JA豊橋

JA豊橋と組合員とのホットライン

みのり



特集

JA豊橋施設紹介

なす集出荷施設と豊橋のナス

2026 12
vol.356

みのり 2026 12 vol.356

目次 CONTENTS

2 豊橋の風景
家の光 1月号の主な内容
3 農に生きる
4►5 特集◉JA豊橋施設紹介
なす集出荷施設と豊橋のナス
6►7 トッピーのトピックス
8 女性部会だより
9 営農情報(水稲)・豊橋警察署だより
10 グリーンアドバイス
11 食卓を彩るとっておきレシピ
12 トッピーカードはデジタル会員証に移行します!
13 穂の国男子・わが家のトッピーちゃん
14 農地中間管理事業
15 豊橋市ノウチマッチについて
16 相続税・土地活用相談会・知って得する! 農業者年金
17 家財整理サービス・豊橋アグリミートアップ
18 みんなの広場・まちがいさがし
19 インフォメーション・理事会だより・編集後記
20 とよはしの巨木・名木100選

豊橋の風景

岩田運動公園のイチョウ並木

撮影場所:豊橋市岩田町



●岩田運動公園とはどんなところ?

豊橋市市民球場やテニスコート、球技場といった本格的なスポーツ施設と水神池など豊かな自然が調和した総合公園。豊橋市民球場では、年に一度プロ野球セ・リーグ公式戦が開かれたり、今年は第20回アジア競技大会野球競技も開催されました。また、水神池の周りは散歩道になっており心和む公園として親しまれています。

●見どころは?

岩田運動公園の歩行者用通路メイン通りにイチョウが連なって植わっており、イチョウ並木となっています。11月下旬頃にはイチョウの葉が鮮やかな黄色に色づき多くの人が訪れます。また、水神池周辺は、3月下旬~4月上旬頃になると桜の花に囲まれ、定番のお花見スポットとなっています。

トッピー散歩

11月上旬イチョウ並木を㋮と見ながら散歩してきました。まだ葉が緑だったので、11月下旬頃にはこうなっていたらいいなと思いながら表紙はイラスト風の紅葉したイチョウに写真を加工しました。その頃にまた見に行きたいと思います。みなさんも行ってみてください!

家の光1月号の主な内容



※表紙は暫定版のものです。表記内容は変更になる場合があります。

定価 900円(税込)

"Ienohikari" 家の光

特集

今年こそ続けられる いきいき習慣

新しい年の始まりに、「今年こそ痩せたい」「運動を始めたい」「お酒を減らしたい」など目標を立てても、なかなか続かず挫折してしまう人は少なくありません。しかし、その原因は意思の弱さや根性不足ではなく、自分に合った方法を知らないから。本特集では、性格タイプに合わせた習慣化のコツと、イキイキと暮らす人たちが実践する誰でも始めやすいおすすめ習慣を紹介します。今年こそ、習慣化の力で理想の自分に近づきましょう。

お申し込みはお近くの支店窓口へ

別冊付録 毎日の記録で行動が変わる!

わたしの健康カレンダー

命にかかわる重篤な病気の引き金になる「高血圧」。自覚症状がないため放置しがちですが、正しい知識で血圧を管理することが健康寿命を延ばす鍵になります。

朝晩の血圧の数値、体重、歩数などが記録でき、振り返りもしやすいため、体調への関心が高まり、健康維持が期待できます。壁掛け式で記入しやすく、健康寿命を延ばすための医師のアドバイスも付いています。



「味で支持される トマトを作りたい」



豊橋市東高田町　**渡辺（わたなべ）友章（ともあき）**さん（31歳）

就農して約10年になる友章さんは、両親と共に50ａのハウスでトマトを栽培しています。「今もそうですが自動車が好きで、以前は大好きなことを仕事にしたくて整備士の資格取得のため短大に通い、卒業後は自動車ディーラーに勤務していました。しかし、好きなことを仕事にすることの難しさや厳しさを経験し、別の仕事を探していた時に両親からの後押しもあり就農を決めました。実家は先々代から続く農家で高校生の時に手伝っていたこともありました。いつかは就農しようと思っていたので抵抗はありませんでした」と友章さん。

トマトを栽培する上で気をつけている点を聞きました。「今年の夏も暑く、急激な温度変化や病気の発生など難しい年でした。天候に左右される自然との戦いなので、常に緊張感をもって作業をしています。また冬にはハウスを閉めきるためカビ対策も必要で、温度管理のための重油代高騰にも悩まされることもあります」と話します。

おすすめの食べ方を聞くと「トマトは常温で保存し、そのまま切って食べるのが一番です。本来の味を感じることができます。また、これから冬にかけてトマト鍋もおすすめです」と教えてくれました。

トマト部会の役員も務める友章さんの今後の目標は「両親やベテラン農家の方を見習って常に上を目指して頑張っていきたい。広い視点で勉強して、納得のいく味で勝負できるトマト作りなど、色々なことに挑戦していきたい。部会としては、部会員同士の情報交換など、得られることも多いので気軽に部会に参加できるよう盛り上げていきたい」と話してくれました。

最後に消費者の方へメッセージ「トマトが苦手な人でもおいしいと食べてもらえるように、これからもおいしい甘いトマトを作っていきます」と笑顔の友章さんです。

特集

JA豊橋施設紹介
なす集出荷施設と豊橋のナス

老津町にある、なす集出荷施設（なす選果場）は豊橋市南部地域の老津町や杉山町などで栽培しているナス生産者が朝どりされたナスを出荷し、ここから全国各地の市場へ運ばれていきます。昭和40年代からある愛知県唯一のなす機械選果施設です。鮮度を保つためのオゾン水で洗浄をし、カメラで形状や色、傷などを瞬時に見きわめ、等級ごとに素早く機械によって仕分けされます。今回はナスが選果される様子を紹介します。

1



ひとつずつ丁寧に収穫されたナスはコンテナの中に入れていきます。コンテナにはバーコードがついており、読み取ることで誰が出荷したナスかわかります。

2





集荷時間の7時～11時には生産者のトラックが次々とやってきます。品種ごとにレールがあり、持ってきたコンテナをレールに下ろすと自動的にバーコードを読み取りコンテナ数が入力されます。

3



出荷されたナスは、鮮度を保つためのオゾン水が入った水槽にいれていきます。

4



オゾン水からあげられたナスは、検査員によって出荷できるものと出荷規格外とに分けられます。

5



画像処理装置を通ります。大きさ、日焼け、着色、曲がり、ボケ（ツヤがない）、キズをカメラの画像によって仕分け、機械が自動的に分けていきます。

6





等級をそろえられたナスを手作業にて鮮度保持加工されたダンボール箱に詰めていきます。

7



機械でダンボール箱にふたをして、テープで梱包します。「輝なす」の梱包がすべて終わったあと、「千両なす」の梱包を行います。

8





品種、等級ごとにパレットに分けて積んでいき、大きなトラックに載せられて各地の市場へ運ばれていきます。



豊橋のナス

豊橋市南部にある老津町が主な産地。JA豊橋で栽培している品種は、皮が薄くて果肉が柔らかい「千両なす」とトゲがなくツヤがある「輝なす」の2品種。そんな豊橋特産のナスを紹介します。

●概要

豊橋のナス栽培は明治末期に始まりました。昭和30年～40年代から、温暖な気候と日照時間の長さを活かして露地栽培からハウス栽培へ移行したことと昭和43年に通水した豊川用水によって、ナス栽培が盛んとなりました。ハウス栽培になったことで、9月下旬から翌年7月までとほぼ一年を通して出荷しています。



●千両なすと輝なす

【千両(せんりょう)なす】

長く栽培されている豊橋産ナスを代表する品種。果皮が薄くて果肉が柔らかく、濃い紫色が特徴で食味が優れています。何の料理にも合いますが、特に漬物やお浸しに向いています。

【輝(かがやき)なす】

「とげなし輝楽」として、平成20年に愛知県と農研機構によって共同開発された品種。ヘタや葉、茎にトゲがなく、受粉作業が不要な単為結果性。果肉は緻密で果皮にツヤがあるのが特徴。焼きなすにするとトロトロ感と甘みがでます。

●茄子部会の取り組み

令和4年度から「アザミウマ類」や「コナジラミ類」などの害虫を食べる益虫である「タバコカスミカメ」を活用した防除の取り組みを行っています。推進や体制強化のため「JA豊橋茄子部会みどり戦略協議会」が設立され、タバコカスミカメの好物である植物「クレオメ」を共同運営の温存ハウスで栽培し、タバコカスミカメを増やし部会員のナスハウスへ供給・放飼しています。労働力の減少や減農薬などにつながっています。



●JAと茄子部会の取り組み

豊橋のナスを多くの人に知ってもらうために、JAや茄子部会はいろいろな活動を行っています。



❶「とよはし産学校給食の日」出前授業で生産者が学校の給食に使われているナスについて話し、子どもたちに知ってもらいました。



❷コミュニティラジオやしの実FM「デジタぶるトッピーちゃん」で生産者がナスの栽培方法などについて話し放送しました。



❸「東三河eスポーツチャレンジ2026」や「2026おいでん夜祭り」などのイベントでナスをプレゼントし、多くの人に豊橋産ナスを知ってもらいました。



❹令和7年のイベント「秋の豊橋まちなか歩行者天国～秋の大収穫祭～」に出店し来場者にナスの漬物体験をしてナスを食べてもらえるようPRしました。

●ここで豊橋産のナスを購入できます

① あぐりパーク食彩村　② 市内各産直店舗　③ サンヨネ、クックマートなど

※ナスの出荷期間中のみの販売です。

第13回JA豊橋ゴルフコンペ
ゴルフで交流し親睦を深める

JA豊橋は10月2日、新城市にある三河カントリークラブで「第13回JA豊橋ゴルフコンペ」を開催し、20組75人が参加しました。ゴルフコンペは、組合員同士の交流を目的に毎年行われています。

当日は、18ホールをハンディキャップありで記録を競い、加藤正人さんが優勝しました。ドラコン賞、ニアピン賞、当日賞など、上位以外にも多くの賞が用意され、盛り上がる大会となりました。参加者は共に汗を流し、和気あいあいとゴルフを楽しみ交流を深めました。

参加者は「楽しくプレイすることができた」と感想を話しました。


ゴルフを楽しむ参加者

第1回 ATSH CUP
「食」の力で中学生を応援

10月4日、豊橋市出身で元中日ドラゴンズの藤井淳志さんと豊橋中学軟式野球連盟が主催する軟式野球大会「第1回 ATSH CUP（アッシュ カップ）」の開会式が東田球場で開催されました。JA豊橋からは役員が出席し、豊橋産農畜産物のさらなる認知度向上を図ることを目的に、参加賞に豊橋茶やウズラ卵の燻製を提供しました。今後、大会上位チームやMVP賞として豊橋産農畜産物を贈呈する予定です。


藤井淳志さん（右から3番目）と農畜産物をPRする役員

西郷和久組合長は「今回は記念すべき第1回大会で、焼肉セットなど地元のおいしい農畜産物を用意し、みなさんの挑戦を「食」の力で応援する」とあいさつしました。また、始球式では繁原好幸常務が投手を務め、投球の際には歓声があがりました。

今回の取り組みには、JA共済連の「地域・農業活性化活動助成金」を活用しました。

第3回 年金友の会杯グラウンド・ゴルフ大会
入賞記念品に地元農畜産物を贈る

年金友の会は10月8日、石巻運動広場で「第3回年金友の会杯グラウンド・ゴルフ大会」を開催しました。会員やその家族ら約260人が参加しグラウンド・ゴルフを通じて親睦を深めました。入賞記念品として、豊橋産新米コシヒカリや黒潮牛、あまえぎみなどのJA豊橋自慢の農畜産物を用意し、総合優勝した山村博之さんと加藤ひさ子さんはじめ10位までの男女に贈呈しました。豊橋茶とウズラ卵燻製を参加賞として全員に配りました。

また、鈴木福夫会長や西郷和久組合長、JAバンク公式キャラクターの「よりぞう」らが始打式を行いました。当日の様子は、豊橋ケーブルネットワーク「ティーズ」のHOTステーションで放送されました。右記QRコードからご覧いただけます。

今回の取り組みには、JA共済連の「地域・農業活性化活動助成金」を活用しました。


始打式をする鈴木会長（左から2番目）ら

特殊詐欺を未然に防ぎ前芝支店に感謝状
今後も犯罪被害に遭う人が減るよう努める

前芝支店は9月30日、特殊詐欺被害を未然に防いだとして、豊橋警察署から感謝状を受け取りました。

7月に「カードで振込ができない」と80代女性が来店し、彦坂支店長代理と鶸田さんが対応しました。話を聞くと他店で大きな金額の動きがあったことを確認したため、岡田支店長へ相談し警察へ通報しました。

彦坂支店長代理は「最近は毎日のように特殊詐欺被害に関する事件をニュースで聞くので、気をつけて対応することができた。今後も犯罪被害に遭う人が減るよう努めたい」と話しました。


感謝状を受け取った彦坂支店長代理（中央）と鶸田さん（左）

ウズラの出前授業
小学生がウズラについて学ぶ

JA豊橋と豊橋市は10月7日、磯辺小学校で3年生85人にウズラの出前授業を行いました。ウズラ農家の塩野谷和昭さんが講師として同校を訪問し、スライドを使いながら豊橋市が全国トップのウズラ産地であることや特徴的な鳴き声、ウズラ卵の特徴などを説明しました。また、エサやりや掃除、卵出荷作業といったウズラ農家としての1日の作業手順やおすすめの食べ方も紹介しました。

塩野谷さんは「ウズラの毎日のお世話や健康管理は大変だけど、おいしいとみんなが食べてくれることがうれしい。よくかんでたくさん食べてほしい」と話しました。

翌週には、野依小学校でも同様な出前授業を行いました。


ウズラとふれ合う児童ら

第30回豊橋農協肉牛部会枝肉共進会
良質な枝肉が揃う

肉牛部会は10月1日、東三河食肉流通センターで「第30回豊橋農協肉牛部会枝肉共進会」を開催しました。

黒毛和種18頭、交雑種（F1）10頭、計28頭が出品され、肉質や肉付きを競いました。日本食肉格付協会の審査によって特選4点を選び、最優秀賞の愛知県知事賞には黒毛和種の部で㈲ヒコサカファーム、交雑種の部で松井義次さんが輝きました。

審査員は「ロース芯面積が大きくバラの厚さも良いなど優れた枝肉が数多く見受けられた。今後も生産技術と肉質向上を期待している」と講評しました。


最優秀賞を受賞したヒコサカファームの彦坂さん（右）と松井さん（左）

あいち花マルシェ2026
豊橋産切り花をPR

JA豊橋と豊橋市は10月3日、4日の2日間、名古屋市北区の名城公園で開催した「あいち花マルシェ2026」に参加しました。「あいち花マルシェ」は、日本一の花生産を誇る「花の王国あいち」として、あいちの花の消費拡大を図るため2020年度から開催しています。今年度は「花のある暮らしを、持ち帰ろう」をテーマとして、見て・触れて・購入できる参加型のイベント。

当日は、生産者団体などがブースを設け、花や園芸用品などを販売。このうち県内5つのJAが連携して切り花を扱うコラボ販売を企画しました。JA豊橋ブースでは、デルフィニュームやバラ、セロシアの計3品種の切り花を販売し、来場者は色鮮やかな切り花を組み合わせて、購入していきました。


花を買い求める来場者

あぐりパーク食彩村花マルシェ リニューアルオープン
来店したくなる魅力的な売り場へ

10月8日、あぐりパーク食彩村の花マルシェが豊橋と田原の特産品の販売強化に加え、魅力的な売り場や商品提案を通じ、来店機会の創出や新規顧客の獲得につなげることを目的にリニューアルオープンしました。グリーンに包まれた象徴的なエントランスに木箱クレートの統一感あるウォール、温かみのある木製カウンターとサイン、枝と電球のトンネルアーチ型フォトスポットなどを設け、一度きりではなく、もう一度訪れたくなる店舗作りにしました。

来店客は「花を買うだけではなく花を見て楽しむ空間となっていて、いやされる雰囲気に時間がたつのを忘れてしまう」と店舗を見た感想を話しました。


リニューアルした店内

女性部会だより

No.354
令和8年12月号
JA豊橋女性部会
問合せ・お申込み
☎25-9225

参加者募集

各種参加のお申込みがJA豊橋公式LINEからもできます。
QRコードを読み取って簡単にお申込みいただけます！

親子で味噌作りとおにぎり作り体験教室

開催日時　令和9年1月5日㈫
　　午前10時～午前11時30分
会　　場　JA豊橋　研修棟　調理実習室
内　　容　親子で一緒に味噌とおにぎり作り
講　　師　女性部会役員
参 加 費　3,000円（1組）
持 ち 物　筆記用具、タオル、エプロン、マスク
定　　員　小学生の親子・12組（24名）
締 切 日　12月22日㈫

活動報告

運動教室《自宅でできる！簡単筋トレ》



9月29日、本店で運動教室を開き、9人が参加しました。筋力トレーニングの効果や重要性などに関する講話を聞いた後、筋力トレーニングを実践しました。ロコモティブシンドロームを予防・改善するための簡単な運動を4種類行い、その後、脚の筋肉や腹筋を鍛えるミニゲームを行いました。参加者は親睦しながら楽しく運動しました。

ペットボトルキャップ寄付



10月1日、各支店などで集めたペットボトルキャップを梅村副部会長から豊橋市民センターへ寄付しました。今回の重量は約456.1kgでした。これまでの合計が約4,273.9kgになりました。引き続き、ご協力をお願いします。

陶芸教室



10月5日、やきもの工房杉浦で陶芸教室を開き、9人が参加しました。各自、粘土でオリジナルのお皿、お椀、植木鉢、花瓶、箸置きなどを作りました。作品は11月中旬に焼きあがります。出来上がりをみなさん楽しみに待っています。

大人の遠足（親睦旅行）

10月13日、日帰り親睦旅行へ行き、79人が参加しました。京都南禅寺順正で湯豆腐ランチを堪能し、甘春堂で京都和菓子作り体験をして、井筒八ツ橋本舗でお買い物をしました。帰りのバスの中では、ビンゴ大会をして楽しい一日を過ごしました。



手作り教室《パン作り》



支部活動の一環として、パンの手作り教室を実施しています。季節の野菜や果物を使った彩り豊かなパンを数種類作ります。手作りならではの美味しさを味わうことが出来ます。支部内の仲間同士で交流を深めながら、一緒にパン作りに挑戦してみませんか。皆様のご参加をお待ちしております。

※女性部会だよりでの案内は、親子教室を除き女性部会員向けの募集となっています。女性部会への加入は最寄りの支店で、加入申込書と年会費(500円)を添えて申し込み手続きを行ってください。

営農情報（水稲）

トラクターで秋起こしを実施し、次作の準備をしましょう。

秋起こしを実施することで期待できる効果

1. ジャンボタニシの殺貝効果

水田を耕起することでジャンボタニシを物理的に破壊し殺貝することができます。また、ジャンボタニシを地表面に出すことで寒気にさらし、殺貝することができます。



地表面に出たジャンボタニシ

2. ガス沸き低減効果

水田のガス沸きは、水稲生育中に稲ワラ等の未熟な有機物が原因でガスを発生させます。秋の気温がまだ高い時期にその原因である稲わらを地中へすき込むことで腐熟を早めることができます。また、石灰窒素を耕うん前に20kg/10a施用することで、より腐熟効果を高めることができます。

※ご不明な点がございましたら、最寄りの事業所までお問い合わせください。

営農部　指導推進課

豊橋警察署だより

夕暮れ時に交通事故が多発!!



「夕方の5（ゴー）～7（ナナ）は魔の時間」

年末にかけて、ドライバーから歩行者や自転車の動きが見えづらくなる**『薄暮から日没後の時間帯（午後5時～7時）』**と、帰宅時間帯が重なることから、重大な交通事故が多発する傾向にあります。

ドライバーの方は**『早めのライト・オン』『ハイビームの活用』**により歩行者等を早期に発見し、交通事故を防止しましょう！

歩行者ができる交通事故対策

①反射材の活用等

ドライバーから発見されやすくするために、夜間は明るい服装の着用や反射材、LEDバンド等の活用をお願いします。



②「横着横断」はやめましょう

付近に横断歩道があるのにそれ以外の場所を横断するなどの危険な「横着横断」は事故のもとです。信号のある交差点や横断歩道を安全に横断しましょう。





グリーンアドバイス

家庭菜園に挑戦

カブのトンネル栽培 寒さに強い品種選びと適切な温度管理を

園芸研究家●成松次郎

カブは暑さと乾燥に弱いものの、寒さには比較的強いという特徴があります。中間地では露地栽培は3、4月まきになりますが、トンネル栽培は2月まきができます。生育促進と、とう立ち防止のためにトンネル、べたがけ、マルチ資材での保温が必要です。

【品種】カブには形や大きさ、色などに特徴のある品種が数多くあります。春から初夏に収穫するトンネル栽培では、とう立ちが遅く（晩抽性）、耐寒性のある、鮮白色で球形の小カブを使います。低温肥大の良い「雪牡丹」（武蔵野種苗園）、晩抽性の「CR白涼」（トーホク）、白さび病などに強い「二刀」（サカタのタネ）などがあります。

【保温資材とトンネルの作り方】トンネルフィルムには、開孔率1、2％の農POが多く使われ、換気作業が省力化されます。べたがけの不織布は保温効果や霜よけ効果があり、透光性も高いので、トンネル内の野菜上に直接かけて保温効果を高めます。マルチは地温上昇効果が高い資材です。地温確保には透明、雑草の抑制には黒色を使い、条間・株間は15cm間隔などの穴開きフィルムを選びます。トンネルの土台となる支柱を約60cm間隔に差し、フィルムの裾は土で埋め、フィルムの上に押さえる支柱を差し込むなどして保温と耐風性を高めます。

【畑の準備】種まき2週間前に、1平方m当たり苦土石灰100gを全面にまき、深く耕しておきます。1週間前に化成肥料（NPK各成分10％）100gと堆肥1、2kgをまいてよく混和しておきます。

【畝立て】幅70～80cm、高さ5～10cmのベッド（栽培床）を作り、平らにならします。畑が乾燥しているときは、灌水（かんすい）して土壌水分を適度な状態にし、マルチを敷きます。

【種まき】種は1穴当たり4、5粒をまき、1cmほど土をかけます（図1）。その後は、発芽促進と幼苗の保温のために、べたがけしてトンネルを被覆します。

【間引き】発芽し、双葉がそろった時点で、密になっている部分を間引きます。その後、本葉2、3枚で生育の劣る株を間引いて2本にし、本葉4、5枚で最終的に1株立ちにします。

【トンネルの換気方法】冷涼地や中間地の2、3月はまだ夜温は低いですが、昼間のトンネル内気温は高くなるため、最高気温20～25度を目安に換気します。開閉する方法やフィルムに穴を開ける方法、穴開きフィルム（開孔率1、2％）を使う方法があります（図2）。本葉1、2枚の頃から換気を開始し、徐々に換気を大きくして、さらにフィルムの裾を上げるなどして、生育後半にトンネル内の茎葉が繁茂する頃、遅くてもヤエザクラが開花する頃（関東などの本州平野部で4月中旬～5月上旬）にトンネルを除きます。

【収穫】直径5、6cmが収穫適期です。気温上昇期にはすぐに肥大するため、裂根や根の内部がスポンジ状や空洞となる「ス入り」に注意してください（図3）。

図1　種まき

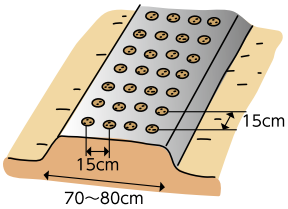
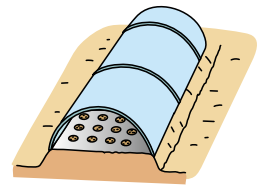
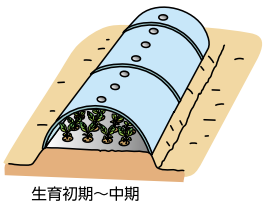


図2　トンネルの換気（穴開け）方法





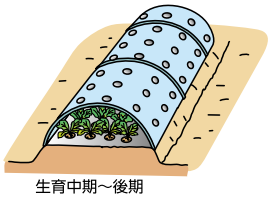
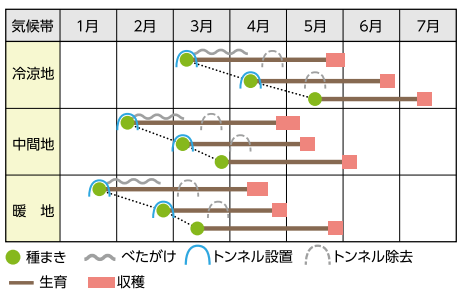


図3　根の障害



栽培カレンダー（カブのトンネル栽培）



食卓を彩る とっておきレシピ

赤堀料理学園校長
赤堀博美

東京都文京区小石川生まれ。管理栄養士。日本女子大学大学院食物栄養学専攻修了。日本女子大学非常勤講師、十文字学園女子大学非常勤講師、日本フードコーディネーター協会常任理事。



とっておきレシピ

ホタテのクリーム煮



※写真は盛り付け例

材料 4人分

ホタテ(貝柱)	12個	バター(無塩)	70g(40g+20g+10g)
塩・こしょう	少々	ベルモット酒	少量
タマネギ	1/2個(100g)	白ワイン(辛口)	150ml
赤ピーマン	1個(30g)	生クリーム	200ml
シイタケ	2個	トマトソース	大さじ4
マッシュルーム	4個	パセリ(みじん切り)	少々
ピクルス(キュウリ)	4本	セルフィーユ※(粗みじん切り)	少々
サヤインゲン	8本	レモン汁	少々

※切っていないものを添えもの用として少し残しておく

作り方

①ホタテに塩、こしょうを振っておく。
②タマネギは薄切り、赤ピーマンは細切りにする。シイタケとマッシュルームは石突きと軸を除いて4等分、ピクルスは細切りにする。サヤインゲンは筋を取り、塩ゆでにする。
③フライパンにバター(40g)を熱し、タマネギと赤ピーマンを炒め、塩こしょうを振る。シイタケとマッシュルームを加えてさらに炒め合わせて、火が通ったらサヤインゲンを加える。
④別のフライパンにバター(20g)を入れて火にかける。ホタテを入れて両面に焼き色が付いたらベルモット酒と白ワインを加えてアルコール分を飛ばして煮詰め、ホタテを別皿に取る。
⑤④のフライパンに生クリームとトマトソースを入れてパセリと粗くみじん切りにしたセルフィーユを少量かけ、③を混ぜ合わせて煮詰める。
⑥⑤に②のピクルスを加え、④のホタテを戻し、バター(10g)を加えてこしょうで味を調え、レモン汁を振る。
⑦皿に⑥を盛り付け、フライパンに残ったソースをかける。セルフィーユ(添えもの用)を添えて出来上がり。

コーヒーのほろ苦さと濃厚なチーズが相性抜群

ティラミス



※写真は盛り付け例

材料 容量1600mlの型1個分

卵黄	M4個分	フィンガービスケット※	20本
グラニュー糖	100g(60g+40g)	エスプレッソ	
マスカルポーネチーズ	250g	(または濃いコーヒー)	200ml
生クリーム	100ml	ココアパウダー	大さじ1
卵白	M2個分		

※指のように細長く、軽い食感のビスケット

作り方

①ボウルに卵黄、グラニュー糖(60g)を入れてハンドミキサーで白くもったりとするまで泡立てる。マスカルポーネチーズを加えてさらによく混ぜ合わせる。
②別のボウルで生クリームを7分立て(ハンドミキサーで持ち上げると途切れずに落ち、落ちた生クリームの跡が少し残るくらい)に泡立てる。
③さらに別のボウルでメレンゲを作る。卵白を泡立て、グラニュー糖(40g)を3回に分けて加えながら角がややゆるく立つまで泡立てる。
④①に②の生クリームを混ぜ合わせ、さらに③の卵白も2、3回に分けて混ぜ合わせる。
⑤フィンガービスケットをエスプレッソにさっと浸し、半量を型に敷き詰める。上から④の半量を流し入れる。
⑥⑤の上にフィンガービスケットの残りを敷き詰め、④の残りを流し入れて平らにならし、冷蔵庫で一晩冷やす。
⑦仕上げにココアパウダーを振って出来上がり。器に盛っていただく。

フライパンだけでしっとり柔らか

ローストビーフ



※写真は盛り付け例

材料 4人分

牛もも塊肉	500g	ジャガイモ	1個(50g)
塩	小さじ1	プチトマト	4個
黒こしょう	小さじ1	ペコロス※	4個
おろしにんにく	1片分(5g)	ネギ(細切り)	1/2本分(50g)
油	適宜	ローズマリー	適宜
水	適宜	黒こしょう(粗びき)	適宜
ズッキーニ	1本(200g)	ピンクペッパー	適宜
		バルサミコ酢	適宜

※直径3、4cm程度の小型タマネギ

作り方

①牛肉に塩、こしょう、おろしにんにくをすり込み、冷蔵庫に入れて一晩置く。焼く30分前には室温に戻しておく。
②フライパンに油を熱して①を入れ強火でしっかり焼く。全体に焦げ目が付いたら水を注ぎ、ふたをして弱火で15分蒸し焼きにする。
③フライパンから牛肉を取り出し、アルミホイルで包み、30分置くと出来上がる。
④付け合わせを作る。ズッキーニはピーラーで薄くむく。ジャガイモは皮ごとゆでてから皮をむき、厚さ1cmの輪切りにする。プチトマトはへたを取る。これらを油を熱したフライパンでソテーする。ペコロスは皮をむき、上下を落としてゆでる。ネギは、小鍋に油を熱して揚げる。
⑤ジャガイモの周りにズッキーニを巻いて皿に盛り、中にプチトマトとペコロスを盛り、ネギとローズマリーを飾る。
⑥ローストビーフを切って⑤の皿に盛り、黒こしょうとピンクペッパーを添える。バルサミコ酢を添えて出来上がり。

ＪＡ豊橋ポイントサービス「トッピーカード」をご利用のみなさまへ

トッピーカードは デジタル会員証 に移行します！



令和9年2月4日（木）サービス開始

POINT ❶ カード忘れ・紛失の心配がなくなります！

POINT ❷ スマホで簡単にポイント利用・確認ができます！

POINT ❸ ポイントの有効期限をお知らせします！

POINT ❹ お得な情報をいち早くお届けします！

令和9年2月4日（木）から
現行のトッピーカードは➡
利用できなくなります。



令和8年11月16日（月）からデジタル会員証の事前登録をお願いします。

デジタル会員証の登録方法は店頭掲示や広報誌等でご案内させていただきます。なお、3年以内にトッピーカードをご利用されたみなさまへ令和8年11月16日以降、移行に関するご案内を順次お送りします。

ご案内の内容をご確認の上、お手持ちのスマートフォンなどでお手続きをお願いします。

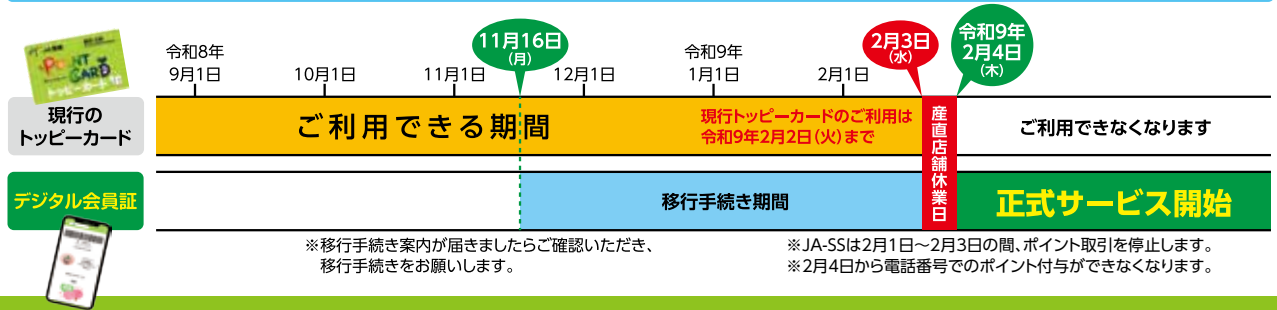
※デジタル会員証でのポイント付与還元は令和9年2月4日からのご利用分から対象となります。令和9年2月2日までは現行のカードをご提示ください。（破棄しないようにご注意ください）

※事前にお手続きいただくことで令和9年2月4日よりスムーズにデジタル会員証がご利用いただけます。

※現行カードにたまっていたポイントはデジタル会員証に引き継がれます。

※令和8年11月16日（月）から現行のトッピーカードの新規・再発行を停止します。

【デジタル会員証への移行スケジュール】



※移行手続き案内が届きましたらご確認いただき、移行手続きをお願いします。

※JA-SSは2月1日～2月3日の間、ポイント取引を停止します。
※2月4日から電話番号でのポイント付与ができなくなります。

〈お問い合わせ〉JA豊橋 組合員課　☎0532-25-4105

穂の国男子

「早く一人前になって社会に貢献したい」

岩田支店管内　福井（ふくい） 双葵（そうき）さん（22歳）



「渾身のコスモス畑です!」

双葵さんは家族が営んでいるお米関係の農業法人に今年の4月から勤めています。「高校生から家族がやっている農業を手伝うなど早い時期から家業を継ぐことを決め、高校卒業後は農業大学校へ進学し、本格的に農業を学びました。仕事は、米の収穫補助、乾燥、運搬、ほ場整備などの力仕事で覚えることが多くて大変ですが、一緒に働いている家族や従業員たちが優しく教えてくれたり、励ましてくれたりとうれしいこともあります。一緒に働く仲間がいることは、自分の成長を一緒に喜んでくれるなどのモチベーションにつながり頑張れます」と話す双葵さん。

そんな双葵さんの休みの日は家で過ごすことが多いそうです。「家では、TVゲームやスマホでオンラインゲームなどをしています。また、友人とカラオケやスーパー銭湯に出かけて発散しています」と休日を満喫しています。

今後の双葵さんの目標は「仕事で必要な大型車の免許取得やコンバイン、トラクターを操縦できるようになって仕事の幅を広げ頑張っていきたい」と教えてくれました。

最後にみなさんへ「今年は休耕田としていた葦毛湿原の入口近くにある畑を活用してコスモス畑を作りました。祖母からの一声で、わたしが種をまいて育ててきました。訪れた人たちが、満開に咲き誇るコスモスを背景に満面の笑顔で写真撮影をしている姿を見た時、地元の人に喜んでもらえてとてもうれしく思いました。初めての試みで不安もあったけれどやってよかった。今後もさまざまなことに挑戦していきたい」と笑顔で話す双葵さんです。

わが家のトッピーちゃん



◎中央支店管内

小林 佐知子さんのお孫さん

小林（こばやし） 蒼采（あおと）さん（6歳）

小林（こばやし） 慈采（いつと）さん（3歳）

お兄ちゃんの蒼采さんはマイペースで穏やかな性格で、ゲームの「スプラトゥーン」「マインクラフト」が大好き。弟の慈采さんは甘えん坊で負けず嫌いで「スパイダーマン」が大好き。兄弟仲が良く、家では2人でブロック遊び、ゲーム、動画などを見て遊んでいます。蒼采さんは体操、水泳を習っていて、今後は慈采さんも一緒にやりたいそうです。

好きな食べものは2人とも笑顔で「お母さんが作ったオムライス」と答えてくれました。

両親からメッセージ　兄弟仲良く、元気に楽しく健康に育ってね!

令和８年度(2026年)版

繋ごう農地・繋ごう農地バンク

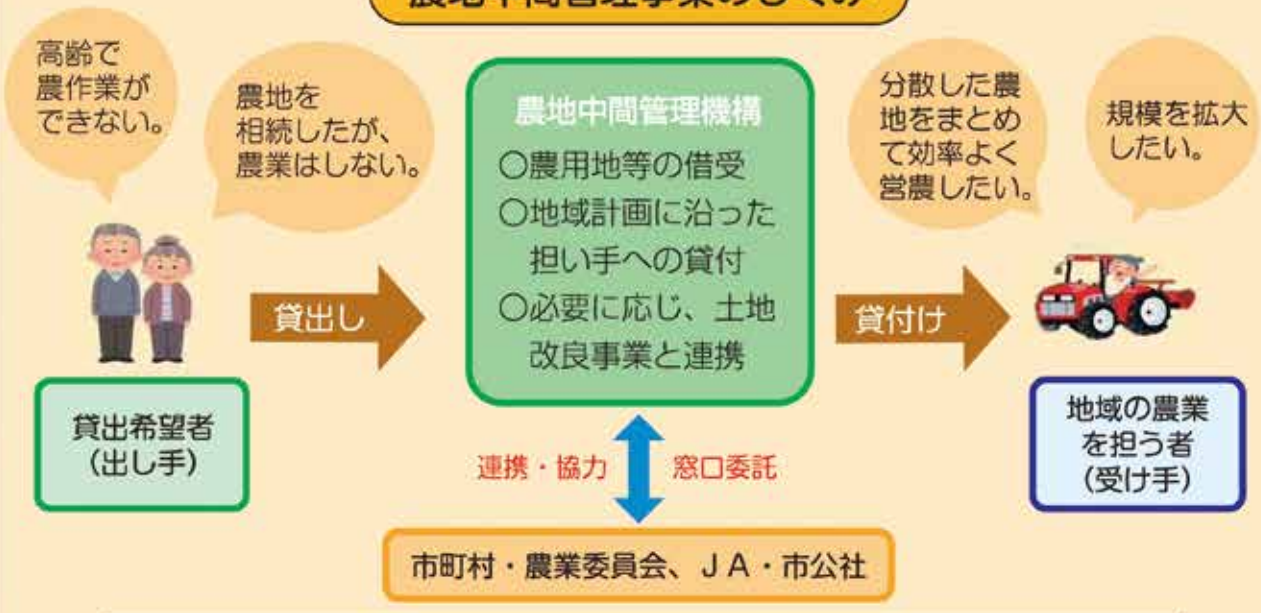
農地中間管理事業

農地中間管理事業は、
農業の生産性の向上に資することを目的とし、
農地中間管理機構が農地を借り受け、
市町村の「地域計画」に沿って、
まとまりのある形で担い手に貸し付ける事業です。

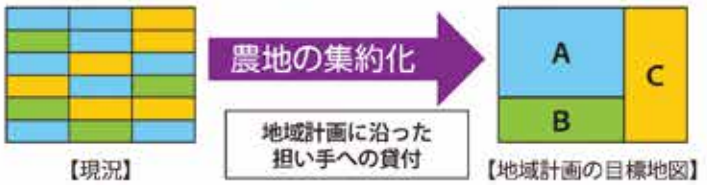
農地を貸したい。農地を借りたい。
そんなときは、お近くの市町村・
ＪＡ・市公社などの地域の窓口に
ご相談ください。

●市街化区域外の農用地等が対象

農地中間管理事業のしくみ



地域計画の実現に向けて目標地図に位置付けられた者に農地の集約化等を実施します。



市町村・ＪＡ・市公社などの相談窓口は、機構のホームページに掲載しています。

愛知県農地中間管理機構
（公益財団法人　愛知県農業振興基金）

〒460-0003
名古屋市中区錦三丁目３番８号　ＪＡあいちビル西館
TEL　052-951-3288　　E-mail　nochi@aichinoshinki.or.jp

2026年５月作成

豊橋市ノウチマッチについて

市内の農地所有者と耕作希望者をマッチングさせる事業です。

農地を貸したい、売りたいけど相手が見つからない
新しく農地を取得したいけど見つからない



等でお悩みの方はご利用をご検討ください。

※必ず耕作者が見つかるものではありません。
※耕作者が見つかるまでは、農地の所有者が草刈等の農地管理を行ってください。
※**権利設定のある農地は原則登録できません。**登録可能な農地は下記のとおりです。
・権利設定のされていない農地
・権利設定のある農地で、現在の耕作者が現在の契約を延長しない意思を示している場合
・権利設定のある農地で、現在の耕作者とノウチマッチへ登録する旨合意形成が取れている場合
・権利設定のある農地で、現在の耕作者が耕作を放棄している場合

農地を貸したい人・売りたい人

①自分の農地をクリック
・市役所ホームページ（https://www.city.toyohashi.lg.jp/60803.htm）の地図上で所有農地をクリック。



②フォームに必要事項入力
・申請フォームに農地の情報を入力。
・自身で撮影した農地の写真も掲載可能。



③耕作者への案内
・登録内容を確認し、近隣農家や拡大希望農家へ案内。
・耕作者が見つからなかった場合はホームページへ掲載。



農地を借りたい人・買いたい人

①借りたい・買いたい農地をクリック
・地図上で借りたい・買いたいをクリック。
・農地の情報を確認し申請に進む。



②問い合わせフォーム入力
・問い合わせフォームから自身の情報を入力



③所有者との交渉
・申請内容が市役所へ届く。
・耕作者の情報を所有者へ伝え、契約条件等交渉開始。
・契約内容が確定したら、賃貸、売買契約へ進む。



問い合わせ先
豊橋市役所農業企画課　農地管理グループ
TEL:0532 - 51 - 2470

豊橋市ノウチマッチ

QRコードからホームページをチェック！

相続税・土地活用相談会

相続税申告年間200件を超える
経験豊富な税理士がお応えします



●相続税の試算
（市役所から送られた固定資産税の課税通知書を事前にご持参ください）

●相続発生!何から始める?
●生前贈与の損と得。こんな贈与はダメ!
●相続税と贈与税の一本化とは?
●土地の有効活用

無料 相続税 試算

定員に達した場合はお断りさせていただくことがございます。
市街化調整区域の土地については法令上、利用に制限がありますことあらかじめご了承ください。

日時 令和8年12月10日㈭
① 10:00～ ② 11:00～ ③ 13:00～
④ 14:00～ ⑤ 15:00～
※時間指定はご遠慮願います。

場所 JA豊橋 二川支店

お申込み 資産相談課 TEL:0532-25-9537
（平日、土曜日 8:30～17:30）

申込期限／12月1日㈫

知って得する!農業者年金



農業者の方は、国民年金の上乗せの公的な年金
「農業者年金」に加入して安心で豊かな老後を!

農業者なら誰でも入れる「終身年金」です!

一定の要件を満たす方には、
月額最大1万円の保険料補助

保険料は全額社会保険料控除の対象
など、生涯を通じて大きな節税効果!

※農業者年金に加入できる方の要件は以下の通りです。
・年間60日以上農業に従事している方で、
・国民年金第1号被保険者（60歳未満）又は、
国民年金の任意加入者（60歳以上65歳未満）
※詳しくは、豊橋市農業委員会事務局 TEL.0532-51-2950
JA豊橋 資産相談課 TEL.0532-25-7055

詳しくは…
農業者年金基金 検索
https://www.nounen.go.jp

NOUNEN

生前整理・遺品整理はお任せください!



ホームネット株式会社の

家財整理サービス



家族との絆を大切に、心を込めた生前整理・遺品整理

生前整理

- 高齢者住宅へ入所することになった
- 入院前に身の回りを整理しておきたい

遺品整理

- 何から手を付ければ良いのかわからない
- 遠方に住んでおり時間が確保できない

倉庫・蔵の片付け

- 使わなくなった農具を整理したい
- 重たくて動かない、処分方法がわからない

空き家・実家の片付け

- 親が他界し実家がそのままになっている
- 遠方に住んでおり管理ができない

お問い合わせ／生活燃料課　☎0532-25-0023

豊橋アグリミートアップ

第1回交流会 参加者募集

11月27日(金) 17:00～18:50　参加費無料

豊橋サイエンスコア
※車でのご来場も可能です（無料駐車場50台分）
※豊橋駅からバスの送迎があります（定員制限あり）
※オンラインでの配信もございます

以下二次元コードを読み取り、
応募フォームからお申込みください
申込締切　11月26日（木）17:00

豊橋および近隣エリアの農家、JA、農業関係の
事業会社、地域支援機関、学生等
自分たちの抱える農業課題の解決や、
新しい農業の在り方に興味のある方
現地参加 80 名程度／オンライン参加 100 名

【主　催】豊橋市産業部地域イノベーション推進室
【問合先】デロイトトーマツベンチャーサポート株式会社
Mail：toyohashi-agri@tohmatsu.co.jp

有望なアグリテック企業と直接繋がり、農業課題解決のヒントが得られる！

17:00～17:20　開会挨拶・事業説明
17:20～17:35　豊橋アグリミートアップサポート団体による取組紹介
17:35～18:30　アグリテック企業による製品紹介プレゼン（5社）※詳細は応募フォーム参照
18:30～18:45　豊橋技術科学大学による取組紹介（農業と先端技術の融合によるアグリビジネス共創拠点）
18:45～18:50　クロージング
18:50～19:45　懇親会（希望者のみ）

TOYOHASHI AGRI MEETUP

※上記は予定です。懇親会は豊橋サイエンスコアにて、ノンアルコール、立食形式を予定しております。

みんなの広場

お便りコーナー

まちがいさがしと共に投稿待っています。

◉H・Kさん

畜産を営む中川さんの記事を読み、地元で大切に育てられた牛への愛情を感じました。食事するときに「いただきます」と命や生産者さんに感謝することの大切さを子供にも伝えていきたいです。

☆そうですね。愛情をもって育てられた地元の牛を感謝して、おいしくいただくことが私たちのできることです。地元ブランド「みかわ牛」や「黒潮牛」をぜひ食べてください！

◉I・Yさん

広報誌があるのを今まで知らなかったのですが、みのり10月号の表紙が写真かと思うくらい綺麗で手に取りました。田園と空の色味がとても美しいです。

☆みのりは毎月発行しています。今月は柿畑を紹介しました。みのりは、各支店、あぐりパーク食彩村、産直プラザ二川、グリーンセンター磯辺で数量限定で入手できます。また、JA豊橋ホームページからも閲覧ができます。ぜひ読んでください！

◉M・Tさん

親の畑がたくさんあり、サラリーマンをしながら家庭菜園を少しだけやろうと思い、グリーンアドバイスを参考にしています。

いろいろと作りたいものがあり今年はスイカにチャレンジしましたが、採るのが早かったり遅すぎたりとなかなか収穫時期がうまくいきませんでした。

☆家庭菜園いいですね。今月はグリーンアドバイスを掲載していますので、参考にしていただければうれしいです。スイカはまた来年リベンジできるといいですね。

◉H・Kさん

特殊詐欺の被害が多いんですね。支店でも訓練をして頂いていてありがとうございます。常に疑いの気持ちと落ち着きを持ちたいです。

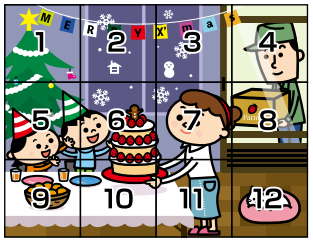
☆トッピーのトピックスで紹介したとおり、前芝支店も警察署より感謝状をいただきました。今後も皆さんの財産を守っていくため研修を行うなど職員全員で対策していきたいと思います。

まちがいさがし

●右のイラストには左のイラストと違う部分が5か所あります。間違っている部分を下の枠内の数字で探しましょう。

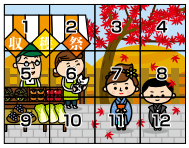






前回の答え（違っている部分）

5…眼鏡がない
6…ハクサイが猫になっている
7…髪飾りが違う
9…ブドウの向きが違う
12…落ち葉が少ない



※発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

賞品『豊橋産 旬の農産物』

正解者の中から抽選でプレゼント!!

■スマートフォンからも応募できます

下記のQRコードからLINEを開き、応募フォームへまちがいさがしの答えを入力して送信してください。

応募締切
2026年12月8日

※必ず応募者本人のスマートフォンから応募してください。
※応募にはJA豊橋公式LINEのお友だち登録およびアンケートへの回答が必要です。

応募方法 12月8日必着

■官製ハガキで応募

下記の要領で送ってください。

❶こたえ（数字）
❷JA・みのりに対するご意見・ご要望
❸住所・氏名・年齢・電話番号

85
4 4 1 - 8 1 2 4
豊橋市野依町字西川5番地
JA豊橋 組合員課広報係 行

※応募に関して記入されました住所・氏名などは、ご本人様の承諾なしに第三者へ提供することはありません。

INFORMATION
【お知らせ】

理事会だより

RIJIKAI DAYORI

令和8年10月29日㈭午後1時30分より本店4階大会議室で開きました。

協議事項

1）令和8年度仮決算結果について

2）常勤役員の他の団体役員等への就任について

原案通り承認されました。

［退職者］

依願退職　上野　楓華（営農部 営農資材課）
令和8年10月31日付

安心メモ

24時間・365日受付

キャッシュカード、ローンカード、通帳、証書、印章を喪失（紛失・盗難）したときは

JA安心コール　☎0120-089-286

自動車事故・365日安心サービス

事故受付とアドバイス、レッカーサービス、ロードサービス
平日8:30～17:00

本店査定課　☎0532-29-3881
夜間・土曜日・日曜日・祝日（365日24時間受付）
JA共済事故受付センター　☎0120-258-931

クミアイプロパン緊急連絡先

生活燃料課（24時間受付）☎0532-25-3556

JAでんき　電気トラブル時連絡先

駆けつけサービス（24時間受付）
☎0120-109-003

配達灯油（配送センター）

8:30～18:00　☎0532-26-2161
配達定休日／木曜日・日曜日・祝日

葬儀施行のお申込み

JA葬祭（24時間受付）　☎0120-131-594



編集後記

穂の国男子で紹介した福井さんのコスモス畑ですが、とてもキレイで表紙に考えたんですがみのりを発行する頃には終わってしまっており、残念ながらこちらで紹介させていただきます。　㋮





とよはしの巨木・名木100選

④本目 東脇公園のアキニレ

所在地 東脇二丁目4-1　**巨木・名木指定日** 平成17年3月18日

豊橋市のアキニレの中ではもっとも大きく、樹形も美しい。公園のほぼ中央にありシンボルになっています。うろこ状にはがれる橙色が目を引く樹皮も特徴です。9月頃に小さな花を咲かせ、その後に翼果（よくか）がなります。この実は秋の落葉と共に風に乗って飛ばされていきます。



幹　周	230cm		
高　さ	11.0m	枝張り	15m×16.5m
推定樹齢	50年以上		
科　名	ニレ科ニレ属		
分　布	本州（東海地方以西）・四国・九州		

とよはしの巨木・名木100選

「とよはしの巨木・名木100選」は豊橋市内にある大きくて立派な木や地域で特に古く、個性的で価値のある木を市が選んだ100本です。
平成17年3月に豊橋市政100周年のプレ事業として最初に選定されました。
選ばれている木は単に大きいだけでなく、
①長い歴史を見てきた古木
②地域の象徴として親しまれている木
③学術的・文化的に価値がある木
などが含まれています。
指定されていた木が枯れると指定解除され、新たに別の木が指定されます。



JA豊橋
広報みのり Vol.356●2026年11月15日発行●編集／総務部組合員課広報係
〒441-8124 愛知県豊橋市野依町字西川5／TEL［0532］25-4105●印刷／共和印刷株式会社
●バックナンバーは、ホームページでもご覧になれます。●https://www.ja-toyohashi.com

