

おのり

JA 豊橋と
組合員との
ホットライン



特集

農作業事故防止に努めましょう

農薬の適正使用について

2023

11

vol. 319



◎豊橋市新吉町
榎原 茂さんのお孫さん

さかき ばら
榎原 つゆりさん(5歳)

ふうかさん(2歳)

なのはさん(8ヶ月)

◎保育園で何して遊ぶ？

つゆりさん：おままごと、工作、ブロック

ふうかさん：みんなで歌を歌ったり、踊ったりして遊ぶ

◎おうちでは何をして遊んでる？

つゆりさん：つみき、お絵かき、シール貼り、リカちゃん

ふうかさん：おままごと、つみき

なのはさん：つみき、ガラガラ

◎ママのつくる料理で何が好き？

つゆりさん：パスタ

ふうかさん：ハヤシライス



★広報担当者より

つゆりさんはしっかり者のお姉さん。
ふうかさんは元気いっぱい。いろんなことに興味津々、なのはさん。いつも仲良し賑やかな三姉妹です。

撮影場所：自宅

◎大きくなったら何になりたい？

つゆりさん：ぬり絵を作る人

☆ママに聞きました

◎お子さんはどんな子？

つゆりさん：優しくて面倒見が良い子

ふうかさん：天真爛漫

なのはさん：よく笑う子

★両親からメッセージ：3人仲良く元気に育ってね！

目次 ■ C O N T E N T S

- 2 わが家のトッピーちゃん
家の光 12月号の主な内容
- 3 農に生きる
- 4 ▶ 5 特集◎農作業事故防止に努めましょう
農薬の適正使用について
- 6 ▶ 7 トッピーのトピックス
- 8 知っ得情報・豊橋警察署だより
- 9 グリーンアドバイス
- 10 KAORUのフルーツパラダイス
- 11 シェフ永井のおすすめ
- 12 ▶ 13 女性部会だより
- 14 元気だノン!!
地元産直「次郎柿」販売開始のご案内
- 15 営農情報(水稻)・
「ダニ」による感染症に注意しましょう!
- 16 人事異動
- 17 みんなの広場・まちがいがさし
- 18 ▶ 19 インフォメーション・理事会だより
- 20 トッピーのむかしばなし・編集後記

家の光12月号の主な内容



※表紙は暫定版のものです。表記内容は変更になる場合があります。
定価 1,027円(税込み)

"Ienohikari"
家の光

第1別冊付録

2023年家の光家計簿 日記付き

家計を守るためには家計簿を活用した支出の見直しが欠かせません。自分に合った記帳方法を見つけるチャートや継続記帳のポイントを紹介し、家計簿スタートを応援します。

CO₂排出量を計算して記載し、CO₂削減に取り組むための「環境家計簿」をめだつ位置に掲載することで、電気・ガス、燃料代などの使用料を把握でき、地球にも家計にもやさしいライフスタイルを習慣づけるのに役立ちます。

お申し込みは
お近くの
支店窓口へ

第2別冊付録

得するお金10の習慣

日々の生活、家族のライフプラン、自らの老後の生活など、誰もが少なからず抱えているお金の不安を漫画やクイズで解説し、実践すると食費や被服費、光熱費などがどのくらい節約できるのか、目安となる金額とあわせて掲載します。

日常生活の中ですぐ実践できる「得するお金の10の習慣」を提案し、JAの信用、共済事業や、「ふるさと納税」など、お金の得する情報もコラムで紹介。お得情報満載の付録です。

農に生きる



「たくさんの人に
いいバラを
届けたい」

嘉也さんは約33aのハウスで奥さんと息子さんとともに、バラを栽培しています。1本の茎に1輪ずつ咲くスタンダードタイプのバラ(赤、黄、ピンク)と1本の茎から枝分かれして何個も花を咲かすスプレーバラを栽培しています。お邪魔したハウスには、可愛らしいピンクのスプレーバラが咲き誇っていました。

就農して44年目になる嘉也さん。親は別の作物を栽培していましたが、農業大学に通っている時に、バラを栽培してみたいと思うようになり、大学時代にバラ農家に半年ほど研修に行き、卒業と同時に就農し、バラ栽培に切り替えました。

バラを育てる上で気をつけている点、苦労している点を聞きました。「病害虫に薬剤の抵抗性がつき、農薬が効かなくなってきたので、苦労しています。病害虫対策として、早めに薬剤散布をすることで、初期の段階で病害虫の発生を抑えるように工夫しています。また、品種ごとに特性があり、成長が違うため、それを見極めながら

豊橋市杉山町 天野 嘉也さん(64歳)



仕立て方を変えています」と嘉也さん。花を長持ちさせる方法を聞きました。「花瓶の中を常にきれいにしておくことです。こまめに水を変えるか、延命剤を使うと長持ちします」また、「バラを部屋に飾ると、部屋が明るくなり気分も上がると思うので、ぜひ普段から飾ってほしいです」と話します。

今後の目標について「今年は暑い日が続いたので、これからは夏場の温度管理を考えていこうと思います。自然に任せるのではなく、温度を下げ、湿度を上げることで光合成が盛んになるので、収量アップにつながります。ハウスの内温度と湿度管理をしっかりして、常に品質向上に努め、今の栽培規模で病害虫などを抑えることにより1本でも多く出荷して、みなさんのもとに届けられたらうれしい」と嘉也さんは言います。

自信を持って作ったバラが多くの人の手に届くよう、これからも考えて工夫しながら栽培していく嘉也さんです。

④ 農薬の使用状況を帳簿に記載しましょう。

○ 農薬使用状況を把握・確認するため、使用記録をつけましょう。

(使用年月日 使用場所 使用農作物名)
(農薬の種類又は名称 使用量又は希釈倍数)

○ 使用記録以外に、保管状況、使い残しの農薬および空き容器の処理状況、使用器具の管理状況、事故が発生した時はその状況なども作業日誌に記録しましょう。



⑤ 農薬は、安全な場所に鍵をかけて保管しましょう。

○ 農薬は、「毒物」「劇物」とそれ以外を区別して、鍵のかかる所に保管しましょう。

○ 「毒物」「劇物」に該当する農薬の保管庫には、「医薬用外」の文字と、「毒物」又は「劇物」と表示しましょう。

○ 農薬散布の準備中も、畑やハウス、自動車などに安易に放置せず、適切に管理しましょう。

○ 農薬の紛失・盗難に気付いた場合、直ちに警察に連絡しましょう。



⑥ 農薬による環境への影響に注意しましょう。

○ 農薬による環境への危害を防止しましょう。

・ 土壌くん蒸剤などガス化する農薬を使用する場合は、確実に被覆などの措置をしましょう。

・ 使用後の残液は用水・河川などに流さず、適切に処理しましょう。

・ 桑園、養蜂地域などへの農薬の飛散防止に十分留意するとともに、危被害がないよう、少なくとも散布2週間前に養蜂組合等に連絡しましょう。

・ 水田で農薬を使用する場合、7日間の止水期間を守りましょう。



⑦ 農薬の調製・散布時には、防除衣、マスク、手袋、メガネを着用しましょう。

○ 農薬散布時は次のことに注意しましょう。

・ 肌が露出しない服装で散布しましょう。 ・ 作業途中の喫煙・飲食は控えましょう。

・ 手袋は、ゴム又はビニール製のものを使用しましょう。

・ 農薬散布専用のマスク、農薬の種類に対応したメガネを着用しましょう。

○ 体調のすぐれない時や疲れている時は、散布作業をしないようにしましょう。

⑧ 農薬散布後は、体をよく洗い、衣服を取り替えましょう。

○ 作業後は、手・足・顔だけでなく、体全体を石けんでよく洗うとともに、眼も水で洗い、作業期間は衣服を毎日取り替えましょう。

○ 作業後は、飲酒をひかえ、睡眠を十分取りましょう。

○ 衣服は、他の衣服と区別して、洗濯しましょう。



⑨ 農薬の空容器、空袋、不用農薬は適正に処理しましょう。

○ 使用後の空容器は必ず3回以上洗いましょう。

○ 散布液は使い切るようにして、用水や河川に流さないようにしましょう。

○ 農薬の空容器、空袋や有効期限が過ぎたなどの理由で不用になった農薬は産業廃棄物処理業者に委託するなど適正に処理しましょう。

問い合わせ先

愛知県農業水産局農政部農業経営課 環境・植防・肥料農薬取締グループ 052-954-6411 (ダイヤルイン)
最寄りの農林水産事務所農業改良普及課

東三河農林水産事務所農業改良普及課 0532-63-3529

同 田原農業改良普及課 0531-22-0381

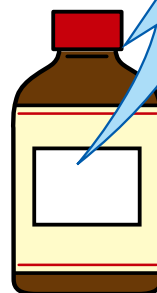
農薬の適正使用について

～農薬ラベルをよく確認しましょう！ 農薬の飛散防止に努めましょう～

① 使用前に農薬ラベルをよく確認しましょう。

- 農林水産省の登録農薬または特定農薬であることを確認しましょう。
(登録農薬は農林水産省登録第〇〇〇号と表示)
- 農薬として登録されていないのに、「病気が治る」「虫がつかない」などと農薬と同じ効能をうたっている疑わしい資材は使用できません。
- 使用前に、ラベルの内容(適用作物、総使用回数、使用量又は希釈倍数、使用時期など)を確認しましょう。
- 最終有効年月を過ぎた農薬は使用しないようにしましょう。
- ケルセン、ベンゾエピン等の販売禁止農薬は使用できません。
- ※農産物直売所に出荷を行う生産者も適用作物を確認しましょう。

農林水産省登録
第〇〇〇号



② 農薬の飛散防止に努めましょう。

散布することをまわりの栽培者に必ず伝えましょう。日頃からコミュニケーションをとるなど、地域の農業者同士の連絡を密にしておくことが重要です。

散布時の対策

- まわりの作物をネットやシートなどで遮へいしたり一時的に覆いましょう。
- 飛散しにくい剤型(粒剤等)の農薬を選びましょう。
- まわりの作物にも登録のある農薬を選びましょう。
- 風の無いときや弱いときを選び、風向に気をつけましょう。
- タンクやホースは洗いもれがないようきれいに洗い、農薬が残らないようにしましょう。



③ 住宅地及びその近接地域での農薬使用はなるべく避けましょう。 やむを得ず使用する場合は、近隣への情報提供に努めましょう。

- 公園や街路樹等、普段から人が来訪、通行する場所で病虫害防除を行う場合は、平成22年5月に環境省が策定した「公園・街路樹等病虫害・雑草管理マニュアル」を参考にして、農薬を使用しない防除や飛散防止対策等を実施しましょう。
- 住宅地及びその近接地域の農地における病虫害防除は、まず農薬を使用しない方法を考えましょう。やむを得ず農薬を使用する場合は、病虫害の発生状況に応じて農薬を選び、必要最小限の量及び区域にとどめ、農薬の飛散防止に努めましょう。
- 農薬散布計画を事前に周知したり、散布時・散布後は看板を立てるなど必要な情報を提供しましょう。特に、子供の活動場所や化学物質に敏感な人の居住場所などでは農薬散布による健康影響が生じないように、最大限の配慮をしましょう。



認定農業者が組合長へ要望書を提出

安定経営持続のためJAに要望

豊橋市認定農業者連絡会の富永光昭会長をはじめ4人の役員は9月14日、JA豊橋本店を訪れ、伊藤友之組合長に「令和6年度農業施策に関する要望書」を手渡しました。

今回提出した要望書は、農業生産に関

わる肥料をはじめ資材、飼料、燃油などの価格が高騰し、農業経営者の自助努力だけでは対応困難な状況の中、安心して経営を継続できるよ



要望書を手渡す富永会長(左)

うに、JAに対する要望をまとめたもの。主な項目は「後継者及び担い手生産者支援のための指導員の育成」「農業経営の継続に対する支援」「豊橋産農産物のブランド化の取組及びプロモーション」など9つの要望です。

伊藤組合長は「今後も皆さんの農業経営継続のために、営農相談員の育成に力を入れるとともに、関係機関には必要な支援策を働きかけていく」と要望について回答しました。

金融・共済部合同PRイベント

産直プラザ岩田で買い物客へPR

金融部と共済部は9月7日、産直プラザ岩田で「JAカードキャッシュバックキャンペーン」と「JA共済Webマイページ登録キャンペーン」のPRを行いました。

当日は、JA職員が買い物に来店した人に声をかけガラポン抽選会で粗品を進呈。さらにアンケートに答えてくれた方に記念品を渡しなが



ガラポン抽選会をする来店客

らJAカードを期間中新規申し込みされた方に、通常の特典に加え、キャッシュバックなどの特典がさらにつくお得なキャンペーンを行っています。また共済部はWebマイページを期間中に登録された方に抽選で景品が当たるキャンペーンを行っています。そのため、今回合同でPRを行いました。

来店客は職員の説明に真剣に耳を傾けていました。

防災訓練

大規模地震に備えて

JA豊橋は9月5日、本店で大規模地震を想定した防災訓練を行い、役職員約50人が参加しました。

今回の防災訓練は午前8時30分に警戒宣言が発令され、直後に震度6弱の地震が起きた想定で実施。

職員は警戒宣言発令の伝達や役割分担、避難経路などを確認する



消火器を実際に使ってみる職員

とともに、本店玄関前に誘導員係の指示のもと一時避難し、安否確認を行いました。その後、火災が発生したことを想定して自衛消防班による放水訓練を行いました。また、東海消防設備(株)担当者の指導により、消火器の使い方、消火器の取り扱いの説明を受け、各部署の職員が消火器による消火体験をしました。

年金友の会 石巻・北支部ゲートボール・グラウンドゴルフ大会

練習の成果を発揮し熱戦を繰り広げる

年金友の会石巻・北支部は9月13日、石巻運動広場で「年金友の会石巻・北支部第27回ゲートボール・グラウンドゴルフ大会」を開き、会員とJA職員約100人が参加しました。

などを教えながら、楽しくプレーをしました。試合の結果、ゲートボールは嵩山チームが優勝し4連覇を達成。グラウンドゴルフは藤原功さんが優勝しました。



「入るかな…」

今回の大会はコロナ禍の影響で4年ぶりに行った友の会イベントとなり、疎遠気味になっていた会員同士の交流も試合を通じてコロナ禍前の親睦を取り戻すことができたようです。



HP Instagram facebook

JA豊橋の旬な情報配信中!!

東三河企業を巡るバスツアー

大学生がJA豊橋について学ぶ

9月1日、愛知県東三河県庁が主催で行った東三河の企業を巡る「企業訪問バスツアー」に大学生20人が参加し、JA豊橋本店を訪れました。

東三河県庁では、大都市圏からの若者の流入や地元学生の地元就職を促進するため、大学生や高校生を対象に東三河の企業情報を伝える「東三河の魅力企業スタディープログラム」を平



真剣に話を聞く大学生たち

成28年度より行っています。JA豊橋を訪れた大学生に、伊藤友之組合長は「この地域にJA豊橋があり続けるために生産者と利用者をつなげる役割をしていきたい。そのために各種事業に取り組んでいる」と話しました。その後、人事担当職員がスライドを使いながら一般企業と協同組合の違いや事業内容を説明し、JA豊橋の魅力をアピールしました。

黒潮牛試食販売会

豊橋白慢の黒潮牛がずらりと並ぶ

産直プラザ二川で8月5日、JAファーマーズマーケット吉田方店で8月26日、黒潮牛試食販売会を行いました。「週末は焼肉の日」のキャッチコピーでまだまだ暑い夏をおいしくお肉を食べて乗り切



「どの肉を買っていいか」

ました。黒潮牛の商品には、生産者の顔つきのシールが貼られており、来店客は生産者の顔が見えることで安心して商品をカゴに入れていました。生産者が心を込めて育てた黒潮牛は、来店客を笑顔にしてい

ってもらいたいと思い、たくさんの黒潮牛商品を並べ販売しました。

当日は、豊橋白慢の黒潮牛が買い得に販売され、来店客は試食を味わったり、さまざまな種類が並ぶ中から、自分が好きな部位を選んで買っていました。

セントラル豊橋招待ガールズサッカー大会

サッカー少女を豊橋・田原の農畜産物で応援

JA豊橋とJA愛知みなみは9月16日、17日の両日、豊橋総合スポーツ公園のサッカー場と多目的広場で開かれた「第19回セントラル豊橋招待ガールズサッカー大会」に協賛し、それぞれのJAの特産品を提供しました。同大会はセントラル豊橋サッカースポーツ少年団が主催し、小学生女子サッカーの普及、発展と参加チーム同士の親睦を



豊橋・田原の農畜産物を手にするセントラル豊橋の選手

深めることを目的として開かれ、県内外から集まった小学6年生以下の選手が参加しました。JA豊橋からは「ええじゃないか豊橋茶」と「豊橋産の梨(あかつき)」が、JA愛知みなみからは、田原市内で飼育している乳牛の生乳から作った「どうまい牛乳」と「どうまいヨーグルト」が参加者に配られました。選手らは試合の合間に、配られたお茶や牛乳などを味わい、試合に臨んでいました。

新米試食販売会

産直店舗で新米「吉田美人」をPR

店舗産直課は9月9日、こだわり米研究会と合同で管内5店舗の産直店舗で「こだわり米吉田美人コシヒカリ新米試食販売会」を行いました。

こだわり米研究会では会員がこだわって栽培した豊橋産の「コシヒカリ」と「あいちのかおり」と「吉田美人」と銘打って販売しています。今回は、その中でも新米の「コシヒカリ」を味わってもらおうと企画しました。



「やっぱり新米はおいしいね」

会場の一つである「JAファーマーズマーケット吉田方店」では、開店と同時に新米を味わおうと多くの来店客が試食会場に足を運びました。試食した来店客は「ふっくらしておいしい!」などの感想を話し、早速、新米を買っていく人も多くいました。こだわり米研究会は、より安全・安心な米を生産するとともに、自然環境にも配慮した米作りを行っています。

知っ得情報

高齢者マークの貼付は何歳から?貼付は義務?

高齢者マークは正式には高齢運転者標章といいます。加齢により体の機能が低下し車の運転に影響を及ぼす恐れのある70歳以上の高齢者のドライバーが車を運転する場合に、車に貼りつけることを努力義務としています。そのため、高齢者マークを貼付なくても、運転者に罰則はありません。

●高齢者マークを付ける位置(場所)

高齢者マークを貼る場所は、初心者マークと同じく地上から0.4m以上1.2m以下の位置で、なおかつ車体の前面と後方、どちらも見やすい位置に1枚ずつ貼るように推奨されています。なおフロントガラスや側面ガラスにシールなどを貼ることは、法令上、車検シールなどに限られており、高齢者マークを貼ることはできません。フロントガラスや側面ガラスに貼ると法令違反になるので注意しましょう。

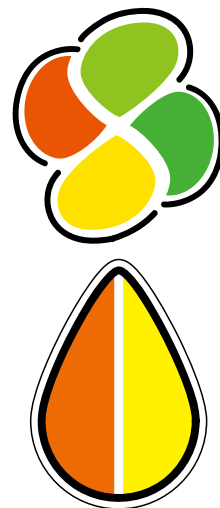
●高齢者マークを貼っている車への禁止事項

高齢者マークを貼っている車は初心者マークを貼っている車と同様に、周りの車が安全に走行するための配慮をしなくてはなりません。

このため、危険を防止するためにやむを得ない場合を除いては、高齢者マークの車に幅寄せしたり、無理な割り込みをした場合は道路交通法違反となります。

これからお車の購入をお考えの方、新車から中古車などご要望にお応えさせていただきますので、お気軽に下記までお問合せください。

JA豊橋 自動車課 自動車整備工場(本店敷地内) TEL(0532)25-3557 担当:中西



架空料金請求詐欺に注意!!

豊橋警察署だより

～家族を詐欺から守るために手口を理解しよう～

電子マネーを購入させる詐欺被害が急増中!

パソコン画面に突然
警告(ウイルス感染)



電話をすると
マイクロソフト社等と名乗り
「修理代金」を要求

パソコン画面に突然
会員登録完了



電話をすると
「サイト登録(解約)料」を要求

携帯にメール
(宝くじ当選・料金未納)



電話をすると
「手数料」や「未納料金」を要求



表示された電話番号に
電話すると!

問題解決には
近くのコンビニに行って
電子マネー(アップル、
グーグルプレイ、ウェブ
マネー等のカード)を購入
して。購入したカードの
裏面の番号を教える。

購入すると
「番号が無効だ」
「後で返金されるから」
などと、
繰り返し要求が!



「コンビニで電子マネーを買ってきて!」
「カード番号を教える」は**サギ**です。

不審に思ったら一人で迷わず、家族・警察
に相談してください。



グリーンアドバイス

家庭菜園に挑戦

小松菜のトンネル栽培 寒さでうま味が増加

園芸研究家 ● 成松次郎

小松菜はビタミン類、カルシウム、鉄分を多く含む緑黄色野菜で、特に冬採りは栄養価が高く、甘味も増し最もおいしくなる栽培時期です。

【品種】近年は葉が丸く、緑が濃い品種が好まれ、秋冬まきでは「はまつぎ」(サカタのタネ)、「楽天」(タキイ種苗)、「よかつた菜」(カネコ種苗)などが良いでしょう。

【栽培期間】冬まき(12～2月)はトンネルやべたがけ資材で保温し、60～90日で収穫できます。中間地ではほぼ通年栽培ができ、草丈20～25cmを目標に、春まき(3～5月)は30～50日、夏まき(6～8月)は20～25日、秋まき(9～11月)は30～60日で収穫できます。生育が早く収穫遅れになりやすいため、1週間置きに少しずつ

まき、長く収穫を楽しむのが良いでしょう。

【畑の準備】種まき2週間前に1平方m当たり苦土石灰100gをまいて畑をよく耕し、1週間前に化成肥料(NPK各成分10%)100gと堆肥2、3kgを施し、土とよく混ぜておきます(図1)。幅70～80cmの栽培床を作り、畝に平行に条間15cm程度の種まき溝を切ります。このとき、まき溝は支柱や木板を土に押し付け、溝を付けると深さが一定になります(図2)。

【種まき】種が重ならないように1cmくらいの間隔でまき、土を軽くかぶせておきます。

【トンネルの被覆と管理】トンネル内の温度は晴天日の昼には高く、夜間は外気に近い温度になります。冬から春にかけ

では気温上昇期に当たり、容易に30度を超えるため、温度が上がり過ぎないように換気が必要です。資材は穴のないフィルムでは裾を大きく開けたり、開ける穴の数を増やしたりして、春に向けて徐々に換気量を増やします。有孔フィルムを使用すれば日中の高温は防げます(図3)。トンネル内をさらにべたがけ資材で被覆すれば厳寒期の霜害予防になります。

【間引き】初めは本葉が見える頃に子葉の重なっているところを間引きします。その後、葉が触れ合う程度に間引き、最後に5、6cm程度にします。間引き後は株のぐらつきを防ぐため、株元に土寄せします(図4)。

【病害虫の防除】害虫の発生は少なく、病気では白さび病が発生したときは、ダコニール

1000などの農薬で防除します。生育期間が短いので、農薬の使用は生育初期に限ります。

【収穫】草丈20～25cm程度で根を付けて抜き取り収穫をします(図5)。収穫が遅れると葉が堅くなり食味も落ちます。なお、外葉から必要なだけ収穫すれば、長期に収穫ができます。

図1 畑の準備(1)

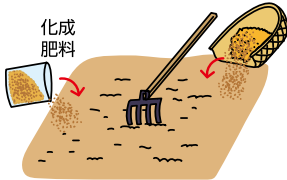


図2 畑の準備(2)

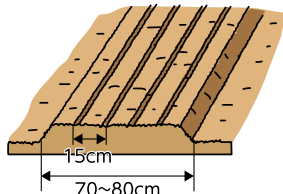


図3 トンネルの被覆

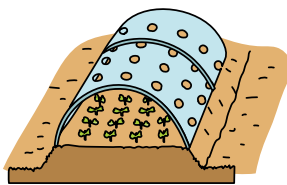


図4 間引き(最終)

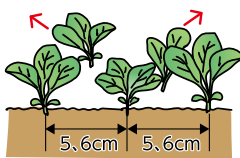


図5 収穫



栽培カレンダー(小松菜のトンネル栽培)

月	10	11	12	1	2	3	4
中間地		●	○	■	○	■	■
暖地		●	○	■	○	■	■

● 種まき ○ トンネル ■ 生育 ■ 収穫

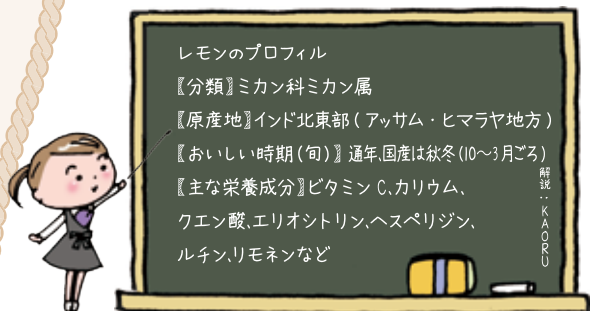


野菜ソムリエ上級プロ

KAORUの

フルーツ パラダイス

イラスト：小林裕美子



レモンのプロフィール

【分類】ミカン科ミカン属

【原産地】インド北東部（アッサム・ヒマラヤ地方）

【おいしい時期（旬）】通年、国産は秋冬（10～3月ごろ）

【主な栄養成分】ビタミンC、カリウム、
クエン酸、エリオシトリン、ヘスペリジン、
ルチン、リモネンなど

解説：KAORU

選び方



重量感があっ
てずっしり!

果皮に張りと
つやがある

色鮮やか!

果皮に適度な
弾力がある

へたがみずみずしく
緑色

NG

果皮がしなびている
変色や黒ずみがある

保存方法

丸ごと保存

ポリ袋や保存用
袋などに入れ、冷
蔵庫の野菜室へ
1つずつ新聞紙などで
包むとより鮮度が保てる



要注意!

常温での長期保
存は果皮がしなび
たり、香りや風味が
低下する。風通しの
良い冷暗所で保
存し、早く使い切る

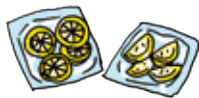
カットしたもの

切り口をラップで包み冷蔵庫で保存
日持ちしないので、すぐ使わない場合
は冷凍する



冷凍保存

輪切り、くし切りにしたもの
ラップに包み保存用袋に入れ、
冷凍庫へ



国産レモンは皮ごと凍らせてすりおろし、料理の風味付けにも絞った果汁を製氷皿で凍らせても便利

レモン

～旬を迎える国産レモンを楽しもう～

レモンのいろいろ

リスボン



原産地はポルトガル、主産地は米国カリフォルニアの果汁が多く、しっかりと酸味と爽やかな香りが特徴。日本には明治末期に導入され、栽培が進んだ

ユーレカ(ユリカ)



主産地はカリフォルニアの太平洋沿岸地域や南アフリカのジューシーで香りが良く酸味が強い。枝変わりには「アレンユーレカ」や「クックユーレカ」など

ジエ/バ



主産地は千りの種が少なく使いやすい香りの良さや、しっかりと酸味が特徴

メイヤー(マイヤー)



オレンジとの自然交雑で誕生の酸味が穏やかで糖度が高め

菊池レモン



「マイヤーレモン」の系統とされる小笠原産は「島レモン」とも呼ばれ、爽やかな香りが強い。八丈島産は「八丈フルーツレモン」とも呼ばれ、苦味が少なく酸味がより穏やか

レモンのチカラ

ビタミンC



しみやしわ予防、肌荒れ改善に。免疫力向上、ストレス緩和、疲労回復に

カリウム



高血圧予防やむくみ改善に

エリオシトリン、ヘスペリジン、ルチン

生活習慣病予防やマンチエイジング効果が期待。ルチンは動脈硬化予防にも



クエン酸

疲労回復や殺菌効果、食欲増進効果も



リモネン

リラックス効果がある香りの成分の血行促進、代謝アップ、免疫力向上に



効果的な食べ合わせ

カルシウムの吸収率アップ 牛乳、チーズ、小魚、青菜類

クエン酸がカルシウムなどミネラルの吸収率を高め骨粗しょう症予防に効果的



美肌づくり 肉や魚、大豆

美肌づくりには欠かせないビタミンは、体を作るもとになるタンパク質と一緒に摂取するとより効果が期待できる



減塩効果 クエン酸には塩味を感じやすくする効果が

レモン果汁を加えると塩分控えめでも味おいに満足感を得られるため、高血圧対策などに





シェフ永井のおすすめ

永井智一（ながい・ともかず）
茨城県笠間市にある
三ッ晴（旧キッチン晴人）
オーナーシェフ



「サンマとマイタケの 炊き込みご飯」



作り方

- (1) サンマは頭と尾、内臓を取り除き半分に切って塩焼きにする。
- (2) 米を研ぎ20分ざるあげしてから、炊飯器にAの材料を合わせ、研いだ米を20分浸水する。
- (3) 炊飯器にだし昆布を入れ、その上に(1)のサンマと小房にしたマイタケ、ショウガをのせ炊飯する。
- (4) 炊き上がったらサンマと昆布を取り出し、サンマの中骨を取り除き炊飯器に戻し、混ぜ合わせて出来上がり。



材料(4人分)

サンマ	2尾
ショウガ(千切り)	少々
米	300g
だし昆布	1枚
マイタケ	200g
塩	適宜
A	
水	270ml
料理酒	大さじ1と1/2
しょうゆ	大さじ1
塩	小さじ1/2

「ゆで豚のおろし キノコサラダ風」



材料(3人分)

豚バラブロック	600g
小松菜	1/2わ
エノキタケ	100g
ナメコ	100g
A	
ネギ(青いところ)	適宜
皮付きショウガスライス	3枚程度
塩	少々
料理酒	適量
B	
大根おろし	200g
ゆずこしょう	小さじ1
オリーブ油(エクストラバージン)	大さじ1



作り方

- (1) 豚バラブロックは200g×3にカットする。エノキタケは石突きを取り3等分にしてほぐしておく。小松菜は3cmに切っておく。
- (2) 豚肉を下ゆでする。鍋に水をたっぷり入れ、Aと共に豚肉を軟らかくなるまでゆでる(※圧力鍋を使うと時短できます)。軟らかくなった豚肉を取り出し、同じ鍋で小松菜をサッとゆでる。
- (3) キノコのたれを作る。ボウルにBを合わせ、別鍋でゆでたエノキタケ、ナメコを混ぜ合わせる。
- (4) 皿に小松菜を敷き、豚肉をのせ、(3)のたれをかけ出来上がり。

女性部会だより

No.317

令和5年11月号

JA豊橋女性部会

問合せ・お申込み
☎25-9225

参加者募集

健康料理教室

☆12月のテーマは「1/2日分の野菜が摂れる中華献立」です。

開催日時 12月18日(月) 午前10時～午後1時頃

会場 JA豊橋 研修棟 調理実習室

開催日時 12月19日(火) 午前10時～午後1時頃

会場 石巻構造改善センター料理教室

各回とも

講師 JA愛知厚生連 管理栄養士

参加費 600円(女性部会員外1,100円)

持ち物 マスク、エプロン、ハンドタオル、筆記用具

定員 20名程度

締切日 各開催日の10日前まで

ハンドメイド教室(つまみ細工)

☆今年のクリスマスは、つまみ細工のクリスマスツリーを飾りませんか？ちりめん生地で作ります。

開催日時 11月22日(水)

午後1時30分～

会場 JA豊橋 研修棟
調理実習室

参加費 500円(女性部会員外1,000円)

持ち物 ものさし、手芸用ピンセット、糸切りハサミ

定員 20名程度

講師 女性部会員

締切日 11月8日(水)



※写真はイメージです

寄せ植え教室

☆クリスマスにもお正月にも飾れる寄せ植えを作りませんか？

開催日時 12月4日(月) 午後1時30分～

場所 菜っ花園ハウス(豊橋市老津町鎌倉4)

講師 菜っ花園 中村氏

参加費 3,300円(女性部会員外3,800円)

持ち物 エプロン、薄手の手袋、持ち帰り用の箱

定員 30名程度

締切日 11月27日(月)

しめ縄教室

☆毎年恒例のしめ縄教室です。自分で作ったしめ縄を飾って新年を迎えませんか？



※写真はイメージです

開催日 12月14日(木)

時間 ①午前10時～ 石巻構造改善センター2階

会場 ②午後2時～ JA豊橋中央支店2階大会議室

締切日 11月29日(水)

開催日 12月20日(水) **時間** 午後1時30分～

会場 JA豊橋中央支店2階大会議室

締切日 12月5日(火)

各回とも

定員 20名程度 **講師** 植田支部 女性部会員

内容 リースしめ縄(小)、棒メ(中)の2本

参加費 1,000円(女性部会員外1,500円)

お願い 本講座は技術習得のため、しめ縄等は参加者本人で作っていただきます。ご理解ご協力をお願いします。

※完成品の販売もあります(要予約)(助成金対象外)

・棒メ 1本 600円 ・リース 1個 1,100円

アレンジフラワー教室

☆お正月用に自分で生けたお花で新年を迎えませんか？

開催日 12月27日(水)

場所 JA豊橋 花き集出荷場 2階
(豊橋市野依町字南丸山337)

時間 午前10時30分～午後1時30分までに受付を済ませてください。終了時間の午後2時までに生けていただき、各自完成したら終了です。

講師 H&Kフラワー

定員 40名程度

参加費 3,000円
(女性部会員外3,500円)

持ち物 花切り用のハサミ、持ち帰り用の箱

締切日 12月12日(火)

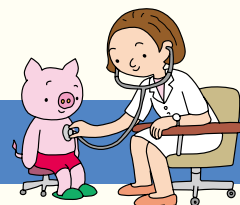


※写真はイメージです

※女性部会だよりでの案内は、健康診断募集を除き女性部会員向けの募集となっております。女性部会へのご加入は最寄りの支店で手続きを行ってください。(年会費500円、印鑑が必要です)

健康診断のご案内

総務部 組合員課
問合せ ☎25-9225



自分の体を知るために、年に一度は定期健診を受けましょう。**健康診断は女性部会員以外の方でも受けることができます。**
大腸がんにかかる人の割合が年々多くなっています。大腸がん検診も人間ドックと併せて受診することをお勧めします。

集団人間ドック健診メニュー

(税込)

- ◆問診
- ◆診察
- ◆身体測定（身長・体重・腹囲）
- ◆血圧測定
- ◆尿検査（尿糖・尿蛋白・尿潜血）
- ◆心電図
- ◆胸部レントゲン
- ◆選択項目（どちらかお選びください）
 - ①胃バリウム検査（バリウムを使ったX線検査）……………料金 **9,410円**
 - ②胃ピロリ菌(ABC)検査(血液検査でピロリ菌感染の有無を調べ胃がんのリスクを判断します)……………料金 **9,410円**
 - ③ベーシックコース(健診メニューの問診～胸部レントゲンまでの内容)……………料金 **6,390円**

※お申込後、問診票・結果表につきましてはご自宅に郵送いたします。

※豊橋市国民健康保険加入者で40～74歳までの方と、豊橋市後期高齢者医療保険加入者の方は、特定健康診査受診券＋保険証を健診当日受付にお持ち頂くと、特定健診部分の料金が健康保険より助成されます。（年齢対象外の場合や、その他社会保険などに加入されている場合は健康保険からの助成は受ける事はできませんので、ご了承ください。）

★ オプションのみの受付はできませんのでご了承ください。

★ ピロリ菌(ABC)検査は胃がんのなりやすさを判定する検査です。直接胃がんを見つける検査ではありません。

以下の項目に該当する方は、ピロリ菌(ABC)検査結果が正確に判定できない可能性があります。

●胃の病気の治療中の方 ●胃切除後の方 ●胃酸を抑える薬を服用中の方 ●腎不全の方

●ヘリコバクター・ピロリ菌除菌治療を受けた方

★ 心不全リスク検査とは、心臓に負担がかかることによって心臓から分泌されるホルモンの量を測定し、心不全（心臓に負担が掛かった状態）の重度を調べます。

尚、腎臓疾患のある方など、腎機能の低下により高値を示す場合があります。

健診のお申し込みは、各支店窓口で健診申込書に記入してください。
※各会場とも、締切日前でも定員数に達した場合は、受付を終了させていただきますので、ご了承ください。



各種がん検診他

(税込)

- ◆肺がん検診（かく痰細胞診）…………… **1,480円**
- ◆大腸がん検診（便潜血2日法）…………… **1,100円**
- ◆新型コロナウイルス抗体検査（血液検査）…………… **3,850円**
- ◆麻疹（はしかに対する抗体の有無）（血液検査）…………… **3,850円**
- ◆風疹（三日はしかに対する抗体の有無）（血液検査）…………… **3,850円**
- ◆水痘IgG（帯状疱疹に対する抗体の有無）（検尿検査）…………… **3,850円**
- ◆ムンプスIgG（おたふくかぜに対する抗体の有無）…………… **3,850円**
- ◆骨粗鬆症予防検診…………… **1,100円**
- ◆腹部超音波検診（エコー検診）…………… **2,770円**
- ◆ピロリ菌(ABC)検査（血液検査）…………… **3,020円**
- ◆心不全リスク検査（血液検査）…………… **1,100円**
- ◆甲状腺（TSH）検査（血液検査）…………… **1,650円**
- ◆蜂アレルギー検査（血液検査）…………… **2,200円**
- ◆腫瘍マーカー検査（血液検査）
 - ・前立腺…………… **1,690円**
 - ・卵巣（ROMA）（ロマ）…………… **3,850円**
 - ・乳房 ・すい臓、胆道…………… 各 **1,100円**
 - ・消化器 ・肝臓……………

開催日	開催場所	締め切り	開催日	開催場所	締め切り
令和5年12月6日(木)	吉田方支店	令和5年11月15日(木)	令和6年1月11日(木)	高師原支店	令和5年12月21日(木)
令和5年12月11日(月)	第6事業所	令和5年11月20日(月)	令和6年1月12日(金)	高豊支店	令和5年12月22日(金)
令和5年12月12日(火)	西支店	令和5年11月21日(火)	令和6年1月16日(火)	第3事業所	令和5年12月26日(火)
令和5年12月13日(水)	第6事業所	令和5年11月22日(水)	令和6年1月17日(水)	二川支店	令和5年12月26日(水)
令和6年1月10日(水)	福岡本店	令和5年12月20日(水)	令和6年1月18日(木)	いなみ支店	令和5年12月26日(木)

- 当日受付時間…AM7:30
- 健診開始…AM8:20

JA共済
びんきなカラダプロジェクト

健康診断受診者を対象に健康診断結果説明会を後日実施します。

予約制なので健康診断当日に予約の紙を提出してください。

健康診断結果説明会には自宅に届いた結果表を必ず持ってきてください。（無料）

申し込み後に、キャンセルされる場合は必ず連絡をください。（電話 25-9225 組合員課）

★ご自宅近くのJAで健康診断を受けようキャンペーン

- ①対象条件
 - ・JAの組合員（正・准）及びその同居家族の方
 - ・JAあいち健診センターの実施する集団人間ドックを初めて受診もしくは過去5年間未受診（2018年4月1日以後、未受診の方が対象です）

- ②対象期間 2023年4月1日～2024年3月31日

（JA豊橋の健診は2024年1月25日(木)が最終日）（申込期限は2024年2月28日(水)まで）

初回受診限定

対象コース料金が
全額キャッシュバック
（オプション料金は含みません）

健診を受けられる皆様へ

- ① 検査前日の夜9時から健診終了までは食事をしないでください。当日、水は検査2時間前までに200ml以内なら飲んでも差し支えありません。なお検査当日の内服については、心臓病・高血圧の方は検査開始2時間前までに飲んでください。
- ② 豊橋市国民健康保険、後期高齢者医療保険に加入している方は、健康保険より特定健診部分の料金が助成されます。
- ③ 健診当日「2023年度 特定健康診査受診券」と「健康保険証」をお持ちください。

元気だジャン!!



ミツバチを見る孝允さん

豊橋市石巻町
のぐち たかよし
野口 孝允さん(78歳)

「自分らしくいたい」

以前は勤めながら、兼業農家を営んでいた孝允さん。定年後は農事組合法人を設立し、代表を務めながら、主に麦、米、野菜を栽培して毎日忙しく過ごしています。「高齢化等による担い手の減少や耕作放棄地の増加など農業に対する課題はたくさんありますが、少しでも地域農業に貢献できればいいと思う」と話します。

三世帯で同居しているという孝允さんは、「毎日にぎやかに過ごして、元気をもらっています。7人の孫たちがそれぞれ小学5年から6年と中学3年から高校1年になった時、妻と孫たちと一緒に旅行に行くようにしています。今年は5人で長崎のハウステンボスへ船クルーズをしながら遊びに行つて楽しんできました。また、わが家では、毎年12月30日に、餅つきパーティーもしています」と笑顔をみせてくれました。そして、「子どもや孫たちには、自分がしてきたような苦労をかけたたくないの、今まで自分が経験してきた中から、生活に活かせる知恵などを伝え、将来に役立つよう少しでもいろんなことを残しておいてあげたい」と言います。

最後に感謝している人を聞きました。

「小学生の頃、俳句に出会わせてくれた先生で、俳句の魅力を教えていただき、そのおかげで今でも好きで詠んでいます。もう一人は、勤めていた時の尊敬していた上司で、自分を育ててくれ、たくさんあるのその人のおかげだと思つて感謝しています」

炭焼き、菜種油・椿油作り、蜂蜜取りなどが好きでミツバチを飼っています。これからも自分らしくいたいと話す孝允さんです。

期間限定

地元産直「次郎柿」販売開始のご案内

北部地域の特産物である次郎柿の収穫ピーク期において、旧産直プラザ石巻倉庫を利用し地元生産者より出荷される旬の味覚!「次郎柿の産直販売」を開催致します。

また臨時のゆうパック受付会場も石巻支店と北支店に開設致しますので併せてご利用お願い致します。

※北支店はゆうパック受付のみです。

次郎柿直売所・ゆうパック受付会場 設置期間及び営業時間

●設置期間 令和5年10月16日(月)～11月17日(金)

●営業時間

石巻支店(次郎柿直売、ゆうパック受付)

午前9時～午後3時まで(毎日営業)

北支店(ゆうパック受付)

午前9時～午後2時まで(土日祝休)



問合せ先 ● 店舗産直課 TEL.0532-25-7727

営農情報(水稲)

秋起こし(稲ワラすき込み)の前に次作の対策をしましょう。

●雑草対策

多年性雑草(クログワイ、コウキヤガラ、キシウスズメノヒエ等)の発生が多い場合は、非選択性除草剤(ラウンドアップマックスロード等)を散布し、次作の発生を抑えましょう。

●ジャンボタニシ対策

水が温かい時期(10月下旬まで)に水田に水を張り、石灰窒素(農薬登録があるもの)を散布し、次作の発生を抑えましょう。

- ①水田に水を張る(水深3～4cm)。
- ②入水2～3日後(ジャンボタニシが土中から出てくる)を目安に、石灰窒素を20～30kg/10aを均一散布する。
- ③散布後自然減水を待ち、水を抜かない。

注意点

- ・肥料分が残る可能性があるため、肥え持ちの良い水田は次作の元肥量に注意する。
- ・散布時は近接ほ場の作物にかからないように十分注意する。
- ・魚毒性があるため、降雨前の散布やほ場外への漏水等に十分注意する。



ジャンボタニシ

※ご不明な点がございましたら、最寄りの事業所までお問い合わせください。

営農部 指導推進課

豊橋市内
でも発生して
います。

「ダニ」による感染症に 注意しましょう!

野外のやぶや草むら、畑などには多くのダニ(マダニ類・ツツガムシ類)が生息しています。細菌やウイルスなどを持ったダニに刺されることで発症する感染症があります。これらの感染症を予防するには、ダニに咬まれないことが重要です。

全国でみると、日本紅斑熱は7～9月、つつが虫病は春から初夏および秋から初冬に発生ピークがみられますが、マダニは年間を通して活動する種もいます。特に屋外でのキャンプやハイキング、農作業や草刈り、山中での作業は、ダニに咬まれるリスクが高まります。なお、散歩中や犬などの動物が咬まれる事例もありますので注意しましょう。

【ダニが媒介する感染症】重症熱性血小板減少症候群(SFTS)・ダニ媒介脳炎・日本紅斑熱・つつが虫病・ライム病 など

ダニに咬まれないポイント

●肌の露出を少なくする

- 長袖・長ズボン・登山用スパッツ等を着用する
- シャツの裾はズボンの中に、ズボンの裾は靴下や長靴の中に入れる
- 帽子・手袋を着用し、首にタオルを巻くなど
- 足を完全に覆う靴を履く(サンダルなどは避ける)

●明るい色の服を着る

●虫除け剤を使用する

※野外活動後は入浴し、ダニに咬まれていないか確認しましょう。特に、わきの下、足の付け根、手首、膝の裏、胸の下、頭部(髪の毛の中)などに注意しましょう。



ダニに咬まれたときの対処法

- 無理に引き抜こうとせず、医療機関(皮膚科など)で処置(マダニの抜去、洗浄など)をしてもらいましょう。
- マダニに咬まれた後、数週間程度は体調の変化に注意をし、発熱等の症状が認められた場合は医療機関で診察を受けてください。

受診時に医師に伝えること

- ①野外活動の日付
- ②場所
- ③発症前の行動



ダニ媒介感染症 厚生労働省

※各地域のダニ媒介感染症の状況については各自治体HPも参考にしてください。



【出典：厚生労働省 2018 ポスター山ありダニありから一部抜粋】



豊橋市保健所 感染症対策室

電話 0532-39-9104

豊橋市ホームページ：
ダニによる感染症に注意しましょう!



人事異動

●令和5年9月25日付

●令和5年10月1日付

()内は旧部署名

▼金融部 部長

河合 剛

(金融部 部長 兼 事務指導課 課長)

▼前芝支店 支店長待遇

白井 雅士

(津田支店 支店長)

▼金融部 事務指導課 課長

小澤 孝全

(大村支店 支店長)

▼吉田方支店 係長

牧野 佐知子

(津田支店 係長)

▼前芝支店 係長

石黒 節子

(大村支店 係長)

▼高豊支店

田京 伸仁

(大村支店)

▼前芝支店

鈴木 亜紀

(津田支店)

▼吉田方支店

氏原 咲奈

(大村支店)

▼前芝支店

荻野 稜都

(津田支店)

▼第五事業所 副事業所長

大村 晴章

(第一事業所 副事業所長)

▼第四事業所 副事業所長

村田 達紀

(第五事業所 副事業所長)

▼第一事業所 副事業所長

伊藤 正樹

(営農部 営農資材課 課長補佐)

▼営農部 営農資材課 課長補佐

神藤 政勝

(第四事業所 副事業所長)

▼岩田支店 係長

中西 元啓

(前芝支店 係長)

▼二川支店 係長

村田 興一

(大津支店 係長)

▼総務部 人事課付

外山 功

(二川支店 係長)

▼大津支店

宮丸 有香

(金融部 信用業務課)

▼総務部 人事課付

内浦 純志

(岩田支店)

▼総務部 人事課付

守田 こずえ

(前芝支店 渉外担当)

▼大津支店

白井 さよ子

(総務部 人事課付)

▼総務部 人事課付

山中 頌子

(高豊支店)

▼総務部 人事課付

北河 恵里

(中央支店)

▼福岡支店

三竹 絵里子

(吉田方支店)

▼石巻支店

富永 花苗

(総務部 人事課付)

▼高師原支店

鈴木 晴奈

(共済部 共済事務課)

▼前芝支店

住野 隼図

(高豊支店)

▼総務部 人事課付

鈴木 秀

(営農部 営農販売課)

▼営農部 指導推進課

石積 はる乃

(総務部 人事課付)

▼共済部 共済事務課

神谷 ののか

(大津支店)

▼中央支店

太田 美南

(高師原支店)

▼金融部 信用業務課

伊藤 茉奈花

(中央支店)





お便りコーナー
まちがいさがしと
共に投稿待つて
います。

●浜松市……………女性 MK

「家族を支えるお肉のチカラ」を読んで、お肉の効能が分かり、健康上セーブする必要はないことを知ることができて良かったです。小太りの体形を維持した方が寿命が長いと読んで驚きでした。食生活だけではなく、運動もして、健康的な体づくりに努めたいと思いました。

☆ですつですね。お肉パワーすごいですよね！健康的な体づくり素晴らしいと思います。私もそうです。忙しいと食生活まで気が回らないこともあります。健康的な食生活に気を付けて、元気に健康に過ごしたいですね。

●神奈川県……………女性 T

「フルーツパライス」梨の紹介、とても勉強になりました。近頃、いろいろな種類が販売されているので、迷っています。紹介されていた梨の冷凍保存にも挑戦してスミージーを作ってみました。

☆本当に梨の種類がいろいろありますね。良かったら、食べ比べなどしてみたいかですか？スミージーやコンポートもおす

すめですつで、ぜひ作ってみてください！感想お待ちしております。

●浜松市……………男性 HH

「知っ得情報」でメモリーカードは消耗品と知り、ドライブレコーダーのメモリーカードを早速確認しました。今後安全運転のための有益な情報をお願いします。

☆ドライブレコーダーを取り付けていてもメモリーカードの劣化で事故の映像が撮影できていないなんてこともあります。定期的な確認をしていただくと安心です。これからも知っ得情報、載せていきますのでぜひご覧ください！

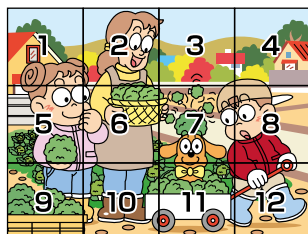
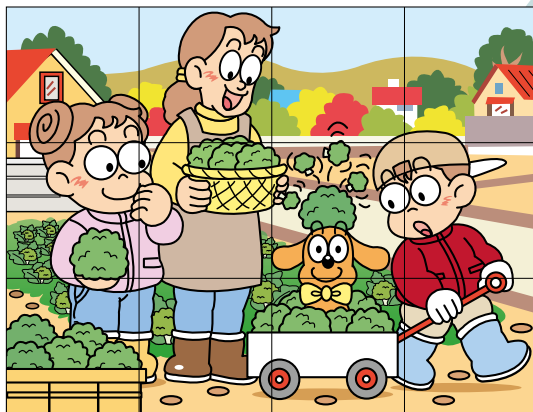
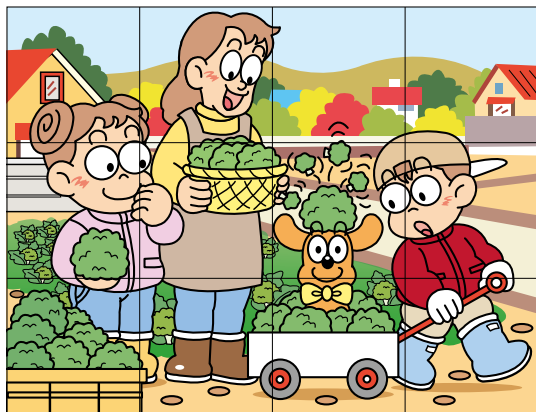
●小松原町……………男性 HN

「みんなの広場」お便りコーナーの投稿にきちんとお返事を返しているのを読むと、あたたかい気持ちになります。これからも頑張ってください！

☆ありがとうございます。みなさまからのお便りいつも、うれしく拝見させていただいております。これからも、ぜひ感想をたくさんお聞かせください！

まちがいさがし

右のイラストには左のイラストと違う部分があります。間違っている部分を下の枠内の数字で探しましょう。



今月の賞品

『豊橋産 旬の農産物』

正解者の中から
抽選でプレゼント!!

応募方法

■官製ハガキに下記の要領で送ってください。
応募はハガキのみです。(11月8日必着)

③ 住所・氏名・年齢・電話番号

② JAみのに対する
ご意見・ご要望

① こたえ

63 441-81124

豊橋市野依町
字西川5番地
JA豊橋 組合員課広報係 行

※応募ハガキに記入されました住所・氏名などは、賞品の発送以外の目的に使用することはありません。また、ご本人様の承諾なしに第三者へ提供することはありません。

前回の答え(違っている部分)

2…トラックの荷物の量が違う
3…サツマイモの数が違う
8…袖のラインがない
9…サツマイモの葉が少ない
12…タオルがかかっている

※発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

NSA31だより 食農講座

令和5年度 見たい! 食べ隊! 豊橋農業! ハウスで見よう! トルコギキョウ やってみよう! フラワーアレンジメント

日 時 ● 令和5年12月8日(金)
午後1時30分～午後3時30分
(開始10分前までにお越しください)

会 場 ● JA豊橋 第六事業所
(豊橋市石巻本町字太夫橋1-2)
トルコギキョウの圃場見学もします。

講 師 ● 松井 孝子、伴 奈生子
(愛知県農村生活アドバイザー)

参 加 費 ● 1,500円(材料代として当日集金)

持 ち 物 ● 花切バサミ

定 員 ● 10名

申込方法 ● 令和5年11月22日(木)まで
に往復ハガキまたはQRコードにて住所・氏名・年齢・電話番号を記入のうえ申し込んでください。



申込・問合せ ● 〒440-8501 豊橋市今橋町1番地

豊橋市役所産業部農業支援課

TEL.0532-51-2472

Mail: nogyoshien@city.toyohashi.lg.jp

主催 ● 愛知県農村生活アドバイザー協会東三河支部豊橋ブロック

共催 ● 豊橋市 後援 ● JA豊橋

農業者年金のご案内

老後の備えと節税対策をしっかりと!

○ 加入要件を満たせば誰でも加入できます

- 1 国民年金第1号被保険者
- 2 年間60日以上農業に従事
- 3 20歳以上60歳未満

○ 農家のための年金だからメリットがたくさん

- 1 80歳までの保証付き終身年金で国民年金の不足分をカバー
- 2 奥様単独でも加入が可能
- 3 若年層には保険料の国の補助あり
- 4 全額社会保険料控除の対象であり、税制面での優遇あり

自分の老後は自分で守ろう! ぜひお問い合わせください

豊橋市農業委員会事務局 TEL.0532-51-2950

JA豊橋 資産相談課 TEL.0532-25-7055

資産相談課(不動産センター)より

不動産に関する各種ご相談は資産相談課 (不動産センター)へご相談ください!!

◎土地の有効活用・売却等

※市街化調整区域内の土地有効活用や売却等については、法律および規制の関係上ご要望に応じられない場合がございます。

◎アパートを借りたい方のお部屋探し

☆1,500戸の豊富な物件!!

☆県内のJA物件情報(JA豊橋の取扱い物件を含む)は、JAあいち経済連のホームページでもお探しできます!! (下記のURLまたはQRコードで検索)

<http://ja-aichi-hearthome.net/>

◎月極駐車場のご紹介



☆経験豊富な税理士がお応えする、

個別税務土地活用相談会を月に一度無料開催 しております!!

- ・相続税の概算試算
- ・生前贈与
- ・土地の有効活用
- ・固定資産税の軽減
- ・定期借地事業
- ・不動産の売却etc

※相談会は、毎年度4月～12月にJA豊橋の各支店で開催いたしております。

※完全予約制のため、定員に達した場合は別日程でご案内させていただきます。

※詳細については下記センターまでお問い合わせください。

◎相続・税務相談

- ・相続税申告にともなう税理士のご紹介
- ・土地・建物の名義変更にとともなう司法書士のご紹介



資産相談課(不動産センター)

豊橋市野依町字西川5

TEL.0532-25-9537 FAX.0532-25-9538

営業時間 平日・土曜日:午前8時30分～午後5時30分

Mail: kaisou@toyohashi.aichi-ja.or.jp

理事會だより

RIJIKAI DAYORI

令和5年9月27日(水)午後1時30分より本店4階大会議室で開きました。

協議事項

- 1) 当組合における取引のリスク評価書（特定事業者作成書面等）の改正について
 - 2) 令和5年度仮決算処理方針について
 - 3) 令和5年産米穀の生産者仮渡価格について
- 原案通り承認されました。

営農資材課より

土壌消毒剤空缶プレス機設置スケジュール

事業所	日 程(ご利用可能時間 9:00～16:00)
第一事業所	2023年11月17日(金)～12月 6日(水)
第六事業所	12月 8日(金)～12月27日(水)
第二事業所	2024年 1月12日(金)～ 1月31日(水)
第三事業所	2月 2日(金)～ 2月21日(水)
第四事業所	2月23日(金)～ 3月13日(水)
第五事業所	3月15日(金)～ 4月 3日(水)
第一事業所	4月 5日(金)～ 4月24日(水)
第二事業所	4月26日(金)～ 5月15日(水)
第三事業所	5月17日(金)～ 6月 5日(水)
第四事業所	6月 7日(金)～ 6月26日(水)
第五事業所	6月28日(金)～ 7月17日(水)
第六事業所	7月19日(金)～ 8月 7日(水)

※空缶プレス機の老朽化による故障があるため、予定通り機械の設置ができない場合があるのでご理解頂きますようお願いいたします。

参加費
無料

豊橋市農福連携セミナー

高齢化や担い手不足が進む農業分野で、障がい者等が新たな働き手として活躍する取り組みについて学びます。

《日時》11月27日(月) 13:30～16:30 《場所》とよはし産業人材育成センター講堂
(豊橋市神野新田町シノ割1-3)

《プログラム》 13:00 開場

13:30 開会

13:35 基調講演 笠間 玲子 氏(株式会社 笠間農園)
～農福連携における障がい者との
コミュニケーションの図り方～

14:50 パネルディスカッション ～豊橋市の農福連携の推進を目指して～
コーディネーター

岩崎 正弥 氏(愛知大学地域政策学部 教授)

パネリスト 繁原 好幸 氏(JA豊橋 常務理事)

新井 成徳 氏(豊橋市障害者自立支援協議会就労支援専門部会 部会長)

河野 真砂子 氏(東三河農林水産事務所 農業改良普及課)

石川 浩之 氏(株式会社アグリトリオ 代表取締役)

笠間 玲子 氏(株式会社 笠間農園)



笠間玲子氏



●お申込方法(締切11月17日(金) 17:00)

豊橋市農業支援課まで、電話、FAX、メールでお申込みください。

お申込みの際は、ご氏名、ご住所、ご所属(お勤め先等)をご連絡、ご記入ください。

電話 0532-51-2461 FAX 0532-56-5130 メール info_nogyoshien@city.toyohashi.lg.jp

※メールの場合は件名に「豊橋市農福連携セミナーの申込」と記載してください。

※オンラインでも視聴できます。希望される方はメールでお申込みください。



むかし、上伝馬町に藤三郎という者が住んでいました。人がうらやまほどの美しく心優しい女房と二人の子とも仲睦まじく暮らしていました。

ところがある時、藤三郎の家から出火して多くの町々が焼けてしまいました。その火のせいで上の子とも家財の全てを失ってしまいました。泣く泣く野辺の送りをすませ、世間体を恥じ、遠慮がちに粗末な小屋を建ててひっそりと暮らしていました。そうしているうちに、残った子どもも病気にかかり、亡くなってしまいました。

たびたびの不幸に、夫婦の悲しみようは、言葉ではいいようがないほどでありました。ことに女房は、死んで子どもとところへ行きたいと、今にも死んでしまいそうな様子なので、人々が慰め、やっと野辺の送りをすませました。

それからというもの、女房は以前から信仰していた小池村の「塩満観音」に子ども二人の菩提をまつり、夜ごと怠らず、上伝馬から約3キロの道のりを通い続けました。女房が風の日も雨の日も夜ごと出かけるので、もしや男が出来たのではないかと疑った藤三郎は、ある夜、ひそかに女房の後を付けました。女房はいつものように塩満の観音に参詣し、帰り道に中柴村の石の地蔵尊に立ち寄りしました。地蔵堂の中には女房を待つ怪しい人影が見えました。嫉妬で心を乱した藤三郎には地蔵尊が男の姿に映りました。

自分を裏切った不貞の女房と自分から女房

を奪った憎い男を走り寄るなり切りつけました。確かに手ごたえがあったので、そのまま急いで家に戻りました。

しばらくすると、切ったはずの女房が帰ってきましたが、いつもと同じで少しも変わって様子ありません。不審に思った藤三郎は「途中変わったことはなかったか」と問いたですと、女房は「今晩はどうも胸騒ぎがして気分がすっきりしませんでしたが、塩満へ参詣して中柴の地蔵尊をお参りしている時、何者か後ろから竹杖で強く叩かれ、そのまま気を失いましたが、間もなく回復し何事もなかったので、帰ってきました」と答えました。

不思議に思い藤三郎は今夜のことをありのまま女房に話し、すぐ二人で中柴の地蔵堂へ駆けつけました。もったいなや、地蔵尊の御



地蔵尊があった永福寺の門前です

首が地面にころげ落ちていました。藤三郎は地蔵尊が女房の身がわりとなられたことを悟りました。この奇異な様子を目あたりにした藤三郎は自分の心がいやしいがために女房を疑ったことを恥ずかしく思いました。

これより夫婦は、ますます地蔵尊への信仰を深めました。このことが評判になり、いつ誰言うともなく「首切り地蔵」の名で呼ばれるようになり、善男善女の信仰を集めました。この首のない地蔵尊は、下地町永福寺門前に移され、あつい信仰を受けました。ところが、昭和19年の地震で堂宇が倒れ、地蔵尊は本堂に安置されましたが、20年6月の戦火で焼失してしまいました。

※参考文献「とよはしの民話」豊橋市教育委員会
「東三河の傳説物語」乙部静夫

編集後記

早いもので、広報担当になって半年が経ちました。多くの方に出会いお話しする機会が増え、いろんな情報を教えていただき、知らなかったことにも興味を持つようになりました。おかげで、豊橋の農業のことなど、魅力をたくさん知ることができて今まで以上に豊橋が大好きになりました。取材にご協力いただいたみなさん、みのりを読んでくださっているみなさん本当にありがとうございます。これからも、いろんな情報をどんどん発信していきたいと思っておりますので、よろしくお願いします。

す