

みどり

JA豊橋と
組合員との
ホットライン



特集①

第29回豊橋農協夏季農産物品評会
小柳津敏晴さんが愛知県知事賞に輝く

特集②

自分のカラダは自分で守る
健診へ行こう!

2025

10

vol. 342



◎豊橋市松井町
石田 晃啓さんのお子さん

いしだ りさ
石田 莉彩さん(5歳)
なほ たか
尚誉さん(3歳)

◎保育園で何して遊ぶ？

莉彩さん：Wammy (ワミー)
尚誉さん：プラレール

◎お家で何をして遊んでる？

莉彩さん：レゴブロック、ピタゴラス、折り紙
尚誉さん：お姉ちゃんとお店屋さんごっこ

◎好きな食べ物＆ママの作る料理で何が好き？

莉彩さん：イチゴ、スイカ、味噌汁
尚誉さん：納豆、唐揚げ、ポテト

◎習い事は何をしてる？

莉彩さん：ピアノ、習字、スイミング
尚誉さん：スイミング

◎大きくなったら何になりたい？

莉彩さん：プリンセス
尚誉さん：アンパンマン



★広報担当者より

2人とも明るくて元気で、撮影中兔ごっこやシャボン玉と一緒に遊びました。歌や踊りも好きで、よく踊っているそうです！

撮影場所：自宅

☆両親に聞きました

◎お子さんはどんな子？

莉彩さん：毎日コツコツ努力する（ピアノの練習など）、負けず嫌い

尚誉さん：自分に正直、素直、元気いっぱい

★両親からメッセージ：仲良く元気に育ってね！

目次 ■ C O N T E N T S

- 2 わが家のトッピーちゃん
家の光 11月号の主な内容
- 3 農に生きる
- 4▶5 特集①◎第29回豊橋農協夏季農産物品評会
小柳津敏晴さんが愛知県知事賞に輝く
- 6▶7 特集②◎自分のカラダは自分で守る
健診へ行こう！
- 8 健康診断のご案内
- 9 スマイル・営農情報(水稻)
- 10▶11 女性部会だより
- 12 職員File 期待のホープにインタビュー
- 13 食卓を彩るとっておきレシピ
- 14▶15 トッピーのトピックス
- 16▶17 農薬ラベルをよく確認しましょう！
農薬の飛散防止に努めましょう！
- 18 重油タンク 施設安全管理チェックポイント
- 19 オール電化・太陽光発電・蓄電池も
JAにおまかせ！
- 20 豊橋アグリミートアップ・豊橋警察署だより
- 21 みんなの広場・まちがいさがし
- 22▶23 インフォメーション・
理事会だより・編集後記
- 24 地元産直「次郎柿」販売開始のご案内・
情報受付窓口のご案内

家の光11月号の主な内容



※表紙は暫定版のものです。表記内容は変更になる場合があります。
新定価 900円(税込)

“Ienohikari”
家の光

特集 2つの秘訣でうまくいく！

今こそ「お金の不安」を手放そう

物価高騰が続く中、老後のお金に対する不安から「節約疲れ」に陥る人も。ベストセラー『正しい家計管理』の著者・林總さんが提唱する、家計管理の秘訣「やりたいことを真剣に考える」「やめることを決める」の2つをまんがでわかりやすく紹介します。さらに、2つの秘訣を実践し、お金の不安を手放つことに成功した人の暮らしぶり、使っていない畑や空き家の活用法や処分方法など、不安解消の知恵が満載です。

別冊付録

からだにいい鍋

冬の家庭料理の定番といえば鍋料理。野菜をたっぷり使い、肉や魚もとれて栄養バランスにも優れているうえ手軽に作れる、家庭の強い味方です。そんな鍋料理に薬膳の考え方を取り入れたレシピを20品ほど提案します。鶏、豚、魚介、ダイズ製品に、ネギやハクサイなどの野菜など、身近な食材を組み合わせ、体によく飽きのこない鍋料理です。この冬は「からだにいい鍋」で元気に乗り切りましょう。

お申し込みは
お近くの
支店窓口へ

農に生きる



「次世代が 農業しやすい 環境づくりを」

豊橋市小島町 代表 白井俊伸さん(52歳)

(株)彩果園



俊伸さんは、就農して32年目です。今年の4月から(株)彩果園を立ち上げ水田作一本に切り替えました。家族も含めた従業員4人とパートさん3人で水稲を約50ha、小麦を約10ha栽培しています。また、田植えや稲刈り、ライスセンター作業の委託もおおよそ30ha行っています。「消費者のニーズに応えるため、ミルキークイーンや女神のほほえみ、あきたこまち、にじのきらめき、あいちのかおりなど9品種を栽培しています。収穫時期は早生品種のお盆明けから始まり10月下旬まで続きます。健全に生育し最も良い品質で収量を確保できるよう適期播種、適期収穫を行っているため、1年で一番忙しいのは田植えの時期ですね」と話します。

お米を育てる上で気をつけている点は「有機肥料で栽培しやすい持続可能な土壌環境を整えるなど地力の向上に一番気をつけています。また、近頃は気温が高いため、毎日稲の状態を確認して水管理にも気をつけています」と俊伸さん。

おすすめの食べ方を聞いたところ「やっぱりおにぎりですね。ミネラル豊富な川用水の水で育てたお米を同じ水源の水で炊くことでよりおいしくなると思います。ぜひ豊橋産のお米を食べてください。私たちが作っているお米で健康な体づくりのお手伝いをさせてほしい」と笑顔の俊伸さん。今後の俊伸さんの目標は「豊橋には、入水困難な水田や土地が狭く機械の出入りがしにくい水田がまだあります。作業しやすくなるよう土地改良等にも力を注ぎ、農地開拓して次世代が農業しやすい環境作りに努めていきたい。それと、学校給食や地元飲食店などでもっと豊橋産のお米を使ってもらえるようお願いしたい」また、豊橋農協受託協議会は、JA豊橋ブランドこだわり米「吉田美人」を立ち上げており、その吉田美人の会長を務める俊伸さん。「吉田美人も地元で促進、発展して使ってもらえるよう広めていきたい」と話してくれました。



特集①

出品された農産物を審査する担当者

第29回豊橋農協夏季農産物品評会

小柳津敏晴さんが愛知県知事賞に輝く

営農部は「第29回豊橋農協夏季農産物品評会」を開きました。まず7月4日にあぐりパーク食彩村で先行して桃、うずら卵の品評会を開き、続いて8月4日に第六事業所で梨やブドウ、アールスメロン、イチジクなどの品評会を開きました。両日併せて13品目、109点の農産物が出品されました。特選11点、優良2点を運び、最高位の愛知県知事賞には桃を出品した小柳津敏晴さんが輝きました。

審査は、愛知県東三河農林水産事務所の農業改良普及課と農政課、豊橋市産業部農業企画課、JAあいち経済連、卸売市場の各担当者ら12人が担当。熟度や肉質、食味、糖度、外観などを重点として各農産物を合議制で審査しました。

審査委員長を務めた愛知県東三河農林水産事務所農業改良普及課の鈴木潤課長は「今年も猛暑などで、農産物の栽培にとって厳しい天候が続きましたが、生産者の高い栽培技術により、すばらしいものばかりで、審査にあたっては甲乙つけがた

く、たいへん苦慮しました。出品された農産物からは、生産者の努力が感じられました」と講評しました。

5日には、イオン豊橋南店で、品評会出品物の一般公開と販売会を行い、高品質な農産物を求めて多くの市民が集まり、買い求めました。

この品評会は、関係指導機関から評価や意見を求めることによる栽培技術の研鑽により農産物の品質向上と販売会を通じた消費拡大を目的に夏と冬の農産物を対象に年2回行っています。褒賞授与式は、冬季農産物品評会と合わせて来年2月に行います。

入賞者 特選11点、優良2点（敬称略）

| 賞区分 | 賞名 | 品名 | 事業所 | 氏名 |
|-----|------------------|-----------|-------|-------|
| 特選 | 愛知県知事賞 | 桃 | 第六事業所 | 小柳津敏晴 |
| 〃 | 豊橋市長賞 | 梨 | 第六事業所 | 大竹智久 |
| 〃 | 豊橋市議会議長賞 | 巨峰 | 第六事業所 | 飯田一平 |
| 〃 | 愛知県農業協同組合中央会長賞 | アールスメロン | 第一事業所 | 前田和良 |
| 〃 | 愛知県経済農業協同組合連合会長賞 | いちじく | 第六事業所 | 野口智代子 |
| 〃 | 愛知県農業共済組合組合長賞 | 桃 | 第六事業所 | 小柳津幹生 |
| 〃 | 浜松青果株式会社賞 | 梨 | 第六事業所 | 佐野昌余 |
| 〃 | 名古屋青果株式会社賞 | 梨 | 第六事業所 | 今川常代 |
| 〃 | セントライ青果株式会社賞 | シャインマスカット | 第六事業所 | 木下忠久 |
| 〃 | 豊橋農業協同組合長賞 | ナス | 第五事業所 | 内藤充洋 |
| 〃 | 豊橋農業協同組合長賞 | うずら卵 | 第二事業所 | 内藤充洋 |
| 〃 | イオン豊橋南店店長賞 | 巨峰 | 第六事業所 | 山本泰裕 |
| 〃 | 豊橋農業協同組合優良賞 | アールスメロン | 第二事業所 | 大澤重和 |

作目別審査講評

審査委員長 東三河農林水産事務所
農業改良普及課 課長 鈴木 潤

果樹

●梨

幸水を中心に34点が出品され、平均糖度は12・3度、最高糖度は13・6度でした。果実の肥大も良く、外観もきれいで甲乙つけがたいものでした。糖度が高く、外観の優れたもの3点を特選に選定しました。

●ブドウ：巨峰、シャインマスカット

巨峰は21点の出品があり、平均糖度は18・4度、最高糖度は19・8度でした。シャインマスカットは4点の出品があり、平均糖度は20・0度、最高糖度は21・6度でした。高糖度で外観が良好なものが多く出品されており、生産者の努力が感じられました。その中でも、着色と玉揃い良い物の特選、優良に選定しました。

●いちじく

6点出品され、平均糖度は16・7度、最高糖度19・4度でした。着色が良好なものが出品されました。その中でも特に着色が鮮

やかで、玉揃いの良いものの特選に選びました。

●桃（7月4日）

勘助桃を中心に14点が出品され、平均糖度は14・4度、最高糖度18・4度でした。果形、着色ともに良く、外観もきれいなものが多く出品されておりました。糖度が高く、外観の優れたものの特選に選定しました。

●その他果樹

ハウスみかん2点、温室柿1点、桃4点が出品され、いずれも品質良好でした。

野菜

●アールスメロン

12点出品され、平均糖度は14・2度、最高糖度は15・6度で、外観は良好なものが多く出品されていました。その中でも、ネットの盛りが均一で玉揃いが良く、食味が良いものを、特選、優良に選定しました。

●その他野菜

8点(オクラ4点、露地ナス2点、

甘長とうがらし1点、琉球冬瓜1点)が出品されていました。いずれの品目も形状、品質が良好でした。その中でも、揃いに優れていた露地ナス1点を特選に選びました。

畜産

●うずら卵（7月4日）

3点出品され、いずれも外観(模様の程度)がよく、品質(卵黄の色と盛り上がり)が良好でした。特選は、粉ふき指数が高く、重量に均一性があり、味にコクのあるものを選びました。



自分のカラダは自分で守る 健診へ行こう!



自分の体は、いちばん身近にあるのに、わからないもの。今、こうしている間にも、あなたの体の中で病巣が大きくなっているかもしれません。よく芸能人が健康診断で初期の病気が見つかり、早期治療することができたという話を聞きます。

健康診断に早すぎるということはありません。少なくとも年に一度は健診を受けて健康管理に努めましょう。

受診の流れ

1 受付



あらかじめJAから送られた問診票、確認票、採尿キットを提出します。名前を呼ばれたら番号ファイルを受け取り、健診を始めます。



2 身体計測・胸部レントゲン



健診車で身長・体重を計り、胸部レントゲンを撮影します。胸部レントゲンで肺結核、肺がんなどの胸部疾患の有無を調べます。



JA豊橋でも、各支店・事業所で「**集団人間ドック(健康診断)**」を行っています。

JAの健診のメリット

- ①お近くのJA支店・事業所で受診できます。
- ②検査内容が充実しています。
各種がん検査も行えます。(オプション)
さらに新検査(オプション)【推定1日食塩摂取量検査】を導入しました。
- ③健診後は結果の説明、個別の相談・指導が受けられます(無料・予約制)
- ④国民健康保険、後期高齢者医療制度に加入されている人は豊橋市より助成が受けられます。

- 対象者**
- ・豊橋市の国民健康保険加入者である40～74歳までの方で、豊橋市から発行される「特定健康診査受診券」を使用される方
 - ・豊橋市の後期高齢者医療制度に加入しており、豊橋市から発行される「健康診査受診券」を使用される方

※助成に関するお問合せ先
豊橋市保健所健康増進課
TEL 0532-39-9141



6 採血



貧血、脂質、肝機能、血糖などを調べます。またオプション検査で各種腫瘍マーカー検査や胃ピロリ菌検査も行うことができます。



7 腹部超音波検査(オプション)



お腹にゼリーを塗り、専用の機器を使って超音波をあてていきます。肝臓、胆のう、膵臓、腎臓、脾臓を対象に調べます。がんなどの病気を早期に発見できます。



8 胃部レントゲン

(バリウムコースを選択した人)



バリウムを飲んで、胃・食道・十二指腸の炎症、潰瘍、がんなどの有無を調べます。

※受診の順序は変更する場合があります

健診スケジュール、料金はみよりの「健康診断のご案内」をご覧ください。
お問合せ、申込みは最寄りの支店をお願いします。

3 腹囲測定・心電図



腹囲はメタボリック症候群判定基準のひとつです。心電図検査で不整脈、狭心症など心臓疾患の有無を調べます。



4 血圧・骨粗しょう症検査(オプション)



血圧測定で高血圧、動脈硬化、脳卒中などの心臓疾患の有無を調べます。血圧測定はセルフですので待ち時間を利用して計ってください。オプションの骨粗しょう症検査は骨の強さを計ります。



5 診察

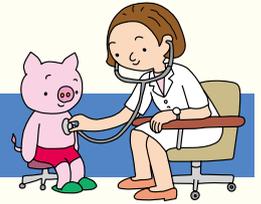


医師による視診、触診、聴打診、事前に記入してもらった問診票をもとに健康状態や日常生活の状況について確認します。



健康診断のご案内

総務部 組合員課
問合せ ☎25-9225



自分の体を知るために、年に一度は定期健診を受けましょう。健康診断は女性部会員以外の方でも受けることができます。
健診のお申し込みは、各支店窓口までご来店のうえ「集団人間ドック申込書」にご記入ください。

集団人間ドック健診メニュー

(税込)

- ◆問診
- ◆診察
- ◆身体測定（身長・体重・腹囲）
- ◆血圧測定
- ◆尿検査（尿糖・尿蛋白・尿潜血）
- ◆心電図
- ◆胸部レントゲン
- ◆選択項目（どちらかお選びください）
 - ①胃バリウム検査（バリウムを使ったX線検査）……………料金 **9,410円**
 - ②胃ピロリ菌(ABC)検査(血液検査でピロリ菌感染の有無を調べ胃がんのリスクを判断します)……………料金 **9,410円**
 - ③ベースックコース(健診メニューの問診～胸部レントゲンまでの内容)……………料金 **6,390円**
- ◆血液項目
 - 脂 質：中性脂肪・HDL-C・LDL-C
 - 肝機能：AST・ALT・γ-GT
 - 代謝系：空腹時血糖・HbA1c
 - 蛋 白：アルブミン
 - 腎機能：クレアチニン・尿酸
 - 貧 血：赤血球・Hb・Ht
 - 白血球

※お申込後、問診票・結果表につきましてはご自宅に郵送いたします。
※豊橋市国民健康保険加入者で40～74歳までの方と、豊橋市後期高齢者医療保険加入者の方は、特定健康診査受診券+保険証を健診当日受付にお持ち頂くと、特定健診部分の料金が健康保険より助成されます。（年齢対象外の場合や、その他社会保険などに加入されている場合は健康保険からの助成は受ける事はできませんので、ご了承ください。）

- ★ オプションのみの受付はできません。
- ★ ピロリ菌(ABC)検査は胃がんのなりやすさを判定する検査です。直接胃がんを見つける検査ではありません。以下の項目に該当する方は、ピロリ菌(ABC)検査結果が正確に判定できない可能性があります。
 - 胃の病気の治療中の方 ●胃切除後の方 ●胃酸を抑える薬を服用中の方 ●腎不全の方
 - ヘリコバクター・ピロリ菌除菌治療を受けた方
- ★ 心不全リスク検査とは、心臓に負担が加わることによって心臓から分泌されるホルモンの量を測定し、心不全(心臓に負担が掛かった状態)の重度を調べます。尚、腎臓疾患のある方など、腎機能の低下により高値を示す場合があります。



各種オプション検査

(税込)

- ◆大腸がん検査(便潜血2日法)…………… **1,100円**
- ◆腹部超音波検査…………… **2,770円**
- ◆骨粗鬆症予防検査(超音波検査)…………… **1,100円**
- ◆肺がん検査(かく痰細胞診)…………… **1,480円**
- ◆ピロリ菌(ABC)検査(血液検査)…………… **3,020円**
- ◆心不全リスク検査(血液検査)…………… **1,100円**
- ◆蜂アレルギー検査(血液検査)…………… **2,200円**
- ◆アレルギー検査(血液検査)…………… **8,800円**
- ◆甲状腺検査(血液検査)…………… **3,300円**
- ◆**New** 推定1日食塩摂取量検査(尿検査)…………… **1,100円**
- ◆各種抗体検査(血液検査)…………… 各**3,850円**
 - ・麻疹(はしかに対する抗体の有無)
 - ・風疹(三日はしかに対する抗体の有無)
 - ・水痘IgG(帯状疱疹に対する抗体の有無)
 - ・ムンプスIgG(おたふくかぜに対する抗体の有無)
- ◆腫瘍マーカー検査(血液検査)
 - ・前立腺…………… **1,690円**
 - ・卵巣(ROMA)(ロマ)…………… **3,850円**
 - ・乳房 ・すい臓、胆道…………… 各**1,100円**
 - ・消化器 ・肝臓……………

| 開催日 | 開催場所 | 締め切り | 開催日 | 開催場所 | 締め切り |
|---------------|-----------|---------------|---------------|-----------|---------------|
| 令和7年10月29日(水) | 西 支 店 | 令和7年10月8日(水) | 令和7年11月21日(金) | 第 3 事 業 所 | 令和7年10月31日(金) |
| 令和7年10月31日(金) | い な み 支 店 | 令和7年10月10日(金) | 令和7年11月28日(金) | 第 6 事 業 所 | 令和7年11月7日(金) |
| 令和7年11月7日(金) | 高 豊 支 店 | 令和7年10月17日(金) | 令和7年12月3日(水) | 吉 田 方 支 店 | 令和7年11月12日(水) |
| 令和7年11月17日(月) | 高 師 原 支 店 | 令和7年10月27日(月) | 令和7年12月10日(水) | 磯 辺 支 店 | 令和7年11月19日(水) |
| 令和7年11月19日(水) | 岩 田 支 店 | 令和7年10月29日(水) | 令和8年1月7日(水) | 二 川 支 店 | 令和7年12月17日(水) |

- 当日受付時間…AM7:30
- 健 診 開 始…AM8:20

健康診断受診者を対象に健康診断結果説明会を後日実施します。(無料) 予約制です。申し込みの際は、集団人間ドック申込書に記入してください。健康診断結果説明会には自宅に届いた結果表を必ずご持参ください。申し込み後に、キャンセルされる場合は必ず連絡をください。



げんきなカラダプロジェクト ～ご自宅近くのJAで健康診断を受けようキャンペーン～

- ①対象条件
 - ・JAの組合員（正・准）及びその同居家族の方
 - ・JAあいち健診センターの実施する集団人間ドックを初めて受診もしくは過去5年間未受診（2020年4月1日以後、未受診の方が対象です）
- ②対象期間 2025年6月20日～2026年1月14日

初回受診限定

基本コース料金が
全額キャッシュバック
(オプション料金は含みません)

健診を受けられる皆様へ

- ① 大腸がんにかかる方は年々増加しており、わが国のがんによる死亡原因の上位に位置するがんです。早期発見のため「大腸がん検査」も人間ドックと併せて受診することをお勧めします。
- ② 各会場とも、締め切り日前でも定員数に達した場合、受付を終了させていただきますのでご了承ください。
- ③ 豊橋市国民健康保険、後期高齢者医療保険に加入している方は、健康保険より特定健診部分の料金が助成されます。
☒豊橋市から郵送される「令和7年度 豊橋市国民健康保険 特定健康診査受診券」又は「令和7年度 後期高齢者医療制度 健康診査受診券」と「健康保険の資格情報が確認できるもの」を当日は必ずご持参ください。



豊橋市天伯町
井筒衣都稀さん(24歳)(右)
井筒奈津稀さん(24歳)(左)



撮影場所：自宅

「今を全力で楽しみたい」

看護師として働き3年目になる仲良し姉妹の衣都稀さんと奈津稀さん。「自立して手職をつけるために仕事を選びました。今は生まれたばかりの新生児が成長して元気に退院していくところを見るとやりがいを感じます」と話す妹の奈津稀さんに対し「一緒に頑張る共々に支えあうため妹と同じ仕事を選びました。今は毎日自分で考え行動して、それが患者さんに感謝されるとうれしくてやりがいを感じます」と姉の衣都稀さん。2人は職場が同じで、同僚などに間違われることもあるそうで趣味や嗜好も似ているといいます。

頑張って働いて休みを合わせ、月に二回は趣味のライブに一緒に出掛けるそうです。「2人とも好きなアイドルが同じで、t.i melezのコンサートやロックバンドも好きなので音楽フェスなどによく行きます。最近は山梨県にライブへ行き楽しんできました」と2人の息が合います。また、衣都稀さんは「ライブに行く以外趣味がないので、ヨガやピラティスなど休みの日を有意義に過ごせることを探し中です」奈津稀さんは「スカイダイビングやバンジージャンプなど心が躍るような体験をしてみたい」とやつてみたいことも話します。そんな2人が互いに尊敬するところは「計画性があって几帳面なところ」と衣都稀さん。「ポジティブで社交性が高いところ」と奈津稀さん。それぞれ見つけ合っていて教えてくれました。

「これからも、お互い尊重し合いい後悔がないように今に全力を注いで楽しみたい」と話す衣都稀さんと奈津稀さんです。

営農情報(水稲)

適期収穫に努めましょう。

●あいちのかおり

刈り取りは適期(もみの黄化が85~90% 出穂後約45日後)に実施しましょう。落水は、刈り取りの1週間前が目安となります。

●あきたこまち、コシヒカリ

下記を参考に次年度に向けた対策を実施しましょう。

○雑草が多い場合

10月下旬までに非選択性除草剤(ラウンドアップ等)を散布しましょう。特に多年生雑草は次年度に残存しやすいので注意してください。

○ジャンボタニシが多い場合

水温が温かい時期(10月下旬ごろまで 水温17℃以上確保)に水田に水を張り、石灰窒素(農薬登録あるもの)を20~30kg/10aを散布しましょう。

注意点

- ・肥料分が残る可能性があるため、肥え持ちの良い水田は次作の元肥量に注意する。
- ・散布時は近接ほ場の作物にかからないように十分注意する。
- ・魚毒性があるため降雨前の散布は避け、また、ほ場外への漏水等も注意する。

※ご不明な点がございましたら、最寄りの事業所までお問い合わせください。

営農部 指導推進課 ☎0532-25-3552



コメッコ

女性部会だより

No.340

令和7年10月号

JA豊橋女性部会

問合せ・お申込み
☎25-9225

参加者募集

健康料理教室

☆今回のテーマは「身体を想うほっこり定食」です。

開催日時 11月5日(水) 午前10時～午後1時

会場 JA豊橋 研修棟 調理実習室

定員 30名

開催日時 11月6日(木) 午前10時～午後1時

会場 石巻構造改善センター料理教室

定員 18名

各回とも

講師 JA愛知厚生連 管理栄養士

参加費 1,000円

持ち物 筆記用具、タオル、エプロン、マスク

締切日 各開催日の10日前まで

フードドライブ活動

☆年に2回フードドライブを行い「東三河フードバンク」へ寄付しています。食料品の寄付にご協力ください。

日時 11月10日(月)

受付時間 午前9時～午後4時

受付場所

- ・第一事業所 細谷町井ノ上117-1
- ・第二事業所 伊古部町字東荒子183-1
- ・第三事業所 老津町字西高縄51
- ・第四事業所 野依町字南丸山317-1
- ・第五事業所 牟呂町字東明治川添89
- ・第六事業所 石巻本町字太夫橋1-2
- ・本店 研修棟 組合員課 野依町字西川5

寄付できる食料品

- ・新鮮な野菜、果物
- ・家庭内の保存食（乾物、レトルト食品、缶詰など）
- ・調味料等（醤油、塩、味噌など）
- ・お米（精米したもの）

※食料品は未開封で賞味期限が2ヶ月以上あるもの

フードドライブとは？

家庭で余っている食料品を集めて、必要としている生活困窮者支援団体、こども食堂、福祉施設等に寄付する活動のことです。

問い合わせ JA豊橋女性部会事務局（組合員課）

☎0532-25-9225

投げたガールズ（ボウリング大会）

☆令和元年に開催したのを最後に久々の開催です。個人でもそして支部活動としても参加できますので、皆様の参加をお待ちしています。

開催日 11月14日(金)

受付 午後1時～ **開始** 午後1時30分～

会場 岩屋キャノンボウル（豊橋市岩屋下48-1）

定員 80名

参加費 2,000円（ゲーム代、貸し靴代含む）

申込方法 最寄りの支店で参加申込書にご記入ください。

締切日 10月6日(月)

※本店・第6事業所からマイクロバスにて送迎予定

ハンドメイド教室

☆「己書」年賀状を作成します。来年は手書きの年賀状を送りませんか？

開催日時 11月17日(月) 午後1時30分～3時30分

会場 JA豊橋 研修棟 調理実習室

講師 西川操子氏（己書道場師範）

参加費 500円

定員 20名

持ち物 筆記用具、筆ペン

締切日 11月4日(火)

ときめきカンゲキ会（観劇）

☆劇団四季《マンマ・ミーア！》を鑑賞

開催日 令和8年1月28日(水)

場所 名古屋 四季劇場

旅行代金 24,000円（概算）

定員 44名

申込開始日時 9月22日(月) 午前9時～

締切日 定員になり次第締め切り

※名古屋四季劇場の座席はS席です。

※「豆家別邸鶏とおとうふ 福福」にて昼食

※お申込み後のキャンセルはできません。

観劇チケットは買い取りになりますのでご了承ください。

ハンドメイド教室～押絵～

7月17日・23日の2回で、来年の干支でもある「午」の押絵を作りました。はじめに型を厚紙に貼り、上からちりめん生地をかぶせてパーツを作り、紙に貼り合わせてから色紙に貼りました。最後に手綱と目を付け、落款を押して完成です。みんな集中して丁寧に作業を進め、すてきな押絵ができました。



運動教室 膝腰のメンテナンス ～いつまでも自分の足で歩くために～

7月30日、本店で開催し13人が参加しました。自宅でもできる腹筋や背筋、大腿四頭筋などの普段使わない部分の筋肉を使ってトレーニングをしました。膝・腰痛の原因についての講話もあり、みんなメモをとりながら真剣に聞いていました。



親子料理教室～親子でつくろう！手づくりやきたてパン～

8月5日、本店調理実習室で開催し、10組21名の親子が参加しました。パンは、「てりやきチキンパン」「あんぱん」の2種類を作り、パンだけでは野菜やカルシウムが不足してしまうので、足りない栄養素をおぎなうための栄養満点のスープ「にんじんとコーンのミルクスープ」も作りました。作ったパンは焼き立てで食べました。「楽しかった！」「簡単に作る事ができたので家でも作りたい」と参加した親子は話していました。



ペットボトルキャップ寄付

7月22日、皆さまから集めたペットボトルキャップを梅村副会長が豊橋市民センターへ行き、寄付しました。今回の重量は約170.1kg。これまでの合計が約1,650kg（キャップ約824,450個）になりました。寄付したキャップはリサイクル資源として売却され、その収益でワクチンを購入し、必要とする世界の子どもたちへ届けられます。

引き続き、ご協力をよろしくお願いいたします。



※女性部会だよりでの案内は、会員向けの募集となっています。女性部会への加入は最寄りの支店で、加入申込書と年会費(500円)を添えて申し込み手続きを行ってください。

NO.26

石巻支店
なかの ゆきこ
中野 友起子

ご来店
お待ちしております!



期待の
ホープに
インタビュー

職員file

NO.27

第一事業所
ますだりな
増田 梨那

事業所で
お待ちしております!



入組して何年目?

4年目です。

担当業務は?

金融の窓口で、貯金や振込みなどの手続きをしています。

業務をするうえで一番大切にしていることは?

お客様の気持ちを考えながら対応すること、わかりやすい案内や提案をすることです。

お取引についてお客様が、不安なく納得して頂けるよう心がけています。

趣味は?

テニスとプロ野球観戦です。テニス



所属長からのコメント

プロ野球観戦が大好きな中野さん。とても明るく元気な性格で、職員全員が中野さんに元気をもらっています。元気にお迎えいたしますので、皆様のご来店を心よりお待ちしております。

入組して何年目?

4年目です。

担当業務は?

購買窓口業務、資材や肥料などの在庫管理をしています。

業務をするうえで一番大切にしていることは?

組合員の方や職員と明るくコミュニケーションをとり、迅速丁寧な対応を心がけています。

趣味は?

音楽鑑賞、カラオケです。友人とカラオケに行くと、ハモリのデュエットをして楽しんでます。

今後の目標は?

皆様のお役に立てるように日々経験を大切にしながら、更に多くの知識を習得していきたいです。

組合員さんへメッセージ

信頼される職員になれるよう、今後も精一杯頑張りますので、よろしくお祈りします!

所属長からのコメント

事業所での窓口業務を迅速丁寧に対応しています。商品知識など覚えることが多く大変ですが、更なる知識向上を期待しています。





東京都文京区小石川生まれ。管理栄養士。日本女子大学大学院食物栄養学専攻修了。日本女子大学非常勤講師、十文字学園女子大学非常勤講師、日本フードコーディネーター協会常任理事。

とっておきレシピ



ごちそうレシピ

クレソンと牛肉のエスニックサラダ

ベトナムの万能漬けだれ「ヌックチャム」を使ったサラダです。タマネギは極薄切りにして水にさらし、辛味を抜くと食べやすくなります。

作り方

〈下ごしらえ〉

Aを混ぜ合わせ、牛もも肉を入れて15分間漬ける。クレソンは軟らかい葉のみを摘み、氷水に漬けてパリッとさせておく。新タマネギは極薄の輪切りにして水にさらす。トマトは輪切りにする。

- ①フライパンに米油とニンニクを入れて中火にかける。香りが出たら牛もも肉を入れて炒める。
- ②ヌックチャムの材料をボウルに入れて混ぜ合わせ、クレソンの水気を切ってさっとあえる。
- ③皿にトマト、②、タマネギ、①の順に盛り、フライドオニオンを散らす。混ぜ合わせて食べる。

材料 4人分

| A | | ニンニク(みじん切り) 1/2片 | |
|---------------------|--|------------------|--------|
| ヌックマム(ベトナムの魚醤) 小さじ1 | | ヌックチャム | |
| オイスターソース 小さじ1 | | ヌックマム | 小さじ1 |
| 黒こしょう 少々 | | レモン汁 | 大さじ1/2 |
| 牛もも肉(薄切り) 100g | | グラニュー糖 | 大さじ1/2 |
| クレソン 2束 | | 水 | 小さじ1 |
| 新タマネギ 1/4個 | | ニンニク(みじん切り) | 少々 |
| トマト 1個 | | 粉唐辛子 | 少々 |
| 米油 小さじ1 | | フライドオニオン | 大さじ1 |



カブと鶏手羽先の炒め煮

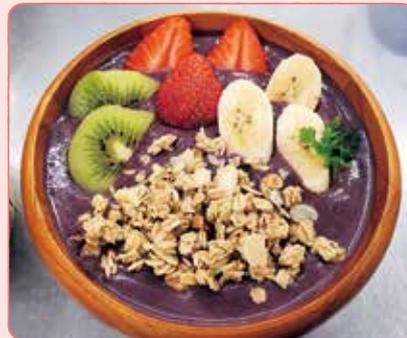
うま味たっぷりでご飯が進みます

材料 4人分

| | |
|-------------|------------------|
| 鶏手羽先 12本 | だし汁(かつおだし) 800ml |
| 干しいたけ 4枚 | 油 大さじ1 |
| たけのこ水煮 120g | 砂糖 小さじ2 |
| カブ 6個 | 酒 大さじ6 |
| ショウガ 1片 | しょうゆ 大さじ4 |
| 赤唐辛子 2本 | サヤエンドウ 8枚 |

作り方

- ①鶏手羽先は関節で切り離し、2本の骨の間に縦に切り込みを入れる。
- ②干しいたけは水で戻して軸を取り、かさの部分を1cm幅に切る。カブは茎の部分を少し残して皮をむき、半分に切る。ショウガは薄切り、赤唐辛子を半分に切って種を取り除く。
- ③鍋に油を熱してショウガを炒め、①を入れて両面をこんがり焼く。干しいたけ、たけのこ水煮、カブを入れて炒め、だし汁を入れて強火で煮る。沸騰したら弱火にしてあくを取り、砂糖、酒、しょうゆ、赤唐辛子を入れ、落としぶたをして30分ほど煮る。
- ④器に盛り付け、ゆでたサヤエンドウを半分に切って添える。



フルーツたっぷりアサイーボウル

おしゃれな朝食やスイーツとして人気です

材料 2人分

| | |
|---------------|-----------|
| アサイー(冷凍) 200g | キウイ 1/2個 |
| バナナ 2本 | 牛乳 50ml |
| レモン汁 大さじ2 | グラノーラ 50g |
| イチゴ 3個 | チャービル 適宜 |

作り方

- ①バナナは皮をむき、1と1/2本にレモン汁をかけて凍らせておく。
- ②残り1/2本のバナナは輪切りにする。イチゴはへたを取って縦半分に切る。キウイは皮をむき、半月切りにする。
- ③アサイーと①、牛乳をミキサーにかけ、シャーベット状になったら器に盛る。②とグラノーラを盛り付け、チャービルを飾る。



年金友の会セミナー開催

これからのくらしに役立つことを専門家に学ぶ

年金友の会は、7月4日西支店で「おかねセミナー」、7月8日日本店で「落語de終活」7月17日高師原支店で「相続について学ぼう!」7月24日石巻支店で「スマホ教室」をそれぞれ開催しました。

「おかねセミナー」は、農林中金全共連アセットマネジメントの社員のもと、人生100年時代のおかねとのむきあい方として資産形成・運用の必要性、NISA制度の概要と活用方法、リスクとの付き合い方などを学びました。「落語de終活」は、落語家の微笑亭さん太さんを講師に迎え、何から始めていいかわからない「終活」のことや、難しく思うかわからない「相続に関する法律」のなどを落語を通して楽しく学びました。「相続



微笑亭さん太さんによる終活落語



生前整理について話す神野代表

について学ぼう!」は、JA愛知信連の職員が、相続の基礎知識として納税資金や親族間で揉めないための対策、節税、遺言書などについて話した後、生前整理を実際に行っている(株)レリックの神野敏幸代表取締役のもと、元気なうちにできることから始められる整理の仕方、子どもや孫に想いをつなぐリスト作りなどを学びました。「スマホ教室」は、ソフトバンクのスマホアドバイザーがiPhoneの体験機を使い、マップやカメラ、メッセージの機能について説明。参加者は実際に写真を撮るなど機能を試しました。

各セミナーは、場所を変えて数回に渡り開催されました。

駅前クリーンアップ大作戦
街の美化にJA職員が貢献

JA豊橋は7月19日に530(ゴミゼロ)運動環境協議会が、豊橋駅前で開催した「駅前クリーンアップ大作戦」に協力しました。当日は豊橋祇園祭の打ち上げ花火が行われ、多くの人が豊橋市街地に集まる日。地域住民や市内の企業、団体などから約350人が集



ゴミを拾い集める職員

まり、JA豊橋からは有志職員とその家族約30人が参加しました。参加した職員は「市外から花火を見に来た人が花火も豊橋の街もきれいだったと思ってもらえたら嬉しい」と話しました。

森林保全活動
役職員が間伐活動に汗を流す

JA豊橋は7月19日、石巻山で森林保全活動を行い、常勤役員や入組1年目の男性職員など有志22人が参加しました。

「水」と「農業」を守ることに繋がる大切な活動と位置付け、毎年、豊橋市周辺地域の水源である豊川上流域の保全活動を行っており、昨年に引き続き豊川用水東部幹線水路が通る石巻山で生い茂った木々の間伐を穂の国森づくりの会事務局職員の指導を受けながら



森林保全活動に参加した役職員

鋸を使って行いました。同事務局の職員は「皆さんに間伐していただいて光が届くようになり、多様な植生が促され、より一層豊かな森になっていくことと思う」とあいさつしました。参加した職員は「暑くて大変でしたが、僅かながらでも豊橋の豊かな自然を守り、この地域の農業のためになることができたと感じました。ちよっと誇らしい」と話しました。



岩田支店で防犯訓練

強盗や特殊詐欺への対応を確認

JA豊橋と豊橋警察署は8月4日、岩田支店で防犯訓練を行いました。JA役員、豊橋警察署生活安全課や日本防犯通信協会の担当者ら約50人が参加し、強盗犯や特殊詐欺被害者への対応について確認しました。

強盗訓練では、犯人に扮した職員が、窓口で拳銃を突きつけ現金を要求する想定で行いました。犯人の逃走後、駆けつけた署員に犯人の特徴や犯



チェックシートで聞き取りをする職員

行内容について報告するとともに、防犯カメラ映像で犯行状況を確認しました。特殊詐欺の対処法訓練は、今年2月に吉田方支店で実際にあった事例をその時対応した職員が実演。警察職員が演じる高齢女性客に特殊詐欺チェックシートを見せながら特殊詐欺の可能性が高いことを確認し、警察官が到着するまで被害者を落ち着かせる会話や対応方法を確認しました。

豊橋中央高校野球部壮行会 選手にエールと地元農畜産物を贈る

JA豊橋は8月1日、豊橋中央高等学校で同校の第107回全国高等学校野球選手権大会初出場を祝い、選手に地元農畜産物を贈りました。

当日は、同校主催の硬式野球部壮行会が開かれ、在校生350人が参加。全校で阪神甲子園球場での健闘を祈りました。壮行会后、伊藤友之組合長や山口浩常務らは、



選手と握手を交わす伊藤組合長

選手たちに金一封、地元ブランド「黒潮牛」30kg、「みかわポーク」21kg、愛知県産米「愛ひとつぶ」6斗、ええじやないか豊橋茶3ケース(72本)を贈呈しました。伊藤組合長は「阪神甲子園球場での健闘を祈念し、応援している。頑張つて!」とエールを送り、選手と握手を交わしました。

青年部会と常勤役員との意見交換会

現状や今後の対策など意見を交わす

青年部会は8月13日、本店で常勤役員との意見交換会を開催し、伊藤友之組合長をはじめとした常勤役員や青年部会員13人が出席。

意見交換会では、青年部会に期待することや会員の加入促進支援、農業者の支援など、現状や今後の対策など意見を交



意見を交わす青年部会員と常勤役員

わしました。また、小柳津塚也部会長より、「活動活性に向けた要望書」を伊藤友之組合長に手渡しました。伊藤組合長は「将来を担う若い農業者たちの意見をしっかりと踏まえ、JAとして支援をしていく」と話しました。

東三河eスポーツチャレンジ2025 来場者に豊橋産農畜産物をアピール

8月16日にホテルアソシア豊橋で開かれた「東三河eスポーツチャレンジ2025」にJA豊橋は協賛企業として豊橋産の農畜産物を全国から集まった来場者にアピールしました。

会場では格闘ゲーム「鉄拳8」の公認大会とeスポーツチームメンバーのトークショーが行われました。JA豊橋は会場にブースを設け、三角くじを来



ゲーム上位入賞者に牛肉や豚肉を贈呈

場者にひいてもらい、三角くじに書かれている区分に応じて採れたての産直野菜をプレゼントしました。また「鉄拳8」の上位入賞者に賞品として「黒潮牛」や「みかわポーク」の贈呈と、来場者の中から抽選でシャインマスカットをプレゼントしました。この取り組みはJA共済連の「地域・農業活性化活動助成金」を活用して行いました。



農薬ラベルをよく確認しましょう！ 農薬の飛散防止に努めましょう！

① 使用前に農薬ラベルをよく確認しましょう。

- 農林水産省の登録農薬または特定農薬であることを確認しましょう。
(登録農薬は農林水産省登録第〇〇〇号と表示)
農薬として登録されていないのに、「病気が治る」「虫がつかない」などと農薬と同じ効能をうたっている**疑わしい資材は使用できません。**
- 使用前に、ラベルの内容(適用作物、総使用回数、使用量又は希釈倍数、使用時期など)を確認しましょう。
- 最終有効年月を過ぎた農薬は使用しないようにしましょう。
- ケルセン、ベンゾエピン等の販売禁止農薬は使用できません。

※ 農産物直売所に出荷を行う生産者も適用作物を確認しましょう。

農林水産省登録
第〇〇〇号



② 農薬の飛散防止に努めましょう。

散布することをまわりの栽培者に必ず伝えましょう。日頃からコミュニケーションをとるなど、**地域の農業者同士の連絡を密にしておくことが重要**です。

散布時の対策

- まわりの作物をネットやシートなどで遮へいしたり一時的に覆いましょう。
- 飛散しにくい剤型(粒剤等)の農薬を選びましょう。
- まわりの作物にも登録のある農薬を選びましょう。
- 風の無いときや弱いときを選び、風向に気をつけましょう。
- タンクやホースは洗いもれがないようきれいに洗い、農薬が残らないようにしましょう。

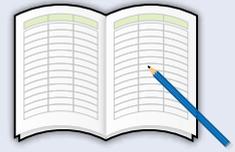


③ 住宅地及びその近接地域での農薬使用はなるべく避けましょう。 やむを得ず使用する場合は、近隣への情報提供に努めましょう。

- 公園や街路樹等、普段から人が来訪、通行する場所で病虫害防除を行う場合は、平成22年5月に環境省が策定した「公園・街路樹等病虫害・雑草管理マニュアル」を参考にして、**農薬を使用しない防除や飛散防止対策等**を実施しましょう。
- 住宅地及びその近接地域の農地における病虫害防除は、まず**農薬を使用しない方法**を考えましょう。やむを得ず**農薬を使用する場合は**、病虫害の発生状況に応じて農薬を選び、**必要最小限の量及び区域**にとどめ、農薬の飛散防止に努めましょう。
- **農薬散布計画を事前に周知**したり、散布時・散布後は看板を立てるなど**必要な情報を提供**しましょう。特に、**子供の活動場所や化学物質に敏感な人の居住場所**などでは農薬散布による健康影響が生じないように、最大限の配慮をしましょう。

④ 農薬の使用状況を帳簿に記載しましょう。

- 農薬使用状況を把握・確認するため、使用記録をつけましょう。
 (使用年月日 使用場所 使用農作物名)
 (農薬の種類又は名称 使用量又は希釈倍数)
- 使用記録以外に、保管状況、使い残しの農薬および空き容器の処理状況、使用器具の管理状況、事故が発生した時はその状況なども作業日誌に記録しましょう。



⑤ 農薬は、安全な場所に鍵をかけて保管しましょう。

- 農薬は、「毒物」「劇物」とそれ以外を区別して、鍵のかかる所に保管しましょう。
- 「毒物」「劇物」に該当する農薬の保管庫には、「医薬用外」の文字と、「毒物」又は「劇物」と表示しましょう。
- 農薬散布の準備中も、畑やハウス、自動車などに安易に放置せず、適切に管理しましょう。
- 農薬の紛失・盗難に気付いた場合、直ちに警察に連絡しましょう。



⑥ 農薬による環境への影響に注意しましょう。

- 農薬による環境への危害を防止しましょう。
 - ・ 土壌くん蒸剤などガス化する農薬を使用する場合は、確実に被覆などの措置をしましょう。
 - ・ 使用後の残液は用水・河川などに流さず、適切に処理しましょう。
 - ・ 桑園、養蜂地域などへの農薬の飛散防止に十分留意するとともに、危被害がないよう、少なくとも散布2週間前に養蜂組合等に連絡しましょう。
 - ・ 水田で農薬を使用する場合、7日間の止水期間を守りましょう。



⑦ 農薬の調製・散布時には、防除衣、マスク、手袋、メガネを着用しましょう。

- 農薬散布時は次のことに注意しましょう。
 - ・ 肌が露出しない服装で散布しましょう。 ・ 作業途中の喫煙・飲食は控えましょう。
 - ・ 手袋は、ゴム又はビニール製のものを使用しましょう。
 - ・ 農薬散布専用のマスク、農薬の種類に対応したメガネを着用しましょう。
- 体調のすぐれない時や疲れている時は、散布作業をしないようにしましょう。

⑧ 農薬散布後は、体をよく洗い、衣服を取り替えましょう。

- 作業後は、手・足・顔だけでなく、体全体を石けんでよく洗うとともに、眼も水で洗い、作業期間は衣服を毎日取り替えましょう。
- 作業後は、飲酒をひかえ、睡眠を十分取りましょう。
- 衣服は、他の衣服と区別して、洗濯しましょう。



⑨ 農薬の空容器、空袋、不用農薬は適正に処理しましょう。

- 使用後の空容器は必ず3回以上洗いましょう。
- 散布液は使い切るようにして、用水や河川に流さないようにしましょう。
- 農薬の空容器、空袋や有効期限が過ぎたなどの理由で不用になった農薬は産業廃棄物処理業者に委託するなど適正に処理しましょう。

問い合わせ先

愛知県農業水産局農政部農業経営課 環境・植防・肥料農薬取締グループ 052-954-6411 (ダイヤルイン)
 最寄りの農林水産事務所農業改良普及課

| | | | |
|-------------------|-----------------|--------------------|--------------|
| 尾張農林水産事務所農業改良普及課 | 052-961-8093 | 豊田加茂農林水産事務所農業改良普及課 | 0565-32-7509 |
| 同課 稲沢駐在室 | 0587-21-2511 | 新城設楽農林水産事務所農業改良普及課 | 0536-62-0546 |
| 海部農林水産事務所農業改良普及課 | 0567-55-7611 | 同課 新城駐在室 | 0536-23-2172 |
| 知多農林水産事務所農業改良普及課 | 0569-21-8111(代) | 東三河農林水産事務所農業改良普及課 | 0532-35-6552 |
| 西三河農林水産事務所農業改良普及課 | 0566-76-2400 | 同 田原農業改良普及課 | 0531-22-0381 |
| 同課 岡崎駐在室 | 0564-53-1552 | | |
| 同課 西尾駐在室 | 0563-57-4154 | | |



重油タンク施設から重油が流出し、田畑・河川を汚染し、莫大な被害を被る事故が起きています。損害額・被害賠償額・処理費用は利用者の負担となります。下記チェックポイントに注意し、安全管理に努めてください。

重油タンク施設 安全管理チェックポイント

【タンク本体】

■錆びや腐食によりタンク本体に損傷はありませんか？

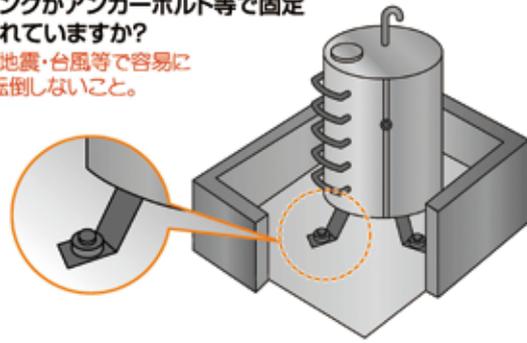


タンク本体の塗装がかさぶた状になっており、触るとポロポロ剥がれてきますか？又は油が染み出ていませんか？

●要チェック箇所
ゲージ・天板・底板
点検口等の溶接部

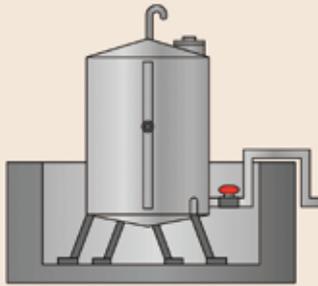
■タンクがアンカーボルト等で固定されていますか？

※地震・台風等で容易に転倒しないこと。

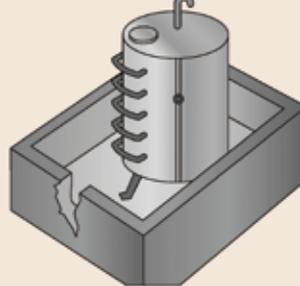


【防油堤】

■防油堤はありますか？ また、容量はタンク容量×110%以上ありますか？

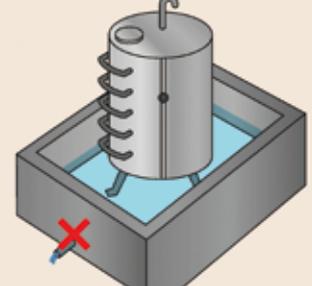


■防油堤にヒビや亀裂がありませんか？



※モルタル補修等をしてください。

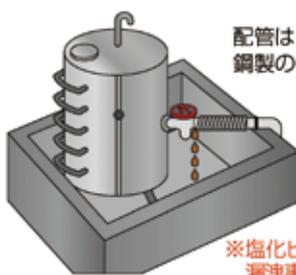
■防油堤に雨水は溜まっていますか？



※防油堤内の雨水は随時排出してください。水抜き穴はふさいでください。

【油配管】

■配管及び連結部、埋設部、被覆部に錆び・腐食はありませんか？

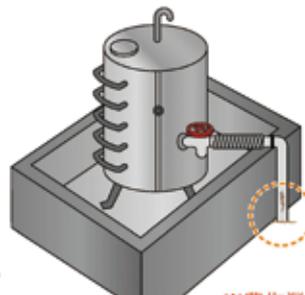


配管は鋼製のものでしょうか？

●埋設や被覆の場合は、一度露出させて点検してください。

※塩化ビニール管は認められません。漏洩事故が多発しています。早急に、配管の取り替えをしてください。

■埋設配管の場合、配管と地面との接合部が腐食していませんか？

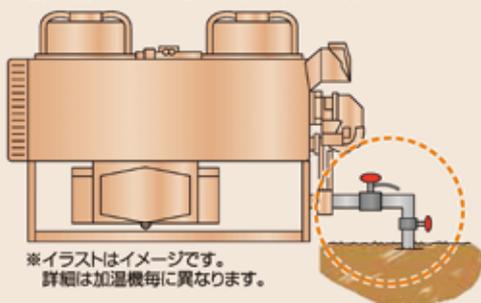


埋設配管は点検が困難で、年数の経過による腐食が非常に心配されますので、古くなった埋設配管(又は設置時期が不明な埋設配管)は改修が必要です。

※農作業や工事に伴う損傷はありませんか。

【加温機】

■加温機と配管との連結部に腐食はありませんか？
■加温機のエア抜き部は確実に締められていますか？



※イラストはイメージです。詳細は加温機毎に異なります。

●400ℓ以上2,000ℓ未満のタンクで、重油を貯蔵または取り扱う施設は、届出が必要です。

詳しくは◎豊橋市中消防署・南消防署にお問い合わせください。
また、防油堤等の工事に関してはJA豊橋営農資材課・各事業所にご相談下さい。

オール電化・太陽光発電・蓄電池も JAにおまかせ!



エコキュート



角型タイプ

370ℓ

主に3~5人向け

いつでも清潔

機能も充実!
ハイグレードシリーズ
Sシリーズ



キラリユキープ
PLUS+

ふろ配管を通るお湯に深紫外線を照射します。入浴中から入浴後まで、お湯がきれい。



今なら! 補助金 最大17万円!!

SRT-S376U Sシリーズ[370ℓ]

品番377U リモコン カバーセット

希望小売価格: 1,477,850円 (税込)

426,100円

工事費
部材費
別途

IHクッキングヒーター



3口IH



| | | |
|--------------|----------|------------|
| 対流煮込み加熱(ブラス) | ゆでの加熱 | フライパン鍋煎り加熱 |
| びったり加熱 | 大鍋しっかり加熱 | びっクリアオープン |
| レンジアード無縁移動 | | |

びっくリングIH



1.9kW IH
3.0kW IH
3.0kW IH



びっくリングコイルが搭載 (プレミアム)

CS-PT321HNWSR

トッププレート: ロイヤルシルバー / 75cmワイドトップ

希望小売価格: 591,800円 (税込)

264,500円

工事費
部材費
別途

蓄電池

こんな方におすすめ!

- ① 大幅に電気代削減を検討したい方
- ② 太陽光発電が設置から10年以上経過した方
- ③ 災害時の停電に備えたい方



停電時には
家まるごと
バックアップ!



エネルギーモニター



ご相談・現地見積り無料

JAのリフォームローンもご利用いただけます。お気軽にご相談ください。*掲載の写真・イラストはイメージです。

◆お問い合わせ・ご相談は...

生活燃料課 ☎25-3556まで

お気軽にご連絡ください。

TOYOHASHI AGRI 未来の農をつくる MEETUP

令和7年度 初めての方大歓迎 最先端の事例がわかる 第1回交流会 参加者募集

豊橋市の農業課題解決のため、地域の農業関係者とアグリテック企業の共創による実証開発プロジェクト「TOYOHASHI AGRI MEETUP」。今年度も全国の有望なアグリテック企業との交流会を開催します。ご関心のある方はぜひご参加ください。

9月29日 (月)
16:00-18:00

参加費
無料



- ◆場所 豊橋技術科学大学 (愛知県豊橋市天伯町雲雀ヶ丘1-1)
交流会: A棟114室
懇親会: A棟ホール
※ZoomWebinarでオンライン配信有
- ◆アクセス 豊橋駅より バス・タクシーにて約30分
※お車でのご来場可能です
※豊橋駅から送迎バスを準備予定です
- ◆内容
 - ・事業紹介
 - ・アグリテック企業による事業紹介プレゼン (順不同)
 - グリーン株式会社
環境データと気象・生育データを組み合わせ、AIが分析した結果を提供する「e-kakashi」を展開し、科学的根拠に基づく栽培の判断を支援
 - 株式会社G-grow
燃料効率を最大限まで高めることが可能な製品「TT EX PRO」を開発し、燃料コスト削減および、CO2削減に大きく貢献
 - 株式会社CAVIN
生産者ら花屋の直接取引プラットフォームを提供し、ITと独自の流通によりこれまでになく鮮度を花をお届け
 - 株式会社エムスクエア・ラボ
農業の課題解決に寄与するマルチワーク可能なロボット台車「Mobile Mover」により、持続可能な農業と地域経済を目指す
- ◆交流会
・懇親会 (希望者のみ、18:00~予定)
- ◆対象者
・豊橋および近隣エリアの農家、JA、農業関係の事業会社、学生、地域支援機関、等
・新しい農業の在り方や、自分たちの抱える農業課題の解決に興味ある方
- ◆定員 現地参加50名/オンライン参加100名
- ◆申し込み方法
以下URLまたは二次元コードからお申込みください。
<https://forms.office.com/e/zhJdGJfr5m>
- ◆申し込み締め切り 9月28日 (日) 17時
- ◆問い合わせ先
豊橋市役所産業部 地域イノベーション推進室
TEL.0532-51-2440



注意!! 警察官を騙る 特殊詐欺が急増!!

豊橋警察署だより

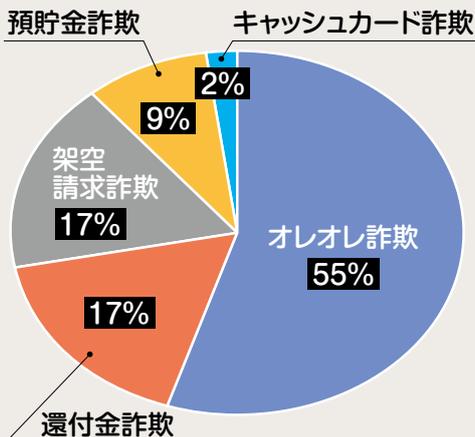
特殊詐欺の被害は年々増加傾向にあり、
昨年と同時期の認知件数を比較すると
33.5%も増加しています。

現在、主な手口別ではオレオレ詐欺の割合が
全体の半数を占めています。

その中でも、警察官騙りの詐欺は昨年と同時期の認知件数と比較すると**550%増加**しており、危機的状況です。

特殊詐欺の手口別件数

(愛知県内/令和7年1~7月末現在)



警察官を騙る詐欺の手口

警察官を騙る詐欺は、「あなたの口座が不正に利用されている」「あなたに逮捕状が出ている」等と言葉巧みにビデオ通話に誘導した後、画面越しに警察官の制服、手帳、逮捕状等を見せ、相手を信じ込ませようとしてきます。



- 警察は現金を要求しません。
- LINEでメッセージ送信やビデオ通話は使用しません。
- 国際電話での詐欺も増加していますので注意してください。
- 金融機関を騙るフィッシング詐欺にも注意してください。



お便りコーナー
まちがいがしと
共に投稿待つて
います。

●井原町……………女性 S I

月が変わって農協に伺ったたび「みのり」を頂き、拝見しています。肥沃な大地豊橋。生産者が売られている農産物・花に感謝しています。また、旬のレシピもとても参考にしています。

☆「みのり」を毎月読んで頂き、ありがとうございます。高温で農産物を栽培するのは大変だと思いますが、生産者のみなさんの努力で、すばらしいものを販売されていて感謝しかありません。豊橋の農産物を取り入れながら、旬のレシピをぜひ作ってみてください。

●神野神田町……………女性 M I

豊橋のキャベツ、トウガン、カラフルなミニトマトなどいろいろな野菜がメディアで紹介されて見ていて楽しいですね！たくさんさんの農産物があり、おかげで野菜を買ったのも嬉しく思っています。

☆そうですね。豊橋はたくさんさんの農産物を栽培しています。メディアに紹介されると誇らしいですよ。いつも思うのですが、こんなにおいしい農産物が身近にあり豊橋に住んでいてよかったです。

☆「みのり」を楽しみにしていただきありがとうございます。これからも、しっかり情報発信していきたいと励みになります。「農に生きる」のお便りを頂くことが多くて、みなさんが農業に興味を持って頂けていることうれしく思っています。これからも、生産者の思いが伝わるように紹介していきますので、読んで頂けるのを楽しんでいます。

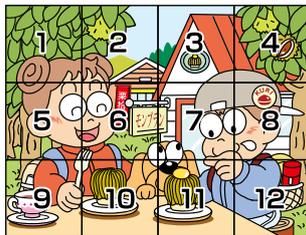
●富士見台……………男性 K N

「みのり」を読むのが好きです。特に「農に生きる」は、様々な生産者の農業に対する思いが感じられ「すごいな」と思います。農産物を買ったことで豊橋の生産者を応援しています。

☆「みのり」を楽しみにしていただきありがとうございます。これからも、しっかり情報発信していきたいと励みになります。「農に生きる」のお便りを頂くことが多くて、みなさんが農業に興味を持って頂けていることうれしく思っています。これからも、生産者の思いが伝わるように紹介していきますので、読んで頂けるのを楽しんでいます。

まちがいがし

右のイラストには左のイラストと違う部分があります。間違っている部分を下の枠内の数字で探してください。

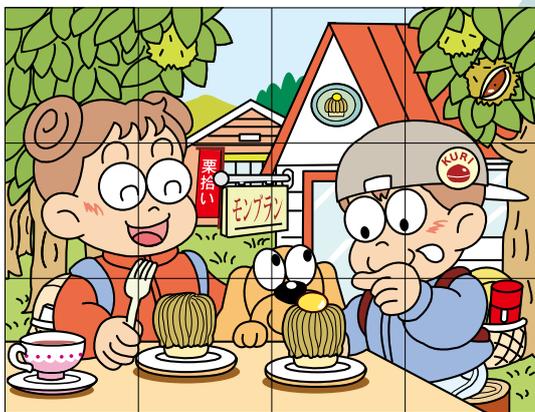
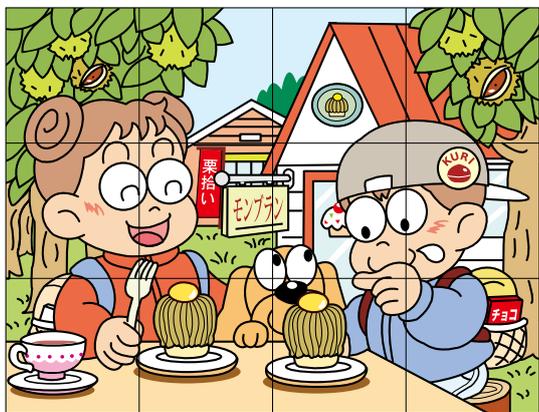


前回の答え (違っている部分)

- 2…お月さまの目が違う
- 7…家が2階建てになっている
- 8…梨が柿に変わっている
- 9…茶わんの形が違う
- 11…鼻にあんこが付いていない



※発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。



← 今月の賞品

『豊橋産 旬の農産物』



正解者の中から
抽選でプレゼント!!

※写真はイメージです。

応募方法

■官製ハガキに下記の要領で送ってください。
応募はハガキのみです。(10月8日必着)

| | | |
|------------------------|-------------------|------------------|
| ① ことえ(数字) | 85 441-8124 | 豊橋市野依町 字西川5番地 |
| ② JAみのりに対する ご意見(要望) | JA豊橋 組合員課広報係 行 | |
| ③ 住所・氏名・年齢・電話番号 | | |

※応募ハガキに記入されました住所・氏名などは、賞品の発送以外の目的に使用することはありません。また、ご本人様の承諾なしに第三者へ提供することはありません。

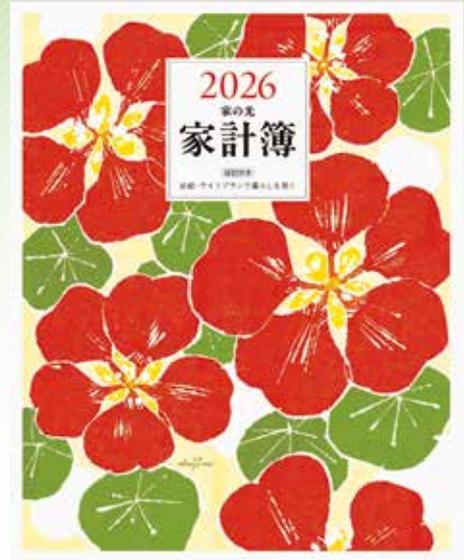
「家の光家計簿」について

今年度より増刊号として家計簿のみの販売をします

昨年度まで家の光12月号の特別付録となっていた「家の光家計簿」ですが、今年度より単体での販売になりました。
お買い求めになる方は以下の通りご注文ください。

- （ 注文場所 ） お近くの支店窓口
- （ 注文期間 ） 令和7年10月1日(水)～令和8年1月9日(金)
- （ 価 格 ） 660円(税込)
- （ 支払い方法 ） 現金またはJA口座より振替
- （ 受け取り方法 ） 注文した支店窓口で受け取り

※注文期間終了後は個人注文になります。(1,000円(送料込み))



『家の光』増刊号
2026年 家の光 家計簿 日記付き
●定価660円(税込) (11月1日発行)

お問合せ先 ● JA豊橋 組合員課 TEL.0532-25-4105

豊橋市からのお知らせ

婚活セミナーと男女交流会を開催します！

独身の農業従事者の方と、農業に興味があり農業従事者との出会いや結婚を考えている方の交流会を開催します！事前の婚活セミナーにも男性・女性問わずお気軽にお申し込みください！

婚活セミナー

自分を魅せる！印象UPの婚活セミナー

一人ひとりに合わせた顔タイプ診断から、パーソナルカラーに合わせて似合うコーディネート提案するパートと、恋愛モードを高めるトレーニングのダブルレッスンです。

- 日時 令和7年10月10日(金) 18時30分～20時
- 場所 穂の国とよはし芸術劇場 プラット (豊橋市西小田原町123番地)
- 定員 20名
- 参加費 無料
- 講師 ケイさん、森きみさん (salon favori)
- 申込み 右の二次元コードを読み取りHP内のフォームより→



ケイさん

森きみさん



男女交流会

畑からキッチンへ。出会いを味わう一日

～農家男子/女子と作る、地元野菜のほっこりごはん～

「農業のまじめさ」×「食のあたたかさ」×「恋の始まり」をコンセプトに、豊橋の魅力が詰まった「道の駅とよはし」で旬の食材を使って昼食を作りながら素敵な出会いを探しませんか？

- 日時 令和7年10月25日(土) 11時～15時
- 場所 道の駅とよはし (豊橋市東七根町字一の沢113番地2)
- 定員 20歳以上の独身の方 男女各10名 (農業従事者は市内在住の方)
- 参加費 1人1,500円 (当日現金にてお支払いください)
- 申込み 右の二次元コードを読み取りHP内のフォームより→
- その他 食物アレルギーのある方は申込フォームにご入力ください。



問合せ先

豊橋市農業後継者花嫁花婿対策推進協議会
(豊橋市農業委員会事務局内)

☎0532-51-2950

✉nogyoiinkai@city.toyohashi.lg.jp

理事会だより

RIJIKAI DAYORI

令和7年8月29日(金)午後2時20分より本店4階大会議室で開きました。

協議事項

- 1) 役員を選任等に関する内規の一部変更について
- 2) この組合の区域全域を区域とする代表者（全域の推薦委員）の選出について
- 3) 役員賠償責任保険契約の更新について
- 4) 育児休業規程の一部改定について
- 5) 職員給与規程の一部改定について
- 6) 令和7年産米穀の生産者仮渡価格について

原案通り承認されました。

食育ウォーキング参加者募集

次郎柿を収穫してみよう!

秋の食育ウォーキングを計画しました。豊橋自慢の次郎柿が一面に実る柿園の中を、秋風に吹かれながら歩きましょう。



日時 11月2日(日) (雨天中止)
午前9時スタート

集合場所 JA豊橋
旧北支店駐車場

行程 8:45～(柿の里をウォーキング)～9:45～(柿の収穫体験)～10:30～(柿の里をウォーキング)～11:30(解散)
※時間等につきましては目安です。

募集人員 40名(参加費:1人500円 応募多数の場合は初参加の方を優先します) 最少催行人数20名

応募方法 JA豊橋公式LINEをお友だち登録し、下記QRコードを読み取ってください。申込みフォームが出てきます。申込みフォームに、代表者氏名、参加者全員の氏名・住所・電話番号・生年月日(傷害共済加入のため)を入力して送信してください。当選された方には後日LINEにて案内メッセージを送ります。



締切 10月5日(日)

お問合せ先 ● JA豊橋 組合員課 TEL.0532-25-4105

安心メモ

24時間・365日受付

キャッシュカード、ローンカード、通帳、証書、印章を喪失(紛失・盗難)したときは

JA安心コール ☎0120-089-286

自動車事故・365日安心サービス

事故受付とアドバイス、レッカーサービス、ロードサービス
平日8:30～17:00

本店査定課 ☎0532-29-3881

夜間・土曜日・日曜日・祝日(365日24時間受付)

JA共済事故受付センター ☎0120-258-931

クミアイプロパン緊急連絡先

生活燃料課(24時間受付) ☎0532-25-3556

JAでんき 電気トラブル時連絡先

駆けつけサービス(24時間受付)

☎0120-109-003

配達灯油(配送センター)

8:30～18:00

☎0532-26-2161

配達定休日/木曜日・日曜日・祝日

葬儀施行のお申込み

JA葬祭(24時間受付) ☎0120-131-594

市役所農業支援課より

爆音機の使用について

スズメやカラスなどによる農作物の被害を防止するための爆音機の使用に対し、苦情が寄せられています。

住宅や公道が近くにあるような場所では、防鳥網やテグスを張るなど、爆音機以外の対策をご検討ください。

爆音機を使用する場合は、次のことにご協力ください。

●使用上の注意

- 取り扱い説明書の使用方法を守る。
- 早朝及び夜間には使用しない。
- 民家や公道の近くでは使用しない。
- 爆音の間隔は長めに調整する。
- 使用する期間は必要最小限とする。
- 近隣住民に不快感を与えない程度の音量に調節する。

問合せ先 ● 豊橋市役所 農業支援課 ☎0532-51-2474、2473

編集後記

秋になったというのにまだまだ暑い日が続きますね。それにしても今年の夏も暑かった。国内では最高気温が40℃近くになったところもあったとか。熱中症に対する注意喚起も以前に比べ頻繁に言われるようになりました。そういえば高校生の頃、「耐暑訓練」と称して豊川の河川敷に立てた締め切ったテントの中でガスコンロでインスタントラーメンを作って食べるということをしてました。もちろん長袖長ズボンの体操服。今思えばいい思い出(?)です。

㊦

期間限定

地元産直「次郎柿」販売開始のご案内

北部地域の特産物である次郎柿の収穫ピーク期において、石巻支店横倉庫を利用し地元生産者より出荷される旬の味覚!「次郎柿の産直販売」を開催致します。

また臨時のゆうパック受付会場も開設致しますので併せてご利用お願い致します。



次郎柿直売所・ゆうパック受付会場 設置期間及び営業時間

- 設置場所 JA豊橋 石巻支店横倉庫
- 設置期間 令和7年10月23日(木)～11月18日(火)
- 営業時間 午前9時～午後3時まで(毎日営業)



問合せ先 ○ 店舗産直課 TEL.0532-25-7727

情報受付窓口設置のご案内

平素は、JA事業に対し、格別なご高配を賜わり厚くお礼申し上げます。

JA役職員一同、コンプライアンス（法令等遵守）を徹底して信頼されるJA構築に努めております。組合員の皆様の一層のご指導、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

お問い合わせ相談窓口

JAの業務に関するご相談、お問い合わせ、お気づきの点がございましたら最寄りの支店・事業所または下記窓口へご連絡くださいますようお願いいたします。

- 住 所 / 〒441-8124 豊橋市野依町字西川5
- 電話番号 / 0532-25-3943
- 部 署 名 / リスク管理部リスク管理課

JA理事の職務執行に関してコンプライアンス上、お気づきの点がございましたら下記窓口へご連絡くださいますようお願いいたします。

- 住 所 / 〒441-8124 豊橋市野依町字西川5
- 電話番号 / 0532-25-6363
- 部 署 名 / 総合企画部企画課

- 受付時間：午前9時～午後5時（土日・祝日及び12月31日～1月3日を除く）

※ご好意による情報提供であっても、誹謗・中傷に類似する内容のものは受付いたしかねますので、予めご了承ください。