚、腎臓疾患のある方など、腎機能の低下により高値を示す場合があります。

健診のお申し込みは、各支店窓口で健診申込書に記入してください。  
 ※各会場とも、締切日前でも定員数に達した場合は、受付を終了させていただく場合がありますので、ご了承ください。



開催日	開催場所	締め切り	開催日	開催場所	締め切り
令和5年7月28日(金)	北支店	令和5年7月7日(金)	令和5年9月6日(火)	吉田方支店	令和5年8月16日(水)
令和5年8月3日(水)	第3事業所(申し込みは大津支店)	令和5年7月13日(水)	令和5年9月7日(水)	大村支店	令和5年8月17日(水)
令和5年8月4日(金)	西支店	令和5年7月14日(金)	令和5年9月8日(金)	第3事業所(申し込みは大津支店)	令和5年8月18日(金)
令和5年8月10日(水)	いなみ支店	令和5年7月20日(水)	令和5年9月13日(火)	磯辺支店	令和5年8月23日(水)
令和5年8月25日(金)	本支店	令和5年8月4日(金)	令和5年9月14日(水)	高豊支店	令和5年8月24日(水)

- 当日受付時間…AM7:30
- 健診開始…AM8:20

JA共済  
びんきなカラダプロジェクト

### ★ご自宅近くのJAで健康診断を受けようキャンペーン

- ① 対象条件
  - ・JAの組合員（正・准）及びその同居家族の方
  - ・JAあいち健診センターの実施する集団人間ドックを初めて受診もしくは過去5年間未受診（2018年4月1日以後、未受診の方が対象です）
- ② 対象期間
  - 2023年4月1日～2024年3月31日
  - （JA豊橋の健診は2024年1月25日が最終日）

健康診断受診者を対象に健康診断結果説明会を後日実施します。予約制なので健康診断当日に予約の紙を提出してください。健康診断結果説明会には自宅に届いた結果表を必ず持ってきてください。（無料）申し込み後に、キャンセルされる場合は必ず連絡をください。（電話 25-9225 組合員課）

**初回受診限定**  
**対象コース料金が**  
**全額キャッシュバック**  
 (オプション料金は含みません)

### 健診を受けられる皆様へ

- ① 検査前日の夜9時から健診終了までは食事をしないでください。当日、水は検査2時間前までに200ml以内なら飲んでも差し支えありません。なお検査当日の内服については、心臓病・高血圧の方は検査開始2時間前までに飲んでください。
- ② 豊橋市国民健康保険、後期高齢者医療保険に加入している方は、健康保険より特定健診部分の料金が助成されます。
- ③ 健診当日「2023年度 特定健康診査受診券」と「健康保険証」をお持ちください。

# スマイル Smile

豊橋市杉山町  
あまの かん な  
天野 葉那さん(22歳)



撮影場所：杉山町

「自立した女性になりたい」

御利益をもらったそうです。ドライブも好きなので葉那さんが運転して出掛けることが多いそうです。友達とはもちろん、仲が良い2歳下の妹ともよく一緒にドライブして買い物へ行ったりします。コロナも落ち着いてきたので、今年は国内、海外旅行にいろいろな所へ行ってみたいと計画しているそうです。

特別養護老人ホームで介護福祉士として働いている天野葉那さんは就職して今年で3年目になります。夜勤もあり体力を使う大変な仕事ですが、利用者やご家族の方に「ありがとう」と感謝の言葉をかけてもらった時はうれしくなり、この仕事をしていてよかったなあとやりがいを感じてそうです。

休日はアクティブに過ごすことが多いという葉那さん。特に好きなことは神社巡りで、旅行しながら遠くの神社に行くこともあるそうです。もちろん御朱印も集めています。今まで行った中で、一番心に残っている場所は静岡県にある小國神社でパワースポットのご神木「ひょうの木」をお参りしてからいいことがたくさんあり、

家にいる時は、好きな福田雄一監督の作品(コメディ)を見て、笑って元気をもらおうそうです。特に「今日から俺は!!」はたくさん笑ったそうです。早く自立したいと考えている葉那さんは、料理も勉強中。時間があるときは家族に振る舞うそうので得意料理はガパオライスです。家族からは「美味しい」と大好評です。

葉那さんが憧れている人はタレントの指原莉乃さんで「親近感があり、男女問わず人から好かれ、芯が強い自立した美しい指原さんみたいな人になりたいです」と話します。最後に理想の男性像について聞きました。「やさしくて、私を大事にしてくれる人がいいですね」

笑顔が素敵な葉那さんは仕事にプライベート、毎日充実した日々を過ごしています。

## 私の職場

大村セミセルフ給油所

スマイルでお待ちごうございませー

組合員の皆さま、こんにちは！大村セミセルフ給油所の棚田いづみです。今回は私の職場を紹介します。

大村セミセルフ給油所は、ラディッシュで有名な大村出荷場の隣にあります。そのため、出荷後そのまま寄られる農家さん



棚田いづみ

が多く地域密着型のスタンドです。農業にはガソリンが不可欠なので供給が多いです。草刈りに使う混合油もこれからの時期によく売れます。灯油の配送もしています。

私は大村給油所に勤めて給油を担当し、7年目になります。お客様に親近感を持ってもらえるよう、笑顔と明るい声を心がけています。常連のお客様から声をかけてもらえることもあり、職場は和気あいあいとしていてとても楽しく働いています。

みなさんに愛されるスタンドを目指し、笑顔を絶やさず、職員同士のコミュニケーションを大事にしてお客様に安心してホッとさせて頂けるような職場にしていきたいです。

いつも笑顔でお待ちしておりますので、ぜひお気軽にお越しください。



左から) 桜井清、棚田いづみ、遠山悠斗(マネージャー)、白井也久

# JAのエアコンクリーニング

エアコン内部のカビや花粉、嫌なにおいをプロが高圧洗浄機で徹底的に落とします!

★おそうじ機能なしエアコン

税込価格 **11,000円~**

★おそうじ機能ありエアコン

税込価格 **16,500円~**

同時に2台以上施工の場合は **1台につき1,100円引き**

お見積りは無料ですので、お気軽にお問い合わせください!

※エアコンの種類・製造年・設置場所などによっては、お引受けできない場合もございます。

エアコンの効きも良くなって節電に一役買います!

作業時間

1時間半~  
2時間程度

お問い合わせ ☎0532-25-0023 生活燃料課まで

# JAのハウスクリーニング

住まいの汚れプロの技術で  
キレイにします!!

レンジフードの掃除は、5月~9月が最適です!  
不着した油分は温度と湿度に弱いため、汚れが落ちやすくなっています。



Before



After



レンジフード **18,150円~**  
キッチン **19,800円~**  
浴室 **18,150円~**



スズメバチは5月~11月にかけて活発に行動します。庭木の剪定や伐採をして、ハチの巣を作らせない!

蜂



ハチの種類や、巣の大きさによって金額が変わります。昨年度は7件の駆除を行いました。

ハウスクリーニング 庭木の剪定 ハチ駆除 まずはご相談ください!お見積り無料です!

お問い合わせ ☎0532-25-0023 生活燃料課まで



# グリーンアドバイス

## 家庭菜園に挑戦

### トレビス 苗作りは十分な灌水を

園芸研究家 ● 成松次郎

図1 苗作り



図2 畑の準備

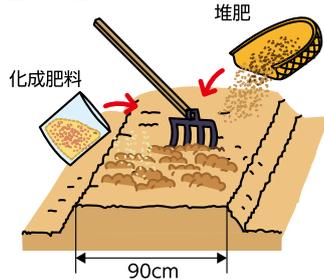


図3 マルチ張り

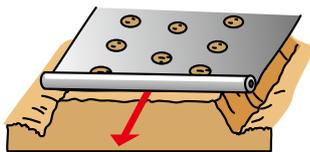


図4 植え付け

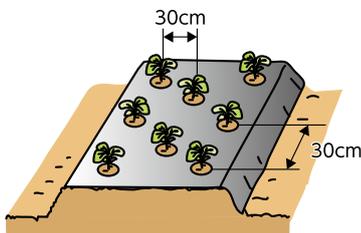


図5 収穫



赤キャベツに似ていますが、レタスの仲間です。結球レタスをおぼりにした形です。特有の苦みと鮮やかな赤紫で、サラダに彩りを添えます。

発芽と成長の適温は15〜20度なので、夏と冬の生育は困難です。中間地では、種まき適期は8月で、収穫期は11、12月です。

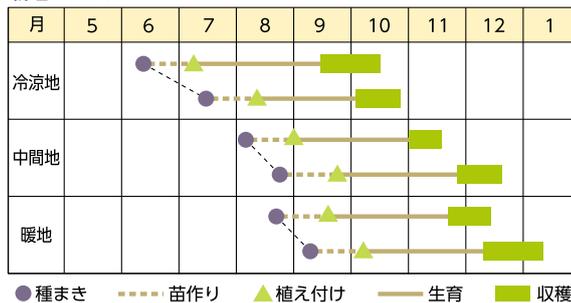
たっぶり灌水（かんすい）します。本葉2枚までに1本になるように間引きます。本葉3、4枚までしっかりした苗を作ります。育苗中は、日よけのトンネルやよしずをかけた強い日差しを避けます。

【畑の準備】畑1平方m当たり苦土石灰100gをまき、土とよく混ぜておきます。次に、植え付け1週間前に、幅90cm程度の栽培床（ベッド）に、元肥として化成肥料（NPK各成分10%）200g程度と堆肥2、3kgを施します（図2）。

【植え付け】栽培床を平らにし、水分保持と雑草を抑えるためマルチフィルムを張ります（図3）。条間30cmでは3条、条間40cmでは2条とし、株間30cmに植え付けます（図4）。

【追肥】1回目は植え付けの2、3週間後、2回目は球が巻き始めた頃に、それぞれ1平方m当たり30g程度の化成肥料を施し、株元に土を寄せしておきます。マルチ栽培では1回目はマルチ穴に、2回目は栽培床の両側に施し、土を寄せておきます。

栽培カレンダー



く巻いてきたら、株元に包丁を入れて切り取ります。再度、包丁を入れて下葉を落として結球部を調製します（図5）。



お便りコーナー  
まちがいがしと  
共に投稿待つて  
います。

●大岩町……………女性 RM

新入職員紹介で好きな言葉、キャップコピーをそれぞれ直筆の文字で書かれているのが味があって良いですね！新芽の葉（新入職員）達がどの様に育つていくか楽しみですね。

☆新入職員は研修も終わりそれぞれの配属先で働かだしています。利用者の皆さまの役に立てるように、日々学び努力しています。あたたかく見守っていただくと幸いです。どうぞよろしくお願いたします。

●富士見台……………男性 KN

女性部会だよりにペットボトルキャップや新品のタオルに加えて使用済み切手やベルマークを集めていますとありました。家でベルマークを集めているのですがどこに持って行けばいいですか？

☆女性部会ではペットボトルキャップ、新品のタオルとシャツなどの綿の布、洗剤類、使用済み切手、書き損じハガキ、ベルマークを集めています。最寄の支店や事業所本店組合員課に届けていただくご寄付ができます。ご協力よろしくお願いたします。

●中野町……………女性 KS

イベントがあるとうれしいです！

☆新型コロナウイルス感染症が厳しい措置をとることができる「2類相当」からインフルエンザなどと同じ扱いとなる「5類」へと5月から変更となりました。大きなイベントなども徐々に再開し、コロナ前の生活に戻りつつあります。JA豊橋でもイベントをコロナ前のように、いろいろ企画していきたいと思っています。また、ホームページなどでご案内させていただきますので、是非ご参加ください。

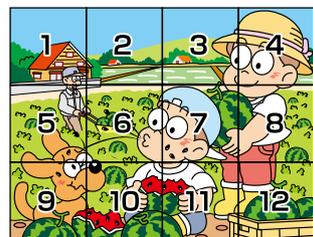
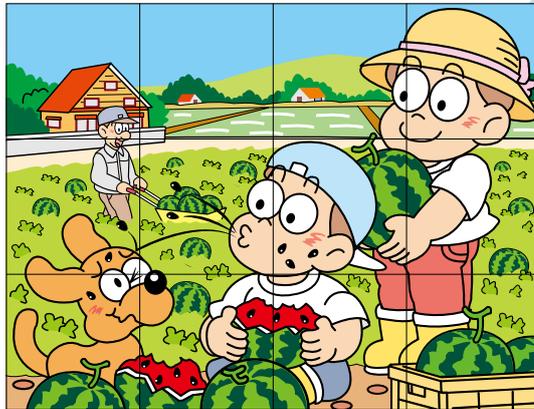
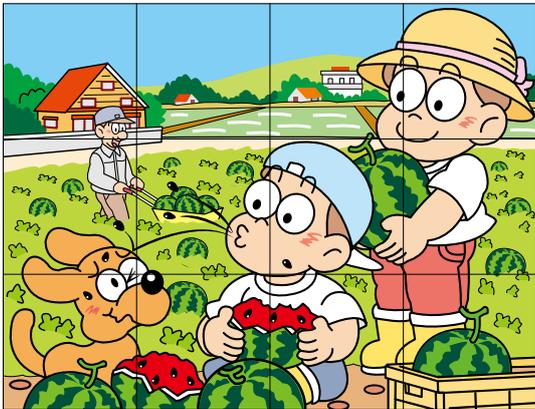
●宮城県……………男性 MS

「フルーツパラダイス」を読んで、パイナップルには様々な栄養があるということを知りました。食物繊維のみならず、カリウムや鉄など栄養が豊富なのでですね！あまり熟れさせない程度の所で食べようと思います。

☆パイナップルをまるごと買うことはなかなかないですね。今が旬で美味しいので是非食べてみてください！料理にも使えますし、食べきれなければ冷凍しても美味しいです。

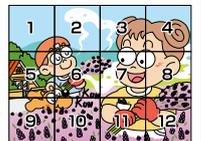
# まちがいがし

右のイラストには左のイラストと違う部分があります。間違っている部分を下の枠内の数字で探しましょう。



## 前回の答え (違っている部分)

- 2…香りの流れが違う
- 4…髪の巻き方が逆になっている
- 5…窓が開いている
- 6…犬の鼻の大きさが違う
- 11…ポケットにラベンダーがある



※発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

← 今月の賞品

『豊橋産 旬の農産物』

正解者の中から  
抽選でプレゼント!!

応募方法

■官製ハガキに下記の要領で送ってください。  
応募はハガキのみです。(7月8日必着)

① ことえ

② JAみのに対する  
ご意見・ご要望

③ 住所・氏名・年齢・電話番号

63 441-81124

JA豊橋 組合員課広報係  
豊橋市野依町  
字西川5番地

※応募ハガキに記入されました住所・氏名などは、賞品の発送以外の目的に使用することはありません。また、ご本人様の承諾なしに第三者へ提供することはありません。



# 農地から土が 流れないようにしましょう!!

農地からの土の流出は、梅雨・台風などの降雨期や、耕した直後の降雨時に多く発生します。農地から流れ出た土が道路にたまと、車や自転車・歩行者がすべって、事故が起きたり、転んでケガをしてしまいます。また、水路や側溝を詰まらせて雨水が流れなくなります。

「自らの農地は自らが管理する」という原則のもと、営農に不可欠な土の流出を防ぐとともに、農地から流出したと思われる土砂は農地などに戻し、地域の道路や水路を守りましょう。



【土がたまった道路】  
すべって転びそうです



【土がたまった水路】  
雨が降ったらあふれそうです

## 土地所有者・耕作者ができること

- ・農地や温室からの雨水が直接路面に流れ出ないように、側溝や水路に流すように努めましょう。
- ・道路や水路に土が流れ出た場合は、早急に取り除きましょう。
- ・土のうやコンクリート板などで農地の土を留めましょう。
- ・トラクターなどが農地から出る際、土を道路に落とさないようにしましょう。
- ・除草剤の使用を抑え、法面の草をできるだけ残しましょう。
- ・植物を植えて法面を保護しましょう。
- ・畝に稲わらなどをおいて土が流れ出ないようにしましょう。
- ・畑と道路や水路の境に畝や溝を作り、土が流れ出ないようにしましょう。



【土が流れ出たら取り除く】



【コンクリート板で土を留める】

豊橋市役所 産業部 農業企画課・農業支援課・農地整備課  
建設部 土木管理課・道路維持課・河川課  
農業委員会事務局

問合先 ● 農地整備課 基盤整備グループ ☎0532-51-2490

## 理事会だより

RIJIKAI DAYORI

令和5年5月31日(水)午後1時30分より本店4階大会議室で開きました。

### 協議事項

- 1) 令和4年度決算監査結果について
- 2) 会計監査人の報酬額について
- 3) 令和5年度不良債権処理方針について
- 4) 内部統制システム基本方針の改定について
- 5) 令和4年度貸借対照表の修正について
- 6) 第26回通常総代会上程議案について

原案通り承認されました。

### 〔退職者〕

依願退職 佐藤 孝治 (営農部 営農資材課)  
 黒田 清司 (中央支店 渉外担当)  
 加藤 みどり (総務部 人事課付)  
 遠山 光 (高豊支店 渉外担当)  
 令和5年5月31日付

## お詫びと訂正

6月号(vol.314)13ページ「シェフ永井のおすすめ」のコーナーにおいて料理名に誤りがありました。お詫び申し上げますとともに以下のように訂正させていただきます。なお、ホームページに公開してある広報誌については修正してあります。

(誤) 「タラの芽の新ジャガイモのかき揚げ」

(正) 「新タマネギと新ジャガイモのかき揚げ」

※レシピの内容に誤りはありません。

## 安心メモ

### 24時間・365日受付

キャッシュカード、ローンカード、通帳、証書、印章を喪失(紛失・盗難)したときは JA安心コール ☎0120-089-286

### 自動車事故・365日安心サービス

事故受付とアドバイス、レッカーサービス、ロードサービス  
 平日8:30~17:00 本店査定課 ☎0532-29-3881  
 夜間・土曜日・日曜日・祝祭日(365日24時間受付)  
 JA共済事故受付センター ☎0120-258-931

### クミアイプロパン緊急連絡先

生活燃料課(24時間受付) ☎0532-25-3556

### 葬儀施行のお申込み

JA葬祭(24時間受付) ☎0120-131-594

## 市役所農業支援課より

### 有害鳥獣対策について

農作物等の被害防止、有害鳥獣駆除等のお知らせです。

#### 農作物等の被害防止について

イノシシやハクビシン、ヌートリア、カラスなど、野生鳥獣による農作物等の被害が発生しています。被害を防止するためにまず必要なのは、野生鳥獣が集落、田畑に入りやすく、住みにくい環境づくりをすることです。生産者や集落のみなさんで協力し合い、農作物等の被害を防止しましょう。

#### ◎集落に近づけない

耕作放棄地や休耕地は野生鳥獣の隠れ家となったり、田畑への侵入口になります。

定期的に草刈りなどを行い、集落、田畑に侵入しにくい環境づくりを行いましょう。

#### ◎集落や田畑にえさ場を作らない

収穫しない農作物や生ごみなど、野生鳥獣のえさになるようなものは、田畑に放置しないようにしましょう。

#### 補助事業について

イノシシなどの有害獣類に対し、電気柵やワイヤーメッシュ柵といった侵入防止柵の設置が進められています。豊橋市では、侵入防止柵の設置に係る補助事業を行っています。侵入防止柵の設置をお考えの方は、豊橋市役所農業支援課へご相談ください。

補助内容 ● 最大で設置費用の2分の1(上限50,000円)を補助

#### 有害鳥獣駆除について

**有害鳥獣を捕獲、駆除しようとする場合は狩猟免許と鳥獣捕獲許可が必要**です。

狩猟免許及び鳥獣捕獲許可を持たない方は有害鳥獣を捕獲することはできません。そこで、狩猟免許及び鳥獣捕獲許可を取得した方を中心に据え、地域一体となった捕獲団体が各地で発足しています。捕獲団体を立ち上げるにより、地域の力で大切な農作物を守ることができ、捕獲団体についての問い合わせも受け付けておりますので、豊橋市役所 農業支援課までご連絡ください。

#### 獣害防除用電気柵の使用について

過去に獣害防除用に設置された電気柵を原因とする感電死亡事故が発生しております。電気柵を使用の際は、以下の2点を厳守し、事故防止に努めてください。

1. 電気柵は、仕様の変更などは行わず、取扱説明書のとおり使用する。
2. 管理者以外の人間が電気柵に触れないよう、見やすい位置に危険表示板を設置する。

問合せ ● 豊橋市役所 農業支援課 (0532-51-2473・2476)

# 老ぎつねの話

昔々のことです。いつの頃かわかりませんが、吉田村の指笠に相撲という珍しい苗字の眼医者が住んでいました。

ある晩遅くに、一人のお坊さんが眼医者を訪ねてやって来ました。

「相撲先生、夜分に済みません。私は喜見寺の者ですが、誤まって眼を突いて困っています。何か良い薬があれば貰いたいのですが」といいます。

「それはお気の毒なことじゃ。まずは診てあげよう」

相撲先生は求められるままに診察し、薬を与えましたが、傷は相当にひどいものでした。

眼医者と喜見寺は近所であり、和尚とも親しくしているので、相撲先生は翌朝、見舞いがてらに喜見寺に立ち寄り往診したところ、和尚をはじめ寺の人たちは、みんなげん顔をしています。

「寺には怪我人など一人もいないが、何かの間違いではござらんかのう」と和尚はいいました。

相撲先生は、昨夜、夜ふけに「誤って眼を突いた」と言ってきたお坊さんは何者だったのかと、何か割り切れない気持ちで帰宅しました。

その日の午後のこと、喜見寺の和尚が、境内を見廻りしていると、竹藪の傍らで、秋の陽を浴びながら一匹の老狐が気持ちよさそうに居眠りをしていました。よく見ると狐の片方の臉に、葉がべったりと塗られています。

た。和尚は、今朝ほど相撲先生が寺を訪ねてきたことの意味が、ようやく解りました。

「はーん。お前さんのしわざであったか。

それにしても、坊主に化けて眼医者に行くとはな。お前は、相撲先生のようないい医者に診てもらってよかったなあ。老いた身にはこたえるだろうが、傷は必ずよくなる。寒くならぬうちに早よう元気になって、せいせい長生きしろよ」

和尚は老狐に語りかけるようにつぶやくと、居眠りをしている老狐のそばをそと離れました。

享保年中（一七一六〜一七三五）、領主まつだいらのぶとき、松平信祝の家臣、船津伝兵衛房博は、この老狐のために祠を建て、稲荷明神として祀り、信仰を広めたといわれています。このことは『三州吉田記（林自見・著）』に記されています。

※参考文献「片身のスズキ」豊橋の民話を語りつぐ会



喜見寺は戦前まで新銭町（現・広小路三丁目）にありましたが、戦後に今の花園町に移りました。

## 編集後記

梅雨に入り、恵みの雨を喜ぶこともあれば、降り続く雨に少し気持ちが沈んだりすることもあります。そんな時は是非「みのり」読んで頂ければと思います。ここ最近では雨で、取材やイベントが中止や延期になることが続いていてさみしくなります。そんな時、久々に晴れて外に出掛けることができるとうれしいですね。イベントができてみなさんの笑顔を見られるとうれしくなります。私は、少しずつではありますが1人で取材にも行くようになりました。これからもよろしくお願ひします。