

みどり

JA豊橋と
組合員との
ホットライン



特集

令和6年度 新入職員紹介

フレッシュ!フレッシュ!フレッシュ!春の扉を開けて

2024

5

vol. 325

目次 ■ C O N T E N T S

- 2 わが家のトッピーちゃん
家の光 6月号の主な内容
- 3▶5 特集◎令和6年度 新入職員紹介
フレッシュ!フレッシュ!フレッシュ!春の扉を開けて
- 6▶8 トッピーのトピックス
- 9 農に生きる
- 10 元気だノン!! ■ 営農情報(水稲)
- 11 JA-SSおトク!情報 ■ 豊橋警察署だより
- 12 KAORUのフルーツパラダイス
- 13 シェフ永井のおすすめ
- 14▶15 女性部会だより
- 16 相続相談・土地活用のご案内
- 17 エアコンクリーニング早得キャンペーン! ■
生前整理・遺品整理はお任せください!
- 18▶20 人事異動
- 22 みんなの広場 ■ まちがいさがし ■
- 23 インフォメーション ■ 理事会だより ■
編集後記
- 24 ゴールデンウィークの営業案内



◎豊橋市城下町
神藤 充洋さんのお子さん

じん どう ひ なた
神藤 陽向さん(5歳)
あんな
杏奈さん(1歳)

◎保育園で何して遊ぶ?

陽向さん: ブロック、走りっこ

◎おうちでは何をして遊んでる?

陽向さん: ブロック、
トミカ (スポーツカー)

杏奈さん: おままごと、砂場遊び

◎ママのつくる料理で何が好き?

陽向さん: 焼きそば、カレー、
オムレツ

杏奈さん: みそ汁、うどん

◎大きくなったら何になりたい?

陽向さん: 警察官



★広報担当者より

撮影時、陽向さんは妹の杏奈さんを支えてあげていました。やさしいお兄ちゃんだね! 杏奈さんは、かわいいポーズをたくさんしてくれて可愛かったです。2人とも、とても元気でパワーをもらえました。これからも仲良くね!

撮影場所: 城下町

☆両親に聞きました

◎お子さんはどんな子?

陽向さん: 元気いっぱい、いつも笑わせてくれる、思いやりがある子

杏奈さん: 好奇心旺盛、明るくて元気な子

★両親からメッセージ: 2人仲良く元気に育ててね!

家の光6月号の主な内容



※表紙は暫定版のものです。表記内容は変更になる場合があります。
定価 629円(税込み)

家の光

特集1

スマホとの上手なつきあい方

日々の暮らしの中でスマホを活用したほうが便利なシーンが増えてきました。しかし、スマホ依存になったり、思わぬ犯罪に巻き込まれたり、SNSのやりとりで人間関係がギクシャクしたりと、使い次第では心身に有害となることも起こります。快適なスマホライフを楽しむために、スマホの便利な活用法をわかりやすく伝えながら、そのつきあい方について考えます。

お申し込みは
お近くの
支店窓口へ

横山タカ子さんの サバ缶で元気ハツラツ!

梅雨どきは湿度や気圧の上昇により、頭痛やむくみ、食欲低下、倦怠感がおこりやすいといわれています。“健康長寿県”の長野県在住の料理研究家・横山タカ子さんは、日ごろからサバやイワシの缶詰(水煮缶)を料理に活用しています。ご飯やおかず、おつまみに、栄養価が高くシニア世代の健康維持にもってこいのサバやイワシ缶をつかった料理で元気をチャージ、梅雨どきの重だるさを吹き飛ばしましょう!

令和6年度 新入職員紹介

春、新しい季節のはじまりです!春の扉を開けて15人のフレッシュな仲間がJA豊橋に加わりました。きっとJA豊橋に新しい風を吹き込んでくれることでしょう。みなさまのお役に立ちたいと、やる気に満ちあふれているフレッシュな15人を、どうぞよろしくお願いいたします。



よろしくお願ひします!



新入職員
紹介動画

総合企画部 企画課

なかむら まいな
中村まいな



- ① 大葉・様々な食材の良さを引き出す大葉のように、人の良さを引き出せるようになりたいから
- ② アニメ鑑賞、散歩
- ③ 皆様に寄り添い、信頼していただけるような職員になれるよう頑張ります

中村さんは、大学で軟式野球部のマネージャーを務め、裏方で活動運営を支えチームに貢献してきたそうです。その経験を活かし、細やかな対応と気配りで組合員や地域の皆様方に寄り添えることのできる期待の新人です!!
一緒に頑張っていきましょう!

所 属

ふりがな
名前(自筆)



- ① 自分を農産物に例える? その理由は?
- ② 最近熱中していること、特技等
- ③ 組合員さんにひと言!

所属長コメント

イラストかほ(岩田支店)

総務部 人事課

こばやし はるか
小林令佳



- ① 茶・のんびりしているところがあるから
- ② 散歩、犬と遊ぶ
- ③ 信頼される職員になれるよう頑張ります。よろしくお願いいたします

令佳さんは学生時代、英語・中国語を日常会話ができるレベルまで習得した努力家です。
仕事もあせらずコツコツ習得し、組合員の皆さまに信頼される職員になりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

営農部 営農販売課

なかがみ としひで
中神年秀



- ① トマト・トマトの花言葉「感謝」を大切にしたいから
- ② ペットの飼育。ウサギ、金魚、カナヘビ、日本トカゲ等
- ③ 新しいことに挑戦していきます

以前は岐阜県のJAに勤務していたこともある経験者で、本年から地元豊橋にもどり、ますます活躍してくれることと期待しています。

高師原支店

もりした けいじろう

森下 敬二郎



- ① 米・元気の源であり、つやつやご飯のように皆さんに愛され必要とされる人間になりたいから
- ② サッカー、盆栽
- ③ 皆様のお役に立てるよう、明るく元気に頑張ります!

敬二郎くんは、自分を農産物に例えたとお米だと言うようにお米は、日本人の主食であり、力の源であります。職員として主力に早くなって頂くよう支店職員で全力でサポートしますので盆栽のように趣のある枝をいっぱい伸ばしてください。期待してます。

石巻支店

まつくら さくら

松倉 桜



- ① オクラ・オクラのように粘り強く生活していきたいから
- ② バスケットボール
- ③ 皆様に信頼される職員になれるように頑張ります

松倉桜くんは、バスケット大好きな好青年です。人柄は良く、情熱を持ってお客様をお迎えいたします。どうぞよろしくお願いたします。皆様のご来店を心よりお待ちしております。

第二事業所

たぐち まい

田口 麻衣



- ① 米・皆様にとって無くてはならない存在になりたいから
- ② お菓子作り
- ③ 皆様のお役に立てるよう、精一杯頑張ります!

入組おめでとうございます。事業所の業務は組合員の皆様と接することが多く、営農活動をサポートする部署です。明るい笑顔と元気な挨拶を忘れずに組合員の皆様にならぬ存在となれるような職員を目指して一緒に頑張らしましょう。

中央支店

かなだ りょうや

金田 僚矢



- ① ブロッコリー・ブロッコリーの芯のように何事にも太い芯を持って挑みたいから
- ② 筋トレ、ボクシング
- ③ 組合員さんの力になれるよう、謙虚に頑張ります。

僚矢くんは、筋トレとボクシングに熱中している体育会系の活動的な青年です。フットワークの軽さを活かして積極的にお客様とコミュニケーションを取り信頼される職員になると思っています。組合員・利用者の皆さん、応援よろしくお願いたします。

前芝支店

しんぐう しゅん

信宮 峻



- ① ブロッコリー・目立つタイプではないが主役を引き立て、まわりをサポートできるから
- ② スポーツ観戦 (海外サッカー、プロ野球)
- ③ 皆様から信頼される職員になれるように頑張ります

野球は観戦するだけでなくプレイすることも好きだという峻君。支店業務も野球同様チームプレイです。明るく元気にお客様をお迎えし、1日でも早くお客様のお役に立てるよう支店の仲間と一緒に頑張らしましょう。組合員の皆様どうぞ宜しくお願い致します。

磯辺支店

しらい あいり

白井 愛莉



- ① ネギ・主役ではなく「縁の下力持ち」として役割りを果たすことが多いから
- ② 音楽鑑賞
- ③ 皆様に頼っていただけるよう、日々頑張ります!

白井さん、オープンしたての磯辺支店へようこそ。明るく笑顔で誰からも信頼される職員になってくれることを期待しています。学生時代とは違う様々なことがあると思いますが、成長と挑戦を楽しみ自信を持って前進してください。

経済部 農機課

かとう りょうた
加藤 亮太



- ① ネギ・様々な料理に入れることができ万能で、自分も万能な人になりたいから
- ② 音楽を聴くこと
- ③ 少しでも早く仕事を覚え、信頼されるような人になります

常に目標を持って頑張り、組合員・利用者の方々の気持ちを配慮する親切的な対応と何でも任せて安心と信頼される職員になってください。

営農部 営農販売課

ふじわら たけし
藤原 岳司



- ① ネギ・様々な料理に使われていて対応力があるから
- ② 麻雀、国内の絶景を見に行く旅行
- ③ 新人として元気に働きたいです

仲間と一緒に楽しむこと、新しい事への挑戦が好きな若青年です。職場のムードメーカーになる事と期待しています。

第四事業所

やまだ なみ
山田 奈実



- ① サトイモ・親イモからだんだん子イモをつけていくところが、私のコツコツ頑張って習得していく所と似ているから
- ② アニメ鑑賞、動画鑑賞
- ③ 頼られる職員になれるように頑張ります!

山田奈実さんは、アニメ・動画鑑賞が大好きで性格は欲張らずコツコツと頑張る若者です。今後は皆さんから頼られる職員になるため頑張りますので応援をお願いします。

大津支店

わたなべ しおん
渡邊 汐音



- ① アスパラガス・アスパラガスのようにまっすぐな人間だから
- ② 急須でお茶を飲むこと
- ③ 皆様に頼っていただけるような職員になるため頑張ります!

渡邊汐音さんは、急須でお茶を飲むことに熱中しているという笑顔がとても素敵な女性です。窓口の顔へと成長していくと思いますので、組合員・利用者の皆さん、応援をお願いします。

西支店

のぐち ゆうな
野口 侑愛



- ① サツマイモ・地に根を張ることから、様々な経験を積み、地に足をつけた判断ができるように成長していきたいから
- ② 旅行
- ③ 少しでも早く皆様のお役に立てるよう笑顔で精一杯頑張ります!

侑愛さんは学生時代卓球部の部長としてチームの中心となり県大会にも出場経験があると聞いています。趣味は旅行や休日には温泉や岩盤浴などに行きリフレッシュをしているそうです。西支店へご来店の際には笑顔いっぱいでお迎えしますので宜しくお願い致します。

岩田支店

あさくら あやね
朝倉 綾音



- ① ミニトマト・ミニトマトが好きなのと一つの茎からたくさんの実がなるように一つの物事から多くのことを考えることができるから
- ② 漫画を読むこと、楽器を演奏すること
- ③ 笑顔と感謝を大切に毎日コツコツ頑張ります!

自己PRにも記載がありましたが「コツコツ」取り組むことは非常に大切です。そうすれば必ず成果が表れ、必ずみなさんのお役に立てると思いますので期待しています!



おいでんファーム グランドオープン 支店と産直店舗が一体となった複合型施設

3月13日、支店と産直店舗が一体となった複合型JA施設「おいでんファーム」がグランドオープンしました。先行オープンとして、2月26日磯辺・福岡支店の統合により新たな「磯辺支店」がオープン。続いて3月13日にグリーンセンター磯辺がリニューアルオープンしました。今回のグリーンセンター磯辺のオープンにより、「おいでんファーム」がグランドオープンとなりました。

頑張ってもらいたい。地域や利用者から信頼され、この地域がより一層発展することを期待している」とあいさつしました。2月の磯辺支店オープン時は記念キャンペーンとして、たまごパックをプレゼントやグリーンセンター磯辺で使える商品券が当たるくじ引きなどを行いました。3月のグリーンセンター磯辺リニューアルオープンは、イチゴや卵など目玉商品に比べ、新鮮な地元野菜、切花、肥料、花苗などを販売。来店客はカゴがいっぱいになるほど商品を買いました。また、3000円以上購入されたお客様には、JA関連グッズが当たる「おいでん抽選会」も行いました。だんごやメロンパンなどのキッチンカーも並び、たくさんの方で賑わいました。



グリーンセンターのテープカット



支店オープン記念品を受け取る来店者



支店内は、くつろげる空間になっています



多くの人で賑わうグリーンセンター店内

令和6年度入組式 15人が新たにJA職員に加わる

JA豊橋は3月13日、本店で令和6年度入組式を行い、新たに15人の職員が入組しました。

伊藤友之組合長は「学業で学んだことをしっかり仕事に活かして、それぞれの配属先で頑張っていてほしい。組合員の方はもちろん職員からも愛される職員として育っていくことを期待している」と激励しました。その後、各常勤役員からも激励の言葉が贈られました。

新入職員は「積極的に経験を積みかさねていき、皆さんから信頼される職員に一日でも早くになりたい」などと一人ずつ抱負を述べました。



抱負を話す新入職員

普通救命講習会

新入職員が胸骨圧迫やAEDの使い方を学ぶ

JA豊橋は3月21日、豊橋中消防署で普通救命講習会を開き、令和6年度新入職員が参加しました。職員は消防署員2人の講師から「応急手当の必要性」や「胸骨圧迫（心臓マッサージ）」「AEDの使用法」などDVDの映像を交えながら説明を聞き、実際に講習用マネキンやAEDを



胸骨圧迫のやり方を学ぶ職員

使って心肺蘇生法などを学びました。講習終了後には「普通救命講習終了証」が交付されました。受講した職員は、「実際にマネキンやAEDを使って学べたことで、とても勉強になった」「JA施設のAEDの設置場所を確認しておこうと思う」と感想を話しました。





HP Instagram facebook

JA豊橋の旬な情報配信中!!

令和5年度農家支援プロジェクト「農業者セミナー」 組合員の農家所得向上を目指す

JA豊橋は2月16日、本店で令和5年度農家支援プロジェクト「農業者セミナー」を開催しました。今年度で6回目となるセミナーには組合員やその家族、JA役員など約70人が出席し、講師に特定社会保険労務士の橋本将詞氏を迎え、「人が辞めない！人が集まる！農業経営の作り方」を



農業経営について講義する橋本氏

テーマに農業経営について学びました。橋本氏はこれからの農業は人づくりが重要であることなどを説明。出席者は講師の説明に熱心に耳を傾け、メモを取るなどして理解を深めました。講義の後には質疑応答の時間が設けられ、出席者からの質問に橋本氏はわかりやすく答えました。

豊橋市新規就農バスツアー ナス、キャベツ、大葉農家を巡る

豊橋市は2月18日、豊橋市で新たに農業を始めようとしている人を対象に「新規就農バスツアー」を開き、7人が参加しました。

豊橋市で就農を考えている人を対象に、生産者や出荷場を訪問し、実際に話を聞くなどして農業への理解を深め、就農への一歩を踏み出してもらうことを目的に行っています。

はじめにJAの予冷センター、第四事業所、なす選



なす選果場を見学する参加者

果場の3施設を見学し、職員から説明を受けました。その後、ナス、キャベツ、大葉、それぞれの農家を訪問。ナス生産者の中村敏秀さんから栽培方法や苦労している点、経営に関することなどを聞きました。また、実際にナスを収穫して農業への理解を深めました。

産直プラザ岩田 春の大感謝祭 感謝を込めて農畜産物がお買い得!

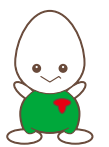
産直プラザ岩田は、日頃の感謝を込めて2月23日から25日の3日間「春の大感謝祭」を行いました。

安全、安心、新鮮な農畜産物はもちろん、お買い得な商品がたくさん販売されました。また日替わりお楽しみイベントとして、愛知県新品種のイチゴ「愛きらり」の特別販売や



プレゼントのたまごを受け取る来店客

たこ焼き、だんご、大あんまきの販売、新鮮魚市を行い、多くの人が買い求めました。さらに1000円以上お買い上げの先着300人に産直会員のたまご、ナス、ミニトマトを日替わりでプレゼントしました。3日間とも店内は来店客で終日賑わっていました。



JA豊橋いちご部会・産直店舗コラボ企画 豊橋産イチゴ食べ比べセットプレゼント

JA豊橋いちご部会と店舗産直課は3月3日のひなまつりの日に産直店舗（産直プラザ二川、JAファーマーズマーケット吉田方店、産直プラザ岩田）で店内お買い上げのお客様300人に豊橋産イチゴ食べ比べセットをプレゼントしました。

愛知県で開発された新品種「愛きらり」、甘味の強い「章姫」、



食べ比べセットを受け取る来店客

甘味と酸味がほどよい「紅ほっぺ」の中から、2品種のセットを渡し、ひなまつりにぜひ家族で食べ比べをして楽しんでほしいとアピールしました。多くの人が来店し、購入客は笑顔でイチゴを受け取っていました。開店数時間であったという間に用意していたイチゴはなくなりしました。





CBCテレビ「THE TIME」 生放送でブルームレス・スティックを紹介

3月7日、TBS系朝の情報番組「THE TIME」の「THE TIME」の中継コーナーで、豊橋ブランドのブルームレス・スティックが紹介されました。CBCテレビの若狭敬一アナウンサーがハウスエンドウ部会のあるハウスを訪れ、実際にエンドウを収穫し



ブルームレス・スティックを紹介する若狭アナウンサー

たり、シャキシャキの歯ごたえを味わいました。若狭アナウンサーは「実がパンパンにつまみついて、甘いですね。瑞々しいです！」と話しました。白井さん三兄弟は「見た目も味も良いブルームレス・スティックをぜひ食べてください」とアピールしました。

磯辺支店に長栄保育園児作品展 待ち時間に園児の絵を見て和む

磯辺支店は2月26日から長栄保育園の年長児が描いた絵をロビーに展示し、来店客などの目を楽しませています。

展示された絵は、杉浦昌彦支店長が、支店の統合で新しくなった支店のコンセプトのひとつである親しみのあふれるくつろぎ空間に、来店客のやすらぎや癒やしをプラスできないかと企画したもの。



絵を描いてくれた長栄保育園児たち

管内の長栄保育園に依頼したところ快く了承していただき、年長児25人に「ぼくわたしの家族」をテーマに絵を描いてもらいました。2月26日の新支店オープンから展示され、来店した多くの人が子どもたちの元気いっぱい笑顔で楽しそうに絵を見て笑顔になっていました。

愛大生次郎柿消費者調査報告会 柿産地の振興に向けた調査に取り組む

愛知大学地域政策学部藤井吉隆教授ゼミは2月21日、e m C A M P U S F O O D (エムキャンパスフード)で「次郎柿消費者調査報告会」を行いました。

藤井教授ゼミは農業を基点にこれからの農業、食の在り方や地域の振興方策を検討しており、令和5年度は3年生がJA豊橋柿部会、柿部会技術改善研究会と連携して「次郎柿の消費拡大と産地振興」をテーマに柿産地の振興に向けた調査に



調査報告をする学生

取り組みました。調査では産地での農作業体験や農家調査を行いながら、首都圏や東三河地域の一般消費者、大学生を対象に柿の消費実態や購買意向、ニーズなどを多角的に調査。報告会で調査した学生が一般消費者のアンケート調査、若者向け調査、試食評価調査、首都圏における柿販売動向調査などの結果を報告しました。

3者共同キャベツ収穫体験 親子で豊橋のキャベツを学ぶ

JA豊橋、ユニー(株)、JAあいち経済連は共同で3月9日、キャベツの収穫体験イベントを開き、15組38人の親子が参加しました。

この企画は、全国で幅広く展開しているユニーに来店する消費者に愛知県農業への関心を高めてもらうことや、産地と連携した企画を実施することで、JA豊橋のファンを増やす目的で行ったもの。収穫体験はキャベツ部会の仁枝良訓さんの畑で、JA職



採れたてキャベツを試食する参加者

員の指導のもと参加者はそれぞれ好みのキャベツを収穫しました。採れたて新鮮なキャベツを生で味わったり、栽培方法などの話も聞き、キャベツについて学びました。その後、道の駅とよはしで行った料理試食会では10種類のキャベツ料理が並び、参加者は炊き込みご飯やドライカレー、煮込みハンバーグなどを試食し、豊橋産のキャベツを堪能しました。



農に生きる



「おいしいネギを

安定的に

届けたい」

豊橋市弥生町

近藤 新悟さん(44歳)



新悟さんは就農して2年目になります。「高校卒業後、会社員として勤務してきましたが、父が病気を患い働けなくなったことがきっかけで、就農を決意しました。16歳頃からたまに、両親の作業を手伝ってきましたし、いずれは農業をやってみたいと思っていました。まだまだ作るのに精いっぱい、部会仲間に助けてもらいながらやっています」と話します。

近藤さんの家では、通年収穫できる水耕ネギを栽培しはじめ30年ほどになるそうです。今は主に新悟さんと母親、パートナー2人で約24aのハウスで栽培しています。ハウスの中には、青々としたネギが一面に広がっていました。

栽培する上で苦勞している点を聞きました。「水耕ネギは温度管理がとても重要で気温が暑すぎると弱ってしまうため、暑い時期はハウス中の換気をして温度を下げたり、水温も上がりすぎないように、井戸水で下げています。種をまいてから収穫まで、約2カ月半くらいですが、気候によって成長が変わります。収穫が遅れるとネギ

が硬くなってしまうため、いいタイミングで収穫できるよう常に観察をしています。また、出荷作業でサイズを合わせて袋に入れるのですが、すべて手作業で行っており手間と時間がかかります。機械化していきたいと考えています」と新悟さん。

おすすめの食べ方を聞いたところ、「水耕ネギは柔らかく辛みが少なくマイルドな食味が特徴です。なので、お子さんでも食べやすいです。お好み焼きやチヂミ、チャーハンなどいろいろな料理に合います。薬味にしてもいいです。たくさん入れても辛くないし、ネギが味を引き立ててくれます」と教えてくれました。

新悟さんは今後の目標について、「今の面積で目一杯作り、作業の効率化を図りながらおいしいネギを年中届けられるよう安定出荷をしていきたいです」と話してくれました。

最後に消費者へメッセージ「黒潮ねぎという商品名でスーパーなどで売られています。ぜひ見かけたらいろいろな料理のアクセントにして食べてください」

元気だ 元気だ

とよはしとうぶかい
豊橋東部みどり会



3役と監査役の皆さん(萩本会長前列真ん中)

「地元の人と親睦を深め活動していく」

豊橋東部みどり会は農林水産省の農業・農村の有する多面的機能の維持・発揮を図るための地域の共同活動に對しての支援を活用し、農業施設の老朽化や用水路の維持管理などの課題解消の一助となるよう、農業者を中心に地元自治会や教育機関と連携して農村環境の景観維持に取り組む地域団体として平成31年3月に萩本敏夫会長が設立しました。

「草刈りやゴミ拾いなどの美化活動やジャンボタニシなどの害虫駆除を地域の人や子どもたちと親睦を図りながら協力して行っています」と役員の方々が話している。

他にも、地元子どもたちを対象にこども絵画展を行っています。「地元農村風景や野の花、地域に生息する生き物に目を向けてもらいたい」と企画しました。毎年応募数が増え今年は1477作品が集まりました。絵画は地元市民館やJAなどに展示し、地域の皆さんに喜んで頂いています」と萩本会長は、地元環境について「今は利兵池をきれいにしようとして草刈りや木を伐採し、埋もれてしまった導水路の復元を重点に活動しています。地域にきれいな風景を増やし、夢のあるところにしていきたい」と話してくれました。

営農情報 (水稲)

今年の水稲栽培が始まります。

4月に入り日差しが徐々に強くなっています。水稲の育苗ハウス内の温度は、天気によって左右されやすく、晴れると急激に温度が上昇しやすいため葉焼け等をおこさないように注意しましょう（緑化期以降は日中25℃程度で換気）。また、夜間は10℃以上を確保し、冷えすぎないように注意しましょう。

かん水量は、葉水の上げ具合や培土の重さ等で水分状態を確認しましょう。基本的には、早朝にたっぷりとムラなく床土全体に水がいきわたるように行いましょう。日中のかん水は苗を煮えさせたり、夕方遅くのかん水は冷えによる立ち枯れ病が発生する恐れがありますので注意しましょう。



営農部 指導推進課

第一事業所 ☎21-3143
第四事業所 ☎25-3731

第二事業所 ☎21-2835
第五事業所 ☎32-9959

第三事業所 ☎23-3671
第六事業所 ☎88-4455



フルサービス 野依SS

豊橋市 野依町字花ノ木126-1 ☎0532-25-2728

5/8(水)まで **タイヤ市開催中!** 8:00~18:00

5/8まで **毎週 水士** ガソリン 軽油 **3円/ℓ引き**

LINE 3円/ℓ引き

同業日程について登録者様にLINEにてお知らせします

Jセルフ いなみSS

豊橋市 小島町小舟111 ☎0532-21-1137

5/8(水)まで **タイヤ市開催中!** 8:00~19:00

5/11(土)~6/10(月)の期間中 **三ヶ旬 2円/ℓ引き**

5/10(金)~24(金)の期間中 **LINE 3円/ℓ引き**

5/8まで **水士** **5円/ℓ引き**

5/11(土)~6/10(月)の期間中 **スロット 5円/ℓ引き**

Jセルフ 神野新田SS

豊橋市 神野新田町口ノ割80 ☎0532-34-0721

5/8(水)まで **タイヤ市開催中!** 8:00~20:00

5/11(土)~6/10(月)の期間中 **三ヶ旬 2円/ℓ引き**

5/10(金)~24(金)の期間中 **LINE 3円/ℓ引き**

5/8まで **水士** **5円/ℓ引き**

5/11(土)~6/10(月)の期間中 **スロット 5円/ℓ引き**

セミセルフ 豊南SS

豊橋市 西赤沢町字堂田391-1 ☎0532-23-2000

5/1(水) **タイヤ市開催!** 9:00~17:00

5/8まで **毎週 水士** ガソリン 軽油 **3円/ℓ引き**

Jセルフ 石巻SS

豊橋市 石巻本町字中田48-1 ☎0532-87-0018

5/8(水) **タイヤ市開催!** 9:00~17:00

5/11(土)~6/10(月)の期間中 **三ヶ旬 2円/ℓ引き**

5/10(金)~24(金)の期間中 **LINE 3円/ℓ引き**

5/8まで **水士** **5円/ℓ引き**

5/11(土)~6/10(月)の期間中 **スロット 5円/ℓ引き**

JA石巻支店・北支店のATMにて **QRコードがもらえる!!**

セミセルフ 大村SS

豊橋市 大村町字仲田41-2 ☎0532-55-8571

5/8まで **毎週 水士** ガソリン 軽油 **3円/ℓ引き**



身につけよう 交通ルールとヘルメット

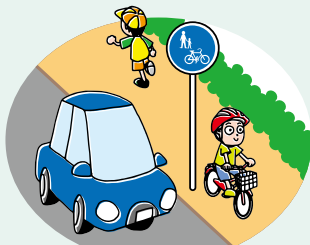
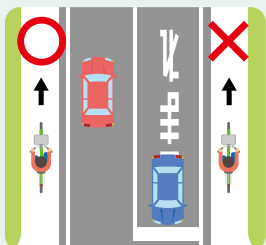
豊橋警察署だより

~自転車を安全に利用しよう~



自転車安全利用五則

① 車道が原則、左側を通行
歩道は例外、歩行者を優先



② 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認

③ 夜間はライトを点灯

④ 飲酒運転は禁止



⑤ ヘルメットを着用

過去5年に愛知県内で自転車乗車中に交通事故で亡くなった方のうち、頭部に致命傷を負った方は80人で全体の約7割を占め、そのうち74人はヘルメットを着用していませんでした。

ヘルメットを着用していれば助かる命がたくさんあります、自転車に乗るときは必ずヘルメットを着用しましょう。

※愛知県内自転車死者の負傷主部位構成率 (平成31年~令和5年、死者総数117人)

- ・頭部 : 68.4% (80人)
- ・胸部 : 7.7% (9人)
- ・腰部 : 6.0% (7人)
- ・頸部 : 6.0% (7人)
- ・その他 : 11.9% (14人)



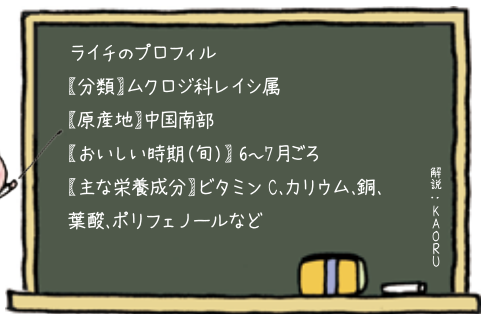


野菜ソムリエ上級プロ

KAORUの

フルーツ パラダイス

イラスト：小林裕美子



ライチのプロフィル

【分類】ムクロジ科レイシ属

【原産地】中国南部

【おいしい時期(旬)】6~7月ごろ

【主な栄養成分】ビタミンC、カリウム、銅、
葉酸、ポリフェノールなど

解説：KAORU

選び方



NG

変色や黒ずみ
皮にしわ
鮮度が落ちて
いるかも……

軽い
乾燥して味が
落ちてくるかも……

食仕方・楽しみ方

味わい

高貴な香り、みずみずしくぷりっとした食感

しっかりとした甘さがありながら、
後味には少し酸味を感じてさっぱりとした味わい

生果を冷やして
食べるのが
一番おいしい



ライチティー



ライチジュース



ライチゼリー



ライチ酒



ライチリキュールの
原料としても



皮のおき方

堅そうに見えるが、皮は薄く手でむける
ナイフなどで切れ目を入れると簡単
中央に大きめの種があるので注意

ライチ

楊貴妃も愛した香り高き美果

保存方法

冷蔵保存



保存袋やポリ袋な
どに入れ、野菜室へ

枝付きの場合



枝ごとポリ袋に入れて冷蔵保存すると長持ち
食べるときに枝から外しさっと水洗いする

長期保存に

冷凍保存



皮付きのまま保存袋に
重ならないように入れる

ライチのいろいろ



黒葉(こくよう・くろは)

果皮は、赤褐色の日本で流通している主流品種で、冷凍食品としても出回るのしっかりとした濃厚な甘みがあり、香り豊か



グリーンライチ

果皮は熟しても黄緑～緑色の別名「ドラゴンライチ」の表面はいぼのような多くの突起に覆われているのジューシーでこくのある甘みが特徴の果肉は肉厚で食べ応えがある

希少な国産にも注目!

沖縄県、宮崎県、鹿児島県で主に生産されている。高級贈答品として人気

ライチのチカラ



ビタミンC

風邪や生活習慣病の予防
美肌効果に期待



ポリフェノール

美肌効果、風邪、
貧血、老化、
生活習慣病予防などに



カリウム

むくみ改善、高血圧、脳梗塞、
心筋梗塞などの予防に



葉酸

胎児の健全な発育
貧血や認知症予防に

ライチのビミツ

歴史

原産地

中国南部

紀元前より栽培

日本

1720年ごろに伝来

江戸時代

本格的な栽培が始まる

漢字「荔枝」

英語「Lychee」

レイシと呼ばれることも

世界三大美女の一人といわれる、
楊(よう)貴妃が好んだ
都までの数千里の道のりを馬
で運ばせたとの逸話が



中国では縁起の良い果物と
され、夫婦の円満や子孫の
誕生の象徴





シェフ永井のおすすめ

永井智一（ながい・ともかず）
茨城県笠間市にある
三天晴（旧キッチン晴人）
オーナーシェフ



カニ玉 春の野菜 あんかけ

材料(4人分)

- カニ玉
 - 卵 ……………4個
 - カニカマ ……………4本
 - サラダ油 …………… 大さじ2
 - 塩 …………… 1つまみ
- 野菜あん
 - 中華スープ 400ml
 - 料理酒 …………… 大さじ2
 - しょうゆ …………… 大さじ1
 - 塩・こしょう …………… 1つまみ
 - ごま油 …………… 大さじ1
 - 水溶き片栗粉 …………… 大さじ3
- A
 - むぎアサリ …………… 100g
 - ニンジン(千切り) …………… 1/3本
- B
 - タケノコ(細切り水煮) …………… 50g
 - 乾燥細切りキクラゲ(水で戻しておく) 10g
 - グリーンピース …………… 20粒ほど
- C
 - ショウガ(みじん切り) …… 小さじ1/2
 - サラダ油 …………… 大さじ1

作り方

- (1) カニ玉を作る。ボウルに卵を割り、ほぐしたカニカマを入れ塩で味を調える。フライパンにサラダ油を熱し、強火で箸で混ぜながら半熟ほどで火を止め皿に盛り付ける。
- (2) 野菜あんを作る。フライパンにCを入れ、弱火で香りを出す。Aを入れて沸騰させ、Bを入れ2分ほど煮込み、水溶き片栗粉でとろみを付け、ごま油を鍋肌から回し入れる。
- (3) カニ玉に野菜あんをかけて出来上がり。



アサリとザーサイの ピリ辛あえ

材料(2人分)

- A
 - むぎアサリ(湯通しする) …… 100g
 - 白髪ネギ ……………1本分
 - キュウリ(千切り) ……………2本分
 - ザーサイ(みじん切り) …… 大さじ3
- B
 - 黒酢 …………… 大さじ1
 - ごま油 …………… 小さじ2
 - 白ゴマ …………… 小さじ1
 - しょうゆ …………… 大さじ1
 - コチュジャン …………… 小さじ2
 - サンショウ …………… 1つまみ
- 糸とうがらし …………… 適宜
- 韓国のみ …………… 2枚

作り方

- (1) ボウルにBを混ぜ合わせて合わせだれを作る。
- (2) さらにAを入れてあえる。
- (3) 皿に盛り付け、上に糸とうがらしとちぎった韓国のみをちらし出来上がり。

女性部会だより

No.323

令和6年5月号

JA豊橋女性部会

問合せ・お申込み
☎25-9225

健康料理教室



3月11日に本店研修棟、12日に石巻構造改善センターで健康料理教室を開催しました。JA厚生連管理栄養士の井上氏の指導で「おいしく健診結果改善～貧血改善の食事（冬）～」をテーマに、【ぶりのカラフル甘酢炒め】【小松菜とあさり缶お煮びたし】【ペペロンれんこんひじき】【ふんわりレーズン蒸しパン】を作りました。講話では、貧血改善のための3ポイント①基本は「食事」をしっかり食べること②食事のバランスと量を意識し「栄養バランスの3本柱」を必ず入れること③食事の中身を考え「鉄分+ビタミンC・クエン酸」を意識することを学びました。

女性部会親睦旅行

2月29日に4年ぶりとなる親睦旅行を開催し、44人が参加しました。静岡県森町にある縁結びの神様、小國神社を参拝し、KADODE OOIGAWA（かどでおおいがわ）で地産地消バイキングを楽しみました。可睡齋では、32段1,200体の日本最大級のひな壇飾りに迎えられ、一行からは歓声が上がりました。「この日をとても楽しみにしていた」と嬉しい声もあり、久しぶりの旅行で参加者同士の親睦を深めました。



参加者募集

健康料理教室

☆6月のテーマ「夏バテ予防・改善！暑い夏を乗り切るう」です。

開催日 6月11日(火) 午前10時～午後1時頃

会場 JA豊橋 研修棟 調理実習室

開催日 6月12日(水) 午前10時～午後1時頃

会場 石巻構造改善センター料理教室

〈各回とも〉

講師 JA愛知厚生連 管理栄養士

定員 各回とも20名程度 参加費 600円

持ち物 マスク、エプロン、ハンドタオル、筆記用具

締切日 各開催日の10日前まで

※参加は、女性部会員限定です。未加入の方は、最寄りの支店で加入の手続きをお願いします。

ペットボトルキャップ収集

ペットボトルキャップ2kg（約800個）で1人分のポリオワクチンに交換する事ができ、交換したポリオワクチンは、世界の子供たちのために役立てられます。ペットボトルキャップの収集にご協力をお願いします。なお、ペットボトルキャップは、洗って乾かしてから送ってくださるようお願いします。

新品のタオル・綿の布収集

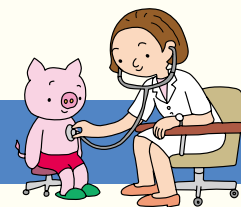
「新品のタオル」と「綿の布（例えば綿のシャツ等）」を収集しています。豊橋市の重度障がい者施設等では、毎日の入浴介護に使用するタオルの消耗が激しくタオルの寄付を求めています。綿の布は障がい者施設等で適当な大きさに切って企業などに卸し、施設の収入となります。他にも「洗剤類」「使用済み切手」「書き損じハガキ」「ベルマーク」等も集めています。皆様のご協力をよろしくお願いします。

ペットボトルキャップ、新品タオルなどは最寄りの支店、事業所に届けていただくか、本店組合員課に直接お持ちください。
お問合せ：組合員課 TEL (0532) 25-9225（平日8：00～17：30）

※女性部だよりでの案内は、健康診断募集を除き女性部会員向けの募集となっております。女性部会へのご加入は最寄りの支店で手続きを行ってください。（年会費500円、印鑑が必要です）

健康診断のご案内

総務部 組合員課
問合せ ☎25-9225



自分の体を知るために、年に一度は定期健診を受けましょう。健康診断は女性部会員以外の方でも受けることができます。大腸がんにかかる人の割合が年々多くなってきています。大腸がん検診も人間ドックと併せて受診することをお勧めします。

集団人間ドック健診メニュー

(税込)

- ◆問診
- ◆診察
- ◆身体測定(身長・体重・腹囲)
- ◆血圧測定
- ◆尿検査(尿糖・尿蛋白・尿潜血)
- ◆心電図
- ◆胸部レントゲン
- ◆選択項目(どちらかお選びください)
- ①胃バリウム検査(バリウムを使ったX線検査).....料金 **9,410円**
- ②胃ピロリ菌(ABC)検査(血液検査でピロリ菌感染の有無を調べ胃がんのリスクを判断します).....料金 **9,410円**
- ③ベーシックコース(健診メニューの問診~胸部レントゲンまでの内容).....料金 **6,390円**

※お申込後、問診票・結果表につきましてはご自宅に郵送いたします。
 ※豊橋市国民健康保険加入者で40~74歳までの方と、豊橋市後期高齢者医療保険加入者の方は、特定健康診査受診券+保険証を健診当日受付にお持ち頂くと、特定健診部分の料金が健康保険より助成されます。(年齢対象外の場合や、その他社会保険などに加入されている場合は健康保険からの助成は受ける事はできませんので、ご了承ください。)

- ★オプションのみの受付はできませんのでご了承ください。
- ★ピロリ菌(ABC)検査は胃がんのなりやすさを判定する検査です。直接胃がんを見つける検査ではありません。以下の項目に該当する方は、ピロリ菌(ABC)検査結果が正確に判定できない可能性があります。
 - 胃の病気の治療中の方 ●胃切除後の方 ●胃酸を抑える薬を服用中の方 ●腎不全の方
 - ヘリコバクター・ピロリ菌除菌治療を受けた方
- ★心不全リスク検査とは、心臓に負担が加わることによって心臓から分泌されるホルモンの量を測定し、心不全(心臓に負担が掛かった状態)の重度を調べます。尚、腎臓疾患のある方など、腎機能の低下により高値を示す場合があります。

健診のお申し込みは、各支店窓口で健診申込書に記入してください。
 ※各会場とも、締切日前でも定員数に達した場合は、受付を終了させていただく場合がありますので、ご了承ください。



各種がん検診他

(税込)

- ◆肺がん検診(かく痰細胞診)..... **1,480円**
- ◆大腸がん検診(便潜血2日法)..... **1,100円**
- ◆抗体検査(血液検査)
 - ・新型コロナウイルス
 - ・麻疹(はしか)
 - ・風疹(三日はしか)
 - ・水痘IgG(水ぼうそう帯状疱疹)
 - ・ムンプスIgG(おたふくかぜ)..... 各**3,850円**
- ◆骨粗鬆症予防検診..... **1,100円**
- ◆腹部超音波検診(エコー検診)..... **2,770円**
- ◆ピロリ菌(ABC)検査(血液検査)..... **3,020円**
- ◆心不全リスク検査(血液検査)..... **1,100円**
- ◆**New** 甲状腺検査(血液検査)..... **3,300円**
- ◆蜂アレルギー検査(血液検査)..... **2,200円**
- ◆**New** アレルギー検査(血液検査)..... **4,950円**
- ◆腫瘍マーカー検査(血液検査)
 - ・前立腺..... **1,690円**
 - ・卵巣(ROMA)(ロマ)..... **3,850円**
 - ・乳房 ・すい臓、胆道
 - ・消化器 ・肝臓]..... 各**1,100円**

開催日	開催場所	締め切り	開催日	開催場所	締め切り
令和6年6月20日(木)	前芝支店	令和6年5月30日(木)	令和6年7月18日(木)	高師原支店	令和6年6月27日(木)
令和6年6月26日(木)	二川支店	令和6年6月5日(木)	令和6年7月22日(月)	石巻支店	令和6年7月1日(月)
令和6年7月10日(木)	岩田支店	令和6年6月19日(木)	令和6年7月24日(木)	第三事業所(申し込みは大津支店)	令和6年7月3日(木)
令和6年7月16日(火)	第六事業所(申し込みは石巻支店)	令和6年6月25日(火)	令和6年7月30日(火)	いなみ支店	令和6年7月9日(火)
令和6年7月17日(水)	第三事業所(申し込みは大津支店)	令和6年6月26日(水)	令和6年8月1日(木)	西支店	令和6年7月11日(木)

- 当日受付時間...AM7:30
- 健診開始...AM8:20

JA共済
びんきなカラダプロジェクト

★ご自宅近くのJAで健康診断を受けようキャンペーン

- ①対象条件
 - ・JAの組合員(正・准)及びその同居家族の方
 - ・JAあいち健診センターの実施する集団人間ドックを初めて受診もしくは過去5年間未受診(2019年4月1日以後、未受診の方が対象です)
- ②対象期間
 - 2024年4月1日~2025年3月31日
 - (JA豊橋の健診は2025年1月15日(水)が最終日)

初回受診限定

基本コース料金が
全額キャッシュバック
(オプション料金は含みません)

健診を受けられる皆様へ

- ① 検査前日の夜9時から健診終了までは食事をしないでください。当日、水は検査2時間前までに200ml以内なら飲んでも差し支えありません。なお検査当日の内服については、心臓病・高血圧の方は検査開始2時間前までに飲んでください。
- ② 豊橋市国民健康保険、後期高齢者医療保険に加入している方は、健康保険より特定健診部分の料金が助成されます。
- ③ 健診当日「2024年度 特定健康診査受診券 又は 健康診査受診券」と「健康保険証」をお持ちください。

健康診断受診者を対象に健康診断結果説明会を後日実施します。
 予約制なので健康診断当日に予約の紙を提出してください。
 健康診断結果説明会には自宅に届いた結果表を必ず持ってきてください。(無料)
 申し込み後に、キャンセルされる場合は必ず連絡をください。(電話 25-9225 組合員課)

相続相談・ 土地活用のご案内



相続相談

JA豊橋では
相続の事前対策のご相談から、
実際の相続手続きとして
相続税申告や不動産の名義変更
などについて、JA職員が税理士・
司法書士・弁護士などと連携し
対応させていただきます。



01 相続税の試算

相続税の事前対策は、ご自身の相続税を知ることから始まります。まず、ご自身の財産診断と税金の概算計算をしてみましょう。

02 相続税の軽減対策

相続財産が多くなるほど相続税の税率は高くなっていきます。事前に対策していくためのご提案をさせていただきます。

03 納税資金対策

相続税は相続発生後10ヶ月以内に、現金での一括納付が原則です。財産の大部分が土地などの換金性の低い財産の場合、相続税の納税資金の準備が必要です。

04 相続手続き

実際に相続が発生した場合、何をしたらいいかわからないことがあります。JA職員が各専門家と協力して対応させていただきます。



01 賃貸住宅

土地や入居者のニーズに合った賃貸住宅を、一流メーカーとタイアップしてご提案します。JAの30年一括借上制度があります。

02 流通店舗

流通事業や産業拠点にふさわしい土地をお持ちの方に、的確な出店情報と優良テナントの確保で高収入が期待できるワンクラス上の土地活用をご提案します。

土地の 活用・売却

一人ひとりのニーズに合った方法で、
様々なご提案をいたします。

03 駐車場

駅に近い、住宅地の中にあるなど好立地であれば、駐車場経営はリスクも少なく、採算性にも優れた土地活用のひとつです。



04 売却

売却をご検討の際はお気軽にご相談ください。仲介手数料の組合員割引があります。



お問い合わせ先



JA豊橋
資産相談課

〒441-8124 愛知県豊橋市野依町西川15
不動産センター TEL. 0532-25-9537
税務相談 TEL. 0532-25-7055
e-mail:kaisou@toyohashi.aichi-ja.or.jp

JJAの

エアコンクリーニング 早得キャンペーン!

防カビコート&防虫キャップサービス!!

(通常税込価格2,750円)

令和6年4月30日(火)受付分まで

エアコン内部のカビや花粉、嫌なにおいを
プロが高圧洗浄機で徹底的に落とします!

★おそうじ機能なしエアコン

税込価格 **11,000円~**

エアコンの
効きも良くなって
節電に一役
買います!

★おそうじ機能ありエアコン

税込価格 **16,500円~**

同時に2台以上
お申込の場合は **1台につき1,100円引き**

お見積りは無料ですので、お気軽にお問い合わせください!

※エアコンの種類・製造年・設置場所などによっては、お引受けできない場合もございます。

作業時間

1時間半~
2時間程度

お問い合わせ ☎0532-25-0023 生活燃料課まで

生前整理・遺品整理はお任せください!



ホームネット株式会社の

家財整理サービス



家族との絆を大切に、心を込めた生前整理・遺品整理

生前整理

- ・高齢者住宅へ入所することになった
- ・入院前に身の回りを整理しておきたい

遺品整理

- ・何から手を付ければ良いのかわからない
- ・遠方に住んでおり時間が確保できない

倉庫・蔵の片付け

- ・使わなくなった農具を整理したい
- ・重たくて動かない、処分方法がわからない

空き家・実家の片付け

- ・親が他界し実家そのままになっている
- ・遠方に住んでおり管理ができない

お問い合わせ ☎0532-25-0023 生活燃料課まで

人事異動

4月1日付（内は旧部署名）

▼第一事業所 事業所長
伊藤 正樹
（第一事業所 副事業所長）

▼高師原支店 副支店長
鈴木 幸香
（東田支店 係長）

▼經濟部 生活燃料課 課長補佐
渡辺 尚樹
（經濟部 生活燃料課 係長）

▼第三事業所 事業所長
伴 光
（第四事業所 事業所長）

▼高師原支店 基幹支店長
杉浦 昌彦
（磯辺支店 支店長）

▼石巻支店 副支店長
山本 智啓
（石巻支店 支店長待遇）

▼営農部 営農販売課 課長補佐
金子 貴宣
（中央支店 支店長代理（リーダー））

▼第二事業所 事業所長
白井 康司
（經濟部 農機課 課長）

▼西支店 基幹支店長
橋本 直昭
（前芝支店 支店長）

▼西支店 副支店長
谷山 修
（磯辺支店 係長）

▼総合企画部 経理課 課長補佐
大澤 泰久
（総合企画部 経理課 係長）

▼中央支店 基幹支店長
村田 孝一
（岩田支店 支店長）

▼岩田支店 支店長
小澤 孝全
（金融部 事務指導課 課長）

▼中央支店 副支店長
渡辺 成美
（中央支店 支店長代理（リーダー））

▼金融部 融資課 課長補佐
荒川 直輝
（金融部 融資課 係長（トレーナー））

▼石巻支店 基幹支店長
井口 智広
（高師原支店 基幹支店長）

▼磯辺支店 支店長
武田 雅弘
（磯辺支店 支店長待遇）

▼第一事業所 副事業所長
波田野 好晴
（営農部 営農販売課 課長補佐）

▼金融部 融資課（ローセクター）課長補佐（ローセクター長）
松木 伸彦
（金融部 融資課（ローセクター）係長（ローセクター長））

▼經濟部 店舗産直課 課長
芳賀 之典
（西支店 基幹支店長）

▼高豊支店 支店長
内藤 裕樹
（中央支店 副支店長）

▼金融部 事務指導課 課長補佐
河合 洋典
（金融部 信用業務課 課長補佐）

▼監査室 課長補佐待遇
天野 隆太郎
（監査室 係長）

▼総務部 組合員課 課長
加藤 英記
（石巻支店 基幹支店長）

▼前芝支店 支店長
岡田 旬彦
（西支店 支店長代理（リーダー））

▼営農部 営農販売課 課長補佐
津田 育男
（經濟部 店舗産直課 課長）

▼中央支店 支店長代理（リーダー）
安藤 智子
（石巻支店 係長（リーダー））

▼金融部 資金運用課 課長待遇
高橋 昌志
（高豊支店 支店長）

▼經濟部 農機課 課長
清水 浩昌
（第三事業所 事業所長）

▼經濟部 店舗産直課 課長補佐
夏目 周
（総合企画部 企画課 課長補佐）

▼石巻支店 支店長代理（リーダー）
石山 加奈子
（石巻支店 係長）

▼第四事業所 事業所長
藤城 芳久
（第一事業所 事業所長）

▼金融部 事務指導課 課長
岡野 敏幸
（西支店 副支店長）

▼金融部 事務指導課 課長補佐
伊藤 多香子
（金融部 事務指導課 係長）

▼石巻支店 支店長代理（リーダー）
原田 知彦
（石巻支店 副支店長）

▼磯辺支店 支店長代理
佐藤 昭広
(磯辺支店 係長)

▼第二事業所 係長
仁枝 芳隆
(第二事業所)

▼大津支店 渉外担当(LAリーダー)
三浦 香織
(大津支店 渉外担当)

▼磯辺支店 係長
宮丸 有香
(大津支店)

▼大津支店 支店長代理
鈴木 栄美
(大津支店 係長)

▼総合企画部 経理課 係長
村田 直美
(総合企画部 経理課)

▼第二事業所
河合 伸悦
(経済部 生活燃料課)

▼岩田支店 係長
三浦 妙子
(岩田支店)

▼第三事業所 係長(リーダー)
村田 英重
(第六事業所 係長(リーダー))

▼営農部 営農企画課 係長
鈴木 俊光
(第一事業所 係長(リーダー))

▼経済部 査定課
村田 瑞穂
(二川支店 渉外担当)

▼経済部 普及課 係長
中村 祐希
(共済部 普及課)

▼高師原支店 係長(リーダー)
兵藤 明美
(金融部 信用業務課 係長)

▼共済部 共済事務課 係長
河辺 文子
(共済部 共済事務課)

▼第一事業所 係長(リーダー)
小林 日樹
(第一事業所 係長)

▼営農部 指導推進課 係長
高須 雄司
(営農部 指導推進課)

▼第六事業所 係長(リーダー)
望月 俊秀
(第五事業所 係長(リーダー))

▼東田支店 係長
杉田 麻理
(岩田支店 係長)

▼第五事業所 係長(リーダー)
藤本 遼太
(第五事業所 係長)

▼共済部 査定課 係長
梶原 都寛
(共済部 共済事務課)

▼共済部 普及課 係長(トレーナー)
袴田 恵理子
(共済部 共済事務課 係長)

▼西支店 金融渉外 係長
武田 久美子
(中央支店 金融渉外 係長)

▼中央支店 係長(リーダー)
彦坂 涼太
(中央支店)

▼共済部 共済事務課 係長
大竹 真一
(石巻支店 係長(リーダー))

▼経済部 自動車課 係長
園部 弘樹
(経済部 自動車課)

▼金融部 信用業務課 係長
鈴木 啓恵
(高師原支店 係長(リーダー))

▼中央支店 係長(リーダー)
梶 竜太郎
(金融部 信用業務課 係長)

▼高豊支店 渉外担当(LAリーダー)
緑谷 和樹
(いなみ支店 渉外担当(LAリーダー))

▼リスク管理部 経営支援課 係長
岡田 好生
(総務部 総務課 係長)

▼岩田支店 係長
小澤 友好
(共済部 共済事務課 係長)

▼西支店 係長(リーダー)
鴉田 雅哉
(中央支店 係長(リーダー))

▼第六事業所
伊藤 哲也
(第一事業所)

▼第五事業所 係長
菅沼 弘之
(リスク管理部 経営支援課 係長)

▼総務部 総務課 係長
平尾 吉宏
(総合企画部 企画課 係長)

▼営農部 畜産課 係長
伊藤 公一
(営農部 畜産課)

▼第五事業所
村上 圭子
(営農部 営農販売課)

▼磯辺支店

谷野 昌憲
(共済部 共済事務課)

▼中央支店

小野田 成貴
(西支店)

▼西支店 渉外担当

縦山 めぐみ
(西支店)

▼中央支店 金融渉外

村田 達也
(金融部 信用業務課)

▼中央支店 渉外担当

鈴木 智加
(共済部 査定課)

▼磯辺支店 渉外担当 (LAリーダー)

堀 寛貴
(高師原支店 渉外担当)

▼いなみ支店 渉外担当

鈴木 亜紀
(前芝支店)

▼第三事業所

横山 誠也
(西支店 渉外担当)

▼東田支店

原田 裕子
(総務部 人事課付)

▼中央支店 渉外担当 (LAリーダー)

三浦 雅也
(大津支店 渉外担当 (LAリーダー))

▼東田支店 渉外担当

岡田 加織
(石巻支店)

▼大津支店

彦坂 有瑛
(総務部 人事課)

▼第一事業所

石川 一真
(営農部 営農販売課)

▼東田支店

内浦 純志
(総務部 人事課付)

▼石巻支店

大江 あゆみ
(総務部 人事課付)

▼三川支店 渉外担当

太田 亮二
(東田支店 渉外担当)

▼東田支店

高柳 茉里
(前芝支店)

▼経済部 店舗産直課

鈴木 百合子
(総務部 人事課付)

▼吉田方支店

大竹 由実子
(総務部 人事課付)

▼大津支店 渉外担当

大林 祐太
(磯辺支店 渉外担当)

▼営農部 営農販売課

堀 祐輝
(高豊支店 渉外担当)

▼営農部 営農資材課

伊藤 誠治
(第三事業所)

▼総務部 人事課付

松井 彩
(金融部 資金運用課)

▼総合企画部 企画課

石黒 果歩
(総務部 総務課)

▼高師原支店

細井 敏貴
(磯辺支店 渉外担当 (LAリーダー))

▼経済部 店舗産直課

守田 こずえ
(総務部 人事課付)

▼金融部 事務指導課

畑下 梨恵子
(総務部 人事課付)

▼総務部 人事課付

鈴木 有季子
(営農部 営農資材課)

▼経済部 生活燃料課

遠山 悠斗
(総務部 人事課付(株)JAあいちエネルギー出向)

▼金融部 融資課 (ローンセンター)

豊田 万友美
(総務部 人事課付)

▼総合企画部 経理課

福田 勝斗
(総合企画部 経理課付(JA愛知情報センター出向))

▼金融部 信用業務課

彦坂 由香恵
(総務部 人事課付)

▼金融部 融資課 (ローンセンター)

藤原 政典
(中央支店 渉外担当 (LAリーダー))

▼吉田方支店

三浦 直伸
(東田支店)

▼大津支店 渉外担当

中西 雄大
(金融部 融資課 (ローンセンター))

▼総務部 総務課

金井 幸奈
(総務部 人事課付)

▼高師原支店 涉外担当
榎木 洋介
(高師原支店 金融渉外)

▼石巻支店
下川 悠
(磯辺支店)

▼営農部 営農資材課
田中 志歩
(第一事業所)

▼中央支店
井上 静
(東田支店)

▼高師原支店
杉野 遥
(総務部 人事課付)

▼磯辺支店
丸山 真維
(東田支店)

▼高豊支店 涉外担当
内藤 凱大
(第一事業所)

▼磯辺支店 涉外担当
伊藤 夢起
(吉田方支店)

▼共済部 共済事務課
荒井 優花
(高豊支店)

▼前芝支店 涉外担当
荻野 稜都
(前芝支店)

▼西支店
大森 佳
(高師原支店)

▼石巻支店 涉外担当
春田 洋平
(石巻支店 金融渉外)

▼西支店 涉外担当
山本 大智
(西支店 金融渉外)

▼第一事業所
増田 梨那
(第四事業所)

▼第一事業所
小柳 翔一
(第六事業所)

▼高豊支店
田上 果歩
(西支店)

▼石巻支店 金融渉外
柴山 翔
(高師原支店)

▼二川支店 涉外担当
山本 悠斗
(中央支店 金融渉外)

▼高師原支店 金融渉外
森下 遼也
(天津支店)

退職者

お世話になりました。

令和6年3月31日付

■定年退職

筒井 康史

(営農部 営農販売課)

白井 雅士

(前芝支店)

牧野 佐知子

(吉田方支店)

中西 元啓

(岩田支店)

朝倉 教晴

(高師原支店)

伊藤 卓郎

(中央支店)

永田 財朗

(經濟部 農機課)

林 亨嘉

(第五事業所)

山本 達也

(經濟部 農機課)

■選択定年退職

山田 正昭

(総務部 組合員課)

石川 国広

(第一事業所)

山本 勝彦

(第一事業所)

■依願退職

鈴木 延明

(第三事業所)

富永 花苗

(石巻支店)

原 孝幸

(經濟部 自動車課)

今原 麻衣

(石巻支店)

山本 澤弥

(經濟部 自動車課)

河合 俊輔

(営農部 営農販売課)



●細谷町……………女性 KK

先日、磯辺支店の前を通りかかった時「あつー今、リニューアル工事しているんだー」と思っていたら、「おいでんファーム」オープンの事が載っていて、楽しみです。なかなか名称がよいと感じました。足を運んでみたいと思います。

☆「おいでんファーム」ついにグラントオープンしました。名称は、たくさん人が集まる場所とJAらしさのイメージで地域の言葉からつけられました。皆さんのご来店ぜひお待ちしておりますー！

●大岩町……………女性 RM

エシカル消費、初めて聞きました。食品を買う時、値段や国産か外国産くらいいか見ていなかったもので、これからは意識して取り組みたいです。まずは、地産地消で生産者が直接持ち込む野菜や果物などを手に取ってみますね。☆記事を読んで、少しでも行動に移してくれる人が増えればいいなと思います。私も地元のものや消費期限が近い商品から購入するようになっています。普段の買い物で

手軽に取り組めることから始めてみませんか？

●浜松市……………女性 EH

バナナはセロトニンという精神をリラックスさせる効果があると知り、これからもたくさん食べたいと思いました。バナナの種類も特徴も知ることが出来て勉強になりました。

☆バナナは手軽に食べることができて、リラックス効果の他、生活習慣病の予防効果などが期待できます。ですが、糖質が多い果物なので食べすぎもあまりよくないようです。食べ過ぎには気をつけてバナナを楽しんでみてください。国産バナナおすすめですー！

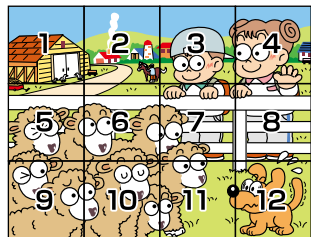
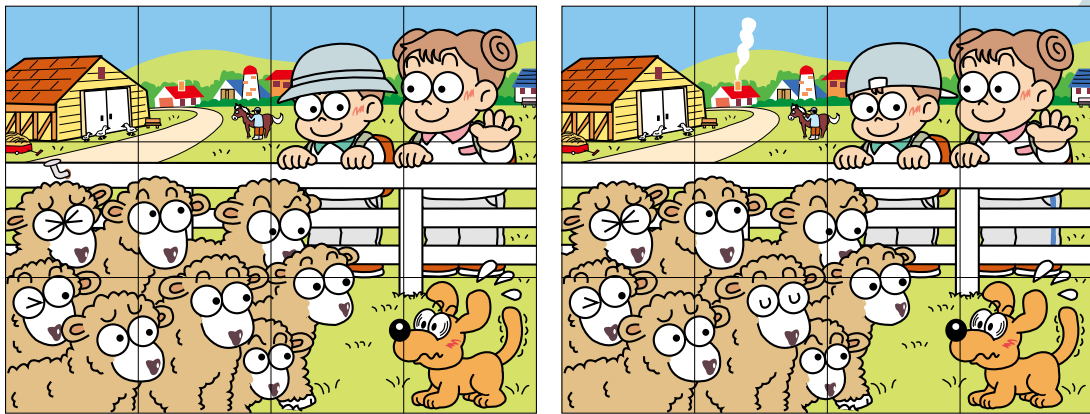
●細谷町……………男性 KM

親と一緒に農業をやっています。「農に生きる」を毎月読ませてもらうので、農業に対する気合いとパワーをもらいます。

☆農業をされているというところで、ご苦労もあるかと思いますが、少しでもパワーを送れたらうれしいです。これからもおいしい農産物をよろしくお願いします。

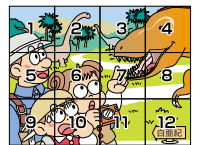
まちがいがし

右のイラストには左のイラストと違う部分があります。間違っている部分を下の枠内の数字で探しましょう。



前回の答え (違っている部分)

- 1…恐竜の尾の方向が違う
- 6…女の子の肩の形が違う
- 7…手の形が違う
- 9…帽子のバッジがない
- 12…矢印の向きが反対



※発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

← 今月の賞品

『豊橋産 旬の農産物』

正解者の中から
抽選でプレゼント!!

※写真はイメージです。

応募方法

■官製ハガキに下記の要領で送ってください。
応募はハガキのみです。(5月8日必着)

①	こたえ
②	JAみのに対する ご意見・ご要望
③	住所・氏名・年齢・電話番号

63 441-8124

豊橋市野依町
字西川5番地
JA豊橋 組合員課広報係 行

※応募ハガキに記入されました住所・氏名などは、賞品の発送以外の目的に使用することはありません。また、ご本人様の承諾なしに第三者へ提供することはありません。

RIJIKAI DAYORI
理事会だより

令和6年3月27日(水)午後1時30分より本店4階大会議室で開きました。

協議事項

- 1) 令和6年度内部監査計画について
- 2) 令和6年度事業計画について
- 3) 令和5年度出資配当および事業分量配当の基本方針について
- 4) 借入金の最高限度額の設定について
- 5) 令和5年度決算処理方針について
- 6) 定款及び定款附属書総代選挙規程の一部変更について
- 7) 特別委員会の設置について
- 8) JAバンク経営戦略シート(目指す姿編・農業融資編)の策定について
- 9) 令和6年度の余裕金運用方針について
- 10) 信用事業の営業に関する規程の一部改正について
- 11) 株JAあいちエネルギー豊橋エリアのSS拠点の方向性について

原案通り承認されました。

営農資材課より

土壤消毒剤空缶プレス機設置スケジュール

事業所	日程(利用可能時間/9:00~16:00)
第一事業所	2024年 4月 5日(金)~ 4月24日(水)
第二事業所	4月26日(金)~ 5月15日(水)
第三事業所	5月17日(金)~ 6月 5日(水)
第四事業所	6月 7日(金)~ 6月26日(水)
第五事業所	6月28日(金)~ 7月17日(水)
第六事業所	7月19日(金)~ 8月 7日(水)
第一事業所	8月 9日(金)~ 8月28日(水)
第二事業所	8月30日(金)~ 9月18日(水)
第三事業所	9月20日(金)~10月 9日(水)
第四事業所	10月11日(金)~10月30日(水)
第五事業所	11月 8日(金)~11月20日(水)
第六事業所	11月22日(金)~12月11日(水)

※空缶プレス機の老朽化があるため、予定通り機械の設置ができない場合があるのでご理解頂きますようお願いいたします。



JA豊橋

LINE公式アカウント

お友だち募集中!

特典

1. 定期的にイベントやお得な情報をお届け!!
2. アンケート回答者様限定特典あり!!
3. 【トッピーカード会員様限定】お友だち登録時のアンケートにてトッピーカード番号を入力いただくと100p(100円分)をプレゼント!!



▼お友だち追加方法▼

QRコードから

or

アカウント名で検索

QRコードを読み込み、お友だち登録をしてください

LINEアプリの検索機能から「JA豊橋」を検索し、お友だち登録をしてください

編集後記

今回の「元気だノン!」で、豊橋東部みどり会の8人の方に話を聞いて、和気あいあいの雰囲気にも私も楽しく会話に入れてもらえてうれしかったです。仲がいいからこそ、活動が続いていくんだなと思いました。

広報担当として1年が経ちました。技術はまだですが、今後も腕をみがいて、皆さんに楽しく読んでもらえる「みのり」を作っていきたいと思えます! ㊟

今年も元気いっぱいの新入職員が入ってきました。毎年この「みのり」5月号で紹介しているのですが、今回、私の不手際で撮り直すことに…。みのりに掲載している写真は共和印刷のハイテク(?)技術で撮り直さなくてよくなりましたが、紹介動画は、ほぼ2テイク目です。入組早々、新入職員の人に迷惑を掛けました。今回の反省を踏まえ少し技術が向上したような気がします。 ㊟

ゴールデンウィークの営業案内

部 署	4/27日(土)	28日(日)	29日(月)	30日(火)	5/1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)	5日(日)	6日(月)
			昭和の日				憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日
監 査 室	×	×	×	○	○	○	×	×	×	×
リスク管理部	リスク管理課									
	経営支援課	×	×	×	○	○	×	×	×	×
	審査課									
総合企画部	企画課	×	×	×	○	○	×	×	×	×
	経理課									
総 務 部	組合員課									
	総務課	×	×	×	○	○	×	×	×	×
	人事課									
営 農 部	営農販売課	×	×	×	○	○	×	×	×	×
	指導推進課	×	×	×	○	○	×	×	×	×
	営農企画課	×	×	×	○	○	×	×	×	×
	営農資材課	半直	×	×	○	○	×	×	×	×
	畜産課	×	×	×	○	○	×	×	×	×
	第一事業所	日直	日直	日直	○	○	○	日直	日直	日直
	第二事業所	日直	日直	日直	○	○	○	日直	日直	日直
	第三事業所	日直	日直	日直	○	○	○	日直	日直	日直
	第四事業所	日直	日直	日直	○	○	○	日直	日直	日直
	第五事業所	半直	日直	日直	○	○	○	日直	半直	日直
第六事業所	半直	半直	半直	○	○	○	半直	半直	半直	
経 済 部	産直プラザ二川	○	○	○	○	×	○	○	○	○
	JAファーマーズマーケット吉田方店	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	グリーンセンター磯辺	○	○	○	○	×	○	○	○	○
	産直プラザ岩田	○	○	○	○	×	○	○	○	○
	ジョイフル杉山	○	×	○	○	○	○	×	×	×
	ゆめ彩館	○	○	○	○	×	○	○	○	○
	店舗産直課	×	×	×	○	○	×	×	×	×
	農機課	日直	日直	日直	○	○	○	日直	日直	日直
	西部農機センター	日直	日直	日直	○	○	○	日直	日直	日直
	生活燃料課	×	×	×	○	○	○	×	×	×
	LPガス	×	×	×	○	○	○	×	×	×
	自動車課	日直	×	×	○	○	○	×	×	×
	資産相談課(不動産センター)	○	×	×	○	○	○	×	×	×
金 融 部	信用業務課									
	事務指導課	×	×	×	○	○	×	×	×	×
	融資課									
	資金運用課									
	ローンセンター	○	○	×	○	×	○	×	×	×
共 済 部	共済事務課									
	査定課 普及課	×	×	×	○	○	×	×	×	×
支 店	×	×	×	○	○	○	×	×	×	×
自動車共済受付、土曜営業(西支店)	○	—	—	—	—	—	—	×	—	—
A T M	各支店ATM	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	前芝支店大村店	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	石巻支店北店	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	磯辺支店福岡店 New	×	×	×	○	○	○	○	○	○
	大津支店杉山店	○	×	×	○	○	×	×	×	×
	アピタ向山店	(1)	(1)	(1)	(1)	(1)	(1)	(1)	(1)	(1)
	ピアゴ大清水店	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	あくりパーク食彩村	○	○	○	○	○	○	○	○	○
あいち エネルギー	いなみセルフSS	○	○	○	○	○	③	②	②	②
	豊南SS	○	×	①	○	○	①	①	×	①
	野依SS	○	○	×	○	○	①	①	×	①
	配送センター	×	×	×	○	○	×	○	×	×
	神野新田セルフSS	○	○	○	○	○	④	④	④	⑤
	大村SS	○	×	×	○	○	×	①	×	×
	石巻セルフSS	○	○	○	○	○	③	③	③	③
あくりパーク食彩村	○	○	○	○	○	○	○	○	○	

JA共済事故受付センター	緊急連絡先	0120-258-931
クミアイプロパン	緊急連絡先	0532-25-3556
営農用重油	緊急連絡先	0532-25-7165(受付8:30~15:00)
葬祭受付コールセンター		0120-131-594
営農用重油 配送休日	4月28日(日)・29日(月)・5月3日(金)~6日(月)	

給油所営業時間

- ① 8:00~17:00
- ② 7:00~20:00
(いなみカーケア対応は8:00~18:00)
- ③ 7:00~20:00(給油のみ)
- ④ 24時間営業
(カーケア対応 8:00~18:00)
- ⑤ 24時間営業(給油のみ)

…臨時営業

